

АЛЕКСАНДР ФЁДОРОВ

выиграл 7 турниров с оторванной грудной мышцей

**АЛЕКСАНДР ФЁДОРОВ - САМЫЙ
ТИТУЛОВАННЫЙ РОССИЙСКИЙ
БОДИБИЛДЕР. ОН ВЫСТУПАЛ НА
ОДНОЙ СЦЕНЕ СРАЗУ С ДВУМЯ
МИСТЕРАМИ ОЛИМПИА, РОНИ
КОЛЕМАНОМ И ДЖЕЙЕМ КАТЛЕРОМ.
ФЁДОРОВ 10 ЛЕТ К РЯДУ БЫЛ
САМЫМ ЛУЧШИМ АТЛЕТОМ В
РОССИИ И ПОБЕЖДАЛ НА
МЕЖДУНАРОДНЫХ
СОРЕВНОВАНИЯХ. НО У КАЖДОЙ
ПОБЕДЫ ЕСТЬ СВОЯ ЦЕНА**



Русский Арнольд

Александр Фёдоров родился в 1978 году, в Санкт-Петербурге. С 1994 года начал участвовать в соревнованиях по бодибилдингу. В 1995 году впервые выиграл чемпионат России.

Международная карьера Фёдорова началась в 1997 году. Он победил на открытом кубке Германии. В своё время этот же турнир выигрывал Арнольд Шварцнеггер. Так за Фёдоровым закрепилась прозвище "Русский Арнольд".



В 1998 году Александр стал первым русским юниором, который победил на Чемпионате Мира. В 1999 году он дебютирует в открытой категории и сходу занял 2-ое место. Правда медаль пришлось вернуть, Александра поймали на допинге и дисквалифицировали на 2 года.

Наравне с Колеманом и Катлером

В 2003 году Фёдоров возвращается в бодибилдинг, заряженный только на победу и становится абсолютным чемпионом Европы. Это позволило заключить контракт с американской компанией "Unuversal". За рекламу их продукции? Александр получал 2000\$ ежемесячно, плюс питание на 1000\$. Бешеные деньги по тем временам (да и сейчас ни у кого нет такого контракта).



В 2003 году после победы на Чемпионате России в Мурманске, Фёдорову предложили поучаствовать на "Гран При Россия", в качестве любителя. Он вышел на сцену с Рони Колеманом и Джейем Катлером. Фёдорова сильно поддерживала публика, он сам не поверил, что занял третье место и увековечил себя в истории. Первая его мысль была "главное хорошие фотки есть".

Бодиби

После дисквалификации, жизнь Фёдорова резко налаживается. Но не надолго. На первой тренировке после отдыха, он отрывает грудную мышцу. Контракт с "Unuversal" он подписывает, будучи травмированным. Но обязан выступать на соревнованиях. Фёдоров продолжает тренировки, не смотря на травму. Он не может полноценно жать штангу и подтягиваться. Но о травме старается не распространяться.



Бодибилдер - миллионер

После Гран При 2003-2004 года, Фёдоров получает ещё один контракт с "Pure Nutrition". Сначала на 200 000 рублей и впоследствии 1 млн. после разработки своей линейки спортивного питания. Фёдоров пожалуй единственный бодибилдер, который смог заработать 1 млн. на бодибилдинге.

Гран При показали, что Фёдоров может соперничать на уровне Олимпиады. Но для этого надо "починить" грудную мышцу. С оторванной грудной, он выиграл 7 турниров, но травма оказалась серьезнее, чем он думал. В 2006 году Александр уходит из соревновательного бодибилдинга. Фёдоров сосредоточился на второй своей страсти - автогонки.



Возвращение

В 2014 году Александр Фёдоров возвращается в бодибилдинг. На это повлияли его фанаты, всё это время они поддерживали Александра. Да он и сам хотел доказать, что даже после серьёзной травмы можно вернуться. За 40 дней он набрал 42 кг веса и выступил на соревнованиях. Александр не занял высокого места, но показал, что форму сделать вполне способен.



СЕГОДНЯ АЛЕКСАНДР ФЁДОРОВ ПОЛНОСТЬЮ
ОКУНУЛСЯ В МИР БИЗНЕСА И АВТОГОНОК. У НЕГО
СВОЙ КАНАЛ НА YOUTUBE С ОБЗОРАМИ
АВТОМОБИЛЕЙ, ОН ГОНЯЕТ НА СУПЕРКАРАХ ПО
ТРЕКУ. НО БОДИБИЛДИНГ ВСЁ РАВНО НЕ
ОТПУСКАЕТ ЕГО, АЛЕКСАНДР ДЕРЖИТ
ПРЕКРАСНУЮ ФОРМУ В 130 КГ И ДИСТАНЦИОННО
КОНСУЛЬТИРУЕТ СПОРТСМЕНОВ

