

Новогодний стол за 2000 рублей на 8 человек

Выполнила студентка группы ЗИО-1/21

Молчанова Софья

Содержание:

- [Цели и задачи проекта](#)
- [Вступление](#)
- [Блюда](#)
 1. [Бутерброды](#)
 2. [Селёдка под шубой](#)
 3. [Салат мимоза](#)
 4. [Помидоры с плавленым сыром и чесноком](#)
 5. [Мясная нарезка](#)
 6. [Картофельные гнёзда](#)
 7. [Фруктовая нарезка](#)
- [Итоги](#)
- [Заключение](#)



Цели и задачи проекта

Цель проекта: Предложить различные варианты меню для праздничного стола

Задачи проекта:

- Проанализировать выбранные информационные ресурсы
- Предложить альтернативные варианты меню
- Рассчитать затраты на продукты

Новый год – самый светлый,
для многих любимый
праздник, но зачастую у
людей нет средств на
сервировку новогоднего стола





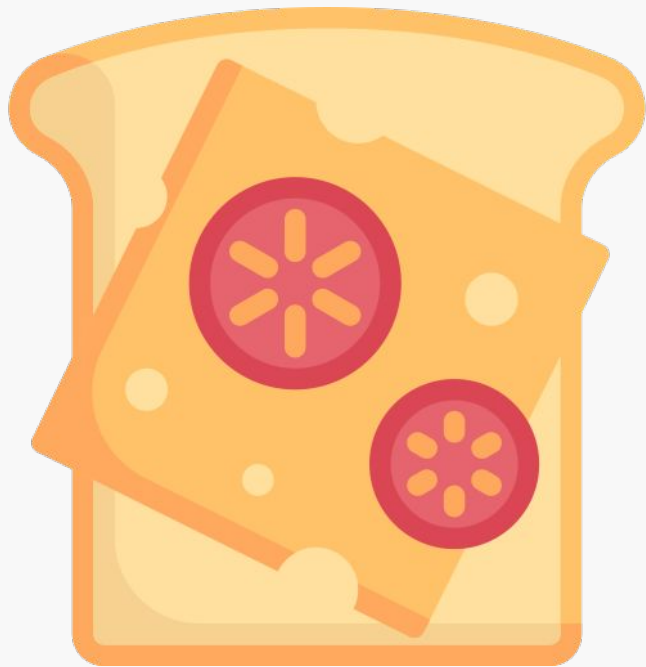
Многие привыкли праздновать Новый год пышно и дорого - с огромным количеством праздничной атрибутики, вкусной еды и подарков. Но как быть, если в вашем распоряжении минимум средств для того, чтобы организовать праздник? Давайте рассмотрим недорогие, бюджетные блюда.

Блюда:

- Бутерброды с плавленым сыром и чесноком
- Селедка под шубой
- Мимоза
- Помидоры с плавленым сыром и чесноком
- Мясная нарезка
- Картофельные гнёзда
- Фруктовая нарезка



Бутерброды с плавленым сыром и чесноком



Ингредиенты:

- 250г плавленого сыра – 132 руб.
- 4 зубчика чеснока – 3 руб.
- Майонез – 21 руб. (за 100мл)
- Петрушка – 24 руб.

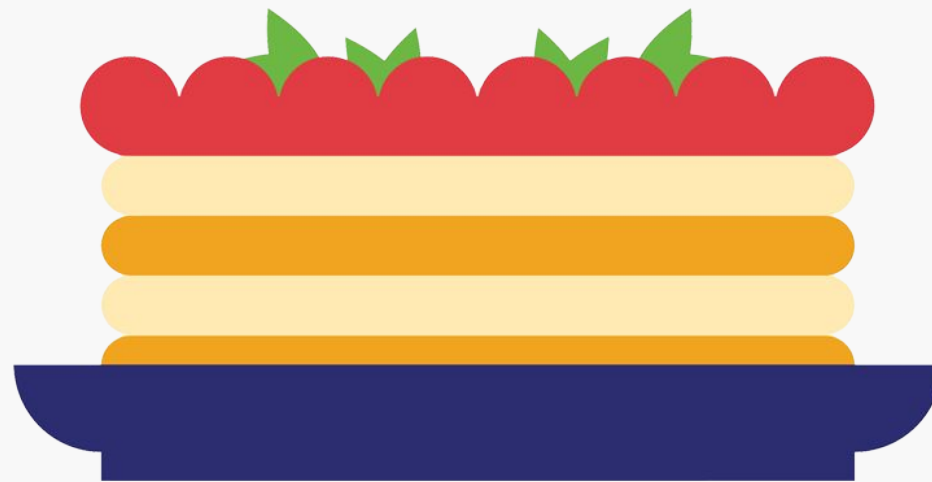
Итого: 192 руб.

Селёдка под шубой

Ингредиенты:

- Сельдь филе (480г) – 199 руб.
- Свекла 1шт (400г) – 16 руб.
- Картофель 4шт – 26 руб.
- Морковь 2шт – 14 руб.
- Майонез (100 мл) – 21 руб.

Итог: 276 руб.



Салат мимоза

Ингредиенты:

- Рыба консервированная в масле (скумбрия) – 119 руб.
- Картофель 3 шт. – 19 руб.
- Морковь 1 шт. – 7 руб.
- Яйца 4 шт. – 32 руб.
- Сыр – 189 руб.
- Майонез (100 мл) – 21 руб.

Итог: 387 руб.



Помидоры с плавленным сыром и чесноком

Ингредиенты:

- Помидор 1 шт – 10 руб.
- Чеснок 1 зубчик – 0 руб.
- Сыр плавленный – 44 руб.
- Майонез (100мл) – 21 руб.

Итог: 75 руб.



Мясная нарезка

Ингредиенты:

- Колбаса (полукопчёная) – 178 руб.
- Колбаса (сырокопчёная) – 175 руб.

Итого: 353 руб.



Картофельные гнёзда

Ингредиенты:

- Картофель (600г) – 38 руб.
- Фарш свиной (300г) – 100 руб.
- Сыр (150г) – 140 руб.
- Петрушка – 0 руб.

Итог: 278 руб.



Фруктовая нарезка

Ингредиенты:

- Яблоки (2шт) – 52 руб.
- Мандарины (1кг) – 169 руб.
- Бананы (2 шт) – 61 руб.

Итог: 282 руб.



ИТОГИ:

Стоимость всех блюд вышла на 1843 руб. Благодаря бюджетным блюдам можно сэкономить внушительную сумму денег!



Заключение:

Даже с малым количеством финансов можно встретить Новый год по высшему классу! Сократив финансовые расходы, можно насладиться шикарным праздником без ущерба для близких и друзей.



ИСТОЧНИКИ:

<https://5ka.ru/>

<https://magnit.ru/>

<https://www.russianfood.com/recipes/bytype/?fid=99>