

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 7 «Василёк» г. Осинники

# ГТО – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

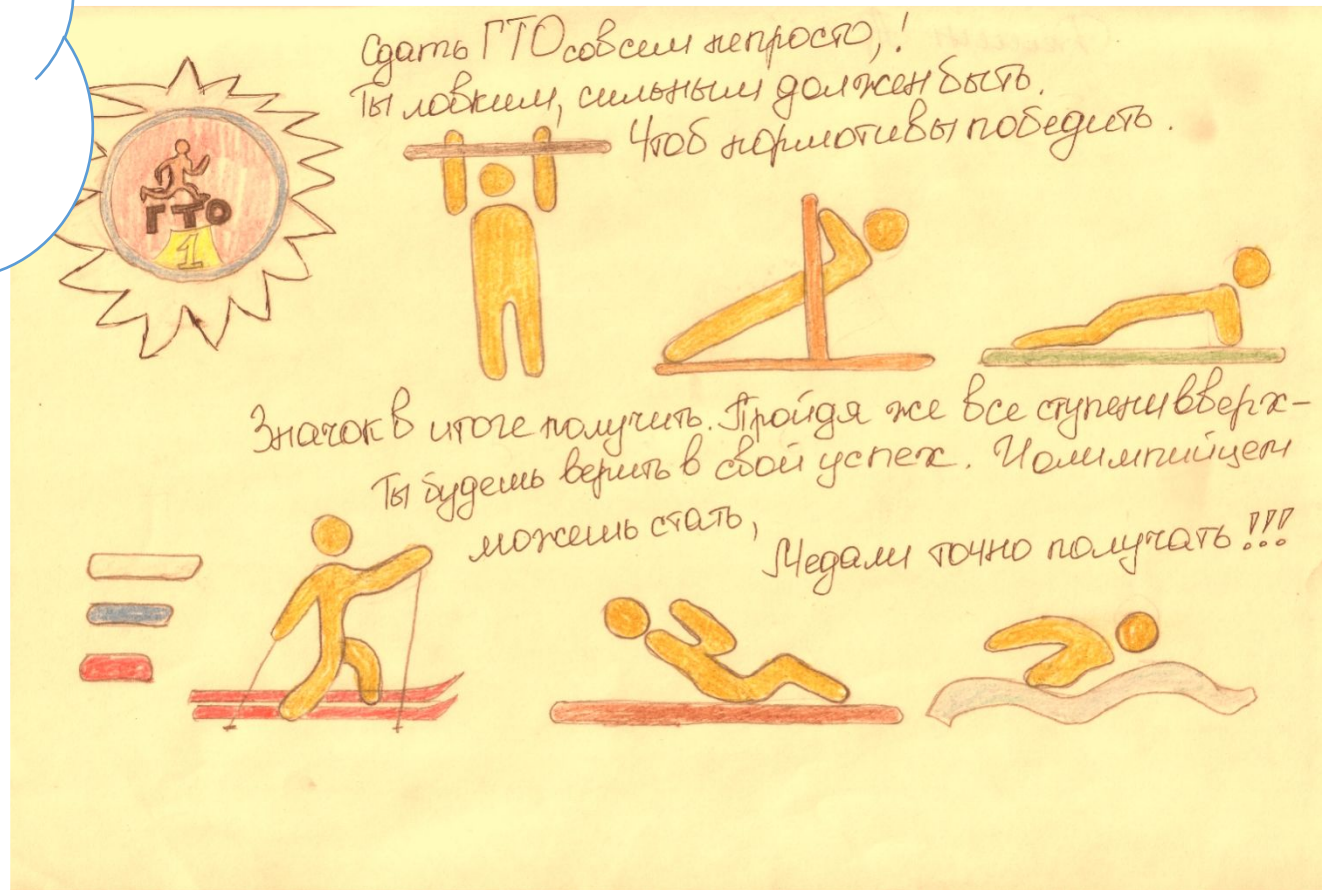
Составили: воспитатели  
Михальчук Н.П, Попова Н.А, Гудкова  
Ю.Ю, Недорезова Л.В, Иванова В.В,  
Караганова С.Г.



**ПРИВЕТ! Меня зовут ГТОшка!  
Я веселый и озорной! Я даже  
чем то похож на тебя и уверен,  
Что ты, как и Я, увлекаешься  
спортом и ведёшь здоровый  
образ жизни!**

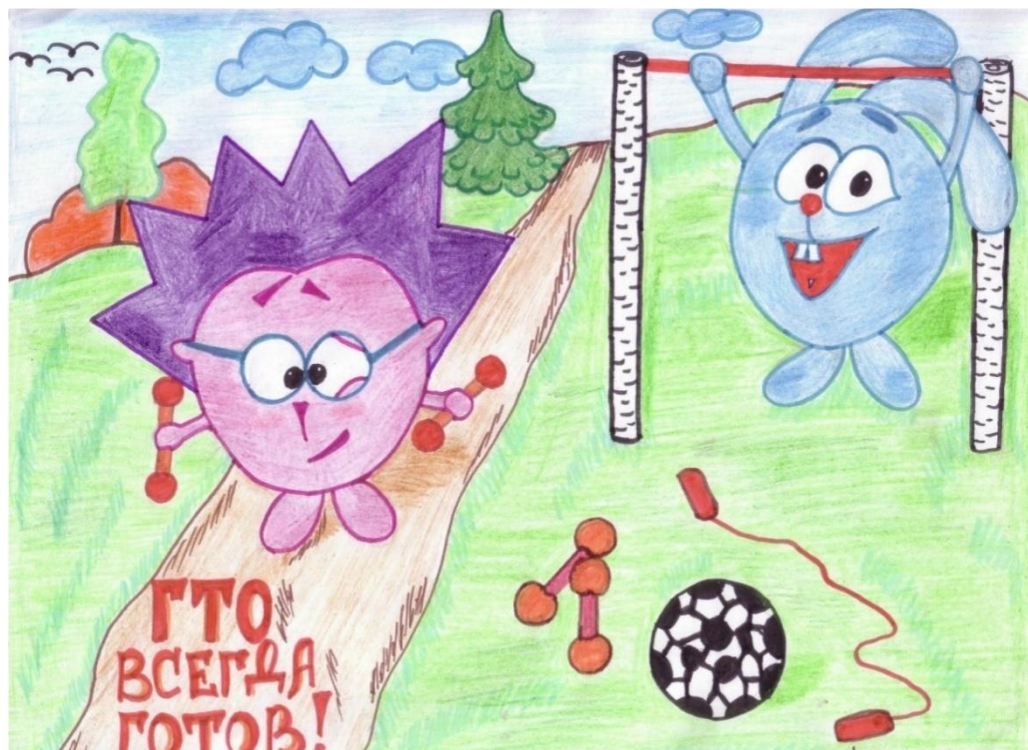
**Выполняем нормы ГТО:  
Чтоб здоровье укреплять  
Патриотами, чтоб стать,  
Чтобы знал и стар, и млад,  
Что здоровье - это клад!!!!  
И посмотрим – кто кого!  
Все на выполнение ГТО!!!**

**Выполнить ГТО  
совсем не просто!  
Ты ловким,  
сильным должен  
быть, чтоб  
нормативы  
победить!!!**





Мы зарядку очень  
любим  
Выполнять её мы будем  
Начинаем всё с ходьбы  
Левой, правой – раз,  
два, три!!!!





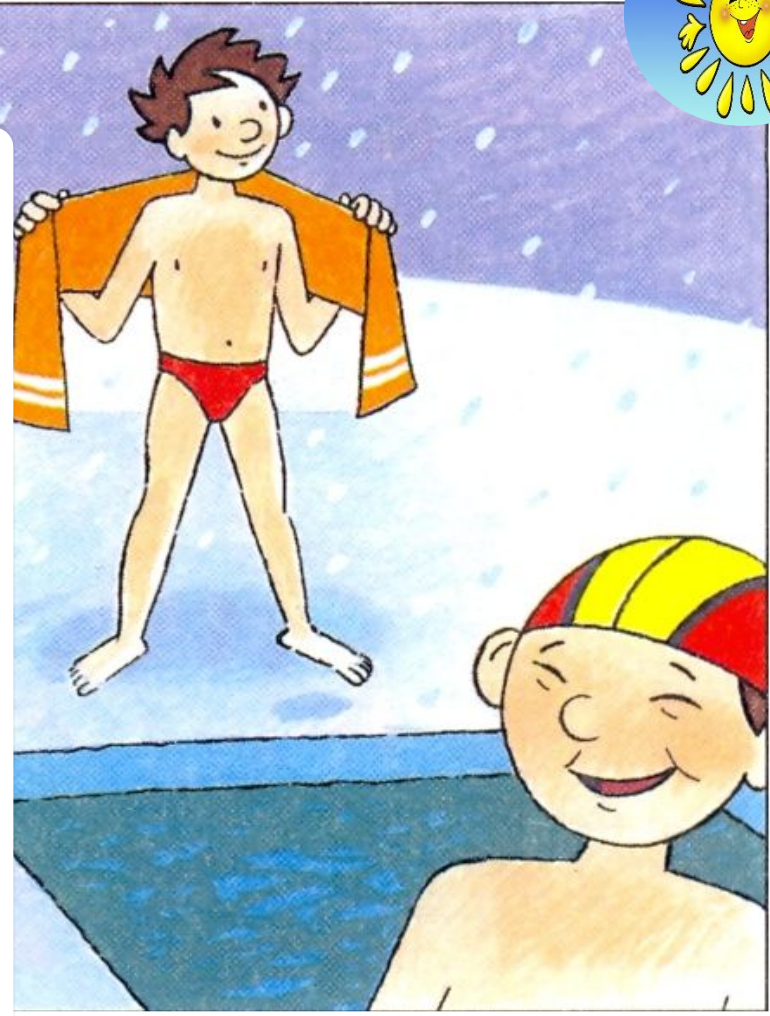
Спорт нам плечи  
расправляет,  
Силу, ловкость нам даёт.  
Он нам мышцы  
развивает,  
На рекорды нас зовёт!








Мороз,  
солнце и вода  
—наши  
лучшие  
друзья.








Я готовлюсь к ГТО –  
Это делать не легко,  
Мне помощники нужны:  
Штанги, гири, турники!  
Позову с собой друзей,  
Вместе прыгать  
веселей!  
Будем бегать и  
скакать,  
Чтоб здоровье  
укреплять!!!







Спортом надо  
заниматься,  
Чтоб здоровым  
оставаться!







**Подружившись с физкультурой,  
Гордо смотрим мы вперёд!  
Мы не лечимся микстурой -  
Мы здоровы целый год!**



# МЫ ВЫБИРАЕМ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!!!



Спасибо за внимание!

