



ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН

Выполнила студентка группы 19-БАД

Кувшинова Юлия

Биография



Астахова Полина
Григорьевна

Занималась гимнастикой с 13 лет, когда из-за опоздания к началу учебного года (в связи с переездом родителей в другой город) решила уйти из школы и поступить в Донецкий техникум физической культуры и спорта. В 1954 году впервые участвовала в чемпионате СССР. Выступала на мировом уровне с 1956 года, когда была самой юной участницей советской гимнастической сборной на Олимпиаде в Мельбурне.

Астахова — обладательница 10 Олимпийских медалей, в том числе пяти золотых. Кроме того, она чемпионка мира в командном первенстве (1956, 1962), серебряный призёр в командном первенстве (1966), бронзовый - в упражнениях на брусьях (1958); чемпионка Европы в вольных упражнениях (1959), упражнениях на брусьях (1959, 1961), бревне (1961), серебряный призёр в многоборье (1961), в вольных упражнениях (1961). Абсолютная чемпионка СССР (1959). Обладательница Кубка СССР в многоборье (1959, 1960, 1963, 1965). Чемпионка СССР в упражнениях на брусьях (1959, 1960, 1963, 1965), бревне (1961), в вольных упражнениях (1959, 1960, 1964, 1965), серебряный призёр в многоборье (1965), в упражнениях на брусьях (1958, 1961, 1962, 1964), бревне (1959, 1960), в вольных упражнениях (1961, 1963), бронзовый призёр в многоборье (1956, 1958, 1962, 1963), в опорных прыжках (1956), в упражнениях на брусьях (1956, 1957, 1967), бревне (1965), в вольных упражнениях (1958, 1962).

Про детство Полины.

К сожалению, очень мало информации. С другой стороны, какое могло быть детство у девочки, которая родилась перед войной, можем сами догадаться. Родилась Полина Астахова в 30 октября 1936 года г. Запорожье. Потом война, эвакуация, скитания. Где они только не жили ... (если можно жизнью назвать) в Теберде, Черкесске, Североуральске...

То, что маленькая Полина выжила, уже само по себе чудо. Врачи диагностировали ей открытую форму туберкулеза. Потом начали отниматься ноги, и она почти перестала ходить. Спасли переезд в Донецк и другой климат.

Как сумела тонкая, звонкая и «прозрачная» девчонка поступить в донецкий техникум физкультуры – вопрос. Но в 13 лет Полина Астахова начала рьяно заниматься гимнастикой у своего тренера Владимира Александровича Смирнова.

Пять лет понадобилось Смирнову и Астаховой, чтобы впервые попасть на чемпионат СССР. Тогда в 1954 году Полина заняла 28 место. По-видимому, такой результат разозлил Астахову. Так разозлил, что уже через год она включена в сборную СССР.



На тренировке

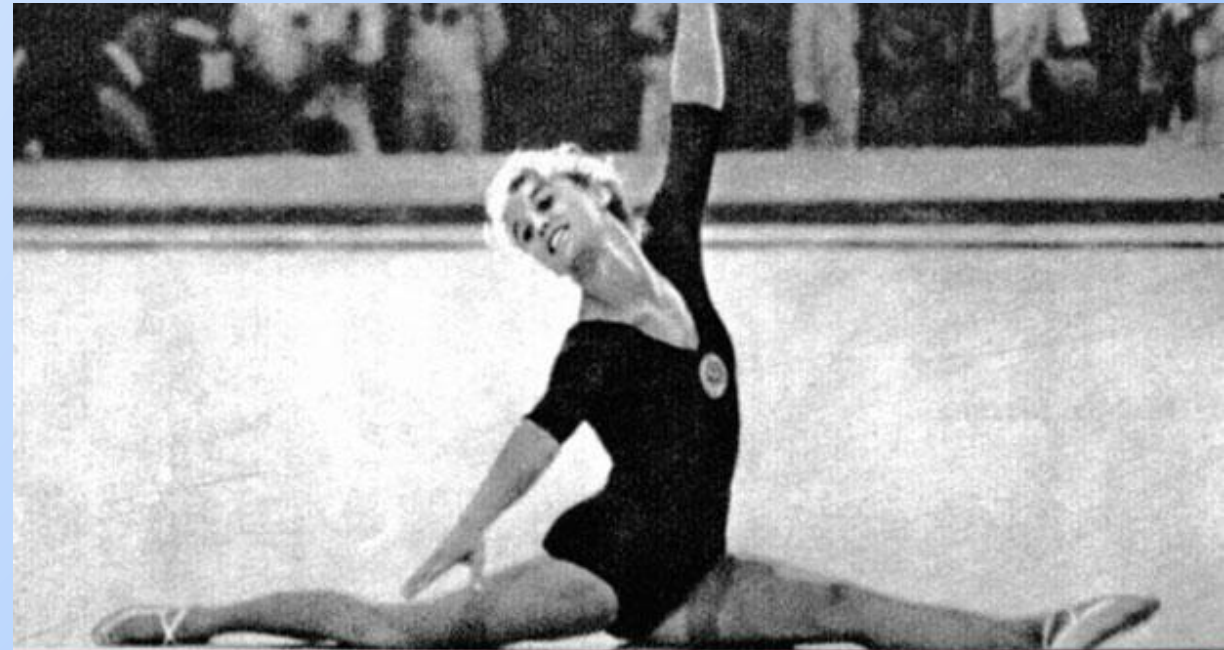
dahusim.ru

Первая Олимпиада. Мельбурн 1956

Про свои первые Олимпийские игры Полина Григорьевна вспоминает с особым восторгом и теплотой. Самое интересное, что, как ей казалось, не было того груза ответственности, как на Олимпиадах в Риме и Токио.

И хотя звездопад с австралийского неба на Астахову не сыпался (золото только в командном первенстве), довольны были все: тренеры, руководство команды, руководство страны, ну и сама Полина.

Но я так понял, что не только спортивная составляющая Олимпиады в Мельбурне произвела на нашу спортсменку впечатление. С не меньшим восторгом она рассказывала про возвращение с Австралии. Действительно, очень интересное путешествие.



Вторая Олимпиада. Рим 1960

На эту Олимпиаду (как и на следующую) Астахова уже ехала первым номером. Тут уже ответственность другая.

Очень неоднозначно сложилась она для Астаховой. С одной стороны 2 «золота» (брусья и командное), «серебро» — за вольные упражнения и с другой стороны «бронза» в абсолютном первенстве. Этот результат Полина Григорьевна считала провальным. Тем более, что до предпоследнего упражнения (бревна), Астахова лидировала. Но, случилось обидное падение, и золото «уплыло». Жаль, конечно. Тем не менее, ее очень полюбили зрители. И, наверное, это главное.



Полина Астахова

Третья Олимпиада
Полины Астаховой.
Токио 1964

Все-таки,
стабильность –
признак
мастерства!
Абсолютное
повторение
результатов
прошлой
Олимпиады. Вот, так
все просто и
буднично.
Повторила
результаты...
Однако, ТРЕТЬИ
олимпийские игры.
Это сколько труда,
сил, здоровья
положено, чтобы вот
так «просто»
повторить
результаты четырех
летней давности.



Бронзовая медаль в абсолютном первенстве в Токио 1964 год