



Региональный творческий конкурс информационных материалов

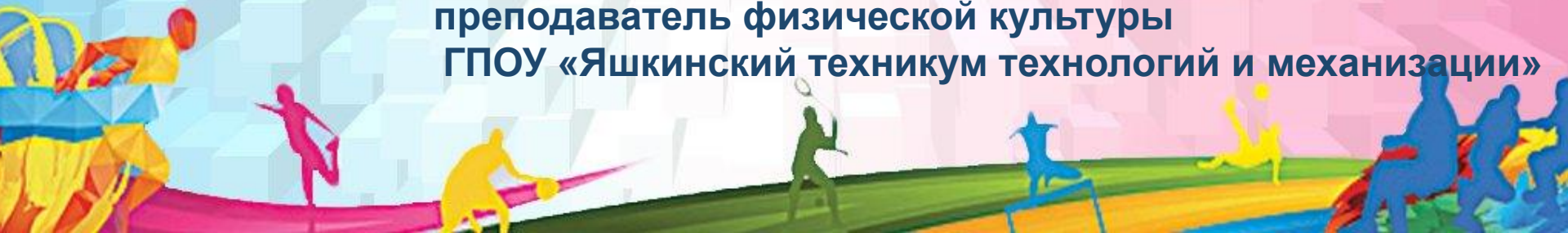
«Кузбасс на старт!»



«ГТО - путь к успеху»

Выполнил:

Романович Денис Валерьевич,
преподаватель физической культуры
ГПОУ «Яшкинский техникум технологий и механизации»





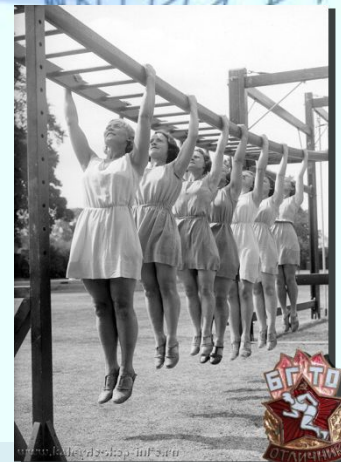
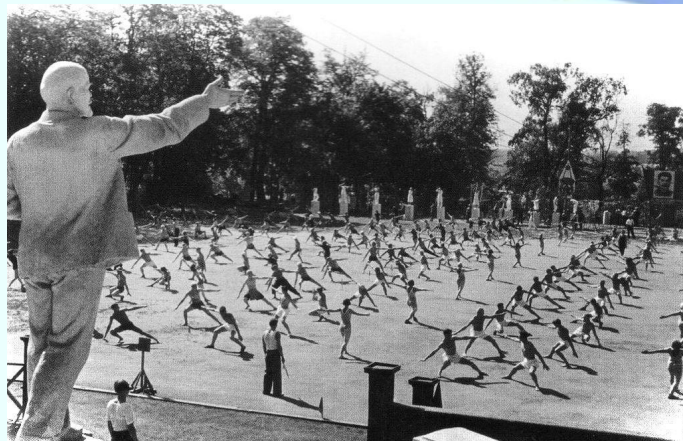
В 2021 году 90 лет создания комплекса Г

Каждый гражданин старшего возраста, проживавший в свое время в СССР, несомненно, помнит жизнеутверждающую фразу «Готов к труду и обороне!». Именно так назывался физкультурно-спортивный комплекс, введенный в 1931 году. А как и у кого вообще возникла идея ГТ





Выполняем ГТО мы дружно быть здоровыми нам нужно



24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» опубликовала призыв ввести критерий для оценки физической подготовленности молодежи. Предлагалось установить специальные нормы и требования, а тех, кто их выполнит, награждать значком. По инициативе ленинского комсомола и по поручению Всесоюзного совета физической культуры при ВЦИК СССР был разработан проект комплекса ГТО – Готов к Труд и Обороне. Впервые введенный комплекс ГТО состоял из одной ступени, которая включала 21 норматив по различным физическим упражнениям (бег, прыжки, метания, плавание, лыжи и др.).

11 марта 1931 года комплекс ГТО был утвержден



Чтобы знак ГТО получить, мы с физкультурой будем дружить

В 1972 году комплекс ГТО охватывал население от 10 до 60 лет.

На старты по выполнению ГТО выходили известные ученые, спортсмены, герои труда. Получить знак ГТО было престижно. Его носили с гордостью!



Идея знака ГТО принадлежит московскому школьнику Владимиру Токареву. В жизнь идею 15-летнего мальчика воплотил художник Михаил Ягужинский. Первые знаки делали из серебра и бронзы, на них были номера, обладание знаком ГТО подтверждалось специальными документами.





Не болей и не хвора Нормы ГТО выполня

Популярность движения ГТО быстро набирала обороты. В 1931 году успешно выполнили нормативы 24 000 человек, а через год (в 1932-м) – 465 000 человек. К 1935 году число советских физкультурников, выполнивших нормативы

После развала Советского Союза движение ГТО было фактически свёрнуто.



Пик участия во всесоюзном физкультурном движении приходится на 70-е. Тогда знаки ГТО получили более 60 миллионов человек. С течением времени спортивные нормативы менялись. В 1972 году нормы ГТО были изменены в последний раз. Новый комплекс состоял из 5 ступеней для граждан от 10 до 60 лет (для каждого возраста были свои нормативы).



**Россияне все готовы к нормативам ГТО.
И дают вам обещание: «Всё выполнить на 100%»**



24 марта 2014 года В.В. Путин подписал указ о старте всероссийского проекта по возрождению советской системы «Готов к Труду и Обороне»



Зачем нужно выполнять комплекс ГТО гражданам современной России? Какой в этом смысл?



УСПЕХИ, ПОБЕДЫ ЖДУТ ТЕХ ВПЕР ЗНАК ГТО У КОГО НА ГРУДИ!

Первый и самый очевидный ответ на вопрос, зачем сегодня нужно выполнять нормы ГТО — это прежде всего нужно вам самим. Для профилактики болезней, для улучшения самочувствия, и в конце концов — для лучшего будущего. Тренируясь для выполнения нормативов, вы вносите существенный вклад в своё здоровье и долголетие — своё и своих будущих детей.

Второй ответ - мотивация для выполнивших нормы ГТО. Абитуриентам - дополнительные баллы к результатам ЕГЭ, студентам — прибавку к стипендии, для работающего населения — бонусы в дополнение к зарплате и определённое количество дней, продлевающих отпуск.

Этапы сдачи ГТО

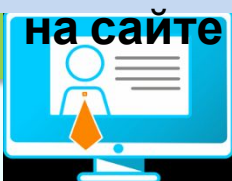
Регистрация

Медицинское обследование

Заявка в центр

Выполнение

Вручение знака отличия





Тренируйся раз по сто- выполнишь все нормы ГТО

- **Новый ГТО** направлен на увеличение числа граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом, повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни населения страны.
- ГТО включает **11 ступеней** по возрастным группам (от 6 до 70 лет и старше).
- Испытания делятся на **обязательные и по выбору**. Предусмотрено 3 уровня трудности нормативов, которые соответствуют **золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия ГТО**.
- Регионам дано право **дополнительно включить в ГТО 2 вида испытаний** (тестов), в том числе по национальным, военно-прикладным дисциплинам, а также по наиболее популярным среди молодежи видам спорта.
- Для выполнения требований ГТО в субъектах Федерации работают **Центры тестирования**.
- Выполнение нормативов ГТО будут учитывать в **школьных образовательных программах, при приеме в вузы**. Имеющим золотой знак отличия ГТО может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия.



ЗДОРОВЬЕ КРЕПЧЕ У ТОГО , КТО ДРУЖЕН СО СПОРТОМ И ГТО

Кемеровская область является одним из лидеров по внедрению комплекса ГТО.

Все 34 территории Кузбасса вовлечены в процесс реализации комплекса ГТО. В каждой есть муниципальные Центры тестирования – их сегодня 38. Также определено 255 мест тестирования для приема нормативов комплекса ГТО





Нормы ГТО выполняем,





Выполним мы ГТО. Ура Будем первыми всегда

Можно без сомнений сказать, что возрождение комплекса ГТО в наше время – важный шаг вперед в физическом воспитании нашего населения. Неудивительно, что в выполнении нормативов ГТО принимают участие пожилые люди. Для пенсионеров нормативы ГТО – серьезное мероприятие и относятся они к нему с достоинством, ну и конечно - это ностальгия о молодости.

Но необходимо привлечь к комплексу и младшее поколение, пробудить к комплексу интерес и

