

Загадка

Тело сверху прикрываю,
Защищаю и дышу.
Пот наружу выделяю,
Температурой тела руковожу.

Кожа

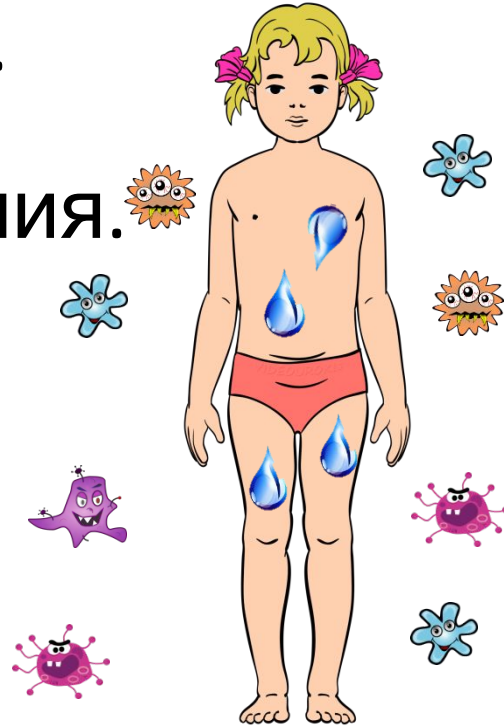


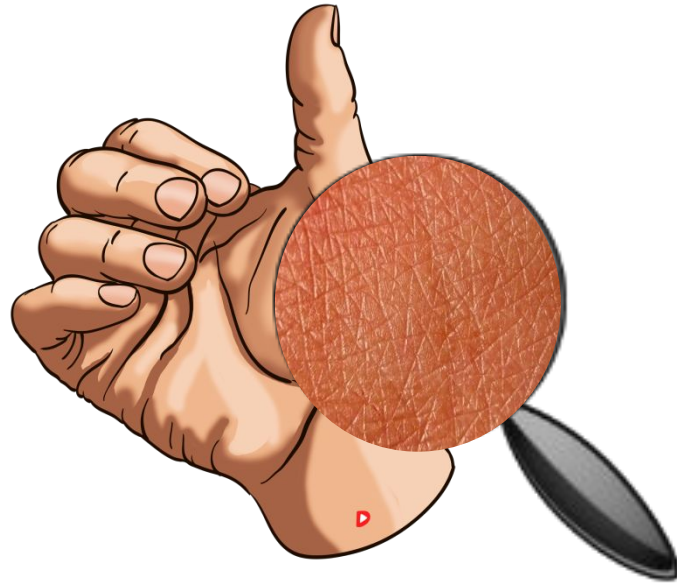
**Кожа-надёжная
защита
организма**

Наружный покров нашего тела
представлен **кожей**.

Кожа – орган осязания.

Главная «забота»
кожи – **защита**
внутренних частей
тела.



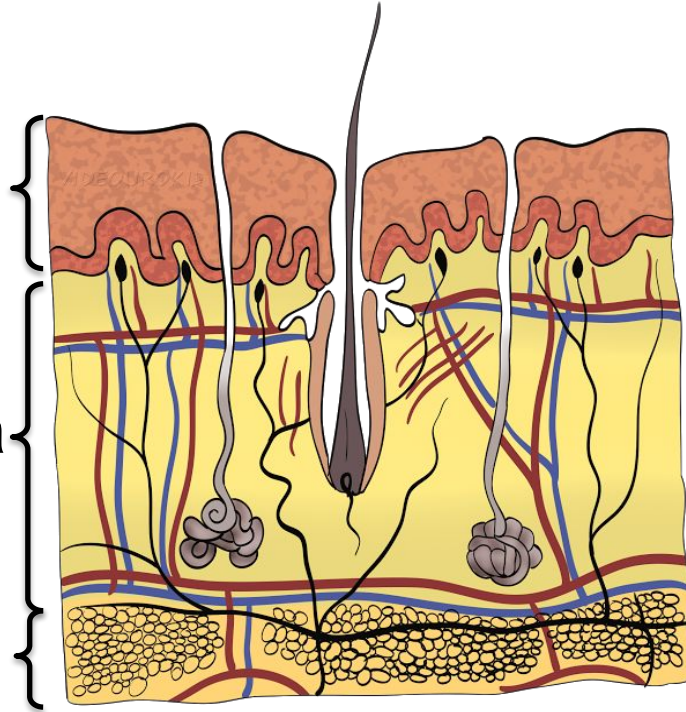


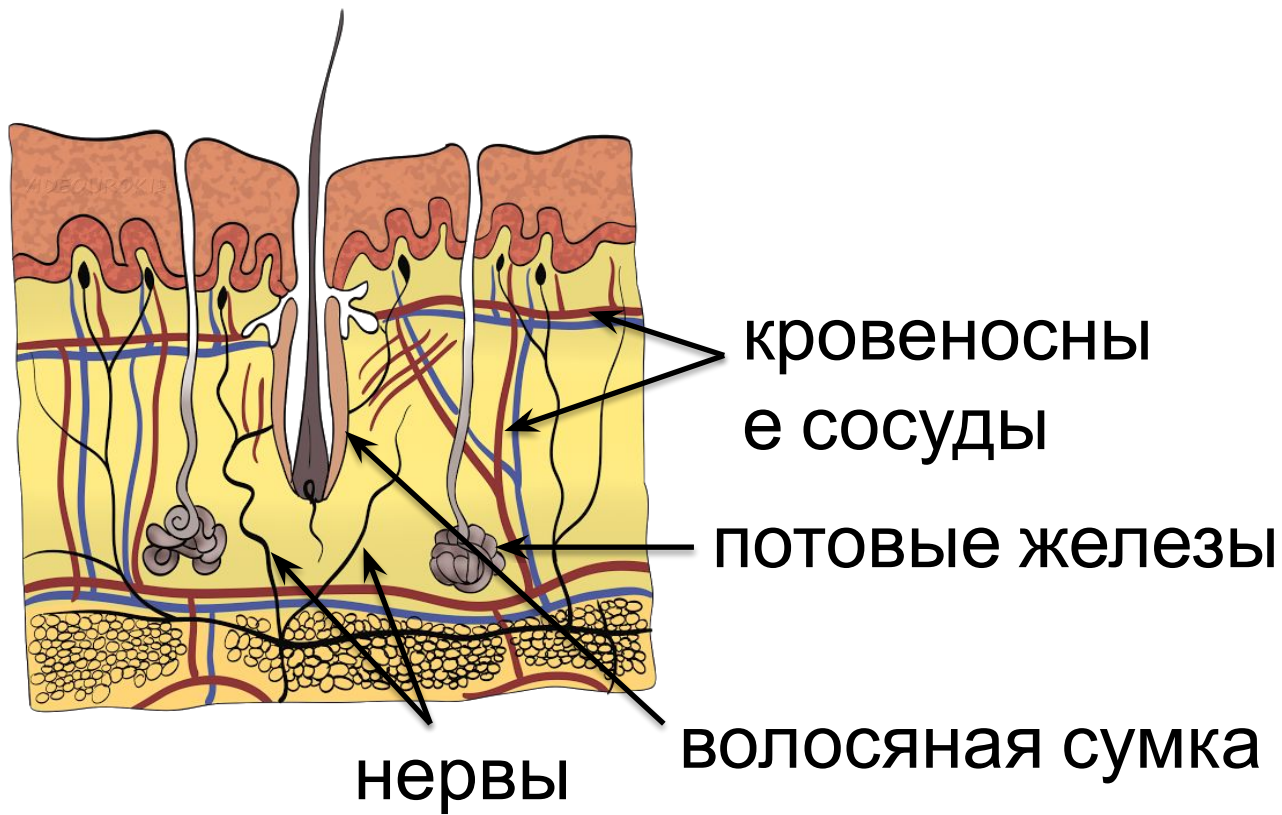
Поверхность кожи покрыта
мельчайшими отверстиями – **порами**.

Строение кожи

наружная
оболочка (защитит кожу от
повреждений)

сама кожа





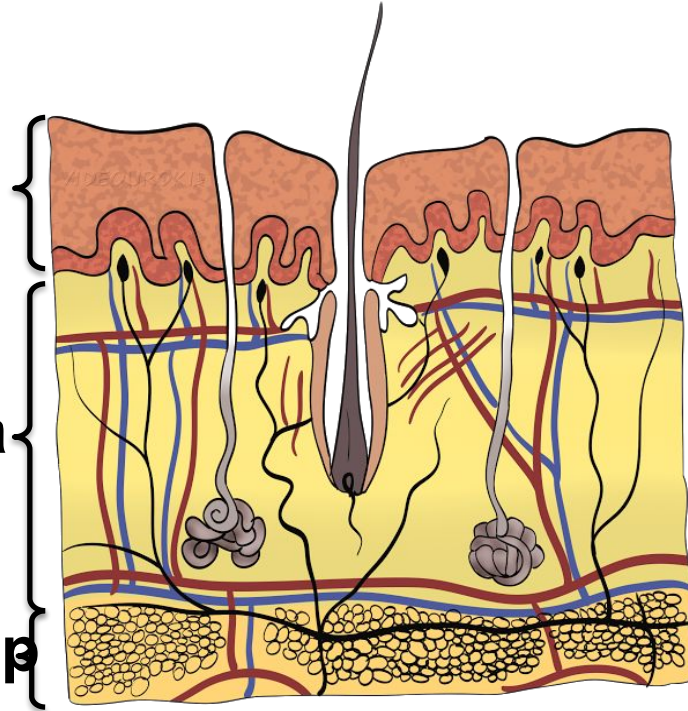


Строение кожи

наружная
оболочка (защитает кожу от
повреждений)

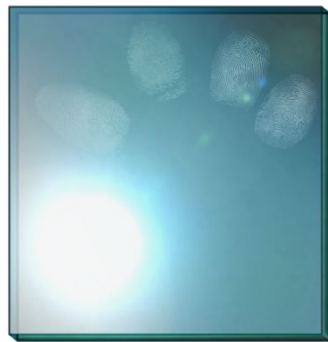
сама кожа

подкожный жир

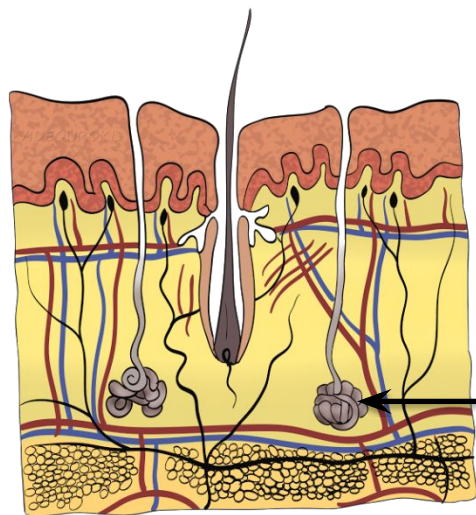




Кожа прочная
и упругая.



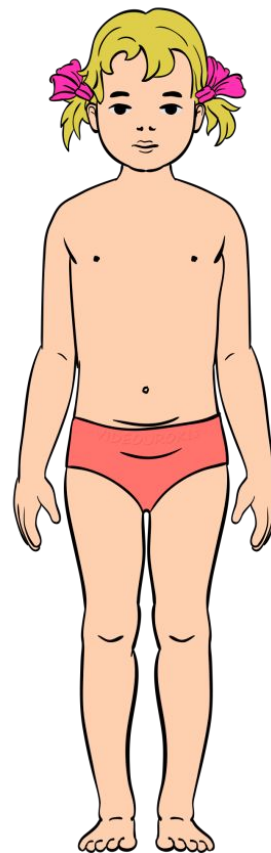
Через поры
кожи
выделяется



ПОТ



**ПОТОВЫЕ
ЖЕЛЕЗЫ**



Пот – водянистая
жидкость, солоноватая на
вкус.

испарение

пота



охлаждение

кожи

испарение

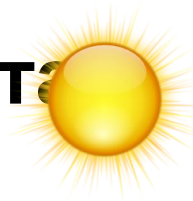
пота



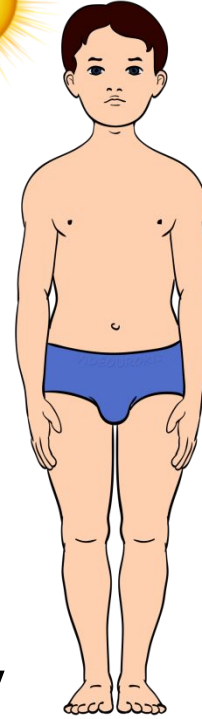
выделение

вредных веществ

Кожа – надёжная защита



- ✓ водонепроницаема;
- ✓ защищает от солнечной радиации;
- ✓ она прочная, мягкая и упругая;
- ✓ поддерживает постоянную температуру тела.



**Чистая кожа – залог
здоровья.**



Доктор, доктор, как нам быть

Уши мыть или не мыть?

Если мыть, то как нам быть?

Часто мыть или пореже?

Отвечает доктор: — ЕЖЕ! —

Отвечает доктор гневно: — ЕЖЕ

—

ЕЖЕДНЕВНО!



Правила гигиены



Мой всё
тело мылом
и мочалкой
раз в
неделю.



Лицо, уши и
шею мой 2
раза в день
(утром и
вечером).



Мой руки
перед едой.



Правила оказания первой помощи при повреждениях

рана

царапин

а

ссадина

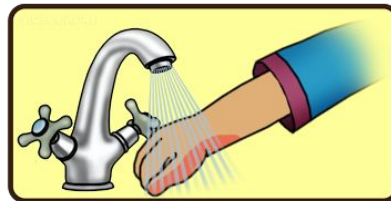
порез



ушиб

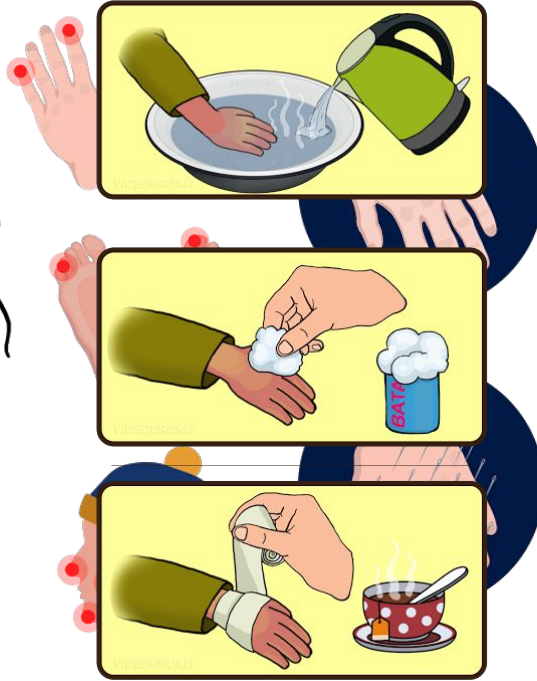


ОЖОГ



обморожени

е





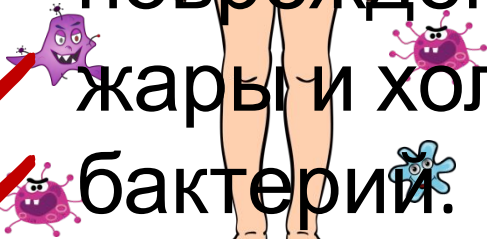
Если рана, ушиб, ожог,
обморожение большие,
нужно немедленно
обратиться к врачу!



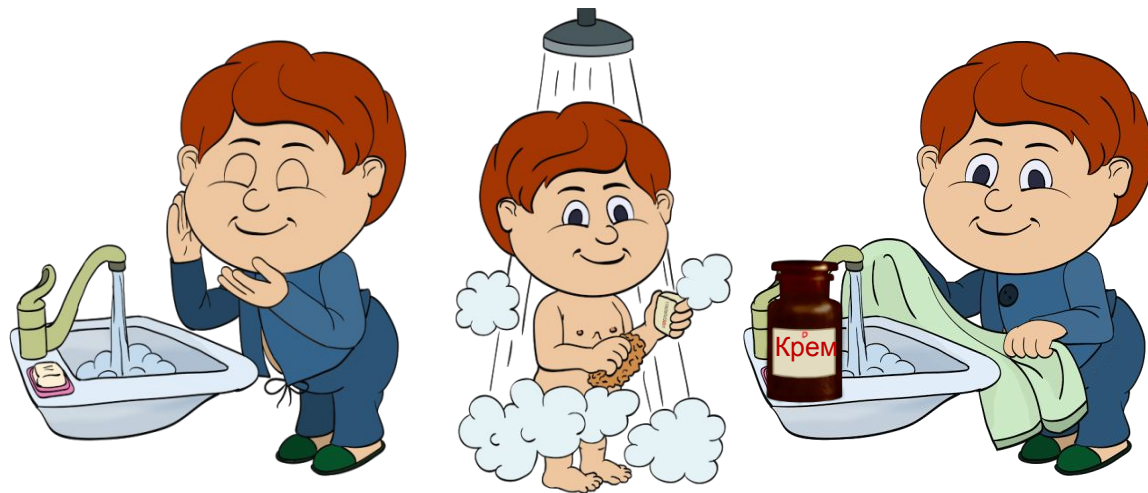
Кожа – наружный покров
человека.

Она **защищает** организм
от:

- ✓ повреждений;
- ✓ жары и холода;
- ✓ бактерий.



За кожей необходимо **ухаживать**.



**Чистота кожи – залог
здоровья.**