Спортивный праздник «А ну-ка девочки»

Выполнила учитель физической культуры г.Нижнего Новгорода МБОУСОШ№44 Назарова Светлана Николаевна

Цели и задачи соревнования.

- Развитие физических качеств: быстроты, координации, ловкости и т. д.;
- Воспитание чувства товарищества, взаимовыручки, дружбы.
- Создание благоприятной атмосферы общения;

Участники соревнования девочки 3-4 класса

Время проведения мероприятия:

- Состязания приурочены к празднику 8 Марта,ставшие традиционным для нашей школы.

Ход занятия:

- **Ведущий**: Добрый день, дорогие болельщики и участники сегодняшних соревнований. Мы поздравляем всех вас, а особенно девочек, с наступающим Днем 8 Марта .
- Сегодня мы хотим провести спортивный конкурс «А ну-ка девочки». Где наша сильная половинка покажет свою силу, прыгучесть, меткость, быстроту. !». Все кто участвует в нем, все, кто помогал ребятам готовиться к нему, уверены, что он будет интересным, радостным, принесет вам заряд бодрости. Участвуя в этом празднике, вы лучше можете узнать друг друга, укрепить свое здоровье, приобрести новых друзей. Хочется напомнить об одном из главных девизов спорта: «Главное - не победа, а участие!». Поэтому каждой команде я желаю:, удачи и хорошего предпраздничного настроения.

Группа поддержки:

Открытие праздника

Виды состязания

- Скакалка

- Поднимание туловища из положения лежа

Гибкость

Прыжок в длину с места

Отжимание

Командная игра «Перестрелка».

Награждение победителей