

Первая медицинская ПОМОЩЬ

ОБЖ. Лекция 2

Помощь при кровотечениях,
обморожениях и в прочих
ситуациях

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ

Можно применять различные способы:



1. Использовать жгут или закрутку

2. Пальцем прижать артерию к костному выступу

3. Максимально согнуть конечность

МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА

Аптечка индивидуальная предназначена для профилактики поражения людей радиоактивными, отравляющими веществами и инфекционными болезнями



Индивидуальный противохимический пакет предназначен для оказания помощи при поражении отравляющими и химически опасными веществами

Пакет перевязочный индивидуальный используется для остановки кровотечений, закрытия ожогов и ран



ПРИ ОСТАНОВКЕ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



Провести искусственную вентиляцию легких «изо рта в рот»

При одновременном проведении искусственной вентиляции легких и наружного массажа сердца на 30 надавливаний должно приходиться 2 вдоха

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ



Обеспечить покой конечности с помощью шины, которая может быть изготовлена и из подручных средств

Обязательно соблюдайте принцип обездвиживания трёх суставов



ПРИ ОЖОГАХ

Место ожога охладить проточной водой или льдом



На обожжённое место наложить асептическую повязку

ВВ! Запрещено смывать химические соединения, которые воспламеняются или взрываются при контакте с водой

ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ



Прекратить воздействие электрического тока. При необходимости выполнить реанимационные действия

Мероприятия первой медицинской помощи различаются в зависимости от вида поражения:

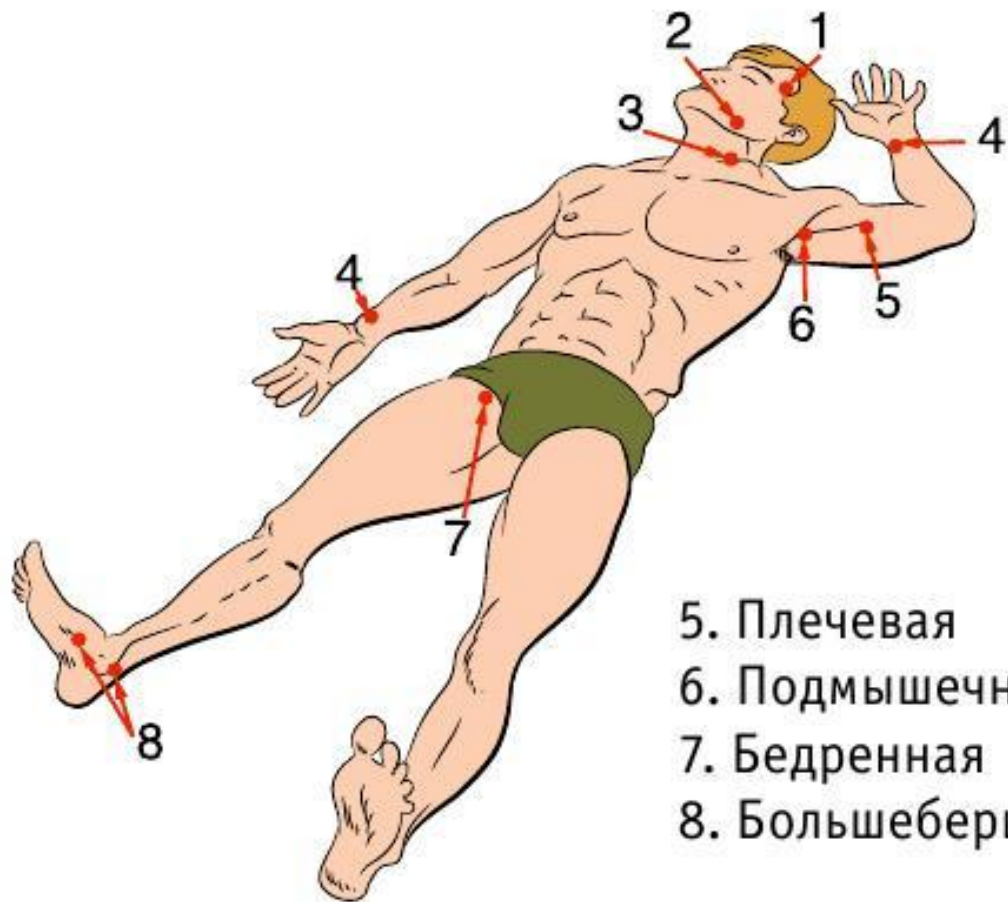
- Травмы, переломы костей, кровотечения
- Термические и химические ожоги
- Радиационные поражения
- Острые химические отравления
- Психоэмоциональные расстройства
- Массовые инфекционные заболевания
- Переохлаждения, перегревания
- Поражения электрическим током Комбинированные поражения (механо-термические, радиационно-механические и др.)
- Утопления
- Комбинированные поражения (механо-термические, радиационно-механические и др.)

Кровотечение

- Остановка кровотечения — это меры, направленные на остановку потери крови. При оказании первой помощи речь идёт об остановке наружного кровотечения. В зависимости от типа сосуда выделяют капиллярное, венозное и артериальное кровотечения.
- Остановка **капиллярного кровотечения** осуществляется путём наложения асептической повязки, а также, если ранены руки или ноги, поднятием конечностей выше уровня туловища.
- При **венозном кровотечении** накладывается давящая повязка. Для этого выполняется тампонада раны: на рану накладывается марля, поверх неё укладывается несколько слоёв ваты (если нет ваты — чистое полотенце), туго бинтуется. Сдавленные такой повязкой вены быстро тромбируются, и кровотечение прекращается. Если давящая повязка промокает, сильно надавите на неё ладонью.

Артерии

1. Височная
2. Челюстная
3. Сонная
4. Лучевая

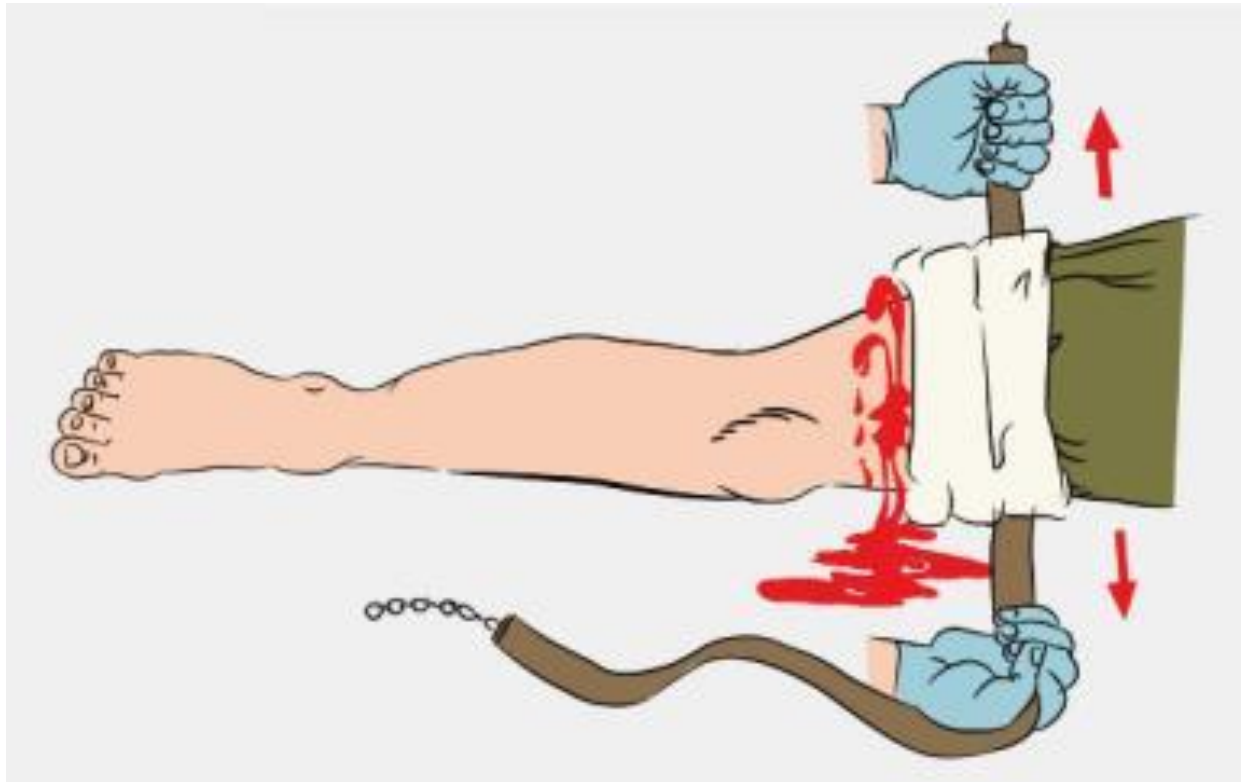


5. Плечевая
6. Подмышечная
7. Бедренная
8. Большеберцовая

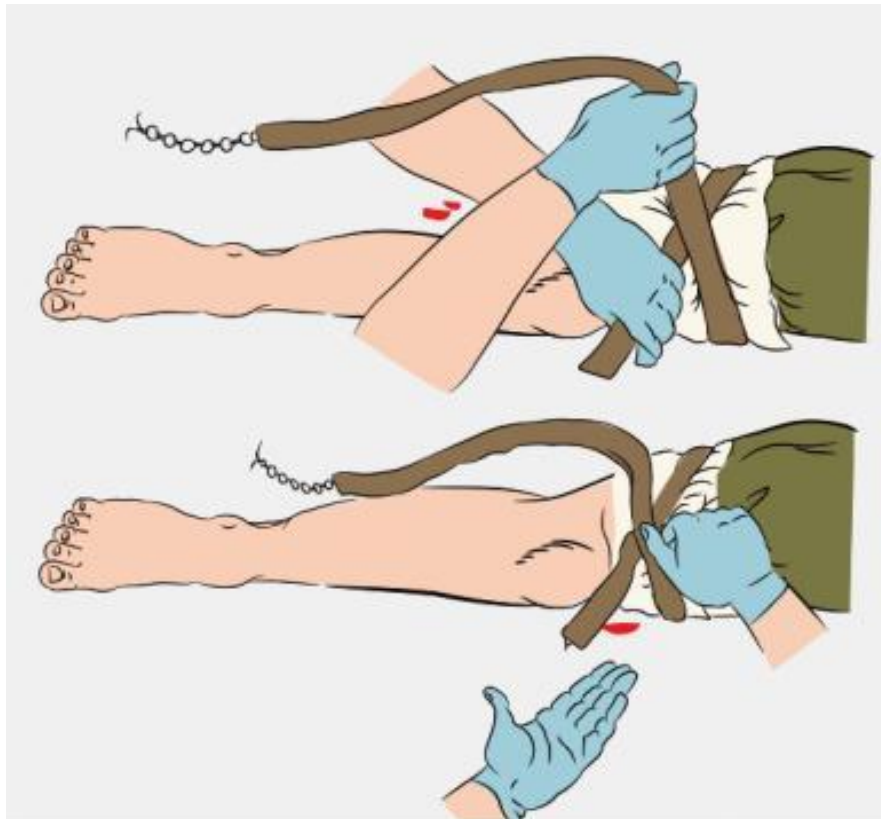
- Чтобы остановить артериальное кровотечение, артерию необходимо пережать
- Техника пережатия артерии: сильно прижмите артерию пальцами или кулаком к подлежащим костным образованиям.
- Артерии легкодоступны для пальпации, поэтому данный способ весьма эффективен. Однако он требует от лица, оказывающего первую помощь, физической силы.
- Если кровотечение не остановилось после наложения тугй повязки и прижатия артерии, примените жгут. Помните, что это крайняя мера, когда другие способы не помогают.

Техника наложения кровоостанавливающего жгута

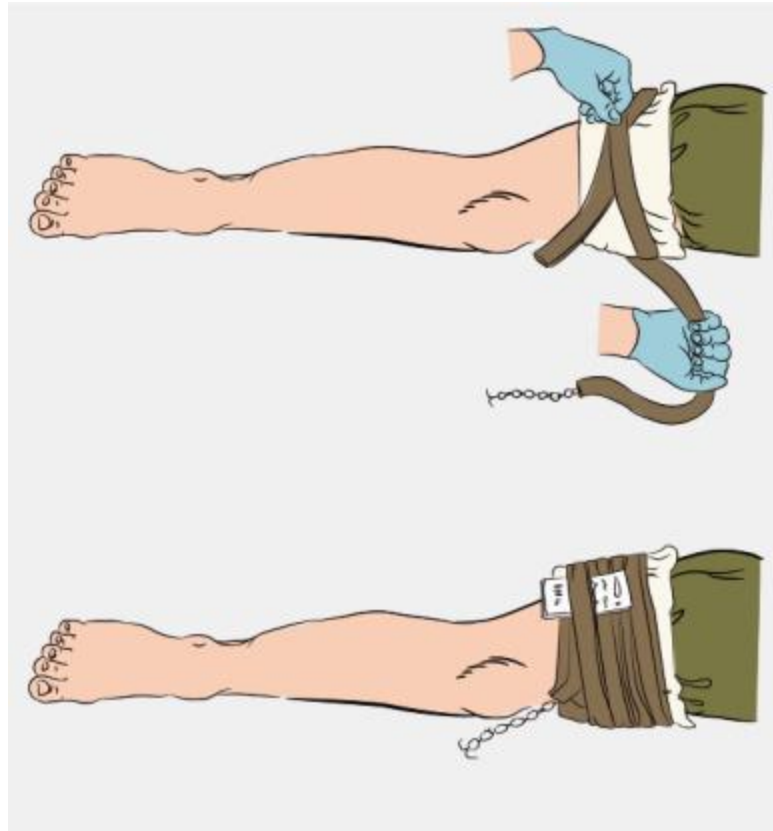
Наложите жгут на одежду или мягкую подкладку чуть выше раны.



- Наложите повязку на рану.
- Затяните жгут и проверьте пульсацию сосудов: кровотечение должно прекратиться, а кожа ниже жгута — побледнеть.



- Запишите точное время, когда наложен жгут



- Жгут на конечности можно накладывать максимум на 1 час. По его истечении жгут необходимо ослабить на 10–15 минут. При необходимости можно затянуть вновь, но не более чем на 20 минут.

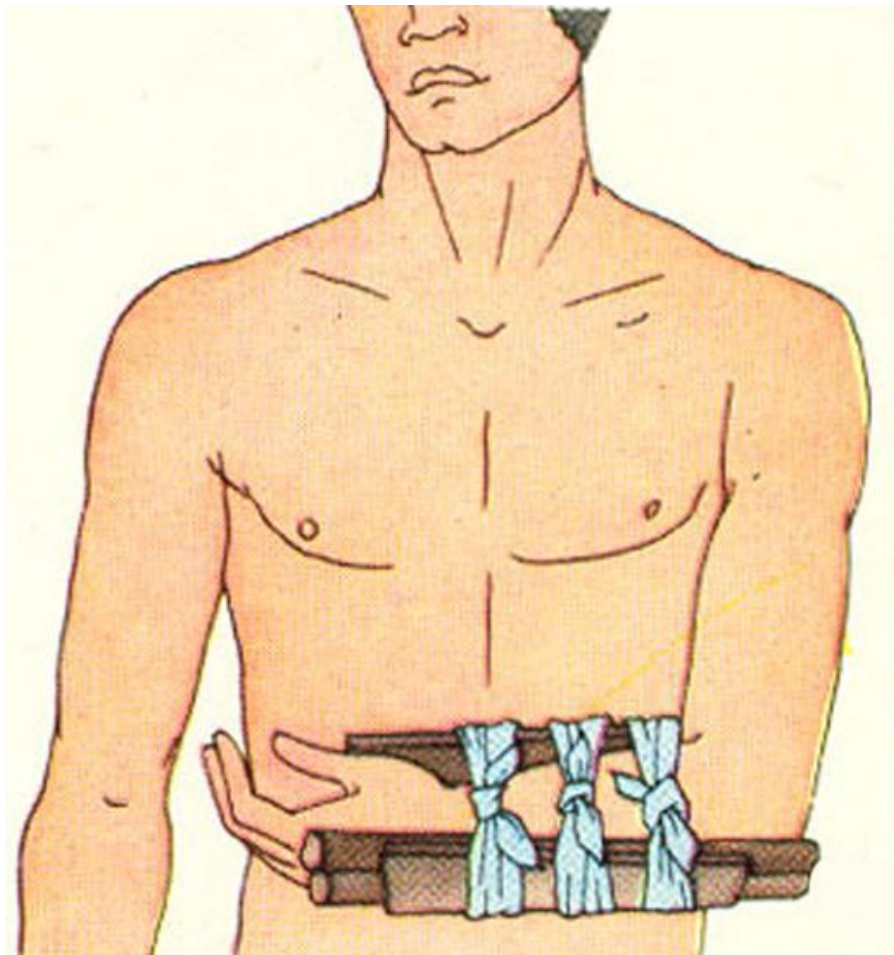
Переломы

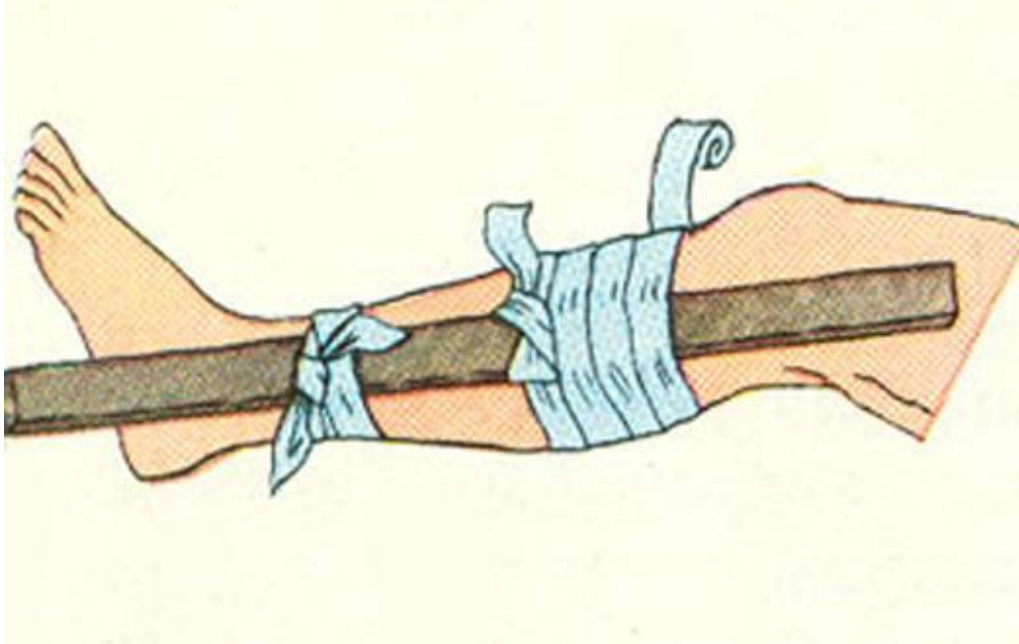
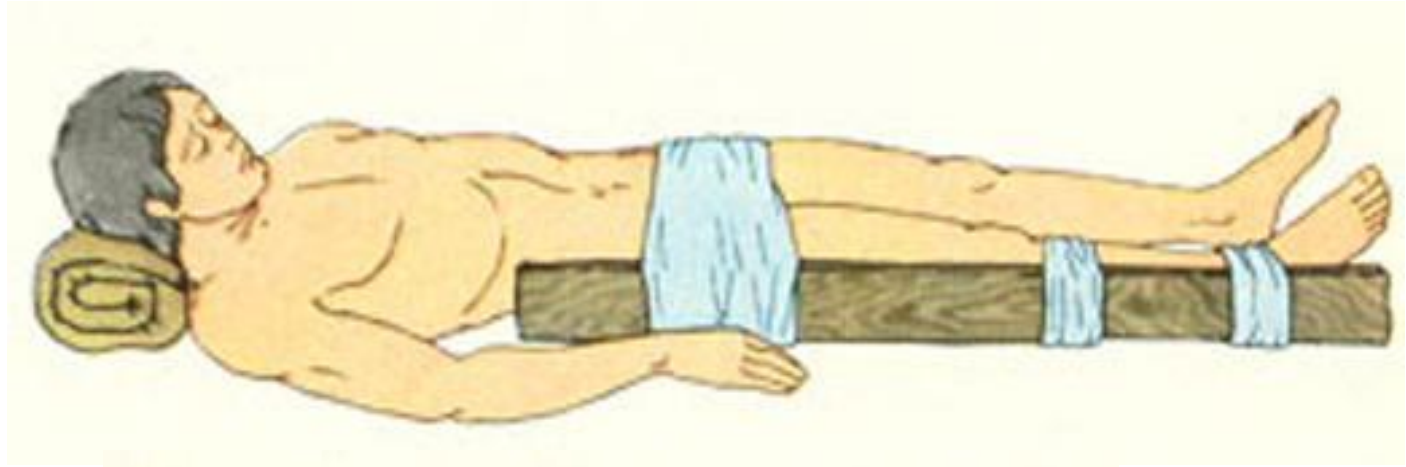
Перелом — нарушение целостности кости. Перелом сопровождается сильной болью, иногда — обмороком или шоком, кровотечением. Различают открытые и закрытые переломы. Первый сопровождается ранением мягких тканей, в ране иногда заметны обломки кости.

Техника оказания первой помощи при переломе

- Оцените тяжесть состояния пострадавшего, определите локализацию перелома.
- При наличии кровотечения остановите его.
- Определите, возможно ли перемещение пострадавшего до прибытия специалистов.
- **Не переносите пострадавшего и не меняйте его положения при травмах позвоночника!**
- Обеспечьте неподвижность кости в области перелома — проведите иммобилизацию. Для этого необходимо обездвижить суставы, расположенные выше и ниже перелома.
- Наложите шину. В качестве шины можно использовать плоские палки, доски, линейки, прутья и прочее. Шину необходимо плотно, но не туго зафиксировать бинтами или пластырем.
- При закрытом переломе иммобилизация производится поверх одежды. При открытом переломе нельзя прикладывать шину к местам, где кость выступает наружу.

Наложение шин





ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ

ВИДЫ РАН



ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЛОЖИТЬ АСЕПТИЧЕСКУЮ ПОВЯЗКУ, НЕОБХОДИМО:



Промыть рану
водой с мылом



Вскрыть
перевязочный пакет

Извлечь повязку
из чехла

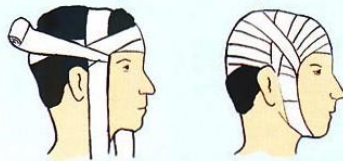


Развернуть бинт с подушками

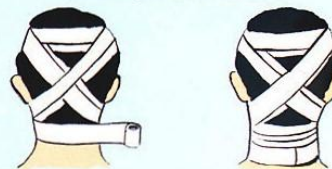


ВИДЫ ПОВЯЗОК

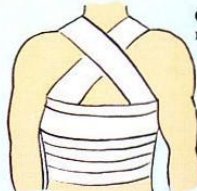
Специальная на голову



Восьмиобразная на затылок



Спиральная
на грудь



На плечо



На нос



Восьмиобразная
на голеностопный
сустав

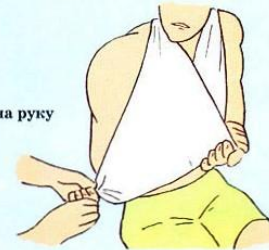


Колосовидная
на бедро

Герметизирующая (окклюзионная) при открытом
пневмотораксе с помощью полосок липкого
пластыря



Косыночная на руку



Спиральная на палец

Ожоги

Ожог — это повреждение тканей организма под действием высоких температур или химических веществ. Ожоги различаются по степеням, а также по типам повреждения.

По последнему основанию выделяют ожоги:

- термические (пламя, горячая жидкость, пар, раскалённые предметы);
- химические (щёлочи, кислоты);
- электрические;
- лучевые (световое и ионизирующее излучение);
- комбинированные.



Покраснение кожи
в области
повреждения

Ожог первой степени



Кожа красная,
присутствуют
волдыри

Ожог второй степени



Повреждены
ткани под кожей
(мышцы, связки,
кости)

Ожог третьей степени

- При ожогах первым делом необходимо устранить действие поражающего фактора (огня, электрического тока, кипятка и так далее).
- Затем, при термических ожогах, поражённый участок следует освободить от одежды (аккуратно, не отдирая, а обрезая вокруг раны прилипшую ткань) и в целях дезинфекции и обезболивания оросить его водоспиртовым раствором (1/1) или водкой.
- Не используйте масляные мази и жирные кремы — жиры и масла не уменьшают боль, не дезинфицируют ожог и не способствуют заживлению.
- После оросите рану холодной водой, наложите стерильную повязку и приложите холод. Кроме того, дайте пострадавшему тёплой подсоленной воды.
- Для ускорения заживления лёгких ожогов используйте спреи с декспантенолом. Если ожог занимает площадь больше одной ладони, обязательно обратитесь к врачу.

Обморок

Обморок — это внезапная потеря сознания, обусловленная временным нарушением мозгового кровотока. Иными словами, это сигнал мозга о том, что ему не хватает кислорода.

- Важно отличать обычный и эпилептический обморок. Первому, как правило, предшествуют тошнота и головокружение.
- Предобморочное состояние характеризуется тем, что человек закатывает глаза, покрывается холодным потом, у него слабеет пульс, холодеют конечности.

Типичные ситуации наступления обморока:

- испуг,
- волнение,
- духота и другие.
- Если человек упал в обморок, придайте ему удобное горизонтальное положение и обеспечьте приток свежего воздуха (расстегните одежду, ослабьте ремень, откройте окна и двери). Брызните на лицо пострадавшего холодной водой, похлопайте его по щекам. При наличии под рукой аптечки дайте понюхать ватный тампон, смоченный нашатырным спиртом.
- Если сознание не возвращается 3–5 минут, немедленно вызывайте скорую.
- Когда пострадавший придёт в себя, дайте ему крепкого чая или кофе.

Отравление

Отравление — это расстройство жизнедеятельности организма, возникшее из-за попадания в него яда или токсина. В зависимости от вида токсина различают отравления:

- угарным газом,
- ядохимикатами,
- алкоголем,
- лекарствами,
- пищей и другие.

От характера отравления зависят меры оказания первой помощи. Наиболее распространены пищевые отравления, сопровождаемые тошнотой, рвотой, поносом и болями в желудке. Пострадавшему в этом случае рекомендуется принимать по 3–5 граммов активированного угля через каждые 15 минут в течение часа, пить много воды, воздержаться от приёма пищи и обязательно обратиться к врачу.

Кроме того, распространены случайное или намеренное отравление лекарственными препаратами, а также алкогольные интоксикации.

В этих случаях первая помощь состоит из следующих шагов:

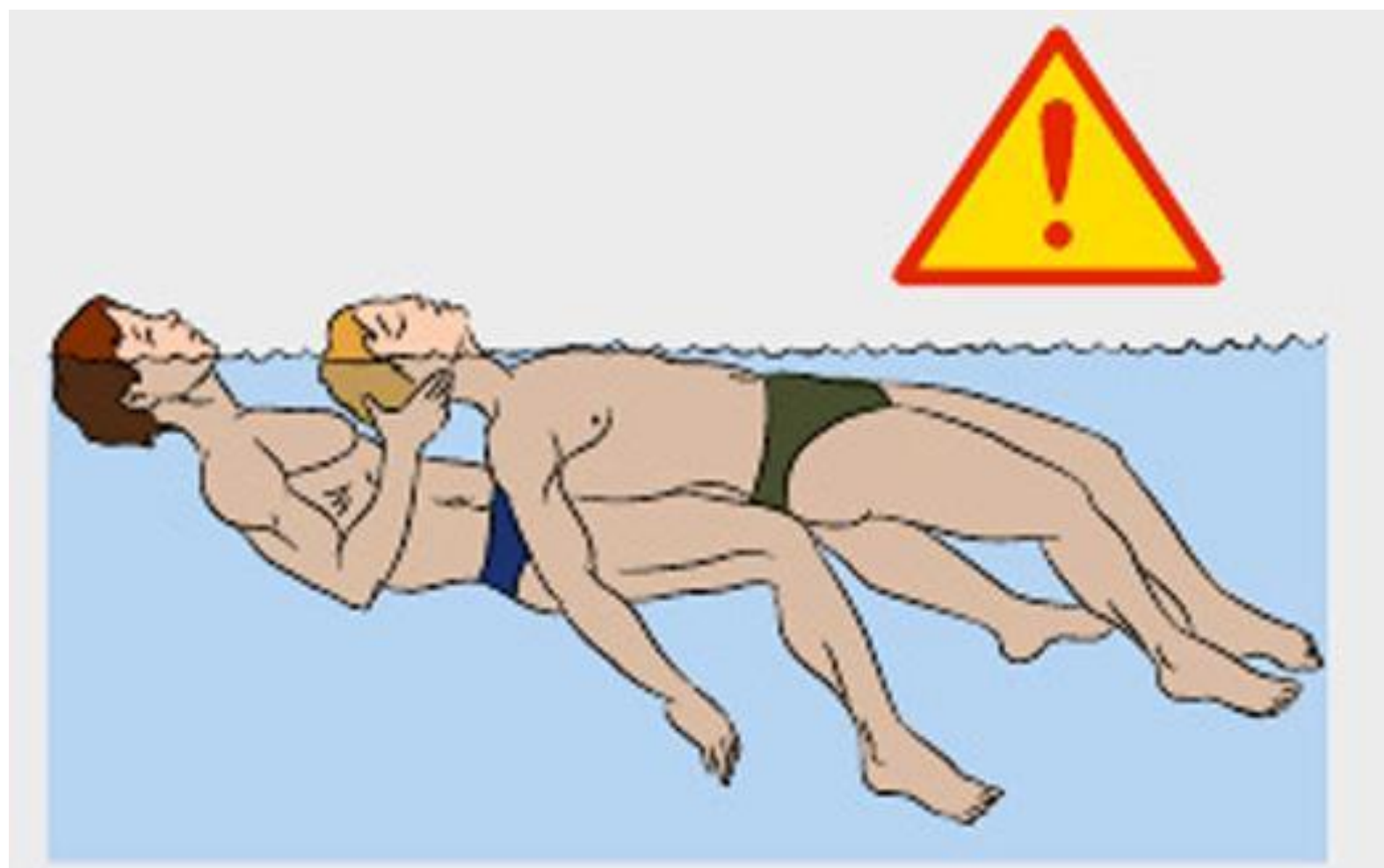
- Промойте пострадавшему желудок. Для этого заставьте его выпить несколько стаканов подсоленной воды (на 1 л — 10 г соли и 5 г соды). После 2–3 стаканов вызовите у пострадавшего рвоту. Повторяйте эти действия, пока рвотные массы не станут «чистыми».
- Промывание желудка возможно только в том случае, если пострадавший в сознании.
- Растворите в стакане воды 10–20 таблеток активированного угля, дайте выпить это пострадавшему.
- Дождитесь приезда специалистов.

Утопление и солнечный удар

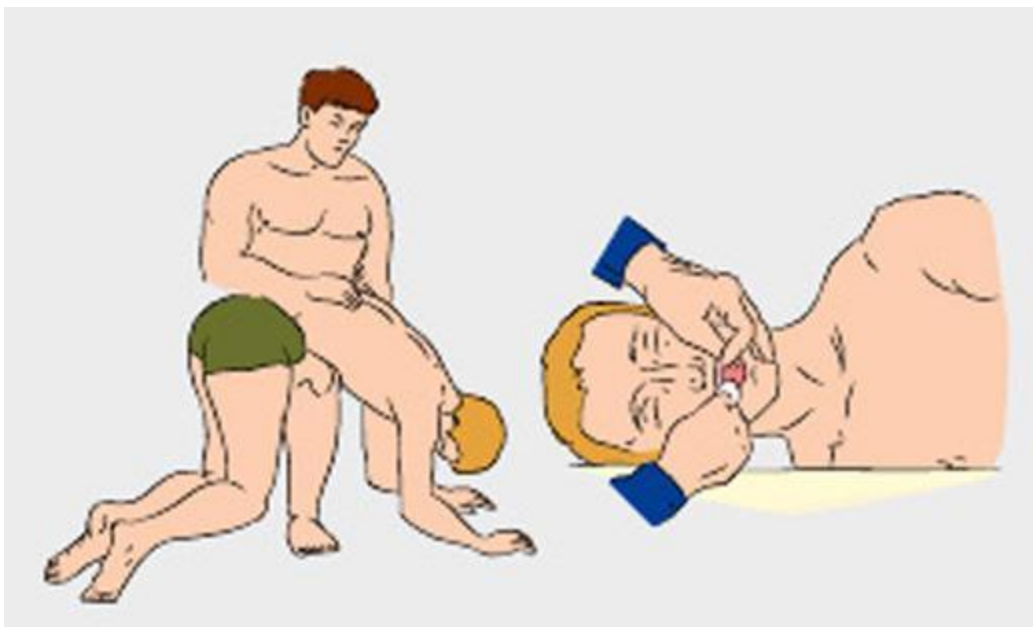
Утопление — это проникновение воды в лёгкие и дыхательные пути, которое может привести к смерти.

Первая помощь при утоплении

- Извлеките пострадавшего из воды.
- Тонущий человек хватается за всё, что попадётся под руку. Будьте осторожны: подплывайте к нему сзади, держите за волосы или подмышки, держа лицо над поверхностью воды.



- Положите пострадавшего животом на колени, чтобы голова была внизу.
- Очистите ротовую полость от инородных тел (слизь, рвотные массы, водоросли).
- Проверьте наличие признаков жизни.
- При отсутствии пульса и дыхания немедленно приступайте к ИВЛ и непрямому массажу сердца.



- После восстановления дыхания и сердечной деятельности положите пострадавшего набок, укройте его и обеспечивайте комфорт до прибытия медиков:



В летний период опасность представляют также солнечные удары. **Солнечный удар** — это расстройство работы головного мозга, вызванное длительным пребыванием на солнце.

- Симптомы:
- головная боль,
- слабость,
- шум в ушах,
- тошнота,
- рвота.

Если пострадавший по-прежнему остаётся на солнце, у него поднимается температура, появляется одышка, иногда он даже теряет сознание.

Поэтому при оказании первой помощи прежде всего необходимо перенести пострадавшего в прохладное проветриваемое место.

Затем освободите его от одежды, ослабьте ремень, разуйте.

Положите ему на голову и шею холодное мокрое полотенце.

Дайте понюхать нашатырный спирт. При необходимости сделайте искусственное дыхание.

При солнечном ударе пострадавшего необходимо обильно поить прохладной, слегка подсоленной водой (пить часто, но маленькими глотками).

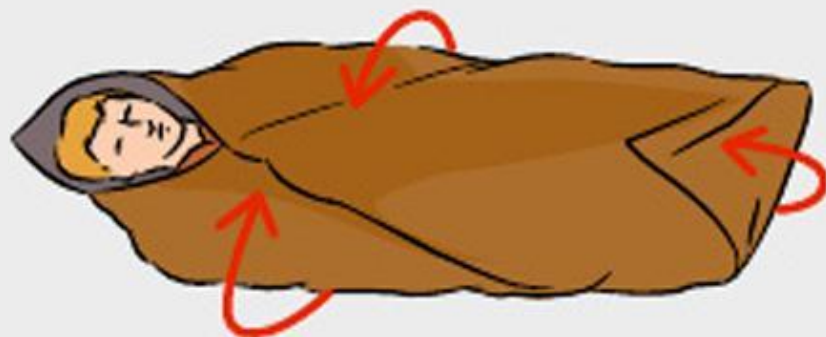


Переохлаждение

Переохлаждение (гипотермия) — это понижение температуры тела человека ниже нормы, необходимой для поддержания нормального обмена веществ.

Первая помощь при гипотермии

- Заведите (занесите) пострадавшего в тёплое помещение или укутайте тёплой одеждой.
- Не растирайте пострадавшего, дайте телу постепенно согреться самостоятельно
- Дайте пострадавшему тёплое питьё и еду.
- **Не используйте алкоголь!**



Обморожение

- Переохлаждение нередко сопровождается обморожением, то есть повреждением и омертвением тканей организма под воздействием низких температур. Особенно часто встречается обморожение пальцев рук и ног, носа и ушей — частей тела с пониженным кровоснабжением.
- Причины обморожения — высокая влажность, мороз, ветер, неподвижное положение. Усугубляет состояние пострадавшего, как правило, алкогольное опьянение.

Симптомы:

- чувство холода;
- покалывание в обмораживаемой части тела;
- затем — онемение и потеря чувствительности.

Первая помощь при обморожении

- Поместите пострадавшего в тепло.
- Снимите с него промёрзшую или мокрую одежду.
- Не растирайте пострадавшего снегом или тканью — так вы только травмируете кожу.
- Укутайте обмороженный участок тела.
- Дайте пострадавшему горячее сладкое питьё или горячую пищу.

