

# Где взять силу?

Выполнил ученик 9 «а» класса

Петров Игорь

Гимназия №35

# Рожденный ползать, летать не хочет

- Силовой тренажер



- Скамья многофункциональная
- Бенч (скамья под штангу) складной: жимовая скамья, баттерфляй, блок для ног

# Все можно познать, только не самого себя



- Силовой тренажер
- Тренажер для сгибания/разгибания рук
- Подставка под руки
- Рукоятки автоматически принимают положение, необходимое при Вашей длине предплечий, а также регулируют ось вращения

# Велотренажеры

- Езда на велосипеде является очень эффективным видом спорта, укрепляющим не только сердеч.
- Велотренажеры - самый популярный вид тренажеров, благодаря их компактности, удобству и комфорту занятий на них.
- Их можно подразделить на две основные группы, прежде всего по системе нагружения (торможения) на:
  - механические;
  - магнитные.



# Эллиптические тренажеры

- Отличительной чертой эллиптических тренажеров является новая эллиптическая амплитуда движения педалей, которая придает тренировке уникальное ощущение "воздушности" и снижает до минимума нагрузку на коленные и голеностопные суставы

