



В МИРЕ БОЕВЫХ ИСКУССТВ

БОЕВОЙ ДУХ ТХЭКВОНДО



ОЛИМПИЙСКИЙ
КОМИТЕТ
РОССИИ



WORLD
TAEKWONDO

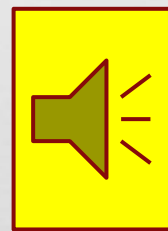


СОЮЗ ТХЭКВОНДО РОССИИ





Разбираем
правила
поведения
на занятиях,
на улице,
а также ПДД
и пожарной
безопасности.



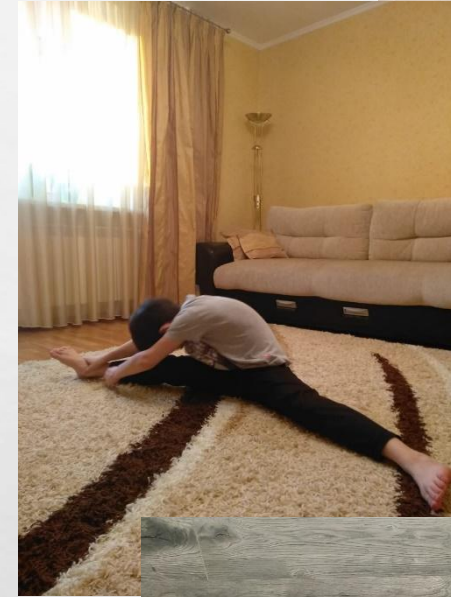
Тренировочный процесс

разминка



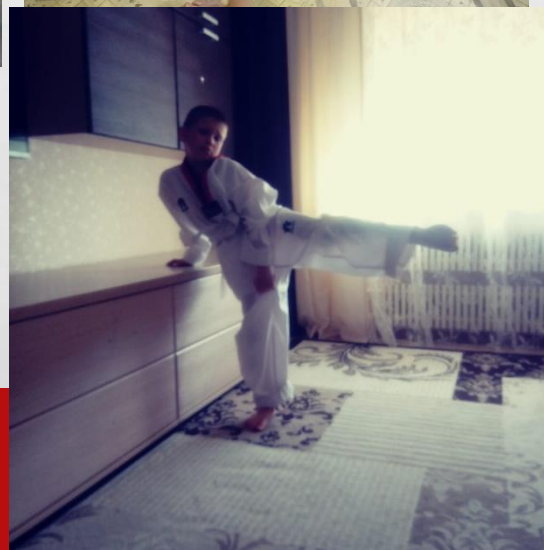
Тренировочный процесс

растяжка



Тренировочный процесс

Отработка ударов



Участие в соревнованиях



Победа!

**Побеждает в этой
жизни только тот,
кто победил сам себя.
Кто победил свой страх,
свою лень,
и свою неуверенность.**



СПОРТИВНЫЙ ДУХ ВСОГДА И ВЕЗДЕ!

После соревнований!



Спортивные сборы!



День Города!

Аттестация на пояса и Присвоение разрядов!



Спорт - это наша жизнь!



До новых встреч!