



Надежда  
Лоскутова

# 12 ОТВЕТОВ НОВИЧКАМ

---

Авторская методика  
Надежды Лоскутовой.

Биодинамическая  
фасциальная  
модуляция (БФМ)



**Надежда  
Лоскутова**

# 12 ОТВЕТОВ НОВИЧКАМ

Метод Лоскутовой БФМ - телесно-ориентированный метод, который к медицине не имеет никакого отношения. Работа с внешним и внутренним напряжением в соединительнотканной системе человека.

Здесь нет секрета...

я обращаюсь к познаниям, которые заложены изначально в природе любого человека.

В методе нет ни мистики, ни энергетики, ни Праздника Святого Иоргена и т.д. - кто пытается найти подобное, получит разочарование и не стоит по этому поводу так переживать. Каждому своё - для страждущих и ищущих.



**Надежда  
Лоскутова**

# 12 ОТВЕТОВ НОВИЧКАМ

**Краткость – сестра таланта или Главные вопросы:**

**КАК?**

- мягкое безболезненное прикосновение рук специалиста к телу

**ЧТО в основе?**

- физика
- биодинамика тела

**ЧТО ПРОИСХОДИТ?**

- снятие напряжения с соединительной ткани
- восстановление полноценного дыхания клетки-ткани-органа-системы
- восстановление ритмов тела

**РЕЗУЛЬТАТ**

- оздоровление ВСЕГО организма



**Надежда  
Лоскутова**

# 12 ОТВЕТОВ НОВИЧКАМ

## Преимущества метода:

- глубокое расслабление;
- стабильный результат;
- широкий спектр применения;
- отсутствие манипуляций;
- безболезненность;
- отсутствие противопоказаний;
- возрастные рамки от 0 до 100+.



**Надежда  
Лоскутова**

# 12 ОТВЕТОВ НОВИЧКАМ

**Что делать на сеансах по методу Н. Лоскутовой?**

- Не раздевайтесь;
- Лягте в удобное положение;
- Не разговаривайте;
- Почувствуйте расслабление;
- Проявите любые движения и эмоции;
- Не бойтесь уснуть;
- Прогрейтесь после сеанса (чай, душ, согревающий пластырь)



**Надежда  
Лоскутова**

# 12 ОТВЕТОВ НОВИЧКАМ

**Сколько сеансов нужно посетить?**

Если сомневаетесь – сделайте первый шаг – ПОПРОБУЙТЕ!

Если хотите получить стабильный результат – минимум 10 сеансов

Если хотите здоровое тело и дух – то количество сеансов зависит от состояния Вашего тела. Мы не гадаем на кофейной гуще.

Сколько? Зависит от совместной доверительной работы.



**Надежда  
Лоскутова**

# 12 ОТВЕТОВ НОВИЧКАМ

**Сделайте фото, лучше видео**

Сделайте фото или видео, пару заметок о состоянии ДО начала сеансом по методу Н. Лоскутовой и ПОСЛЕ

Результаты бывают настолько быстрыми, что Вы привыкните к комфортному состоянию, забыв о всех «перекосах» и «сбоях» в теле.



**Надежда  
Лоскутова**

# 12 ОТВЕТОВ НОВИЧКАМ

**Я ничего не чувствую на сеансе!**

Никому невозможно предсказать реакцию тела на прикосновения рук и техники БФМ.

Напряжение может быть настолько сильным, будто Вы находитесь в оковах собственного тела. Дайте время на снятие блоков.

Доверьтесь специалисту и любым реакциям вашего тела – физическим и психоэмоциональным, сну и дыханию.





**Надежда  
Лоскутова**

# 12 ОТВЕТОВ НОВИЧКАМ

**«Я не верю, мне не поможет!»**

Не важно верите Вы или нет. Результаты будут, в любом случае.

С большей или меньшей выраженностью, с большей или меньшей скоростью, но будут.

Просто попробуйте, как это жить свободно без напряжений!



Надежда  
Лоскутова

# 12 ОТВЕТОВ НОВИЧКАМ

## Что такое «раскрутка»?

«Раскрутка» на сеансе биодинамическая фасциальная модуляция (БФМ) - это освобождение от напряжений. Проявлениями являются короткие или длительные произвольные движения во время или после сеанса, которые могут сочетаться с психологическими и соматическими составляющими (эмоциями, словами, состояниями)

Обязательное условия для такого освобождения – личное желание и позволение.

Перестаньте убегать от своих эмоций, а проживите их и отпустите. Решение за вами. И будьте здоровы.



Надежда  
Лоскутова

# 12 ОТВЕТОВ НОВИЧКАМ

**А где подробности?**

На канале Н.Лоскутовой YouTube:

<https://www.youtube.com/user/videoloskutova>

Официальный сайт: <http://method-loskutova.center>

Социальные сети:

<https://vk.com/public130660420>

<https://www.facebook.com/NadejdaLoskutova.seminaru>

<https://www.instagram.com/methodloskutova>

<https://www.ok.ru/profile/559926131048>



Надежда  
Лоскутова

# 12 ОТВЕТОВ НОВИЧКАМ

## Что я могу самостоятельно?

- Посмотреть доступные материалы и выбрать здоровье и долголетие для себя и своей семьи.
- Освоить метод БФМ на семинарах «Дыхание Жизни» и уже с 1 ступенью применять для себя и своих близких.
- Пройти семинар Биодинамические упражнения, авторские техники Н.Лоскутовой для самостоятельной работы.

Подробности: <http://method-loskutova.ru>



Надежда  
Лоскутова

# 12 ОТВЕТОВ НОВИЧКАМ

## Как быстро с Вами связаться?

- Самое быстрое позвонить: +7(903)019-7665, +7(495)133-16-66
- Viber, WhatsApp: +7(967)279-4662
- Написать по электронной почте: [info@method-bfm.ru](mailto:info@method-bfm.ru)
- Посетить Центр Надежды Лоскутовой г. Москва, м. Бабушкинская, ул. Менжинского, д.15 корп. 2