Казанский базовый медицинский колледж

Презентация по дисциплине Теория и Практика Сестринского Дела на тему: «Потребность пациента в труде и отдыхе»

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ: Малышева О.Е.

ПЛАН

ВВЕДЕНИЕ

1. ПОТРЕБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В ТРУДЕ
2. БИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ И ЧЕЛОВЕК
3. ПОТРЕБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В ТРУДЕ
4. АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

ВВЕДЕНИЕ

Общеизвестно, что одну треть своей жизни человек проводит во сне, большую часть – в труде и остальное время – на отдыхе. Труд и отдых – взаимодополняющие понятия, являющиеся в равной степени важными аспектами жизни.

ПОТРЕБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В ТРУДЕ

Труд - непременное условие здорового долголетия. Человек, занятый умственным или физическим трудом, живёт в определённом ритме. А это, с точки зрения физиологии, крайне важно. Разумеется, ритм работы желательно устанавливать в соответствии с возрастом.

Чтение стихов и прозы - труд литературного критика, а теннис и гольф - труд профессионального спортсмена. Но спортсмен может на досуге читать, а литератор - заняться спортом для перемены ритма. Высокооплачиваемый администратор не станет ради отдыха передвигать тяжёлую мебель, но с удовольствием проведет свободное время в гимнастическом зале фешенебельного клуба.

ПОТРЕБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В ОТДЫХЕ

Потребность человека в отдыхе вызывается утомлением, точнее, она— следствие этого утомления. Отдых предполагает осуществление человеком одной из фундаментальных своих потребностей в релаксации, расслаблении, в переключении усилий и внимания с одного предмета на другой.

Как уже говорилось, в бюджете суточного времени человека обязательно должен быть период (чаще всего ночное время) для физиологического отдыха, связанного с полным расслаблением. Это непреложное условие восстановления сил, ликвидации утомления, недопущения глубокой усталости. Физиологический отдых становится средством воспроизводства жизненных функций человека, занимая внерабочее время.

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Конечно, активный отдых проходит в иных формах, нежели отдых в состоянии сна и безделья, он сопровождается быстрым и глубоким восстановлением сил, его последствия конструктивны и приобретают более устойчивый характер. для такого отдыха, как правило, используются нерабочие дни недели, а также отпускное время.

В разном возрасте трудовая деятельность людей различна:

- Детство – игра, учѐба – выбор отдыха зависит от желания родителей.
- Юность – выбор и получение профессии – выбор отдыха зависит от режима учѐбы, собственных желаний, финансовых возможностей родителей и своих.
- Зрелость – повышение профессионализма, продвижение по службе, смена работы, обучение другим специальностям – выбор отдыха зависит от собственных желаний, возможностей семьи.
- Пожилой возраст – выход на пенсию – отдых зависит от физического здоровья, финансовых возможностей и в меньшей степени от собственного выбора.

Проблемы пациента при нарушении потребности трудиться и отдыхать:

- Потеря или изменения социального статуса,
- Неблагоприятное воздействие условий труда,
- Инвалидизация,
- Утрата способности выполнять привычную работу,
- Потеря заработка,
- Утрата смысла жизни,
- Невозможность выбирать вид отдыха в условиях стационара,
- Невозможность заниматься спортом.

Сестринские вмешательства при нарушении потребности трудиться и отдыхать:

- психологическая помощь пациенту в процессе адаптации к своему состоянию,
- предоставление пациенту самостоятельного выбора или коррекции своего режима в рамках предписанной двигательной активности,
- информирование пациента о возможностях перепрофилирования и получения новой специальности.

Оценка эффективности:

Цели поставленные на третьем этапе сестринского процесса можно считать достигнутыми если пациент:

- Независим при выборе труда и отдыха,
- Адаптировался к условиям ЛПУ и может выбирать посильную деятельность,
- Адаптировался к последствиям инвалидности, и может выполнять посильную работу,
- Получает удовольствие от доступного отдыха.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Персонал часто причиняет человеку излишние, иногда вредные для здоровья огорчения. Это нарушает привычную роль пациента в повседневной жизни и оказывает плохую услугу при последующем восстановлении в профессиональной деятельности.

Спасибо за внимание!