

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА. ПРАВИЛА  
ПРОЕКТИРОВАНИЯ И УСЛОВИЯ  
РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ  
ПРОГРАММЫ В ОСНОВНОЙ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ.  
ОХАРАКТЕРИЗУЙТЕ БАЗИСНЫЙ И  
РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН.**

**Учебная программа** - это документ планирования учебной работы, в котором определяются цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организация образовательного процесса. УП направлена на формирование общей культуры, духовно-нравственное, гражданское, социальное, личностное и интеллектуальное развитие обучающихся, их саморазвитие и самосовершенствование, обеспечивающие социальную успешность, развитие творческих, физических способностей, сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

**ОСНОВНАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА РЕАЛИЗУЕТСЯ ЧЕРЕЗ УРОЧНУЮ (2 ЧАСА В НЕДЕЛЮ) И ВНЕУРОЧНУЮ (1 ЧАС ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ В НЕДЕЛЮ) ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

## Основная учебная программа основного общего образования должна содержать **3** раздела:

- **1.** Целевой – определяет общее назначение цели, задачи и планируемые результаты реализации основной образовательной программы основного общего образования.
- **2.** Содержательный – определяет общее содержание основного общего образования и включает образовательные программы, ориентированные на достижение личностных, предметных и метапредметных результатов.
- **3.** Организационный – определяет общие рамки организации образовательного процесса, а также механизм реализации компонентов основной образовательной программы.

## Программа по физическому воспитанию состоит из **4** разделов:

1. Уроки физической культуры.
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.
3. Физическая культура во внеурочное время.
4. Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия

## Структура учебной программы:

1. Пояснительная записка (раскрывается цель и задачи курса физического воспитания)
2. Учебный материал по теоретическому и практическому разделам.
3. Приложение, в котором приводится список рекомендуемой литературы.

**Основными документами планирования в физическом воспитании в основной общеобразовательной школе является:**

- Учебная программа и учебный план.
- План-график учебного процесса и расписание занятий.
- Рабочий план и план-конспект занятия.

- ◎ **Базисный учебный план общеобразовательного учреждения** – основной государственный, нормативный документ, являющийся составной частью государственного стандарта в этой области образования. Он утверждается Государственной думой (для основной школы) либо Министерством общего и профессионального образования РФ (для полной средней школы)

- ◎ **Рабочий учебный план** представляет собой основной документ, на основе которого осуществляется вся многогранная работа по физическому воспитанию, устанавливается общая продолжительность занятий, разделы программного материала с указанием часов (общее кол-во часов в год **108, 72** часа - обязательные, **36** часов - дополнительные)
- ◎ **Рабочий план** составляется на основе учебной программы и годового плана - графика прохождения программного материала и представляет собой последовательное изложение содержания каждого урока учебной четверти, рабочие планы составляют в текстовой и графической форме.

## **В содержание рабочего плана входят:**

- **1.** Конкретные учебно - воспитательные задачи уроков (общие и частные).
- **2.** Теоретические сведения по физическому воспитанию.
- **3.** Основные средства (физические упражнения), способы их применения и величины нагрузок.
- **4.** Контрольные упражнения для определения успешности освоения программного материала и уровня физической подготовленности учащихся.
  
- В рабочем плане фиксируется методическая последовательность прохождения учебного материала и одновременно раскрывается содержание каждого конкретного урока.



◎ *Спасибо за внимание!*