

**Первая медицинская  
помощь:  
переломы**

# Что вы будете делать?



- Ситуация 1: Вы идете домой из школы и перед вашим домом столкнулись две машины. Пострадавший смог из неё выйти, но он не может шевелить стопой, из нее идет кровь. У вас с собой рюкзак, в котором дневник в твердом переплете, мягкая игрушка в виде змеи, на вас надеты джинсы с ремнем, шарф.
- Ситуация 2: Вы в походе с другом отстали от основной группы. При переходе через речку друг споткнулся на скользком камне, упал, не может стать на ногу, которая в неестественном положении. У вас с собой рюкзак, нож, две палки для ходьбы, сумка с фотоаппаратом на длинном ремне
- Ситуация 3: Ваш одноклассник залез на перекладину на спортивной площадке, но не удержал равновесие и упал. Он в сознании, ему больно, но не может пошевелить ногами и не чувствует ничего ниже спины. У вас с собой бинт, две доски, мобильный телефон.

# Признаки перелома

- интенсивная боль в месте повреждения
- нарушение формы и длины конечности по сравнению со здоровой
- невозможность движения конечностью
- патологическая подвижность (там, где ее не должно быть) в месте перелома



# Принципы первой помощи при переломах

1

Остановка кровотечения

2

Иммобилизация

3

Транспортная иммобилизация

# Правила оказания первой помощи

1

Не нужно пытаться придать травмированной кости правильную форму.

2

Если перелом открытый и видны отломанные участки кости, не следует пытаться «вдвинуть» их внутрь мягких тканей

3

При интенсивном болевом синдроме можно дать пострадавшему обезболивающее

4

Необходимо следить за тем, чтобы пострадавший не переохладился



INTEGRO  
EXPERT

# ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

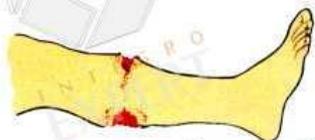
ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Комплект  
из 10 плакатов  
лист 5

## ВИДЫ ПЕРЕЛОМОВ



Закрытый



Открытый



## СРЕДСТВА ИММОБИЛИЗАЦИИ ПЕРЕЛОМОВ

Проволочная шина



Лестничная шина



Подручные средства

## ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ

Пращевидной повязкой  
(нижней челюсти)



Шиной (плеча)



Подручным средством (бедр)



Деревянным щитом (позвочника)



Прибинтовыванием к здоровой ноге (голени)



Матерчатыми  
кольцами  
(ключицы)



Полотенцем (ребер)



Щитом и валиком (костей таза)

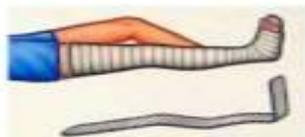


# Правила наложения шины

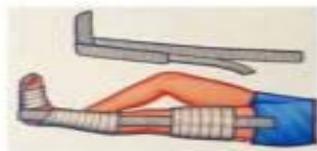
- Шина устанавливается таким образом, чтобы фиксировать не менее двух суставов – расположенных выше и ниже места перелома;
- Между шиной и кожей обязательно должна быть тканевая прослойка;
- Шина должна быть прочно зафиксирована, недопустимо чтобы она болталась, т.к. в этом случае вместо средства иммобилизации она превращается в дополнительный травмирующий фактор.

# Техника наложения шин

Наложение транспортной шины при переломе голени



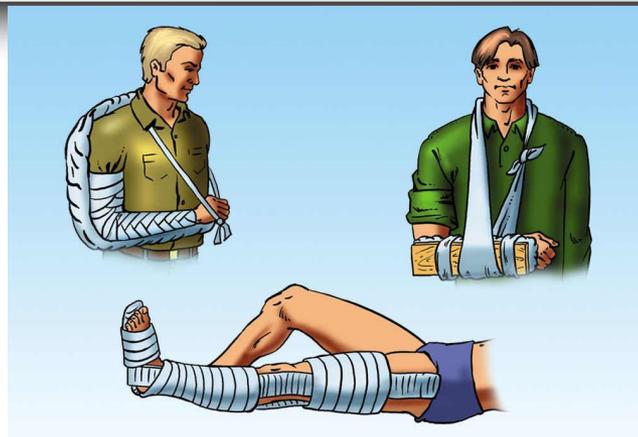
Задняя шина



Задняя и боковые шины



Фиксация перелома голени 3 планками



# Перелом ребер, таза, позвоночника

## Переломы ребер:

- При переломах ребер пострадавшему нужно наложить тугую, давящую повязку на грудную клетку

## Переломы позвоночника и таза:

- При переломах позвоночника и таза, а также множественных переломах, пострадавшего не следует перемещать, делать это должны люди, обладающие достаточной квалификацией.

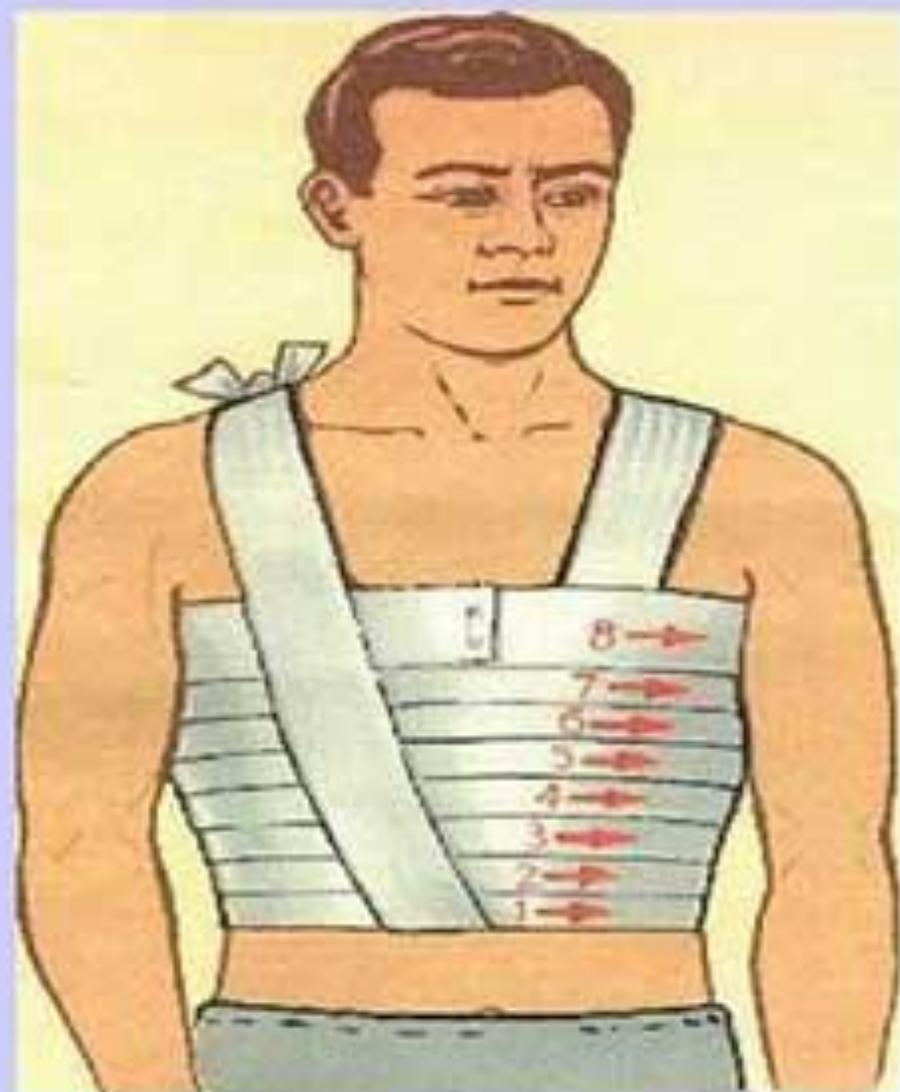
**ДОЖДИТЕСЬ СКОРОЙ!**

# Перелом ребра

При подозревании на перелом ребра пострадавшему предлагают выдохнуть из лёгких как можно больше воздуха, а после этого дышать неглубоко.

При таком дыхании грудную клетку туго забинтовывают.

Стянутые в положении выдоха рёбра совершают очень ограниченные движения.



## ВЕНОЗНОЕ



НАЛОЖИТЬ  
ДАВЯЩУЮ  
ПОВЯЗКУ



## АРТЕРИАЛЬНОЕ

ПЕРЕЖАТЬ  
АРТЕРИЮ



НАЛОЖИТЬ ЖГУТ



# Чего нельзя делать:

1

Пытаться выровнять кость или, если она выглядывает наружу, заталкивать её обратно.

2

Доставлять пострадавшего в травмпункт или к машине скорой по принципу «лишь бы быстрее».

3

Пытаться дать обезболивающее или воду человеку, который находится в полубморочном состоянии: он может подавиться.

4

Игнорировать очевидные симптомы перелома и надеяться, что пронесёт.

# Поиграем?

Соберите набор первой помощи при переломе из следующих предметов. Объясните способ применения:



# Какие ошибки допустил Василий?

- 1) Василий с другом пошли в лес. Они искали грибы. Увлечшись этим занятием, Василий не заметил, как его друг поскользнулся на кочке и его нога выгнулась в неестественную сторону.  
-Вправим, и будет как новенькая! – сказал Василий и... Другу пришлось делать операцию по восстановлению целостности кости
- 2) Василий с другом играли в футбол на строительной площадке. Внезапно на руку друга упала бетонная плита. Плиту удалось поднять, но перелом предплечья оказался открытым. Василий наложил жгут на предплечье, выше раны. Друга Василия с трудом спасли от потери крови.
- 3) Василий с другом решили заняться скалолазанием. Все было хорошо, но в какой-то момент канат друга не выдержал и он сорвался, упав спиной на камень. Друг перестал чувствовать ноги. Василий решил перетащить друга подальше от солнца в тень. После прохождения лечения друг несколько лет находился в инвалидном кресле.

Желаю Вам никогда не применять  
полученные знания сегодня на  
практике!

Здоровья вам и удачи!

Спасибо за внимание!