Табачный туман обмана

Вредные привычки.

Все полезные и вредные привычки человек «выращивает» в себе сам. Только полезные привычки требуют особого ухода –это дело нелегкое, изо дня в день нужно трудиться, чтобы получить результат, а вредные привычки очень легко пускают корни, как сорная трава.

Среди наиболее опасных привычек человека следует назвать алкоголь, курение, наркоманию. Даже один раз попробовав, чо то человек может попасть в зависимость, которая рано или поздно обернется бедой.

Борьба с табаккурением проблема всемирная. Об этом говорит ВОЗ провозглашая Всемирный день без табака, как акт протеста против табачных гигантов.

Ежегодно в третий четверг ноября в ряде стран мира отмечается Международный день отказа от курения (No Smoking Day).

Что такое табак?

Табак – травянистое растение семейства пасленовых.

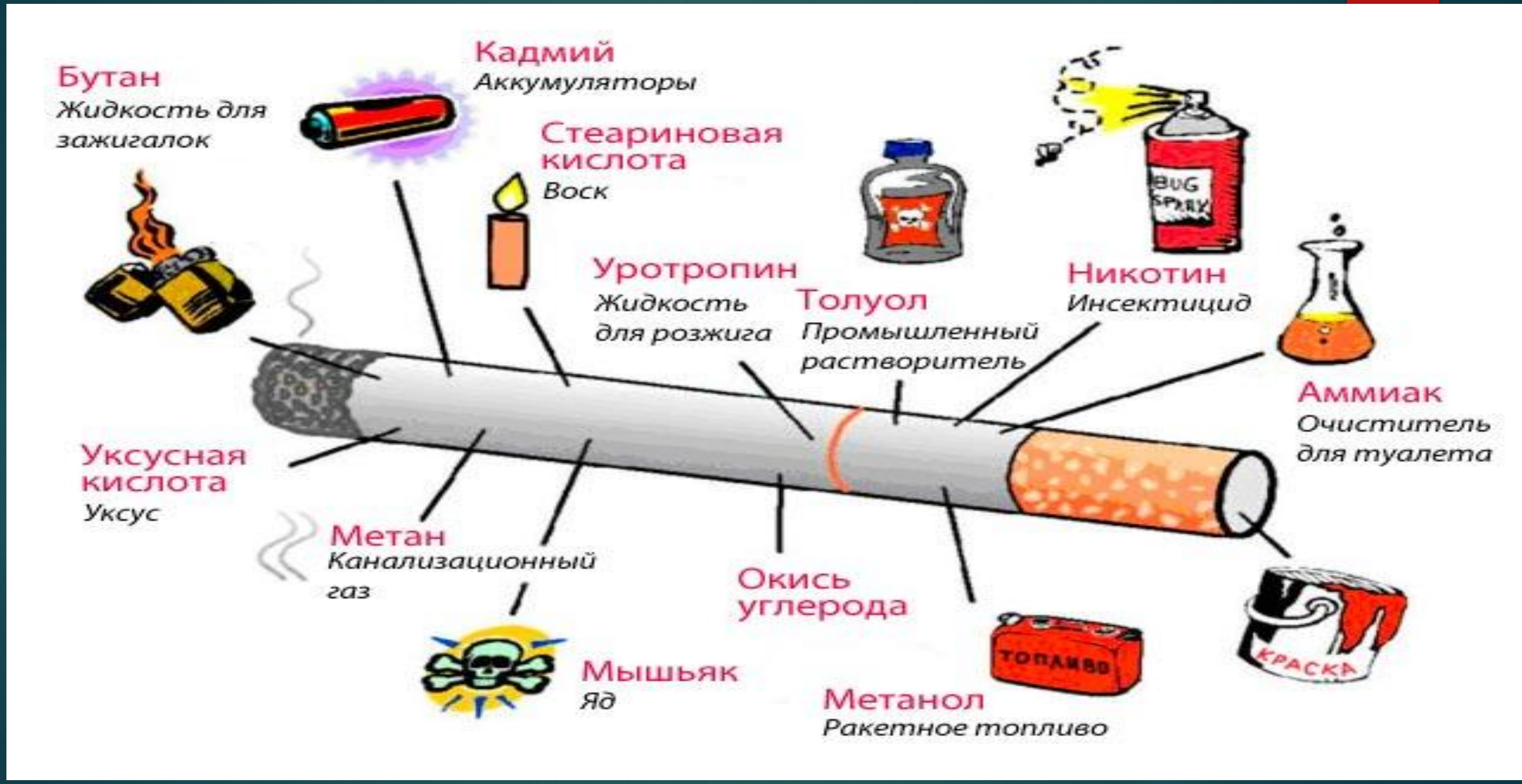
В мире насчитывается свыше 60 его видов.

Табак имеет красивые цветы, и некоторые его виды используют в декоративном садоводстве.

Табак выращивают в 120 странах мира.

MyShared

Состав табачного дыма



• Краткая история курения

Христофор Колумб - открыл для европейцев табак. Сам того не осознавая, он открыл новую эпоху истории, положив начало всеобщему увлечению «дымящими листьями табака» и тем самым произвел «революцию привычек».

- Табак в Россию завезли англичане через Архангельск в 1585 году.
- В 1698 году Петр 1 снял запрет на курение, так как продажа табака приносила немалые доходы, да и сам он стал заядлым курильщиком, после посещения Голландии.
- С тех пор курение стало быстро распространяться среди широких слоев населения.

Результаты опроса среди населения о вреде курения

Вопросы	Результат в %			
Считаете ли вы, что курение это вредная привычка?	47%- считают курение вредной привычкой	38%- считают, что это зависимость	9%-считают, что неизлечимая болезнь	6% - не смогли определить своего отношения к курению.
Как вы думаете бросить курить легко, трудно или невозможно?	12%-ответили, что бросить легко	56%- считают, что трудно	4%-считают, что невозможно	28%-не задумывались над этим
Знаете ли вы о существовании центров помощи в отказе от курения?	На что был получен ответ, что только 30% из 100% знают что такие центры существуют.			

Россия также внесла Всемирный день борьбы с курением в национальный календарь событий. Это подчеркивает заинтересованность страны в снижении уровня курения, тем более что Россия входит в число стран лидеров по распространению никотиновой зависимости среди детей, подростков и женщин. Только при поддержке мирового сообщества можно победить такую заразу, как табакокурение.

А вы знаете, что курение вредит не только самому курильщику. Порой несравненно гораздо более опасно оно для окружающих — детей, беременных женщин, стариков.

- Электронная сигарета или как его называют по другому Вайпинг – принципиально новое направление в получении «удовольствия». Ему всего несколько лет «от роду», но за годы своего существования к нему пристрастились многие курильщики и те, кто раньше предпочитал опасную пагубную привычку обходить стороной. Электронный аналог сигарет кажется меньшим злом.

Они уверены, что вред электронных сигарет не доказан. Пришла пора развеять сомнения и доказать обратное. Многие считают что ЭС это безвредно и с ней легко отказаться от простого табака однако это не так. Даже если вы откажетесь от табака и перейдете только на ЭС вы будете наносить не меньший вред организму. Ведь посмотрите из чего состоит так называемый вейп.

Электронная сигарета состоит из двух основных частей: *батарейный блок* (блок аккум уляторов, «мод», «мехмод») и *испаритель* («атомайзер», «картридж», «бак», «дрипка», «дрипкобак», «клиромайзер»). Ток от батарейного блока подаётся на нагревательный элемент в испаритель, что преобразует заправленную жидкость в пар.

Чем опасны электронные сигареты?

- У ЭС нет сертификата ВОЗ;
- Содержание никотина в ЭС больше заявленного;
- Пропиленгликоль вызывает аллергию и может блокировать дыхание курильщика;

- ЭС вызывают никотин. зависимость у тех, кто не был курильщиком;
- Имитация дыма в виде пара раздражает окружающих;
- Нет экономии от ЭС;
- После перехода на ЭС не происходит отказа от привычки курить.

Позиции разных государств и организаций в отношении использования электронных сигарет

- Французское агентство по сан. надзору советует воздержаться от употребления ЭС.
- Департамент США: ЭС наносят вред здоровью не меньше обычных. В устройствах обнаружены опасные токсины: канцероген нитрозамин и яд - диэтиленгликоль.
- В Корее ошеломлены анализом: обнаружено 10 токсинов, несоответствия в маркировке.
- В Бразилии, Канаде, Дании, Израиле, Турции, Норвегии, Австралии, Уругвае, Иордании, Италии, в некоторых штатах Америки – запрет.

fppt.com

Заболевания, которые вызывает электронная сигарета

- гипергликемию (увеличение содержания глюкозы в сыворотке крови);
- что может вызвать употребление никотинаартериальную гипертонию;
- атеросклероз;
- тахикардию;
- аритмию;
- стенокардию;
- ишемическую болезнь сердца;
- сердечную недостаточность;
- инфаркт миокарда.

Потерпевший Маркус Форцан получил ожог ноги в результате взрыва аккумулятора е-сигареты в кармане брюк.

Американец Кеннет Барберо, взрыв е-сигареты насквозь разорвал язык.

Джозеф Кэвинс лишился глаза.

Курить не модно,
модно не курить.

RunDemotivator.Ru