A stethoscope is positioned across the top and right sides of the image. The background is a teal color with a white grid pattern. The stethoscope has a black tube and silver-colored binaurals and chest piece.

Первая медицинская помощь: переломы

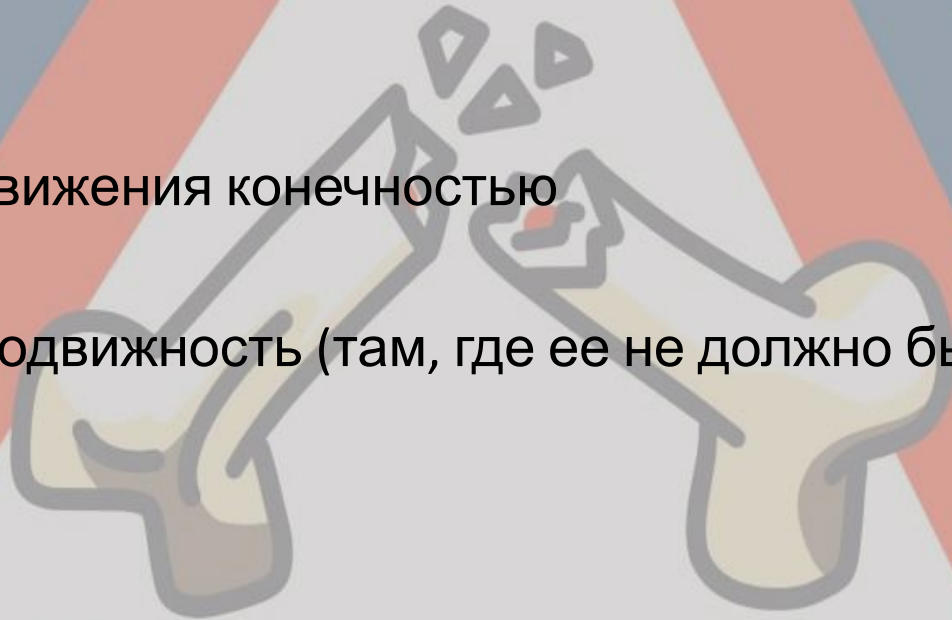
Что вы будете делать?



- Ситуация 1: Вы идете домой из школы и перед вашим домом столкнулись две машины. Пострадавший смог из неё выйти, но он не может шевелить стопой, из нее идет кровь. У вас с собой рюкзак, в котором дневник в твердом переплете, мягкая игрушка в виде змеи, на вас надеты джинсы с ремнем, шарф.
- Ситуация 2: Вы в походе с другом отстали от основной группы. При переходе через речку друг споткнулся на скользком камне, упал, не может стать на ногу, которая в неестественном положении. У вас с собой рюкзак, нож, две палки для ходьбы, сумка с фотоаппаратом на длинном ремне
- Ситуация 3: Ваш одноклассник залез на перекладину на спортивной площадке, но не удержал равновесие и упал. Он в сознании, ему больно, но не может пошевелить ногами и не чувствует ничего ниже спины. У вас с собой бинт, две доски, мобильный телефон.

Признаки перелома

- интенсивная боль в месте повреждения
- нарушение формы и длины конечности по сравнению со здоровой
- невозможность движения конечностью
- патологическая подвижность (там, где ее не должно быть) в месте перелома



Принципы первой помощи при переломах

1

Остановка кровотечения

2

Иммобилизация

3

Транспортная иммобилизация

Правила оказания первой помощи

1

Не нужно пытаться придать травмированной кости правильную форму.

2

Если перелом открытый и видны отломанные участки кости, не следует пытаться «вдвинуть» их внутрь мягких тканей

3

При интенсивном болевом синдроме можно дать пострадавшему обезболивающее

4

Необходимо следить за тем, чтобы пострадавший не переохладился



INTEGRAL
EXPERT

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

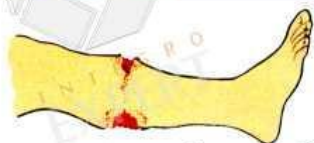
ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Комплект
из 10 плакатов
лист 5

ВИДЫ ПЕРЕЛОМОВ



Закрытый



Открытый



СРЕДСТВА ИММОБИЛИЗАЦИИ ПЕРЕЛОМОВ

Проволочная шина



Лестничная шина



Подручные средства

ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ

Пращевидной повязкой
(нижней челюсти)



Шиной (плеча)



Подручным средством (бедр)



Деревянным щитом (позвочника)



Прибинтовыванием к здоровой ноге (голени)



Матерчатыми
кольцами
(ключицы)



Полотенцем (ребер)



Щитом и валиком (костей таза)



Правила наложения шины

- Шина устанавливается таким образом, чтобы фиксировать не менее двух суставов – расположенных выше и ниже места перелома;
- Между шиной и кожей обязательно должна быть тканевая прослойка;
- Шина должна быть прочно зафиксирована, недопустимо чтобы она болталась, т.к. в этом случае вместо средства иммобилизации она превращается в дополнительный травмирующий фактор.

Техника наложения шин

Наложение транспортной шины при переломе голени



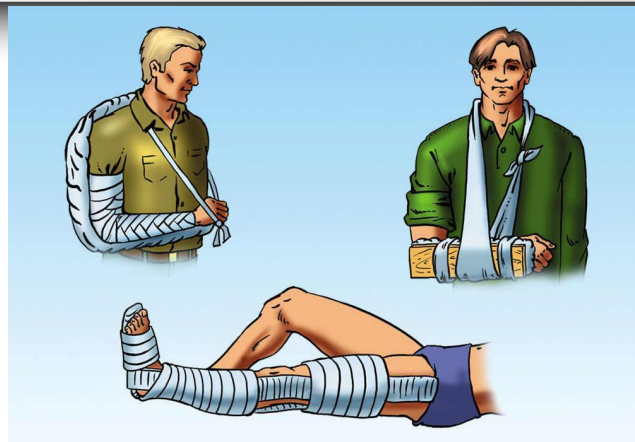
Задняя шина



Задняя и боковые шины



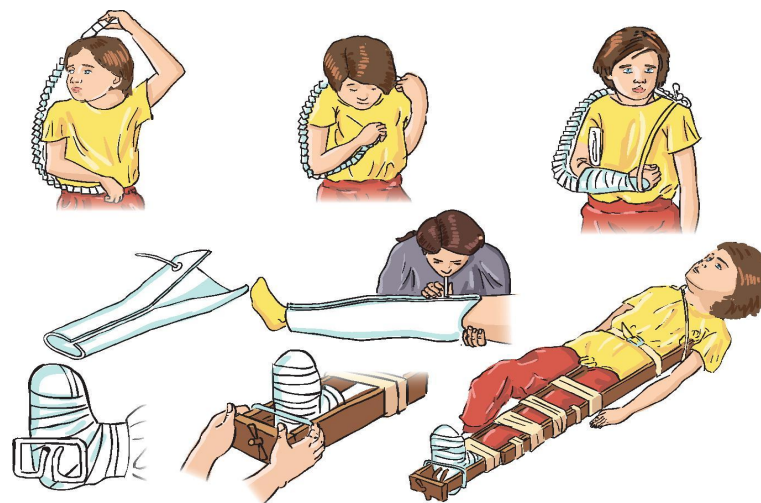
Фиксация перелома голени 3 планками



БЕДРЕННАЯ КОСТЬ



ИММОБИЛИЗАЦИЯ НА ЗДОРОВОЙ КОНЕЧНОСТИ



Перелом ребер, таза, позвоночника

Переломы ребер:

- При переломах ребер пострадавшему нужно наложить тугую, давящую повязку на грудную клетку

Переломы позвоночника и таза:

- При переломах позвоночника и таза, а также множественных переломах, пострадавшего не следует перемещать, делать это должны люди, обладающие достаточной квалификацией.

ДОЖДИТЕСЬ СКОРОЙ!

Перелом ребра

При подозревании на перелом ребра пострадавшему предлагают выдохнуть из лёгких как можно больше воздуха, а после этого дышать неглубоко.

При таком дыхании грудную клетку туго забинтовывают.

Стянутые в положении выдоха рёбра совершают очень ограниченные движения.



ВЕНОЗНОЕ



НАЛОЖИТЬ
ДАВЯЩУЮ
ПОВЯЗКУ



АРТЕРИАЛЬНОЕ

ПЕРЕЖАТЬ
АРТЕРИЮ



НАЛОЖИТЬ ЖГУТ



Чего нельзя делать:

1

Пытаться выровнять кость или, если она выглядывает наружу, заталкивать её обратно.

2

Доставлять пострадавшего в травмпункт или к машине скорой по принципу «лишь бы быстрее».

3

Пытаться дать обезболивающее или воду человеку, который находится в полубморочном состоянии: он может подавиться.

4

Игнорировать очевидные симптомы перелома и надеяться, что пронесёт.

Поиграем?

Соберите набор первой помощи при переломе из следующих предметов. Объясните способ применения:



Какие ошибки допустил Василий?

- 1) Василий с другом пошли в лес. Они искали грибы. Увлечшись этим занятием, Василий не заметил, как его друг поскользнулся на кочке и его нога выгнулась в неестественную сторону.
-Вправим, и будет как новенькая! – сказал Василий и... Другу пришлось делать операцию по восстановлению целостности кости
- 2) Василий с другом играли в футбол на строительной площадке. Внезапно на руку друга упала бетонная плита. Плиту удалось поднять, но перелом предплечья оказался открытым. Василий наложил жгут на предплечье, выше раны. Друга Василия с трудом спасли от потери крови.
- 3) Василий с другом решили заняться скалолазанием. Все было хорошо, но в какой-то момент канат друга не выдержал и он сорвался, упав спиной на камень. Друг перестал чувствовать ноги. Василий решил перетащить друга подальше от солнца в тень. После прохождения лечения друг несколько лет находился в инвалидном кресле.

Желаю Вам никогда не применять
полученные знания сегодня на
практике!

Здоровья вам и удачи!

Спасибо за внимание!