

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Новоильинский казачий кадетский корпус имени Атамана Ермака» Структурное подразделение  
«Детский сад»

# Лэпбук «Азбука Здоровья»

Автор: воспитатель высшей квалификационной категории Сальникова Нинель  
Владимировна

# Лэпбук «Азбука

ВЪЯ»



Лэпбук -  
книга на  
коленях

# Лэпбук «Азбука Здоровья» является одним из эффективных методов воспитания в детях здорового образа жизни

Наполнение лэпбука «Азбука Здоровья» имеет яркое оформление и чёткую структуру.

Практики направлены на сохранение и укрепление здоровья детей, воспитания бережного отношения к своему организму.



# Рассматривание иллюстрации «Тело человека»

Цель. Закрепить с детьми строение тела человека.  
Формировать первичные представления о роли частей тела в жизни человека.



те.

# Дидактическая игра «Подбери пару»

Цель. Формировать первичные представления о роли органов чувств в жизни человека.



# Рассматривание иллюстраций в книжке-гармошке «Будь Чистой!»

Цель: Воспитывать в детях культурно-гигиенические  
навыки.



## Дидактическая игра «Найди пару»



# Рассматривание иллюстраций в книжке-раскладушке

Цель. Воспитывать у детей навыки правильного питания.



# Рассматривание карточек «Лучше-хуже»

Цель. Познакомить детей с продуктами питания, которые при употреблении лучше влияют на организм и которые – хуже.



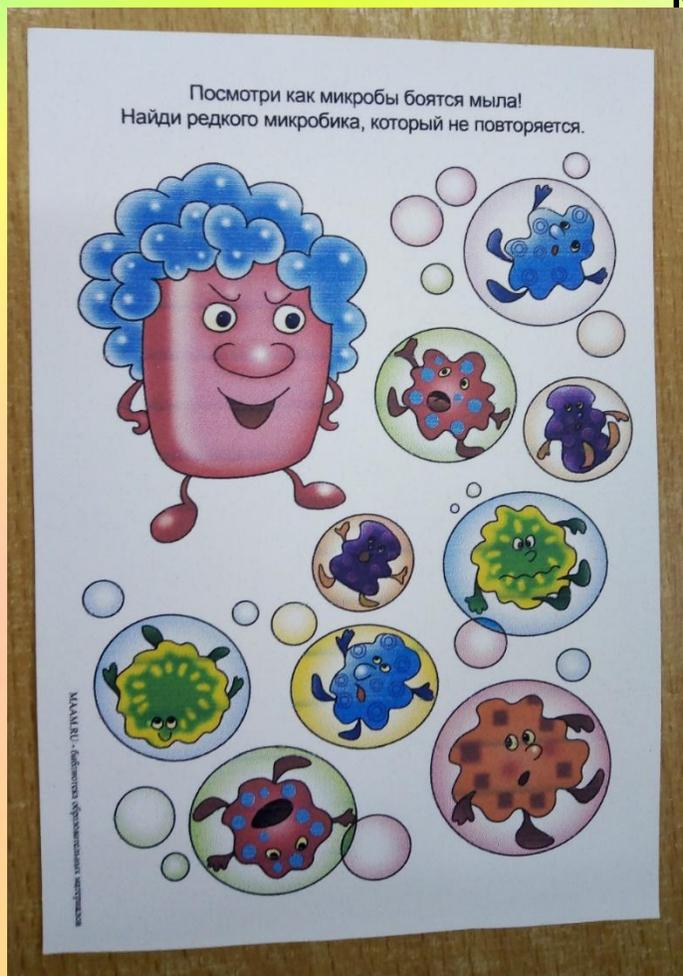
# Чтение книжки-малышки «Про режим»

Цель. Формировать навыки соблюдения режима дня.



# Игровое упражнение «Найди редкого микроба, который не повторяется»

Цель. Формировать первичные представления о микробах.



# Загадывание и придумывание

## загадок

Цель. Закрепить с детьми культурно-гигиенические навыки.



**Спасибо за  
внимание!**