

Ксеростомия

Преподаватель: Быстров А.Г, Кусевицкий Л.Я
Выполнила студентка 475 группы: Бадмаева А.С

Ксеростомия - это заболевание, сопровождающееся снижением функции слюнных желез и сухостью в полости рта. Оно бывает обусловлено внешними или внутренними причинами. Развитию ксеростомии в большей степени подвержены взрослые люди и пожилые лица. Редко заболевание наблюдается у детей. При отсутствии лечения ксеростомия приводит к таким нежелательным последствиям, как множественный кариес и грибковые заболевания полости рта.

Этиология

Внешние причины возникновения ксеростомии не связаны с наличием у человека каких-либо патологий организма. К ним относятся:

- * злоупотребление лекарственными препаратами. Сухость во рту - это побочное действие многих медикаментов, в том числе диуретических и психотропных средств;
- * обезвоживание, недостаток жидкости в организме, обусловленный длительным неупотреблением питьевой воды, рвотой и диареей в случае отравления;
- * сильное алкогольное опьянение;
- * наличие таких вредных привычек, как курение сигарет и кальяна;
- * неправильное (ротовое) дыхание вследствие перелома носа.

Самыми распространенными внутренними причинами возникновения ксеростомии являются:

- * сахарный диабет. Повышение уровня глюкозы в крови всегда сопровождается сильным чувством жажды и появлением сухости во рту;
- * инфекционные заболевания верхних дыхательных путей (тонзиллит, грипп);
- * нарушение функций щитовидной железы, тиреотоксикоз;
- * сиаладенит;
- * инфекционные болезни организма. Например, паротит;
- * анемия (малокровие);
- * полипы в носу, затрудняющие носовое дыхание.
- * Привести к сухости в полости рта могут хирургические вмешательства, в том числе удаление или лечение зубов, затрагивающая слюнные железы травма. Сильные нервные переживания также часто сопровождаются сухостью в полости рта. К наиболее редким причинам возникновения ксеростомии относят муковисцидоз и болезнь Шегрена, передающиеся по наследству

Клиническая картина

- * Заболевание сопровождается исключительно местными симптомами, затрагивающими ротовую полость. К этим симптомам можно отнести:
- * сильную жажду. Человеку с ксеростомией постоянно хочется пить, независимо от окружающих его условий;
- * неприятный запах изо рта. Слюна человека действует как легкий антисептик, способствует устранению болезнетворных микроорганизмов, населяющих ротовую полость. При недостаточной выработке слюны бактерии начинают активно размножаться. В результате их жизнедеятельности на деснах, языке, внутренней стороне щек накапливается налет, издающий сильный запах;
- * сухость в полости рта. Чтобы избавиться от неприятного симптома больному приходится часто пить или просто полоскать рот жидкостью. Сухость также может сопровождаться зудом. Многие пациенты жалуются на то, что у них чешется язык при ксеростомии;
- * изменение цвета языка. Язык становится красным, шершавым;
- * появление трещинок и заездов в уголках губ, шелушение губ;
- * извращение вкуса. Больной может неправильно воспринимать вкусовые качества тех или иных продуктов.







4



Ксеростомия отрицательным образом сказывается на психологическом состоянии человека. Патология приводит к нарушению речи, затруднению пережевывания и проглатывания пищи. В голосе больного появляется хрипота, его может мучить кашель, проходящий только после употребления жидкости.

Диагностика

Диагностика ксеростомий включает подробный опрос пациента с целью выяснения, какие препараты он принимал, в том числе и без рецепта врача. Дополнительно проводят УЗИ слюнных желез и сиалографию. Патогенетическая терапия ксеростомий направлена на устранение причин возникновения сухости во рту. Для улучшения состояния назначают растворы калия йодида, пилокарпина и галантамина. Смазывание полости рта раствором витамина А способствует как снижению симптомов сухости, так и заживлению ранок и микротрещин. Новокаиновые блокады в области околоушной и подчелюстной слюнных желез и физиотерапевтические процедуры, такие как гальванотерапия слюнных желез, электрофорез с йодистым калием и вибромассаж, способны улучшить состояние пациента даже с ксеростомиями в стадии декомпенсации.

Лечение

- * Чтобы полость рта всегда была увлажненной, рекомендовано часто мелкими порциями пить воду. негазированная минеральная или питьевая вода, если пить ее в течение дня и во время ночных пробуждений является симптоматическим средством, однако значительно улучшает состояние слизистой оболочки рта. Твердые леденцы без сахара способствуют улучшению работы слюнных желез и увеличению общего объема слюны. Обычно пациенты с ксеростомиями жуют жевательные резинки, это способствует увеличению слюноотделения, но следует порекомендовать жевательные резинки без содержания сахара, чтобы уменьшить вероятность возникновения кариеса.
- * При ксеростомиях необходимо избегать употребления в пищу соленых и сухих продуктов, а так же продуктов и напитков с содержанием кофеина и высоким содержанием сахара. Алкогольные напитки и содержащие алкоголь жидкости для полоскания полости рта сушат слизистую и вызывают гипосаливацию.
- * Пациентам с ксеростомиями рекомендовано отказаться от курения, использовать увлажняющие полость рта средства и зубные щетки с мягкой щетиной, чтобы не травмировать истонченную и сухую слизистую рта.
- * После успешного устранения симптомов ксеростомии, необходимо избегать рецидивов. Это достигается за счет рационального медикаментозного лечения заболеваний, необходимо использовать те препараты, которые не влияют на работу слюнных желез. Прогноз при ксеростомиях определяется характером основного заболевания и степенью нарушений функций слюнных желез. Но во всех случаях, кроме полной атрофии слюнных желез, можно добиться значительного улучшения состояния или полного излечения.