

ФІЗКУЛЬТХВИЛИНКИ ДЛЯ МАЛЯТ

Зібрала Савченко тетяна Терентіївна
Вчитель Некрасовської ЗОШ І - ІІІ ст. Вінницький р-н



Идёт коза рогатая

Идёт коза рогатая
За малыми ребятам.
Ножками — топ-топ!
Глазками — хлоп-хлоп!
— Кто кашку не ест?
Кто молочка не пьёт?
Забодаю, забодаю!



Идёт коза рогатая
За малыми ребятам.

*(1. Приставляем к
голове «рожки»)*

Ножками — топ-топ!

(Топаем ножкой)

Глазками — хлоп-хлоп!

*(2. Зажмуриваемся и
открываем глазки)*



— Кто кашку не ест?
Кто молочка не пьёт?

(3. Грозим пальчиком)

Забодаю, забодаю!

(4. «Бодаемся»)





Зайчик серенький

Зайчик серенький сидит
И ушами шевелит,
Вот так, вот так!
Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки согреть.
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп.
Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
Скок-скок, скок-скок.



Зайчик серенький сидит
(1. Сидим, как зайчик)



И ушами шевелит,
Вот так, вот так!
*(2. Шевелим
ушками-ладошками)*



Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки согреть.
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп.
(3. Хлопаем в ладоши)



Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
Скок-скок, скок-скок.
*(4. Прыгаем, как
зайчик)*



Две весёлые овечки

Две весёлые овечки
Разрезвились возле речки.
Прыг-скок, прыг-скок!
Скачут белые овечки
Рано утром возле речки.
Прыг-скок, прыг-скок!
Вверх до неба, вниз до травки.
Вверх до неба, вниз до травки.
А потом кружились
И в речку свалились.



Две весёлые овечки
Разрезвились возле речки.
Прыг-скок, прыг-скок!
Скачут белые овечки
Рано утром возле речки.
Прыг-скок, прыг-скок!

(1. Весело прыгаем)



Вверх до неба, вниз до травки.
Вверх до неба, вниз до травки.

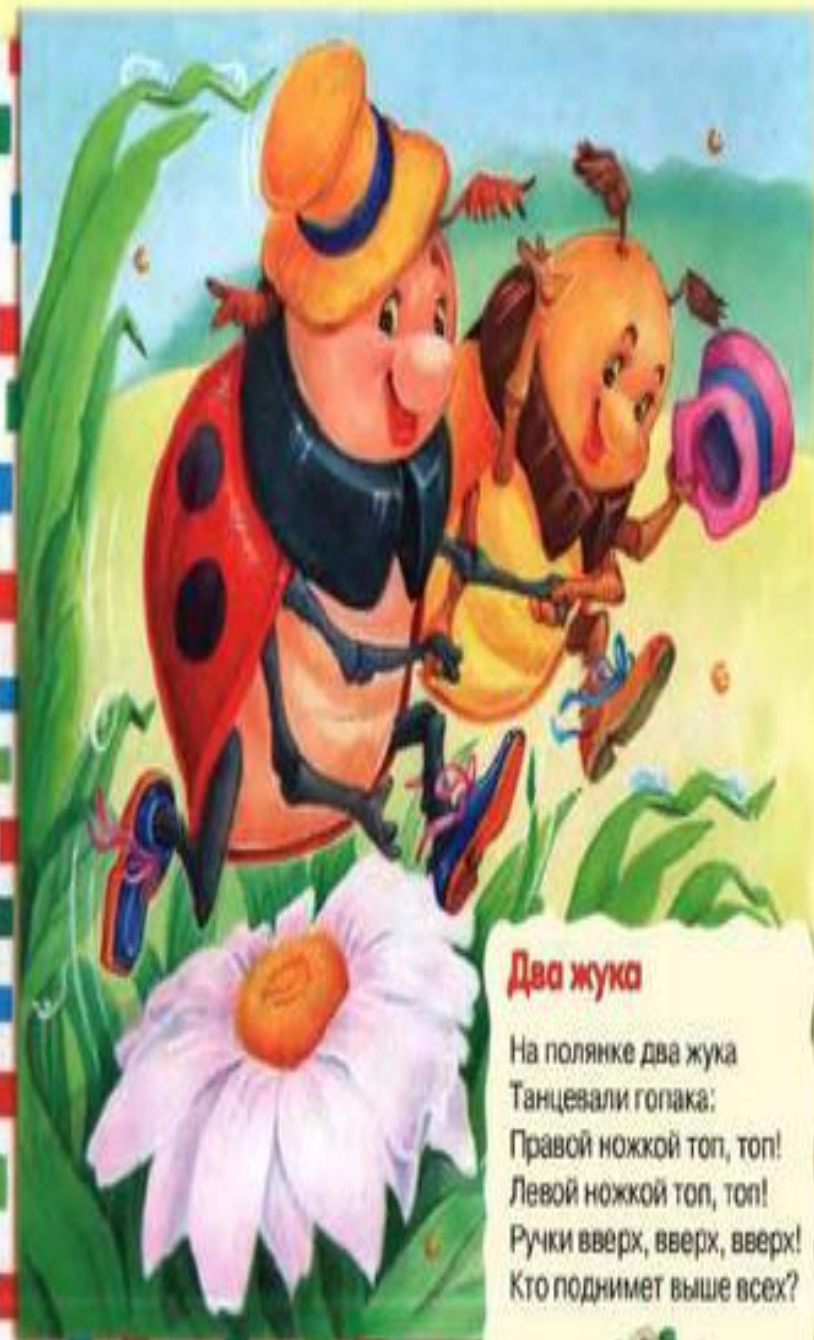
*(2. Встаём на носочки, тянемся вверх
3. Приседаем, руки опускаем вниз)*



А потом кружились
(4. Кружимся)



И в речку свалились.
(5. Паддем)



Два жука

На полянке два жука
Танцевали гопака:
Правой ножкой топ, топ!
Левой ножкой топ, топ!
Ручки вверх, вверх, вверх!
Кто поднимет выше всех?



На полянке два жука
Танцевали гопака:

(1. Танцует, руки на поясе)



Правой ножкой топ, топ!

(2. Топаем правой ножкой)



Левой ножкой топ, топ!

(3. Топаем левой ножкой)



Ручки вверх, вверх, вверх!
Кто поднимет выше всех?

*(4. Встаём на носочки,
тянемся вверх)*





Мишка косолапый

Мишка косолапый
По лесу идёт.
Шишки собирает,
Песенки поёт.
Шишка отскочила
Прямо мишке в лоб.
Мишка рассердился
И ногою — топ!



Мишка косолапый
По лесу идёт.

(1. Бодро шагаем)



Шишки собирает,
Песенки поёт.

*(2. Приседаем —
«собираем шишки»)*



Шишка отскочила
Прямо мишке в лоб.

*(3. Держимся
ручками за лоб)*



Мишка рассердился
И ногою — топ!

(4. Топаем ногой)



