

МКУ "Центр помощи детям" г. Троицк

**ОТЧЕТ О РАБОТЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ**

"ЗНАЧОК ГТО"

(ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2020 - 2021 УЧ.Г.)



Руководитель: Лебедева Ольга Яковлевна

► Целью работы кружка «Значок ГТО» является содействие всестороннему развитию личности воспитанников, посредством формирования у них физической культуры, слагаемыми которой являются сохранение здоровья, пропаганда ЗОЖ.



**НА ЗАНЯТИЯХ ИЗУЧАЛИСЬ СЛЕДУЮЩИЕ
ДИСЦИПЛИНЫ:
ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА**



Низкий старт и разбег

На спортивной площадке участвовали в мини - соревнованиях "Бег на 30 метров". Самыми быстрыми в этой дистанции стали Кабир В. И Рита Л.



Баскетбол



"Передача мяча"



"История игры"



"Ведение мяча"



ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА:



"Техника спуска с горы"

"Техника одновременного
бесшажного хода»



MMMM



ЗАНЯТИЯ С ДЕТЬМИ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКОЙ



**Силовые
упражнения
для мальчиков**

**Старшие
воспитанницы
познакомились с
комплексом
упражнений йоги**



"Йога для детей"



"Красивая осанка"



"Что такое физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?"



Большое внимание
уделялось
подвижным и
народным играм



ЗАНЯТИЯ НА ФОРМИРОВАНИЕ ТОВАРИЩЕСТВА, КОЛЛЕКТИВИЗМА



Спасибо за внимание!

