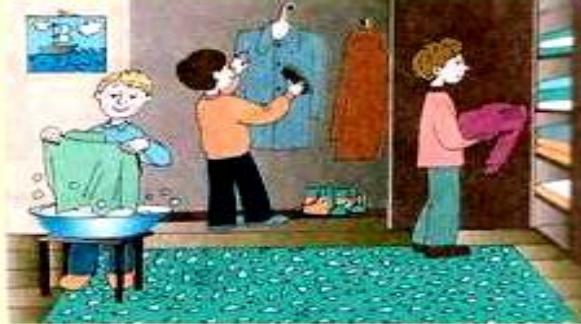


# Уход за одеждой



**Бережливость и аккуратность** во все времена и у всех народов считалась добродетелью человека – его большим достоинством. Срок носки одежды зависит от аккуратности человека, правильного ухода за нею. Чтобы одежда долго носилась и сохраняла при этом хороший внешний вид, о ней нужно заботиться.

# **Правила ухода за одеждой**



**Нижнее белье необходимо менять ежедневно.**

**Одежду стирают регулярно(по мере загрязнения)**

**Всю одежду следует проглаживать утюгом для уничтожения бактерий.**

**Носки меняют каждый день.**

**Одежду следует покупать удобную, по размеру и из натуральных тканей.**

## Повседневный уход за одеждой:

- платья, блузки, костюмы, пальто вешай на плечики в шкаф;
- на широкие плечики вешай верхнюю одежду, на узкие – легкую одежду;
- мокрую одежду встряхни, повесь на плечики, высуши;
- грязь с сухой одежды счищай щеткой;
- вязанные вещи складывай на полку в шкаф.