

# ФІЗКУЛЬТХВИЛИНКИ ДЛЯ МАЛЯТ

Зібрала Савченко тетяна Терентіївна  
Вчитель Некрасовської ЗОШ І - ІІІ ст. Вінницький р-н



## Идёт коза рогатая

Идёт коза рогатая  
За малыми ребятам.  
Ножками — топ-топ!  
Глазками — хлоп-хлоп!  
— Кто кашку не ест?  
Кто молочка не пьёт?  
Забодаю, забодаю!



Идёт коза рогатая  
За малыми ребятам.

*(1. Приставляем к  
голове «рожки»)*

Ножками — топ-топ!

*(Топаем ножкой)*

Глазками — хлоп-хлоп!

*(2. Зажмуриваемся и  
открываем глазки)*



— Кто кашку не ест?  
Кто молочка не пьёт?

*(3. Грозим пальчиком)*

Забодаю, забодаю!

*(4. «Бодаемся»)*





### **Зайчик серенький**

Зайчик серенький сидит  
И ушами шевелит,  
Вот так, вот так!  
Зайке холодно сидеть,  
Надо лапочки согреть.  
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп.  
Зайке холодно стоять,  
Надо зайке поскакать.  
Скок-скок, скок-скок.



Зайчик серенький сидит  
*(1. Сидим, как зайчик)*



И ушами шевелит,  
Вот так, вот так!  
*(2. Шевелим  
ушками-ладошками)*



Зайке холодно сидеть,  
Надо лапочки согреть.  
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп.  
*(3. Хлопаем в ладоши)*



Зайке холодно стоять,  
Надо зайке поскакать.  
Скок-скок, скок-скок.  
*(4. Прыгаем, как  
зайчик)*



## Две весёлые овечки

Две весёлые овечки  
Разрезвились возле речки.  
Прыг-скок, прыг-скок!  
Скачут белые овечки  
Рано утром возле речки.  
Прыг-скок, прыг-скок!  
Вверх до неба, вниз до травки.  
Вверх до неба, вниз до травки.  
А потом кружились  
И в речку свалились.



Две весёлые овечки  
Разрезвились возле речки.  
Прыг-скок, прыг-скок!  
Скачут белые овечки  
Рано утром возле речки.  
Прыг-скок, прыг-скок!

(1. Весело прыгаем)



Вверх до неба, вниз до травки.  
Вверх до неба, вниз до травки.

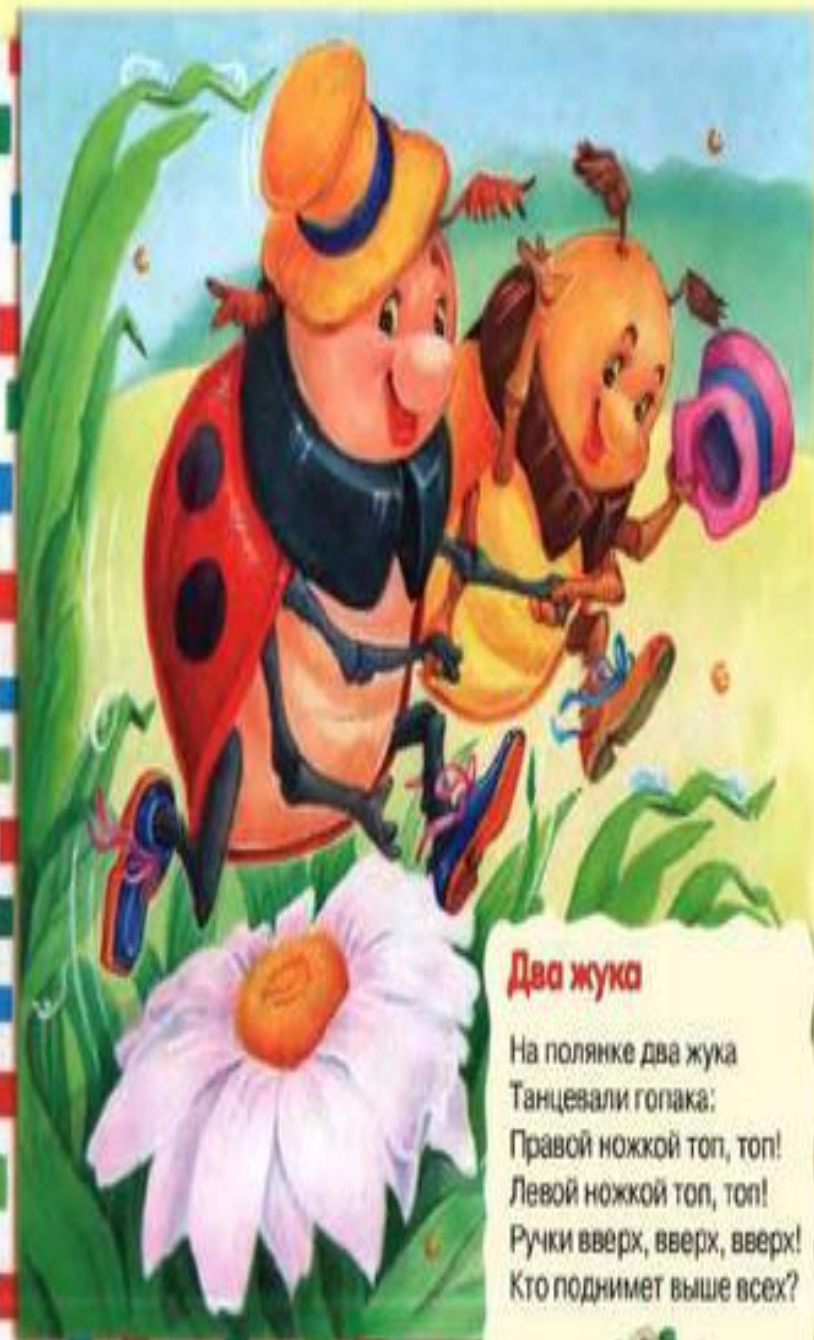
(2. Встаём на носочки, тянемся вверх  
3. Приседаем, руки опускаем вниз)



А потом кружились  
(4. Кружимся)

И в речку свалились.  
(5. Паддем)





### Два жука

На полянке два жука  
Танцевали гопака:  
Правой ножкой топ, топ!  
Левой ножкой топ, топ!  
Ручки вверх, вверх, вверх!  
Кто поднимет выше всех?



На полянке два жука  
Танцевали гопака:

*(1. Танцует, руки на поясе)*



Правой ножкой топ, топ!

*(2. Топаем правой ножкой)*



Левой ножкой топ, топ!

*(3. Топаем левой ножкой)*



Ручки вверх, вверх, вверх!  
Кто поднимет выше всех?

*(4. Встаём на носочки,  
тянемся вверх)*





### **Мишка косолапый**

Мишка косолапый  
По лесу идёт.  
Шишки собирает,  
Песенки поёт.  
Шишка отскочила  
Прямо мишке в лоб.  
Мишка рассердился  
И ногою — топ!

1

Мишка косолапый  
По лесу идёт.

*(1. Бодро шагаем)*



2

Шишки собирает,  
Песенки поёт.

*(2. Приседаем — «собираем шишки»)*



3

Шишка отскочила  
Прямо мишке в лоб.

*(3. Держимся  
ручками за лоб)*



4

Мишка рассердился  
И ногою — топ!

*(4. Топаем ногой)*





