

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 7 «Василёк» г. Осинники

ГТО – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

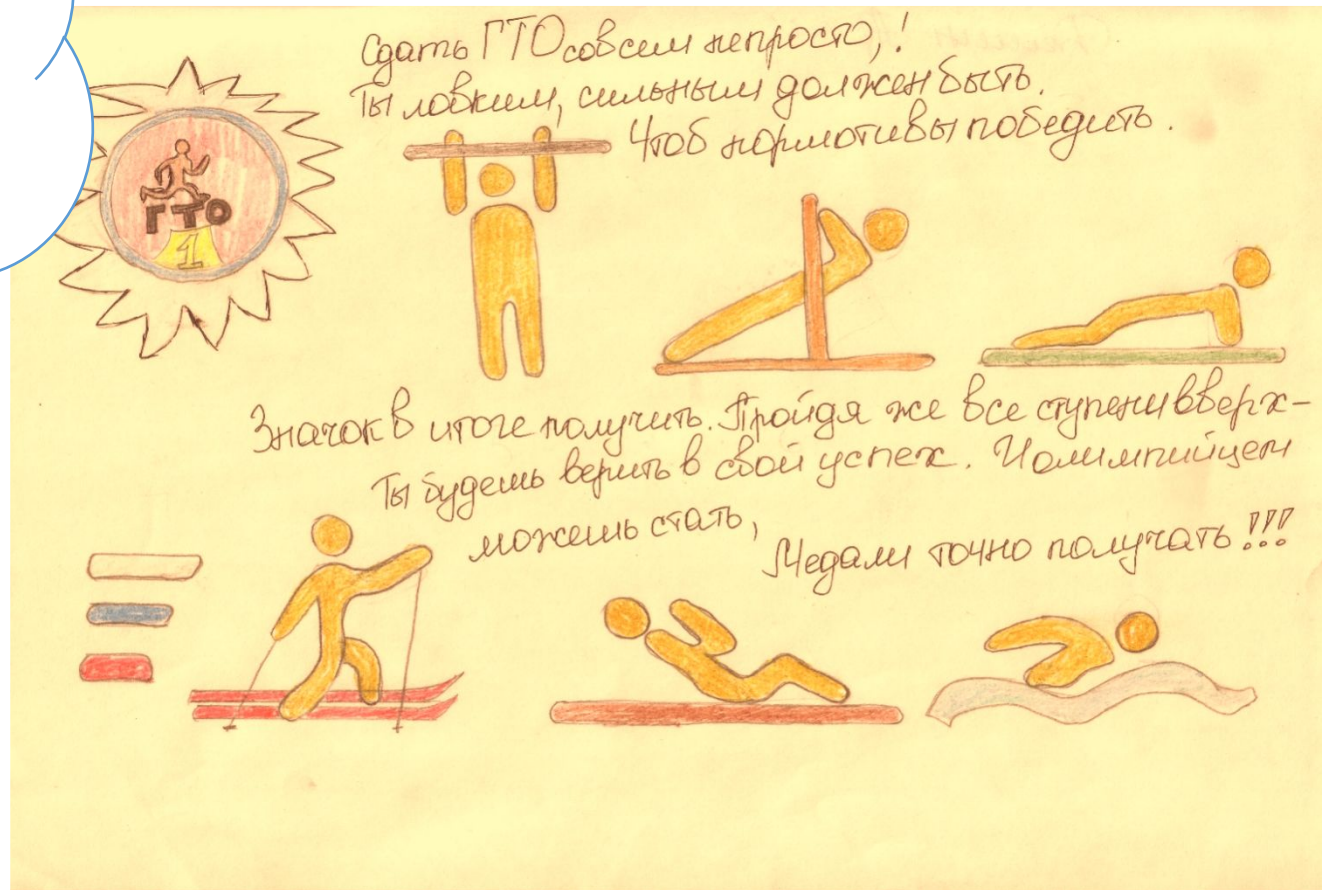
Составили: воспитатели
Михальчук Н.П, Попова Н.А, Гудкова
Ю.Ю, Недорезова Л.В, Иванова В.В,
Караганова С.Г.



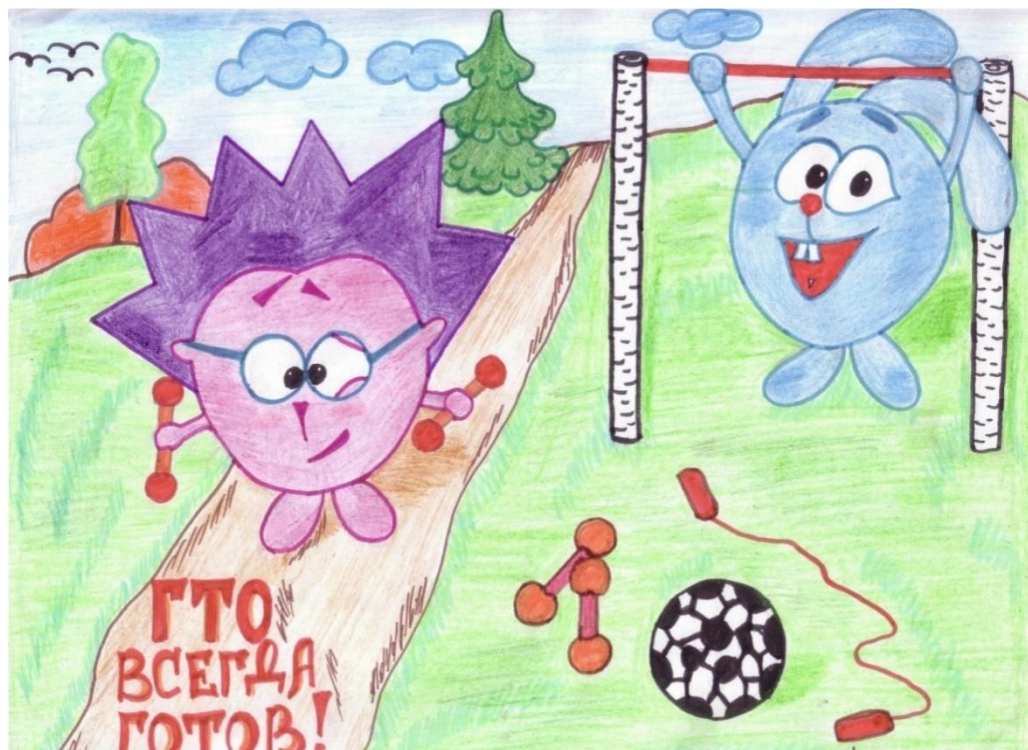
**ПРИВЕТ! Меня зовут ГТОшка!
Я веселый и озорной! Я даже
чем то похож на тебя и уверен,
Что ты, как и Я, увлекаешься
спортом и ведёшь здоровый
образ жизни!**

**Выполняем нормы ГТО:
Чтоб здоровье укреплять
Патриотами, чтоб стать,
Чтобы знал и стар, и млад,
Что здоровье - это клад!!!!
И посмотрим – кто кого!
Все на выполнение ГТО!!!**

**Выполнить ГТО
совсем не просто!
Ты ловким,
сильным должен
быть, чтоб
нормативы
победить!!!**



Мы зарядку очень
любим
Выполнять её мы будем
Начинаем всё с ходьбы
Левой, правой – раз,
два, три!!!!

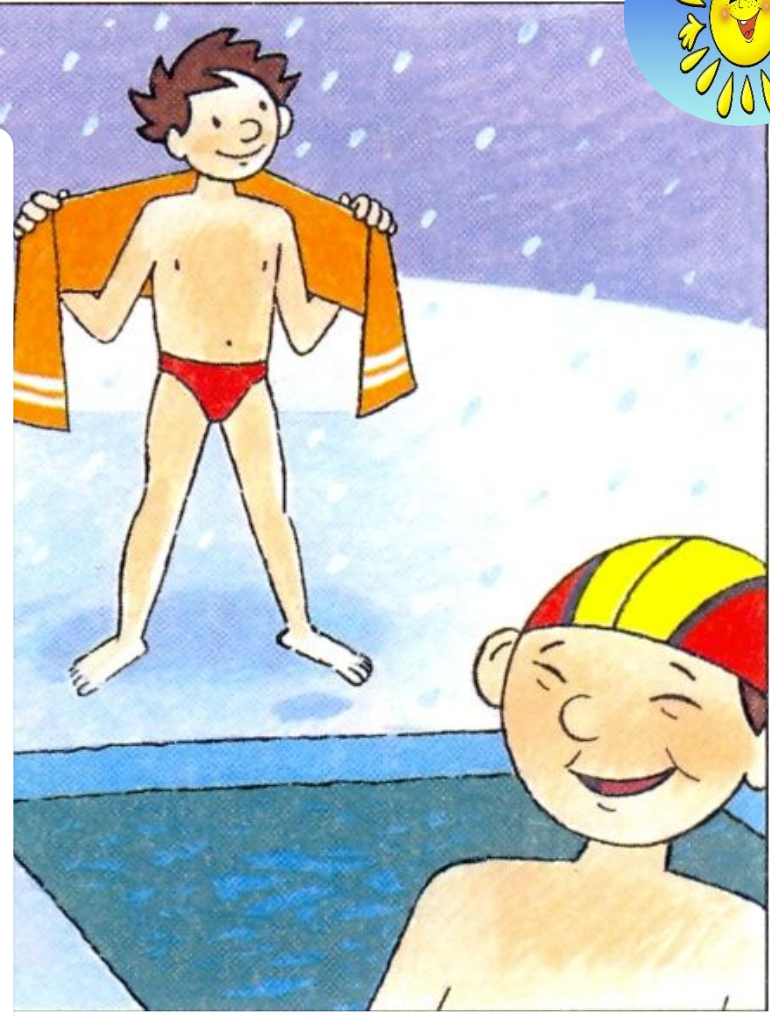



Спорт нам плечи
расправляет,
Силу, ловкость нам даёт.
Он нам мышцы
развивает,
На рекорды нас зовёт!






Мороз,
солнце и вода
—наши
лучшие
друзья.





Я готовлюсь к ГТО –
Это делать не легко,
Мне помощники нужны:
Штанги, гири, турники!
Позову с собой друзей,
Вместе прыгать
веселей!
Будем бегать и
скакать,
Чтоб здоровье
укреплять!!!





Спортом надо
заниматься,
Чтоб здоровым
оставаться!





**Подружившись с физкультурой,
Гордо смотрим мы вперёд!
Мы не лечимся микстурой -
Мы здоровы целый год!**

МЫ ВЫБИРАЕМ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!!!



Спасибо за внимание!

