

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное образовательное учреждение
среднего профессионального образования
Московской области
«Орехово-Зуевский медицинский колледж»

Презентация
тема
Борьба жиров

Выполнил:
Студент группы 1 лаб
Специальность:
Лабораторная
диагностика
Юлдашев К.У
Проверила проект
Соколова О.А

Орехово-Зуево - 2014

Содержание

- 1 - Титульный лист
- 2 - Содержание
- 3 - Ожирение
- 4-10 - Причины ожирения

Ожирение – это такое состояние организма, при котором в его клетчатке, тканях и органах начинают накапливаться в избытке жировые отложения.



Причины ожирения

- **Неправильное питание**
- **Переедание**
- **Стресс**
- **Малоподвижность**
- **Возраст**

Неправильное питание



Переедание



Стресс



Малоподвижный образ жизни



Возраст



Как бороться с жиром

Нужно правильно питаться



Нужно заниматься спортом



Полезная информация

15 ПРОДУКТОВ, УЛУЧШАЮЩИХ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ



ГРЕЙПФРУТ



ЗЕЛЁНЫЙ ЧАЙ



ЙОГУРТ



МИНДАЛЬ



КОФЕ



ИНДЕЙКА



ЯБЛОКО



ШПИНАТ



ФАСОЛЬ



ХАЛАПЕНЬО



БРОККОЛИ



КАРРИ



КОРИЦА

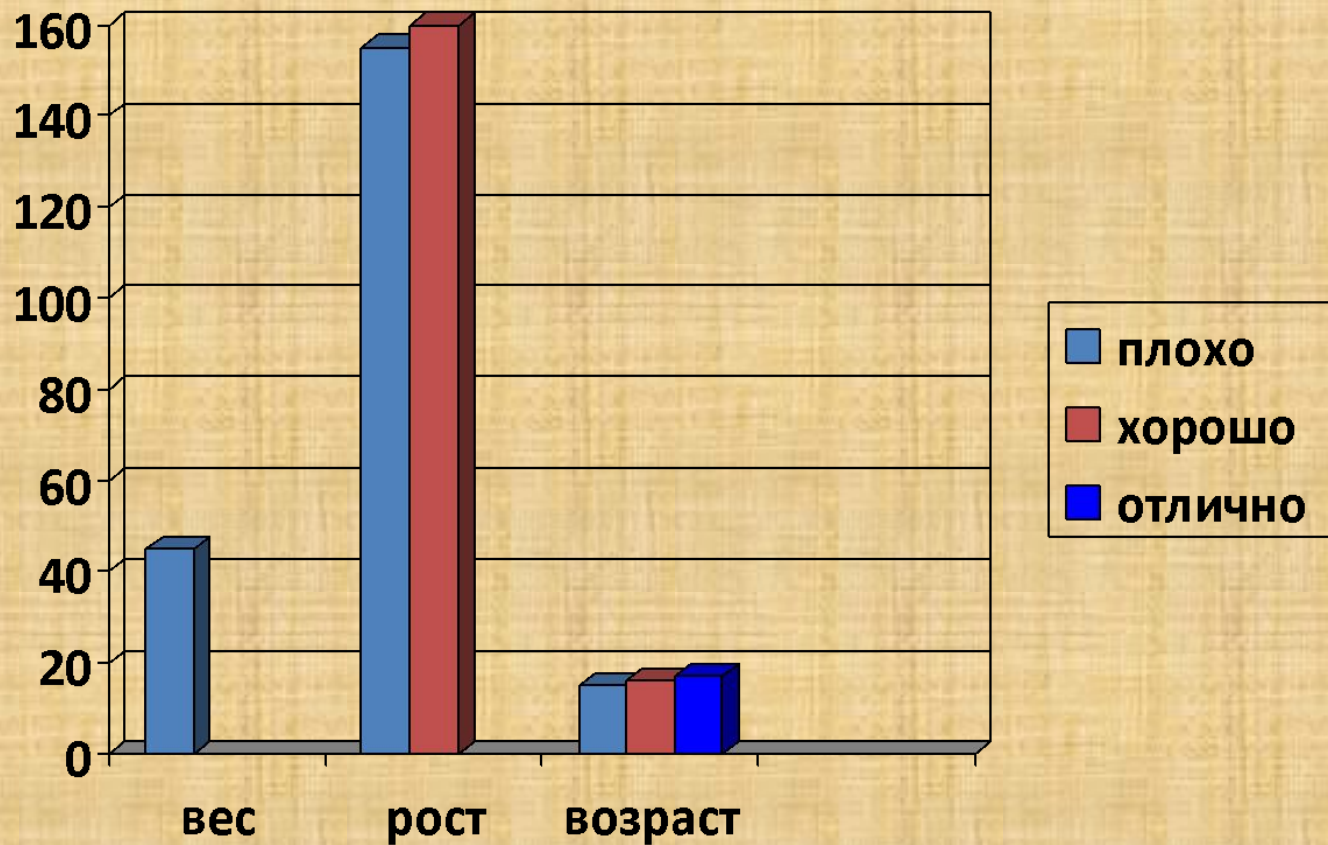


**СОЕВОЕ
МОЛОКО**



ОВСЯНКА

Статистика группы 1 лаб



Комплекс упражнений