

**ПРОЕКТ НА ТЕМУ: «КУРИТЬ –
ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ!!!»**



Проект подготовили
ученики 4«А» класса:
Селивестрова Дарья
Образцова Елена
Тихонова Кристина
Кудрявцев Кирилл
Степанов Леонид
Руководитель
Наумова Т. В.

Цель проекта:

— Познакомить с правилами здоровьесбережения.
Понять и доказать, что курение вредит
здоровью.

Задачи проекта:

— Проанализировать научную информацию по теме;
описать, как табак влияет на организм
окружающих;

Выработать отрицательное отношение к
попытке попробовать покурить.

Гипотеза проекта:

профилактическая работа в школе снижает
процент курящих школьников

Методы реализации проекта:

— изучение научных источников;

— диагностика учащихся.

Памятка

Аргументы против курения

1. Курение приводит к неизлечимым болезням.
2. Курение разрушает организм.
3. Курение снижает физическую активность.
4. Курение портит цвет кожи.
5. Никотин забирает свободу.
6. Человек становится его рабом.

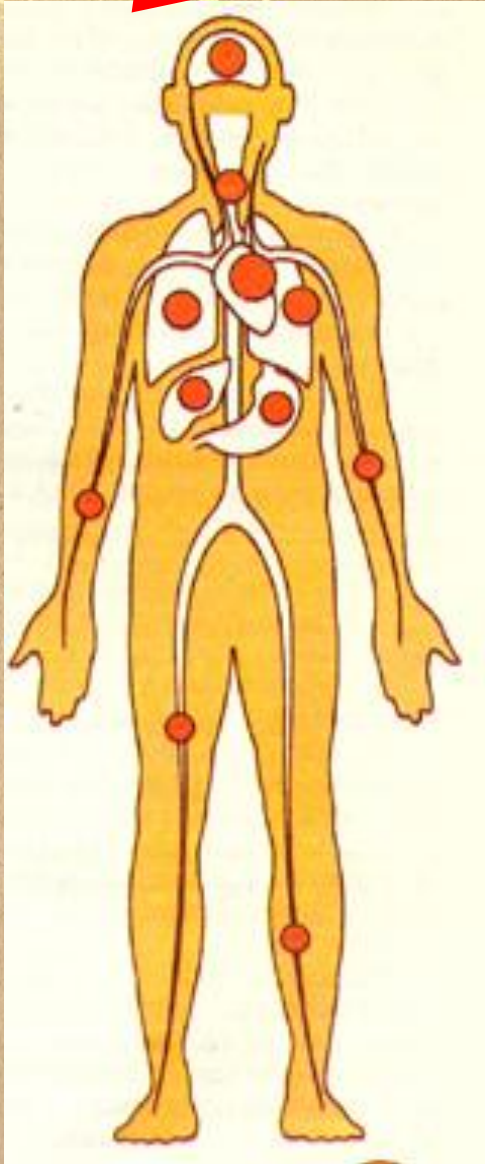


Состав сигареты



Табачные изделия содержат около 4000 химических соединений, а табачный дым - около 5000 химических соединений, из которых примерно 60 вызывают рак

• о вреде никотина



- снижается работа головного мозга
повреждается зубная эмаль
- хронические бронхит
- бронхиальная астма
- стенокардия
- инфаркт миокарда
- рак лёгких
- развиваются гастриты, язвенная болезнь
- заболевание кровеносных сосудов



• НИКОТИН

Никотин — маслянистая прозрачная жидкость с неприятным запахом и горьким вкусом, на воздухе окрашивается в коричневый цвет и хорошо растворяется в воде.

Сила ядовитого действия табака зависит от:

- содержания в нём никотина
- сухости
- плотности набивки сигареты
- частоты и глубины затяжек



В течение 30 лет курильщик выкуривает 20000 сигарет (160 кг табака).

Анкетирование



- На тему: «Курение – вред здоровью».
- Нами было проведено анкетирование. В числе опрошенных были родители нашего класса.
- В результате чего было выяснено, что 26 человека не курят вообще, а 4 курят.
- Основными причинами курения стали: подражание взрослым в раннем возрасте или дружеской компании.

Из-за курения в мире
ежегодно умирает более
пяти миллионов человек



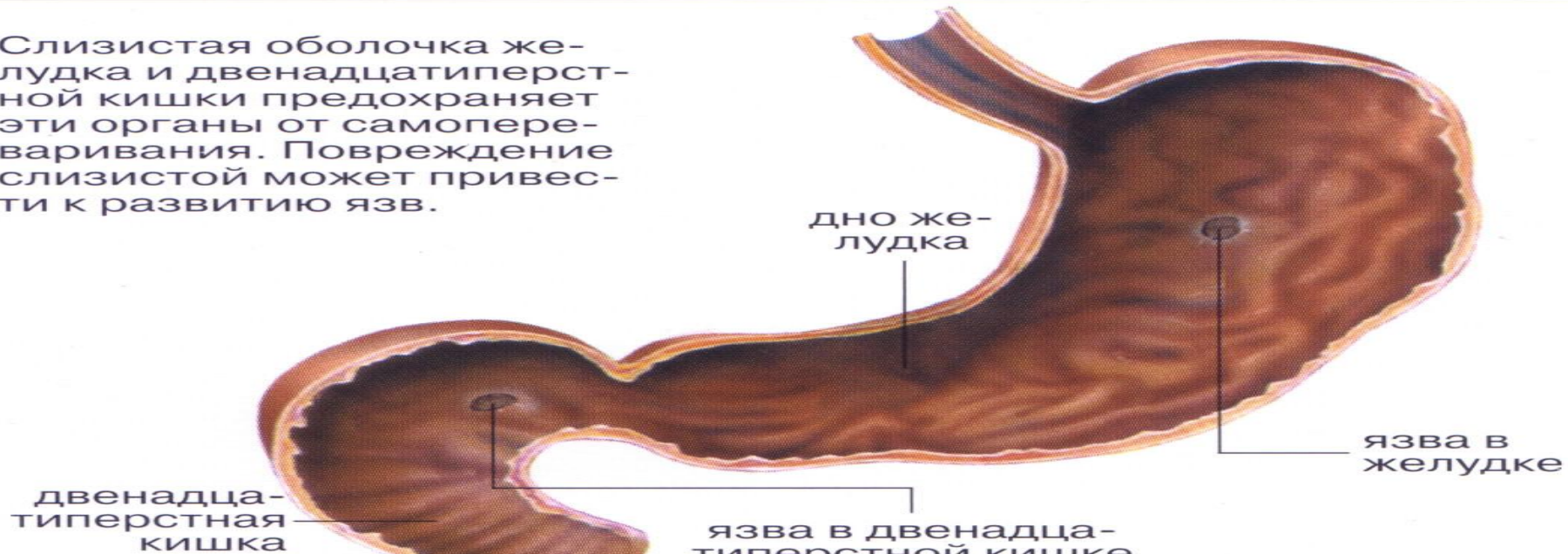
В первую очередь вред курения сказывается на верхних дыхательных путях, а также на легких. Яды, вдыхаемые при курении с табачным дымом, раздражают слизистые оболочки



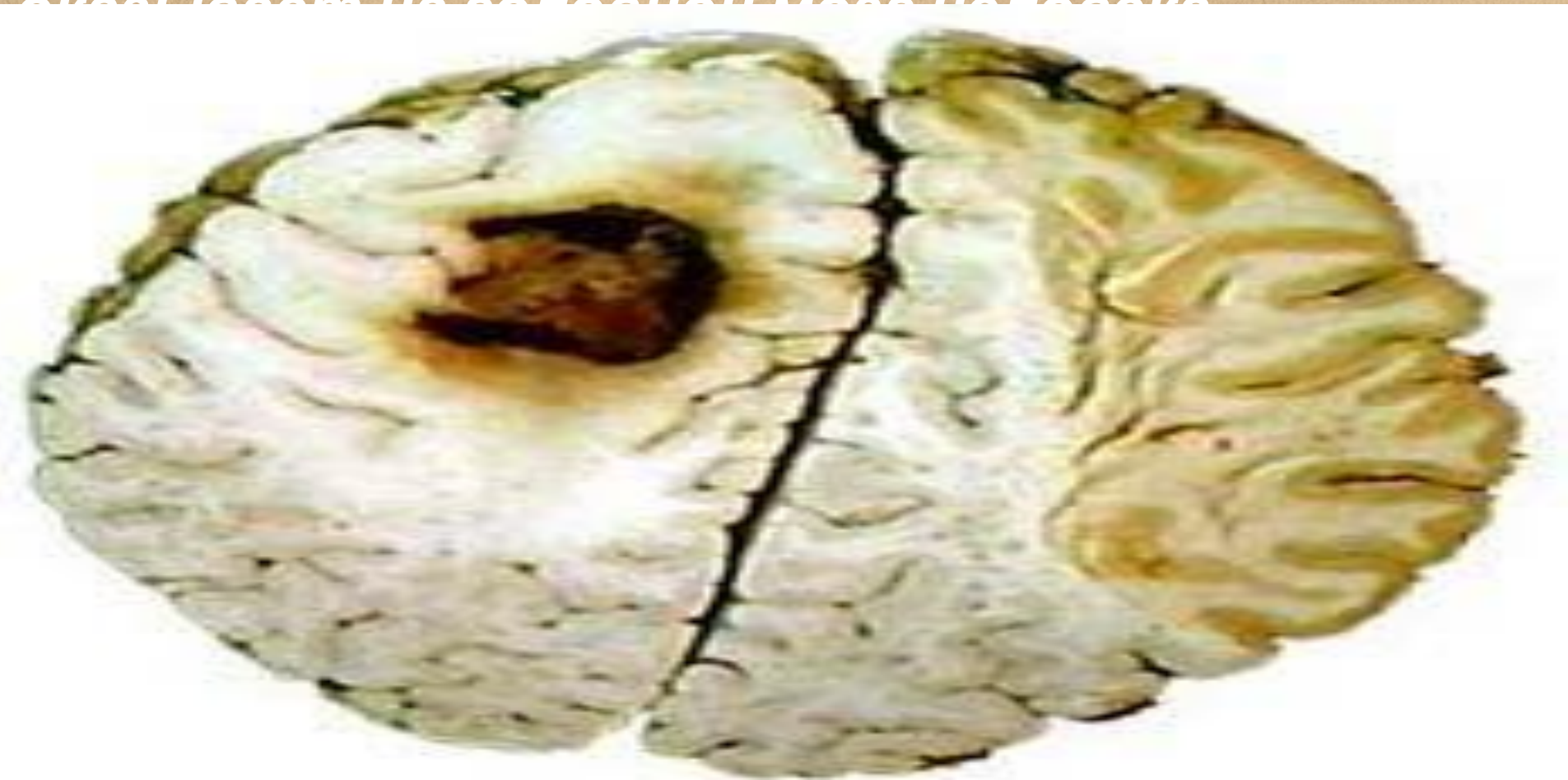
Лёгкие курильщика

Когда дым от сигарет попадает в ротовую полость он раздражает язык, десны, зев и небо. Также табачный дым вызывает растрескивание зубной эмали. В результате происходит инфицирование зубов различными бактериями, которые приводят к гниению, вызывая неприятный запах изо рта. Во время курения происходит раздражение слюнных желез табачным дымом, что приводит к

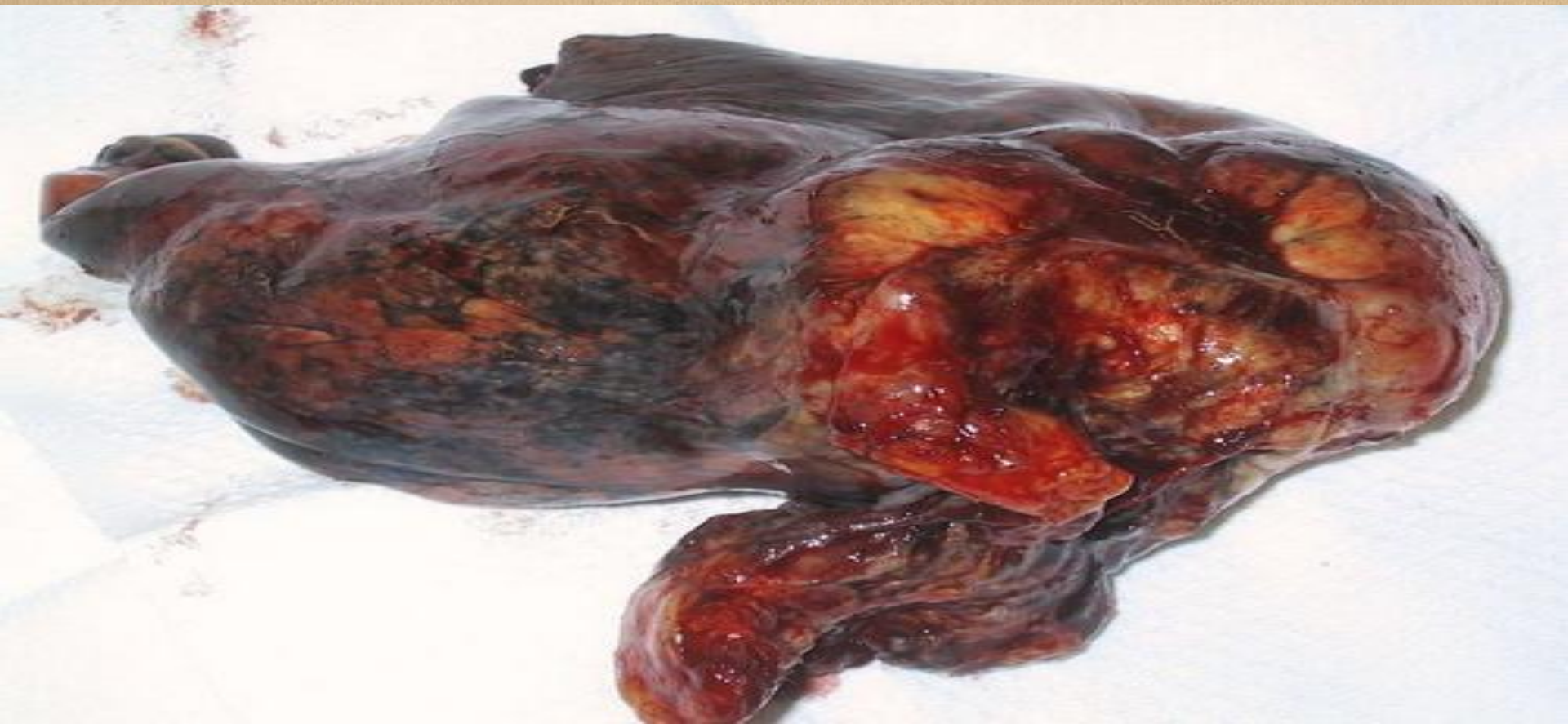
Слизистая оболочка желудка и двенадцатиперстной кишки предохраняет эти органы от самопереваривания. Повреждение слизистой может привести к развитию язв.



Нервная система человека является одной из самых уязвимых и хрупких систем организма. Физическое и психологическое состояние человека напрямую зависит от головного мозга. Именно поэтому серьезный вред курение оказывает на головной мозг человека.



Серьезный вред курение оказывает на сердечно-сосудистую систему. Заболевания сосудов и сердца у курящих людей отмечаются в несколько раз чаще чем у не курящих. Многолетнее курение вызывает хроническую гипоксемию, когда в крови снижается уровень



Наши плакаты на местах курения



КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ
ЗДОРОВЬЮ! НИКОГДА НЕ
СТОИТ НАЧИНАТЬ КУРИТЬ!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЯ.