МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное образовательное учреждение
среднего профессионального образования
Московской области
«Орехово-Зуевский медицинский колледж»

Презентация
тема

Борьба жиров

Выполнил:
Студент группы 1 лаб
Специальность:
Лабораторная диагностика
Юлдашев К.У
Проверила проект
Соколова О.А

Орехово-Зуево - 2014

Содержание

- 1 - Титульный лист
- 2 - Содержание
- 3 - Ожирение
- 4-10 - Причины ожирения

Ожирение – это такое состояние организма, при котором в его клетчатке, тканях и органах начинают накапливаться в избытке жировые отложения.

Причины ожирения

- Неправильное питание
- Переедание
- Стресс
- Малоподвижность
- Возраст

Неправильное питание

Переедание

Стресс

Малоподвижный образ жизни

Возраст

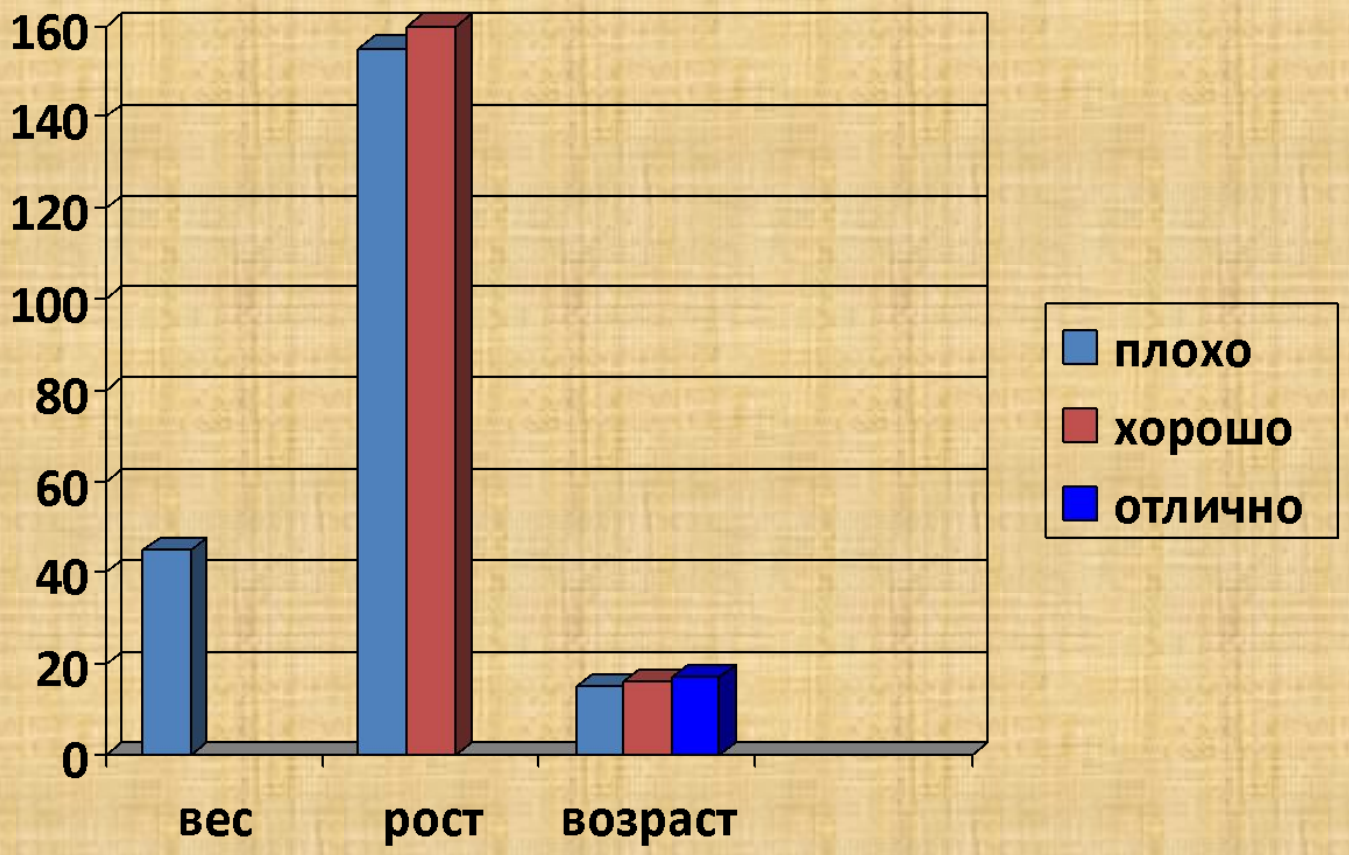
Как бороться с жиром

Нужно правильно питаться

Нужно заниматься спортом

Полезная информация

Статистика группы 1 лаб



Комплекс упражнений