Курс Open Water Diver

Второй модуль

*

PADI
Padi.com

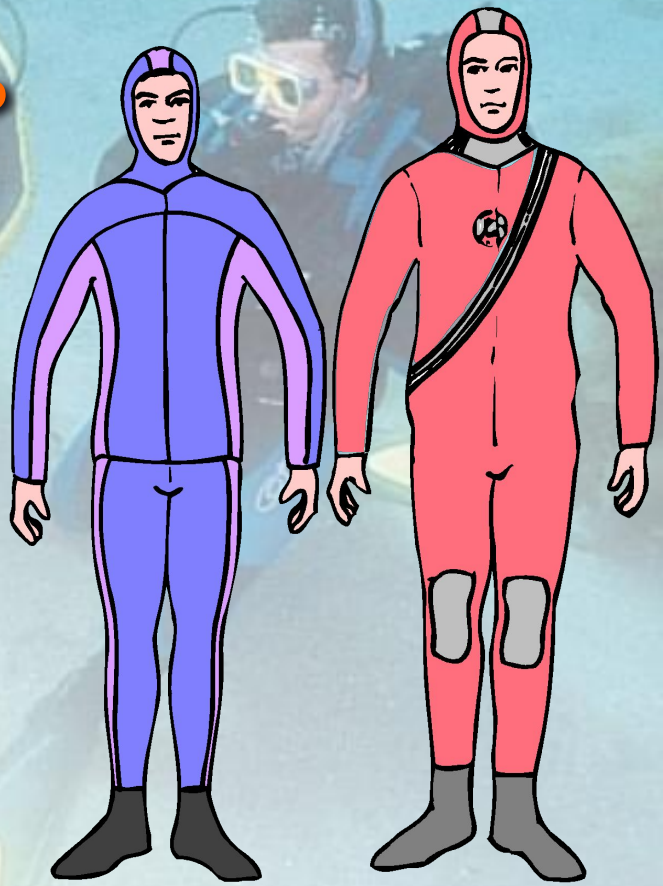
Второй модуль
обзор

- Как сохранить тепло
- Как придать телу обтекаемую форму
- Система партнерства

PADI
Padi.com

Как сохранить тепло

- Как можно сохранить тепло под водой?
  - Варианты гидрокостюмов
  - Аксессуары к гидрокостюмам



PADI Padi.com

Как сохранить тепло

- Что следует сделать, если вы начинаете мерзнуть?
  - Дрожь – предупреждающий сигнал
  - Если вы начинаете мерзнуть:
    - Выйдите из воды
    - Вытритесь и согрейтесь

PADI Padi.com

Как придать телу обтекаемую форму

- Как следует двигаться под водой?
  - Медленно и плавно
  - Избегайте быстрых и резких движений
  - Не суетитесь
  - Придайте себе/ оборудованию обтекаемую форму
  - Сохраняйте в воде горизонтальное положение

PADI Padi.com

Как придать телу обтекаемую форму

- Что делать, если вы почувствовали усталость на поверхности или под водой?
  - На поверхности – установите положительную плавучесть, прекратите движение
  - Под водой – прекратите любую деятельность, дышите глубже, расслабьтесь

PADI Padi.com

Система партнерства

- Какие восемь аспектов должны обсудить напарники при планировании погружения
  - Место и способы входа/выхода из воды
  - Направление движения
  - Максимальные пределы времени/глубины
  - Сигналы
  - При каком давлении воздуха в баллоне нужно поворачивать назад
  - Как не потерять друг друга
  - Что делать, если вы потерялись
  - Что делать в экстренных случаях

PADI Padi.com

Система партнерства

- Какой процедуре вы должны следовать, если потеряли контакт со своим напарником или группой под водой?
  - Искать в течение одной минуты
  - Если найти потерявшихся не удалось, поднимитесь на поверхность и встретьтесь там

PADI Padi.com

Второй модуль
подведение итогов

- Как сохранить тепло
- Как придать телу обтекаемую форму
- Система партнерства

Выполните
Контрольную работу
и напишите тест

PADI Padi.com

Ваши вопросы?

PADI Padi.com