

# Изложение



Не к  
Но к  
Но к  
В пк  
щи.



енья,  
енья,  
щи,  
ыбу,

**СОЛ**

**Ь**



A cartoon illustration of a young boy with brown hair, wearing large black headphones with white skull-like details. He is sitting on a green lawn, wearing a purple t-shirt and blue pants, and is smiling while using a laptop. A small yellow and red striped striped object is on the grass next to him. The background shows a green landscape with a large whiteboard structure.

**Изложение**

**Соль**

**для**

**человека**

# Прочитайте

Почему мы часто добавляем соль в пищу?

Ведь **ТЕКСТ:**  
её много в картофеле, моркови, капусте, кефире, сметане. В любой натуральной пище есть соль.

Избыток соли может принести вред. Врачи нам советуют ежедневно съедать чайную ложку соли.

Но обычной нормой соли человек не всегда может

обойтись. При работе в жарком цеху, в

пустыне её

# Ответ на вопросы

- ♦ В каких продуктах содержится соль?
- ♦ К чему может привести избыток соли?
- ♦ Сколько соли советуют нам ежедневно съедать врачи?
- ♦ Всегда ли человек может обойтись обычной нормой соли?
- ♦ Когда человеку не хватает соли?
- ♦ Как человек теряет много соли?
- ♦ Какую роль в организме человека

# Прочитай и

## перескажи:

Почему мы часто добавляем соль в пищу? Ведь её много в картофеле, моркови, капусте, кефире. Избыток соли может принести вред. Врачи считают, что в любой натуральной пище есть соль. Советуют ежедневно съедать чайную ложку соли.

Но обычной нормой соли человек не всегда может

обойтись! При работе в жарком цеху, в

пустыне её

не хватает. Вместе с ней возвращаются к жизни

малень-

кие крупинки соли

# Составь

ПЛАН

# План

1. Содержание соли в продуктах.
2. Соль в организме человека.
3. Соль на службе.



**Объясни написание выделенных букв.**

Доб**а**вляем, прине**с**ти, вред**д**,  
ча**й**ную,

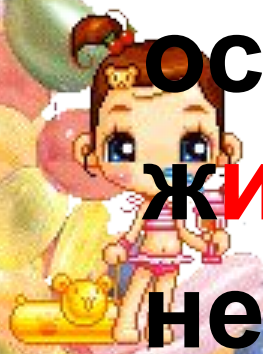
в це**х**у, не хва**т**ает, ча**с**то,

с**ь**е**д**ать,

осла**б**евши**х**, воз**в**ра**щ**али,

жи**з**нь,

неско**ль**ко**о**, те**р**яет, ло**ж**ку, пи**щ**у.







**Запомн**

**Обойтись,  
и!  
избыток,  
ежедневно,  
организм,  
несколько,  
не всегда,  
ведь.**

