

**РХТУ им. Д.И. Менделеева**  
**Кафедра физического воспитания**



# **1 КУРС**

**Физическая культура и спорт (ФКиС)**  
**4 неделя (20.09.2021 – 25.09.2021 г.)**

**«Основы советской системы воспитания»**

Т.Н. Акулова, доцент кафедры физвоспитания,  
О.В. Носик, доцент кафедры физвоспитания

Москва, 2021

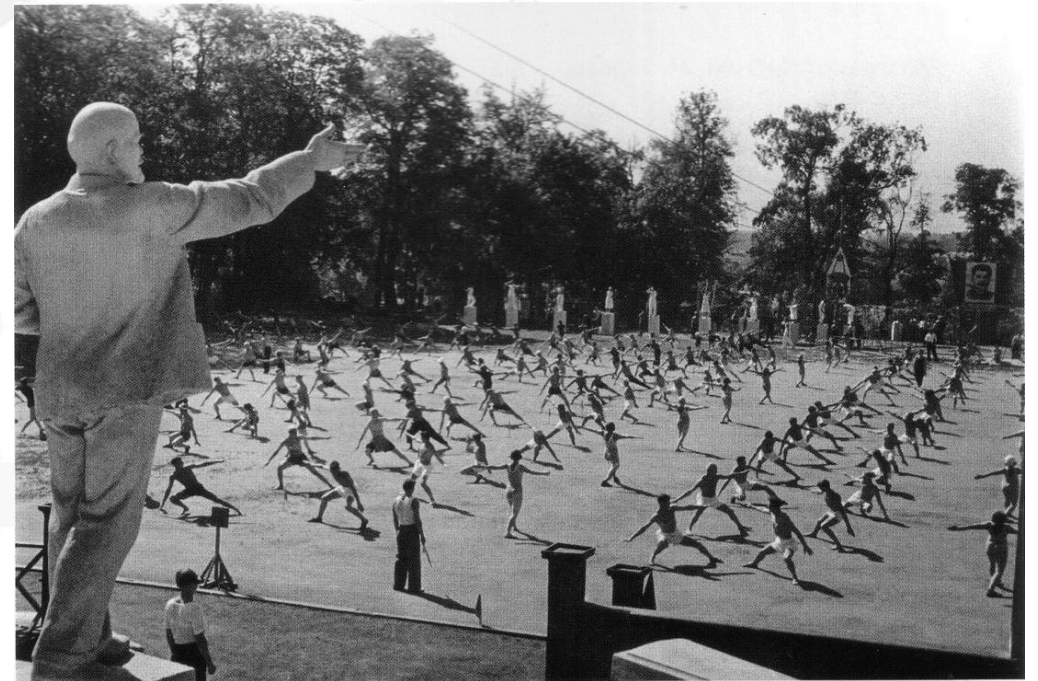
## Раздел 1. Основы советской системы физического воспитания.

---



**Система физического воспитания** – это исторически обусловленный тип социальной практики физического воспитания, включающий мировоззренческие, теоретико-методические, программно-нормативные и организационные основы, обеспечивающие физическое совершенствование людей и формирование здорового образа жизни.

*Идеологическая основа физического воспитания в СССР* выражалась в том, что вся работа по физической культуре и спорту служила интересам строительства коммунистического общества, подготовке народа к труду и защите Родины

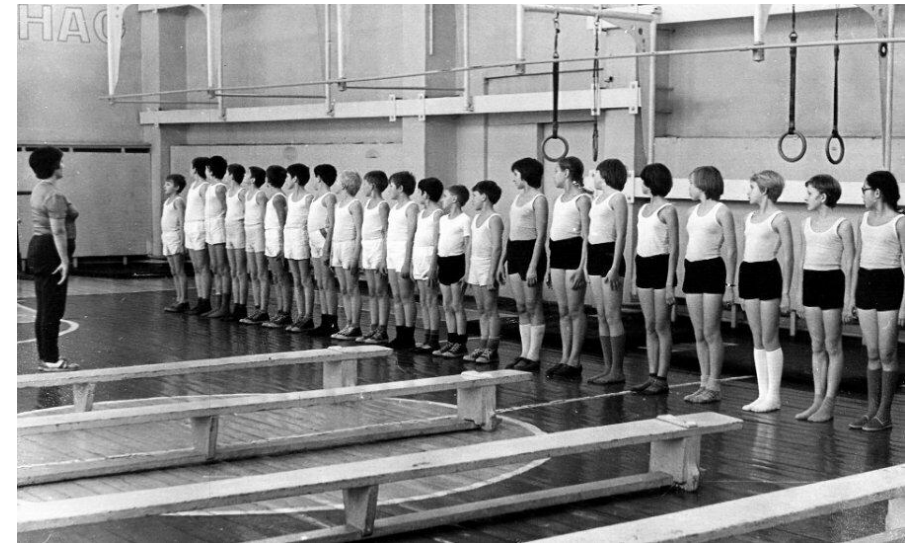


## Раздел 1. Основы советской системы физического воспитания.



Основные признаки советской идеологии:

- ❖ **Народность** системы заключалась в массовости физкультурного движения, в доступности занятий физической культурой и спортом широким массам трудящихся, в наличии народных и национальных видов спорта и игр.
- ❖ **Научность** обеспечивалась широким, разносторонним развитием научно-исследовательской работы в области физической культуры и спорта, тесной связью науки с практикой физического воспитания. Советская теория и практика физического воспитания опирались на такие научные дисциплины, как педагогика, психология, анатомия, физиология и гигиена.
- ❖ **Естественно-научной** основой советской системы физического воспитания являлось физиологическое учение Сеченова—Павлова, помогавшее успешно решать многие важные вопросы физического воспитания



## Раздел 1. Основы советской системы физического воспитания.

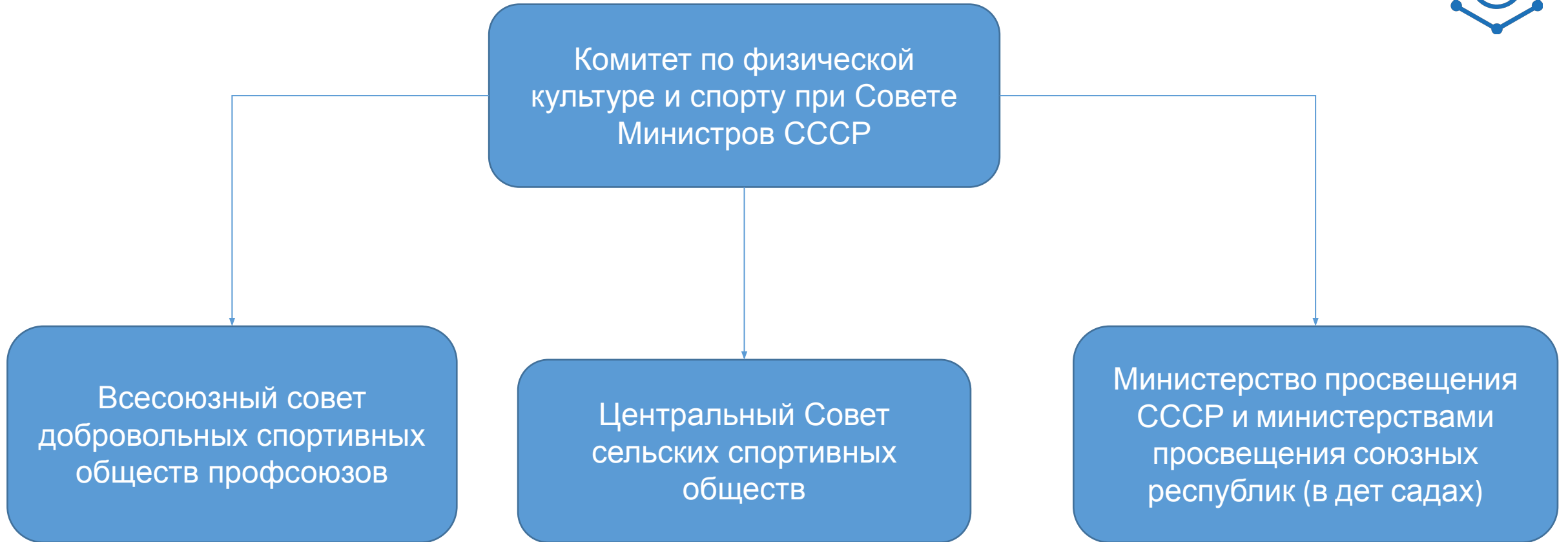


Вся система физического воспитания организационно была построена на принципе единства и преемственности всех ее звеньев. Такими звеньями в системе физического воспитания в СССР являлись:

- физическое воспитание детей дошкольного возраста в семье, яслях, детских садах и детских домах (от 1 до 7 лет);
- физическое воспитание учащихся в восьмилетних и средних школах, учебных заведениях трудовых резервов и специальных средних учебных заведениях;
- физическое воспитание в высших учебных заведениях;
- физическая подготовка в Вооруженных Силах СССР;
- физическое воспитание трудящихся города и деревни, проводимое коллективами физической культуры добровольных спортивных обществ на фабриках, заводах, в учреждениях, совхозах и колхозах.



# Раздел 1. Основы советской системы физического воспитания.



## Раздел 1. Основы советской системы физического воспитания.



Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»  
— основа советской системы физического воспитания



В 1965 г. введен комплекс «Готов к защите Родины» (ГЗР), являвшийся специальной ступенью ГТО и рассчитанный на молодежь призывного возраста. В нормативах и программах комплекса ГЗР, кроме общей физической подготовки, было предусмотрено получение занимающимися технических знаний и навыков военно-прикладной направленности, а также овладение разнообразными прикладными двигательными умениями и навыками.

## Раздел 2. ДОСААФ



**ДОСААФ** - добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России является одной из старейших общественных организаций страны. Ее история связана с образованием в 1920-е годы ряда массовых оборонных организаций, в задачу которых входило распространение среди трудящихся военных знаний и содействие укреплению обороны страны.

## Раздел 2. ДОСААФ

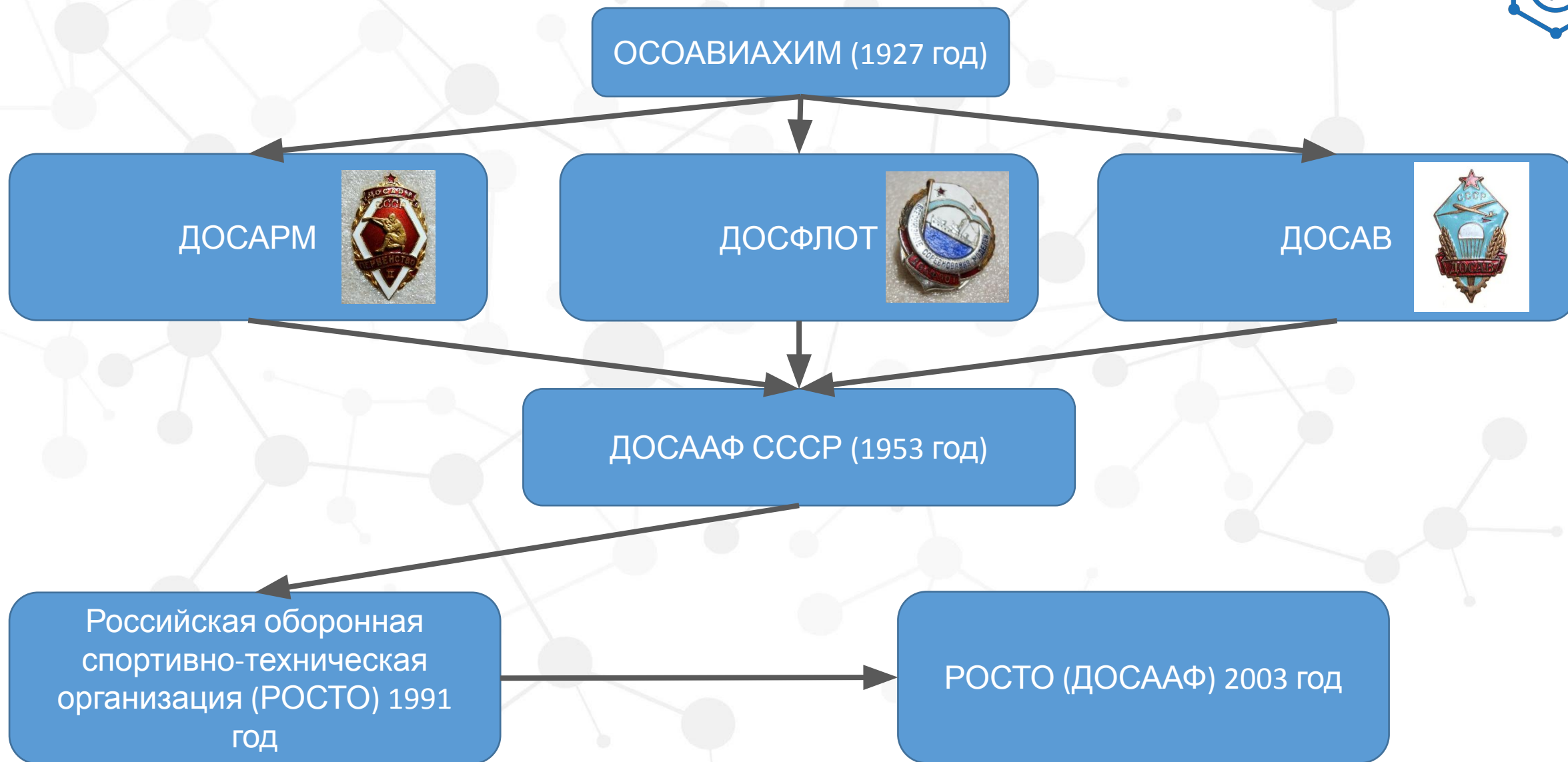


Вскоре появилась еще одна оборонно-массовая организация - Добровольное общество друзей химической обороны и промышленности (Доброхим СССР). Поскольку практическая деятельность ОДВФ и Доброхима была тесно связана, то уже в мае 1925 года они объединились в одну организацию - Авиахим. 23 января 1927 года было создано Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (**ОСОАВИАХИМ**)





## Раздел 2. ДОСААФ



## Раздел 2. ДОСААФ

---



Основными целями ДОСААФ России являются:

- ❖ организация военно-патриотического воспитания граждан;
- ❖ содействие органам государственной власти в проведении молодежной политики;
- ❖ содействие образовательным учреждениям в обучении граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовке по основам военной службы;
- ❖ подготовка граждан по военно-учетным специальностям для федеральных органов исполнительной власти, в которых предусмотрена военная служба;
- ❖ подготовка населения страны к защите при вооруженном посягательстве, поддержание необходимых военных навыков у гражданского населения, прошедшего службу в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- ❖ организация физического воспитания граждан;
- ❖ развитие авиационных, технических и прикладных видов спорта, технического творчества молодежи во взаимодействии с иными субъектами физической культуры и спорта;
- ❖ подготовка специалистов массовых технических профессий в интересах хозяйственного и оборонно-промышленного комплекса страны;
- ❖ содействие органам государственной власти в проведении мероприятий мобилизационной подготовки в интересах обороны страны.

## Раздел 3. ГТО – Готов к Труду и Обороне



Создание комплекса началось в 1930 году по инициативе комсомольских организаций. Стремление приобщить молодежь здоровому образу жизни — эта задача ставилась на первый план.

К разработке системы ГТО были подключены лучшие отечественные умы. В марте 1931 года она увидела свет и была утверждена правительством.

Имеющие значок молодые люди получали льготы при поступлении в специализированные учебные заведения с физкультурным уклоном, а также имели преимущественное право для участия в различных спортивных праздниках, мероприятиях, состязаниях на союзном и даже международном уровне



## Раздел 3. ГТО – Готов к Труд и Обороне



В марте 2014 года Президент Российской Федерации подписал Указ о распространении системы на всей территории России. Было решено максимально вовлечь в движение население всех возрастных групп. Это стало вторым рождением комплекса ГТО. Чтобы повысить мотивацию было предложено ввести специальные бонусы:

- ❖ Поступающим в вузы предлагается добавлять баллы к результатам ЕГЭ
- ❖ Студентам и учащимся колледжей делать прибавку к стипендии.
- ❖ Для работающих граждан предусмотрены дополнительные дни отдыха.

# Раздел 3. ГТО – Готов к Труд и Обороне



Основные факторы ГТО:

- ❖ увеличение количественного состава людей, систематически занимающихся спортом систематически;
- ❖ улучшение состояния здоровья и повышение продолжительности жизни;
- ❖ пропаганда здорового образа жизни;
- ❖ модернизация образования в области физической культуры;
- ❖ улучшение досуга подрастающего поколения и молодежной аудитории;
- ❖ повышение знаний граждан России в области самозащиты, спортивного самоконтроля;
- ❖ создание комфортных условий для занятий спортом и физкультурой;
- ❖ всестороннее развитие личности, ориентированное на различные сферы общественной жизни.



## Раздел 4. Общие понятия: Чемпионаты. Турниры. Первенства.

---



В соответствии с Положением о Единой всероссийской спортивной классификации:

Чемпионаты - это спортивные соревнования, проводимые по территориальному принципу (среди спортивных сборных команд муниципальных образований, субъектов Российской Федерации, федеральных округов Российской Федерации, стран) при участии сильнейших спортсменов (спортивных команд) без ограничений верхней границы возраста.

Кубки - это спортивные соревнования, проводимые среди спортсменов (спортивных команд) без ограничения верхней границы возраста и, как правило, в несколько этапов.

Первенства - это спортивные соревнования, проводимые по территориальному принципу (среди спортивных сборных команд муниципальных образований, субъектов Российской Федерации, федеральных округов Российской Федерации, стран) при участии детей, подростков, молодежи с ограничением возраста участников спортивных соревнований.

## Раздел 4. Общие понятия: Чемпионаты. Турниры. Первенства.

---



Основными задачами Единого календарного плана являются:

- ❖ создание целостной системы физкультурных мероприятий, способствующей развитию массовой физической культуры среди различных слоев и социальных групп населения Российской Федерации;
- ❖ создание целостной системы спортивных мероприятий по видам спорта в целях развития видов спорта, отбора спортсменов в спортивные сборные команды Российской Федерации (основной и резервный составы) и обеспечения целенаправленной подготовки спортивных сборных команд Российской Федерации для их успешного участия в крупнейших международных соревнованиях - Олимпийских, Паралимпийских, Сурдлимпийских играх, чемпионатах и первенствах мира и Европы;
- ❖ координация взаимодействия организаторов физкультурных и спортивных мероприятий.

## Раздел 5. Детский и молодежный спорт в СССР



За развитие детского спорта отвечали специально созданные спортивные ведомства и общества: детско-юношеские спортивные школы, спортивные секции, клубы ДОСААФ.

С 1956 года некоторые учебные заведения начинают самостоятельно формировать программу физического воспитания. Через год создалось спортивное общество студентов «Буревестник», которое уже через пару лет насчитывало порядка полутора миллионов человек.





## Раздел 5. Детский и молодежный спорт в СССР



Идею проводить первенства по футболу среди детских дворовых команд высказал прославленный советский вратарь Лев Яшин. Его поддержали в Центральном комитете комсомола. В мае 1964 года газета «Пионерская правда» опубликовала призыв создавать футбольные команды во дворах и школах, чтобы проводить соревнования повсеместно. В первом же розыгрыше за победу в соревнованиях боролись почти три миллиона ребят, это около 170 тысяч команд. Финал «Кожаного мяча» показывали по Центральному телевидению на всю страну.



Хоккейный турнир «Золотая шайба» возник в декабре 1964 году. Инициатором проведения соревнований по данному виду спорта был выдающийся тренер ЦСКА и сборной СССР А.В. Тарасов. Тем самым решалось сразу несколько проблем: во-первых, мальчишек оберегали от соблазнов улицы с ее хулиганскими проявлениями, во-вторых - подыскивались новые талантливые кадры для советского хоккея (из «Золотой шайбы» чуть позже вырастут такие мастера хоккея, как вратарь В.Мышкин, защитники В.Фетисов, З.Билялетдинов, нападающий В. Крутов и др.).

# Литература, интернет-источники

---



1. История физической культуры и спорта. В.В. Столбов, Л.А. Финогенова, Н.Ю. Мельникова; 3-е изд., перераб. и доп. - М.: Физкультура и спорт, 2000.
2. Виноградов П.А. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – путь к здоровью и физическому совершенству / Виноградов П.А., Царик А.В., Окуньков Ю.В.. М.: Издательство «Спорт», 2016. 234 с. Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. URL: <http://www.iprbookshop.ru/63650.html> (дата обращения: 14.04.2021).
3. Энциклопедический словарь юного спортсмена / Сост. И. Ю. Сосновский, А. М. Чайковский.- : Педагогика, 1980. 480 с.
4. ДОСААФ России. Официальный сайт: <http://www.dosaaf.ru/about/history/> (дата обращения 14.04.2021).

P.S.

Все фотографии и картинки, используемые в презентации, взяты из открытой базы сети ИНТЕРНЕТ



**Спасибо за внимание!!!**