



## Куда впиваются клещи

Попав на тело человека, клещ присасывается к коже в волосистой части головы, в ушных раковинах, на шее, ключицах, в подмышечных впадинах, на груди, руках, спине, пояснице, в паху.



Кожа головы

Шея



Незащищенные  
одеждой  
места



Подмышечные  
впадины

Даже если вы одеты  
в кофту с длинным рукавом,  
клещ все равно  
может пробраться  
через открытые участки тела

Ноги

В этом месте клещ  
может пробраться  
к коже



# Защити себя при походе в

## лес

Надевайте светлую одежду, на ней хорошо видно клещей, желательно гладкую, за нее им сложнее цепляться

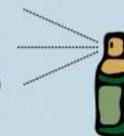
Одежда должна быть с длинными рукавами и плотно прилегающими к запястью манжетами

Всегда заправляйте одежду в штаны

Клещи подстерегают жертву сидя на траве, особенно их много вдоль тропинок. Остерегайтесь высокой травы и кустарника, держитесь середины тропы

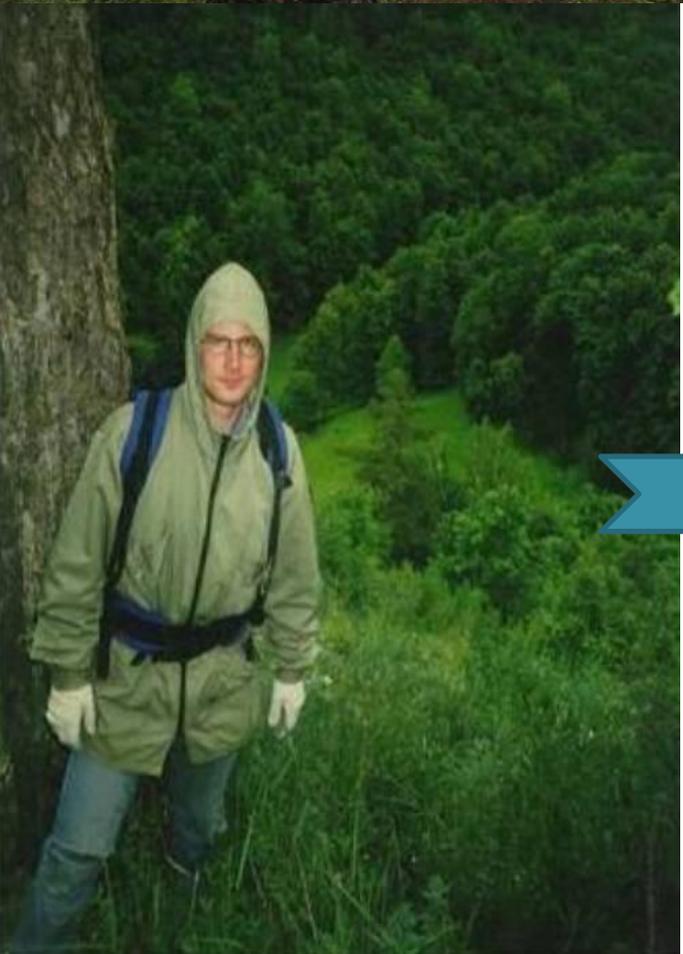
Обязательно надевайте головной убор

Обрабатывайте одежду акарицидными или репеллентными препаратами



Надевайте штаны, заправляйте их в носки или высокую и закрытую обувь

© encephalitis.ru



Если вас укусил клещ, необходимо немедленно обратиться к врачу!

## Признаки укуса клещом



В месте укуса – ощущение жжения, покраснение, дискомфорт.

Появляются: головная боль, повышенная температура до 39°-41°, нарушение сна, быстрая утомляемость, психические расстройства, мышечные боли, покраснение лица, шеи, глаз.



# Симптомы боррелиоза

- Эритема на месте укуса через 2-30 дней



- Пятно без лечения сохраняется 2-3 нед, затем исчезает.

Через 1-1,5 мес развиваются признаки поражения нервной системы, сердца, суставов.