

НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ СИГАРЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

ВЫПОЛНИЛ СТУДЕНТ ГРУППЫ ГД 1-12 КОЛЫШЕВ КИРИЛЛ



Курение - одна из самых значительных угроз здоровью человека. По данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно табак приводит почти к 7 миллионам случаев смерти, из которых более 6 миллионов случаев происходит среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 890 000 — среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма. Если не будут приняты срочные меры, число ежегодных случаев смерти к 2030 году может превысить 8 миллионов.



Курение табака приводит к зависимости.

У курильщиков достаточно быстро формируется привыкание к никотину, содержащемуся в табачных листьях, что обуславливает сильную потребность закурить снова и снова.

Когда человек пытается бросить курить, у него или нее могут быть симптомы отмены, среди которых:

- раздражительность
- снижение концентрации внимания
- проблемы со сном
- повышенный аппетит
- мощная тяга к табаку.



Флюорография легких курильщика



Помимо никотина в табачном дыму обнаруживается ряд других опасных химических веществ, таких как смолы, радиоактивный полоний, мышьяк, свинец, висмут, аммиак, органические кислоты. Случаев острого отравления этими веществами практически не наблюдается в связи с тем, что в организм они поступают медленно, дозированно.

При сгорании 20 г. табака в среднем образуется:

- 0,0012 г. синильной кислоты;
- Около 0,0012 г. сероводорода;
- 0,22 г. пиридиновых оснований;
- 0,18 г. никотина;
- 0,64 г. аммиака;
- 0,92 г. оксида углерода;

Не менее 1 г. концентрата из жидких и твердых продуктов горения и сухой перегонки табака



Многие курильщики считают, что курение **сигареты с фильтром** безопасно, но это не так. Если бы поглотители и фильтры обеспечивали полную защиту от вредных веществ, то они бы поглощали и сам никотин. Курильщики **легких сигарет** также считают, что курение легких сигарет оказывает минимальное воздействие на организм.

Вред, наносимый курением любых сигарет **одинаков для всех курильщиков.**

Помимо самого курильщика страдают и те, кто находится вокруг – так называемые пассивные курильщики.



Курение может стать причиной онкологического процесса в любом органе:

- мочевой пузырь
- кровь (острый миелоидный лейкоз)
- шейка матки
- кишечник
- пищевод
- почки и мочеточники
- гортань
- печень
- ротовая полость (горло, язык, мягкое небо и миндалины)
- поджелудочная железа
- желудок
- трахея, бронх и легкие



В течение двух лет после прекращения курения риск развития инсульта уменьшится вдвое, и в течение пяти лет он будет таким же, как у некурящих.

Кашель, простуда, хрипы и астма - только начало. **Курение может привести к смертельным заболеваниям, таким как пневмония, эмфизема и рак легких.** Курение вызывает 84% смертей от рака легких и 83% смертей от хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ).



ХОБЛ, прогрессирующая и изнурительная болезнь, является общим названием болезней легких, включая хронический бронхит и эмфизему.

Курение у женщин увеличивает риск развития бесплодия, а также развития рака шейки матки.

Курение на первых неделях беременности так же опасно, как и системная привычка.

поэтому приоритетным заданием будет отказ от него сразу же и навсегда, а не давать себе обещаний сделать это в ближайший понедельник.



Также курение во время беременности имеет целый ряд рисков, например:

- преждевременные роды
 - выкидыш
 - мертворождение
 - низкий вес при рождении
- детские болезни.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

