



**Региональный творческий конкурс  
информационных материалов**

**«Кузбасс  
на  
старт!»**



**«ГТО - путь к успеху»**

Выполнил:

**Романович Денис Валерьевич,**

преподаватель физической культуры

ГПОУ «Яшкинский техникум технологий и механизации»





# В 2021 году 90 лет создания комплекса Г

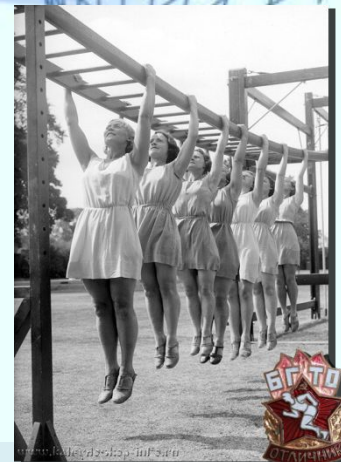
Каждый гражданин старшего возраста, проживавший в свое время в СССР, несомненно, помнит жизнеутверждающую фразу «Готов к труду и обороне!». Именно так назывался физкультурно-спортивный комплекс, введенный в 1931 году. А как и у кого вообще возникла идея ГТ







# Выполняем ГТО мы дружно быть здоровыми нам нужно



24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» опубликовала призыв ввести критерий для оценки физической подготовленности молодежи. Предлагалось установить специальные нормы и требования, а тех, кто их выполнит, награждать значком. По инициативе ленинского комсомола и по поручению Всесоюзного совета физической культуры при ВЦИК СССР был разработан проект комплекса ГТО – Готов к Труд и Обороне. Впервые введенный комплекс ГТО состоял из одной ступени, которая включала 21 норматив по различным физическим упражнениям (бег, прыжки, метания, плавание, лыжи и др.).

**11 марта 1931 года комплекс ГТО был утвержден**



# Чтобы знак ГТО получить, мы с физкультурой будем дружить

В 1972 году комплекс ГТО охватывал население от 10 до 60 лет.

На старты по выполнению ГТО выходили известные ученые, спортсмены, герои труда. Получить знак ГТО было престижно. Его носили с гордостью!



Идея знака ГТО принадлежит московскому школьнику Владимиру Токареву. В жизнь идею 15-летнего мальчика воплотил художник Михаил Ягужинский. Первые знаки делали из серебра и бронзы, на них были номера, обладание знаком ГТО подтверждалось специальными документами.







# Не болей и не хвора Нормы ГТО выполня



Популярность движения ГТО быстро набирала обороты. В 1931 году успешно выполнили нормативы 24 000 человек, а через год (в 1932-м) – 465 000 человек. К 1935 году число советских физкультурников, выполнивших нормативы

После развала Советского Союза движение ГТО было фактически свёрнуто.

Пик участия во всесоюзном физкультурном движении приходится на 70-е. Тогда знаки ГТО получили более 60 миллионов человек. С течением времени спортивные нормативы менялись. В 1972 году нормы ГТО были изменены в последний раз. Новый комплекс состоял из 5 ступеней для граждан от 10 до 60 лет (для каждого возраста были свои нормативы).



**Россияне все готовы к нормативам ГТО.  
И дают вам обещание: «Всё выполнить на 100%»**



24 марта 2014 года В.В. Путин подписал указ о старте всероссийского проекта по возрождению советской системы «Готов к Труд и Оборона»



**Зачем нужно выполнять комплекс ГТО гражданам современной России? Какой в этом смысл?**



# УСПЕХИ, ПОБЕДЫ ЖДУТ ТЕХ ВПЕР ЗНАК ГТО У КОГО НА ГРУДИ!

Первый и самый очевидный ответ на вопрос, зачем сегодня нужно выполнять нормы ГТО — это прежде всего нужно вам самим. Для профилактики болезней, для улучшения самочувствия, и в конце концов — для лучшего будущего. Тренируясь для выполнения нормативов, вы вносите существенный вклад в своё здоровье и долголетие — своё и своих будущих детей.

Второй ответ - мотивация для выполнивших нормы ГТО. Абитуриентам - дополнительные баллы к результатам ЕГЭ, студентам — прибавку к стипендии, для работающего населения — бонусы в дополнение к зарплате и определённое количество дней, продлевающих отпуск.

## Этапы сдачи ГТО

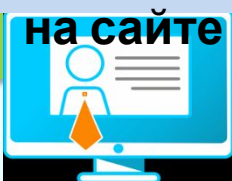
Регистрация

Медицинское обследование

Заявка в центр

Выполнение

Вручение знака отличия







# Тренируйся раз по сто- выполнишь все нормы ГТО

- **Новый ГТО** направлен на увеличение числа граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом, повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни населения страны.
- ГТО включает **11 ступеней** по возрастным группам (от 6 до 70 лет и старше).
- Испытания делятся на **обязательные и по выбору**. Предусмотрено 3 уровня трудности нормативов, которые соответствуют **золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия ГТО**.
- Регионам дано право **дополнительно включить в ГТО 2 вида испытаний** (тестов), в том числе по национальным, военно-прикладным дисциплинам, а также по наиболее популярным среди молодежи видам спорта.
- Для выполнения требований ГТО в субъектах Федерации работают **Центры тестирования**.
- Выполнение нормативов ГТО будут учитывать в **школьных образовательных программах, при приеме в вузы**. Имеющим золотой знак отличия ГТО может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия.





# ЗДОРОВЬЕ КРЕПЧЕ У ТОГО, КТО ДРУЖЕН СО СПОРТОМ И ГТО

Кемеровская область является одним из лидеров по внедрению комплекса ГТО.

Все 34 территории Кузбасса вовлечены в процесс реализации комплекса ГТО. В каждой есть муниципальные Центры тестирования – их сегодня 38. Также определено 255 мест тестирования для приема нормативов комплекса ГТО.





# Нормы ГТО выполняем,







# Выполним мы ГТО. Ура Будем первыми всегда

Можно без сомнений сказать, что возрождение комплекса ГТО в наше время – важный шаг вперед в физическом воспитании нашего населения. Неудивительно, что в выполнении нормативов ГТО принимают участие пожилые люди. Для пенсионеров нормативы ГТО – серьезное мероприятие и относятся они к нему с достоинством, ну и конечно - это ностальгия о молодости.

**Но необходимо привлечь к комплексу и младшее поколение, пробудить к комплексу интерес и**

