

# Исследование структуры темперамента по методике В. Русалова

Подготовила:  
студентка 2 курса, 2 группы  
1 медицинского факультета  
Саранча Т. А.



ХНМУ 2016

# ЧТО ТАКОЕ ТЕМПЕРАМЕНТ?

- Темпера́мент (лат. *temperamentum* — «устойчивая смесь компонентов») — динамическая характеристика психической деятельности индивида.

Холерик



Сангвиник



Флегматик

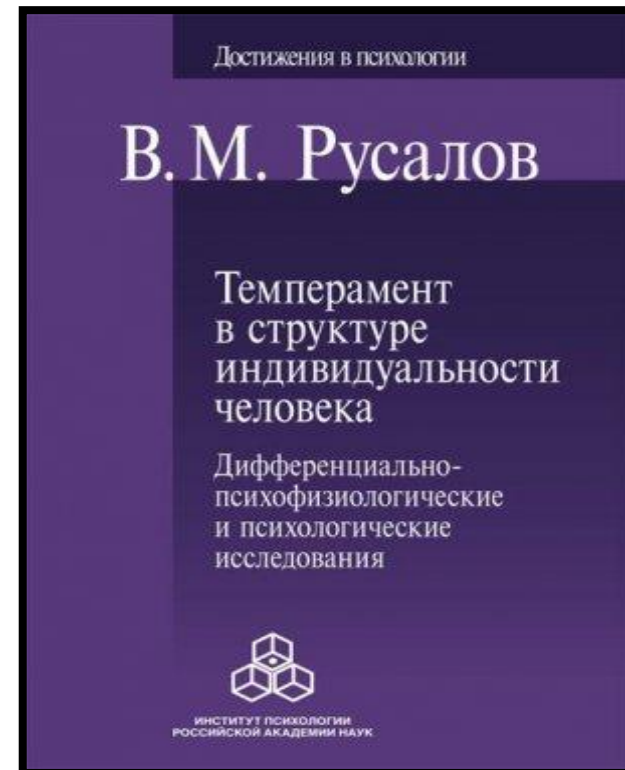
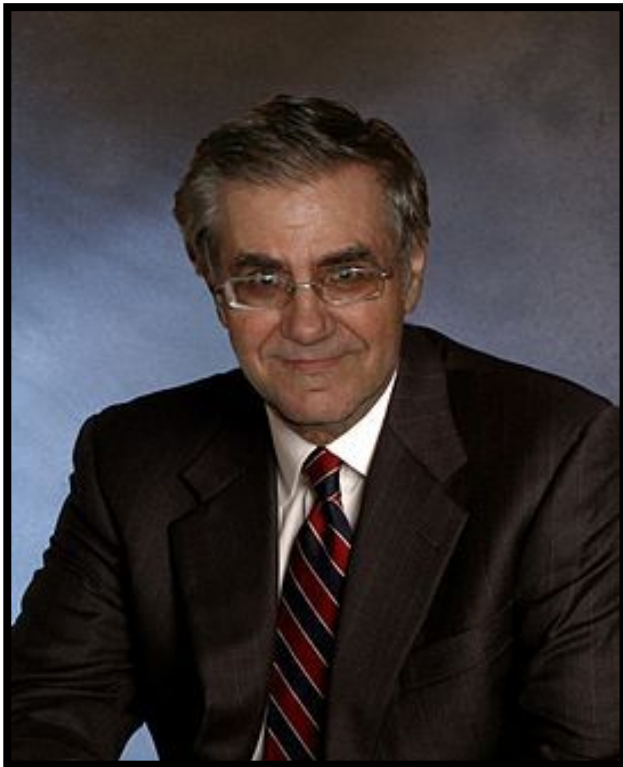


Меланхолик



# ОПРОСНИК СТРУКТУРЫ ТЕМПЕРАМЕНТА. В.М. РУСАЛОВА

Используется для диагностики свойств «предметно - деятельностного» и «коммуникативного» аспектов темперамента.



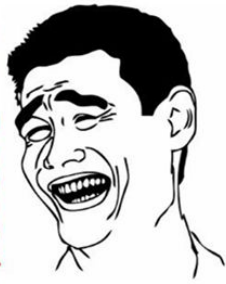
# СТРУКТУРА ТЕМПЕРАМЕНТА ПО РУСАЛОВУ

Тип активности	Энергичность (выносливость)	Пластичность (активность)	Темп (скорость)	Эмоциональность (чувствительность к неудачам)
Предметно – деятельнос-ная	Энергичность в работе	Пластичность в работе	Темп в работе	Эмоциональ-ность в работе
Коммуника-тивная	Энергичность в общении	Пластичность в общении	Темп в общении	Эмоциональ-ность в общении

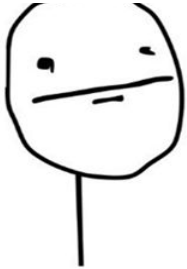


FFFFFFF  
 FFFFFFFF  
 FFFFFFFF  
 FFFFFFFF  
 FFFFFFFF  
 FFFFFFFF  
 FFFFFFFF

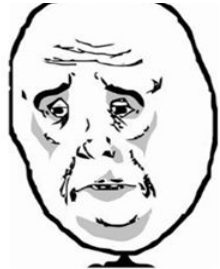
**Холерик**



**Сангвиник**



**Флегматик**



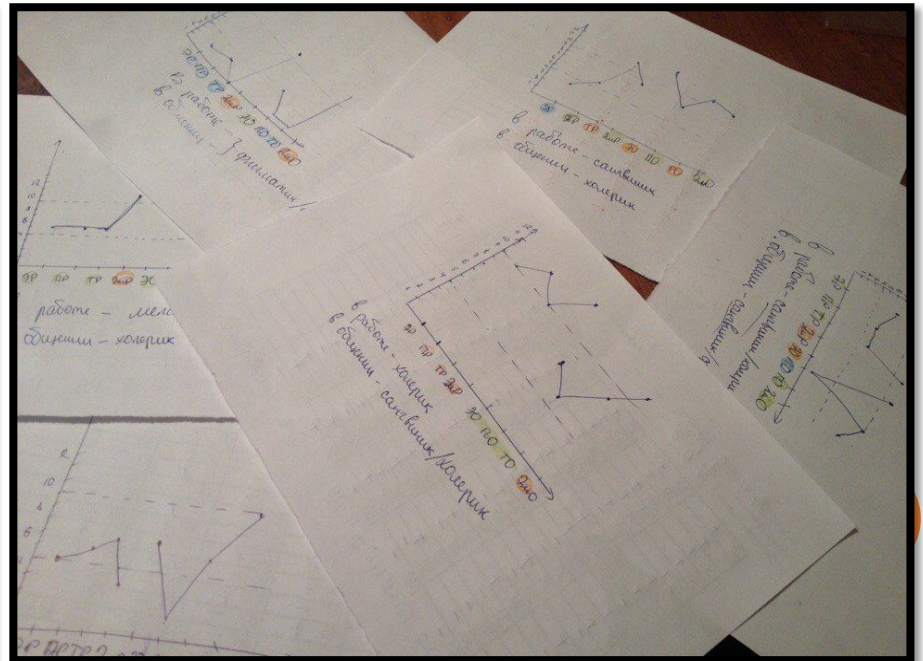
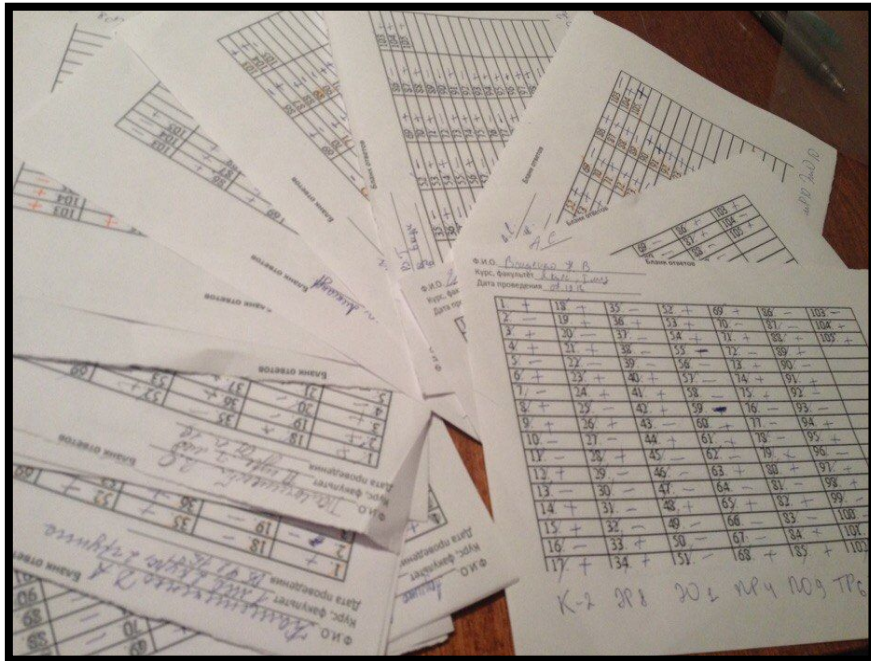
**Меланхолик**

**ТЕСТ ТЕМПЕРАМЕНТА В.М. РУСАЛОВА**

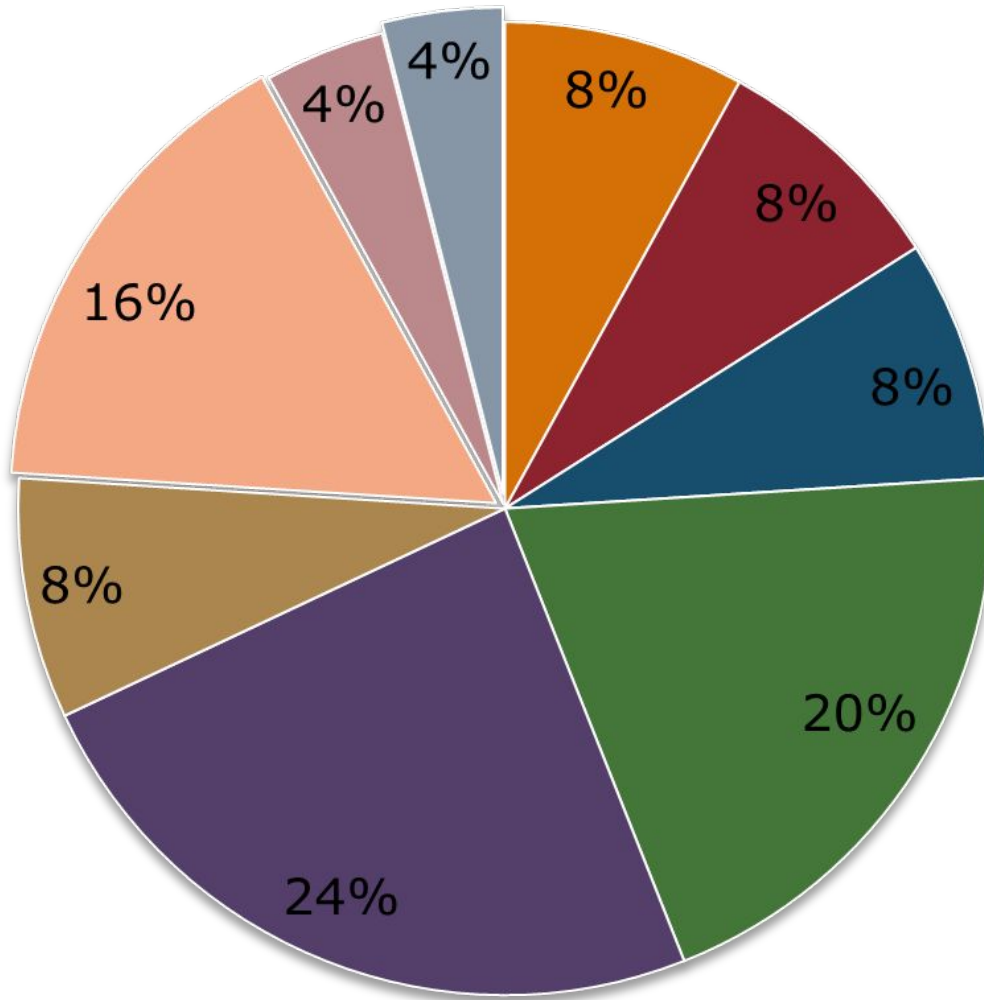
**Инструкция:** "Вам предлагается ответить на 105 вопросов. Вопросы направлены на выявление Вашего обычного способа поведения. Постарайтесь представить типичные ситуации и дайте первый "естественный" ответ, который придет Вам в голову. Отвечайте быстро и точно. Если Вы выбрали ответ "Да", поставьте «+» на бланке для ответов возле ответствующего номера вопроса. Если Вы выбрали ответ "Нет", поставьте «-» соответственно.

**Текст опросника**

1. Подвижный ли Вы человек?
2. Всегда ли Вы готовы с ходу, не раздумывая, включиться в разговор?
3. Предпочитаете ли Вы уединение большой компании?
4. Испытываете ли Вы постоянную жажду деятельности?
5. Ваша речь обычно медленна и нетороплива?
6. Ранимый ли Вы человек?
7. Часто ли Вам не спится из-за того, что Вы поспорили с друзьями?
8. В свободное время Вам всегда хочется заняться чем-либо?
9. В разговоре с другими людьми Ваша речь часто опережает Вашу мысль?
10. Раздражает ли Вас быстрая речь собеседника?
11. Чувствовали бы Вы себя несчастным человеком, если бы на длительное время были лишены возможности общения с людьми?
12. Вы когда-нибудь опаздывали на свидание или на работу?
13. Нравится ли Вам быстро бегать?
14. Сильно ли Вы переживаете неполадки в своей работе?
15. Легко ли Вам выполнять работу, требующую длительного внимания и большой сосредоточенности?
16. Трудно ли Вам говорить очень быстро?
17. Часто ли Вы испытываете тревоги, что выполнили работу не так, как нужно?
18. Часто ли Ваши мысли перескакивают с одной на другую во время разговора?
19. Нравятся ли Вам игры, требующие быстроты и ловкости?
20. Легко ли Вы можете найти другие варианты решения известной задачи?
21. Испытываете ли Вы чувство беспокойства, что Вас неправильно поняли в разговоре?
22. Охотно ли Вы выполняете сложную, ответственную работу?



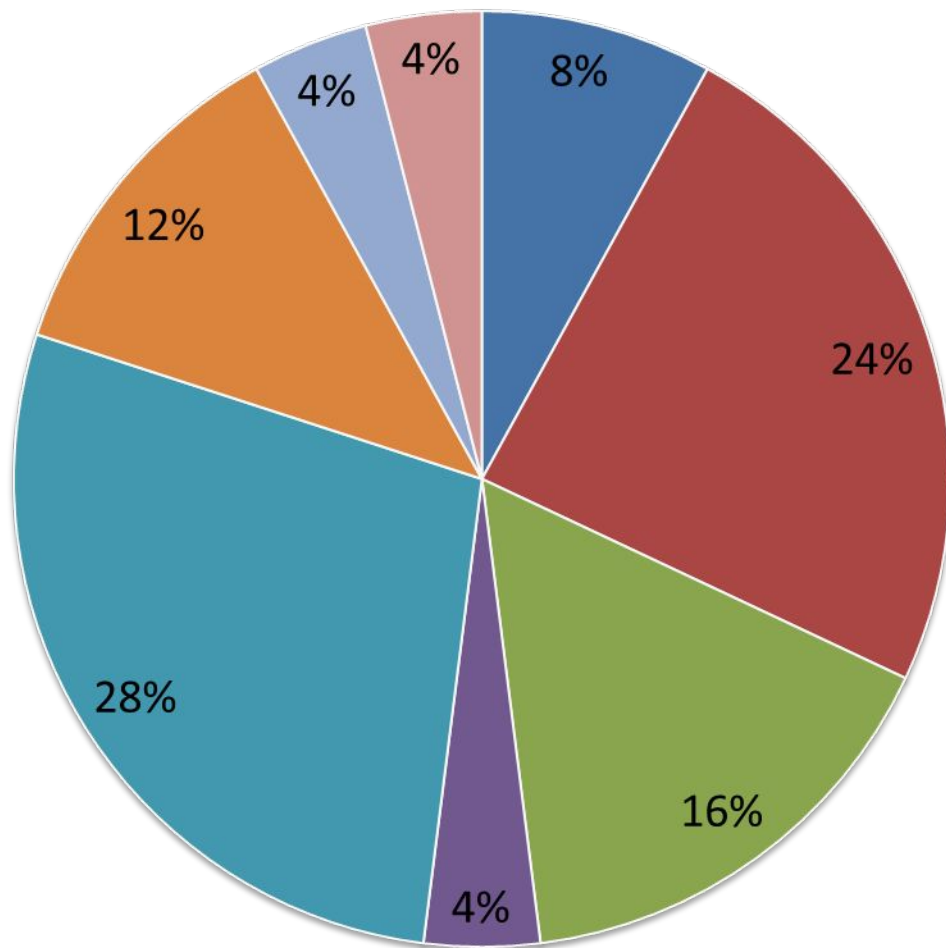
# Темперамент в работе



- Холерик
- Флегматик
- Меланхолик
- Сангвиник
- Холерик/сангвиник
- Холерик/флегматик
- Сангвиник/флегматик
- Сангвиник/меланхолик
- Флегматик/меланхлик



# Темперамент в общении



■ Холерик

■ Сангвиник

■ Холерик/сангвиник

■ Холерик/флегматик

■ Сангвиник/флегматик

■ Сангвиник/меланхолик

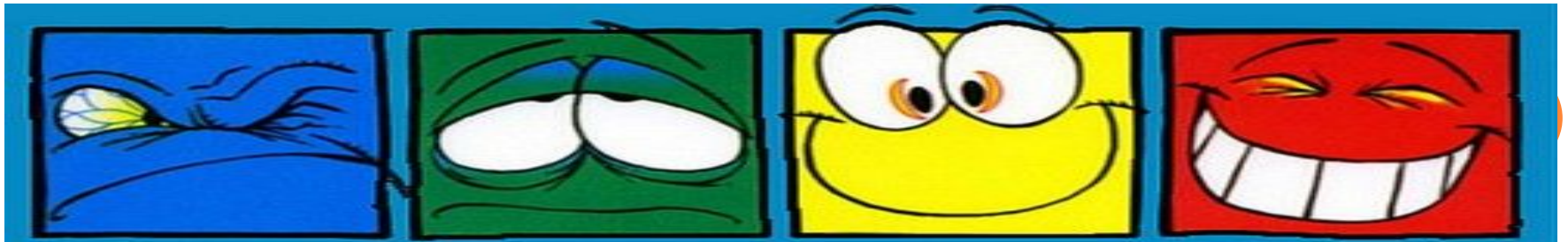
■ Флегматик/меланхлик

■ Холерик/меланхолик



## Выводы

- Темперамент человека можно исследовать многими способами, включая методику Русалова.
- С помощью этой методики я провела исследование среди студентов ХНМУ и определила, что преобладает сангвинистический тип темперамента в разных комбинациях.
- Методика Русалова актуальна и в повседневной жизни, так как позволяет определить свои недостатки и достоинства, корректировать их в зависимости от ситуации, правильно подбирать стиль общения, правильно выбрать свою профессию и вид своей деятельности.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

