АЛКОГОЛЬ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Выполнил: Кучев Иван Алексеевич
Курс 1 группа ТЭ-12

Содержание

1.Введение
2.Понятие алкоголя и алкогольной зависимости
3.Влияние алкоголя на организм человека
4.Заключение
5.Список информационных источников

Введение

Цель проекта: изучить особенности влияния алкоголя на организм человека.
Объект исследования: живой организм.
Гипотеза: я предполагаю, что алкоголь отрицательно влияет на живой организм.

Задачи для реализации цели:
1.Расширять знания людей.
2.Дать представление людям что с ними может произойти.
3. Сделать выводы, основываясь на изученном материале.

Понятие алкоголя и алкогольной зависимости

Алкоголь - вещество наркотическое, как в чистом виде, так и в различных разведениях проявляет неизменно свое ядовитое действие на живой организм, действуя в конце-концов парализующим образом на все клетки и ткани, в особенности же на наиболее живые и деятельные из них (нервную систему)

Алкоголь это:

- 90% всех случаев сексуального насилия
- 80% первых сексуальных опытов
- 70% незапланированных беременностей
- 60% всех случаев передачи ИППП
- 50% дорожно транспортных происшествий
- 50% распада семей из алкоголизма одного из супругов
- 50% убийств
- 25% самоубийств

Нет алкоголя- нет проблем!

Алкогольная зависимость

Алкогольная зависимость развивается от случайных эпизодов употребления алкоголя до развития тяжёлого алкоголизма. Часто больные алкоголизмом (на всех стадиях) отрицают или недооценивают свою болезнь. Это явление получило название алкогольной анозогнозиив рамках представления об алкоголизме как о прогредиентном хроническом заболевании в развитии алкоголизма различают три основные стадии.

Стадии развития алкоголизма

Причины алкоголизма

биологические : в 30-40 % случаев алкоголизм развивается вследствие наследственной предрасположенности. Если один из родителей является алкоголиком, то вероятность развития хронического алкоголизма у детей составляет 50 %, если алкоголиками являются оба родителя, то вероятность 75 %;

психологические: чаще алкоголизму подвержены люди слабовольные, безынициативные. К алкоголизму часто приводят психогенные травмы, когда человек не может справиться с бедой и находит утешение в уходе от реальности путем употребления алкоголя;

социальные: следования традициям, сложившимся в семье и окружающем обществе, низкий культурный уровень, отсутствие досуга, сознание безысходности своего социального положения, невозможность изменить что-либо в своей жизни;

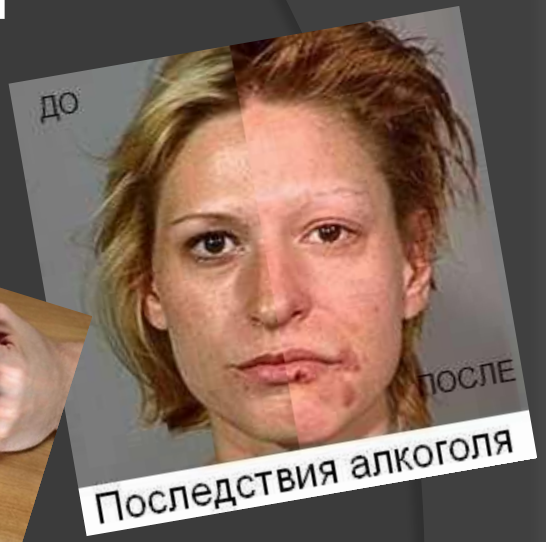
социально-экономические: продажа алкогольных напитков приносит во всех странах многомиллиардные доходы.

Последствия алкоголя

медицинские: алкоголь приводит к поражению таких органов, как печень; увеличивается риск возникновения острого инфаркта миокарда, острого нарушения мозгового кровообращения, на фоне злоупотребления алкоголем прогрессирует туберкулез легких, рак легких, хронические бронхиты; алкоголизм родителей приводит к рождению нездорового потомства с врожденными дефектами и заболеваниями, росту детской смертности и т. д.;

социальные: алкоголизм приводит к увеличению преступности, росту заболеваемости, инвалидности, смертности, т. е. к снижению показателей здоровья населения, повышению травматизма;

социально-экономические: снижение трудоспособности в результате действия злоупотребления алкоголя на здоровье приводит к материально-экономическому ущербу для общества, снижению производительности труда



Стадии развития алкоголизма

Большинство людей, которые начинают пробовать, а затем и потреблять спиртное и наркотики, проходят ряд стадий, которые совпадают между собой и отражают сложность вопроса развития алкоголизма.

Влияние алкоголя на организм человека

Вред алкоголя на организм может быть колоссальным. Молекула спирта быстро всасывается в кровь и разносится по всему организму. Процесс всасывания начинается в слизистой оболочке рта, слизистая желудка всасывает около 20% алкоголя, а основная часть приходится на тонкий кишечник. Спирт легко проникает в клеточные мембраны любых тканей, но его содержание зависит от количества воды в клетке. Поэтому больше всего этанола всасывается в ткани головного мозга: в 1,5 — 2 раза больше, чем в тканях других органов. В печени также наблюдается высокое содержание спирта, так как она служит фильтром организма и нейтрализует вещества, вредные для него.

Влияние алкоголя на организм человека

О семи причинах, почему стоит отказаться от алкогольных напитков и о том, как они способны навредить твоей жизни:

1. Удар по сердечно-сосудистой системе.
2. Затуманенный рассудок.
3. Уничтожение клеток мозга.
4. Развитие хронических болезней.
5. Плохая наследственность.
6. Непристойное поведение.
7. Дыра в бюджете.

Заключение

Цель моего проекта : Изучить особенности влияния алкоголя на организм человека.» была реализована, я изучил множество сайтов о вреде алкоголя на организм человека.

Поставленные задачи выполнены.

1.Я расширил знания людей.

2.Я дал представление людям что с ними может произойти.

3.Я сделал выводы на изученном материале.

Список информационных источников

I. Учебная и монографическая литература

1.Ким С.В., Горский В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы., 2019.

2.Латчук В.Н., Миронов С.К. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Базовый уровень.,2019

3.Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс - Латчук В.Н., Вангородский С.Н., 2013

4.ОБЖ, 11 класс, Марков В.В., Латчук В.Н., Вангородский С.Н.,2019 5.ОБЖ, обеспечение личной и государственной безопасности населения, Сохранение здоровья и основы медицинских знаний, Колесников М.М., Сабуров П.С., 2019.

II. Интернет ресурсы

1.Интернет ресурс «https://ru.wikipedia.org» - Информационно-правовой портал. Форма доступа:https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D1%8C

2. Интернет ресурс «http://www.trbzdrav.ru/» - Информационно-правовой портал. Форма доступа http://www.trbzdrav.ru/article-healthy-lifestyle/alcohol-and-health.php

3. Интернет ресурс «http://krdgp25.ru/» - Информационно-правовой портал. Форма доступа http://krdgp25.ru/novosti/alkogol-i-ego-vliyanie-na-zdorove-cheloveka

4. Интернет ресурс « http://www.gurcrb.ru/» - Информационно-правовой портал. Форма доступа http://www.gurcrb.ru/novosti-i-stati/15-news/104-pagubnoe-vliyanie-alkogolya-na-organizm-cheloveka

5. Интернет ресурс « https://alkoinfo.ee/ru/» - Информационно-правовой портал. Форма доступа https://alkoinfo.ee/ru/umerennost/za-predelami-umerennosti/zloupotreblenie-i-zavisimost