

A group of five divers in full scuba gear are underwater. They are positioned around the central text. The water is clear and blue. Bubbles are visible rising from the divers.

Курс Open Water Diver

Второй модуль



*

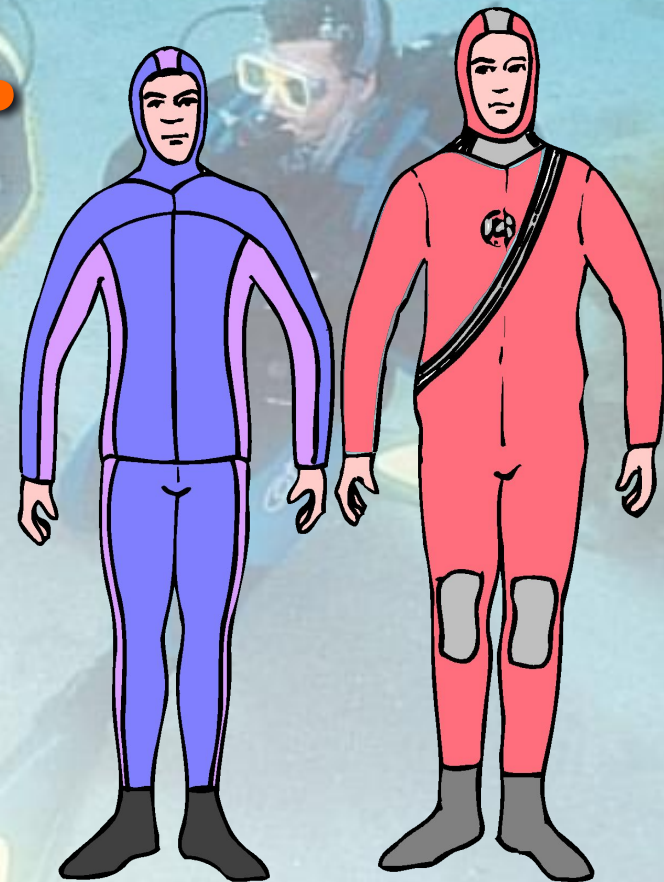
Второй модуль обзор

- Как сохранить тепло
- Как придать телу обтекаемую форму
- Система партнерства



Как сохранить тепло

- Как можно сохранить тепло под водой?
- Варианты гидрокостюмов
- Аксессуары к гидрокостюмам



Как сохранить тепло

- Что следует сделать, если вы начинаете мерзнуть?



- Дрожь – предупреждающий сигнал

- Если вы начинаете мерзнуть:

- Выйдите из воды
- Вытрите и согрейтесь



Как придать телу обтекаемую форму

- Как следует двигаться под водой?
 - Медленно и плавно
 - Избегайте быстрых и резких движений
 - Не суетитесь
 - Придайте себе / оборудованию обтекаемую форму
 - Сохраняйте в воде горизонтальное положение



Как придать телу обтекаемую форму

- Что делать, если вы почувствовали усталость на поверхности или под водой?
 - На поверхности – установите положительную плавучесть, прекратите движение
 - Под водой – прекратите любую деятельность, дышите глубже, расслабьтесь



Система партнерства

- **Какие восемь аспектов должны обсудить напарники при планировании погружения**
 - **Место и способы входа/выхода из воды**
 - **Направление движения**
 - **Максимальные пределы времени/глубины**
 - **Сигналы**
 - **При каком давлении воздуха в баллоне нужно поворачивать назад**
 - **Как не потерять друг друга**
 - **Что делать, если вы потерялись**
 - **Что делать в экстренных случаях**



Система партнерства

- Какой процедуре вы должны следовать, если потеряли контакт со своим напарником или группой под водой?
 - Искать в течение одной минуты
 - Если найти потерявшихся не удалось, поднимитесь на поверхность и встретьтесь там

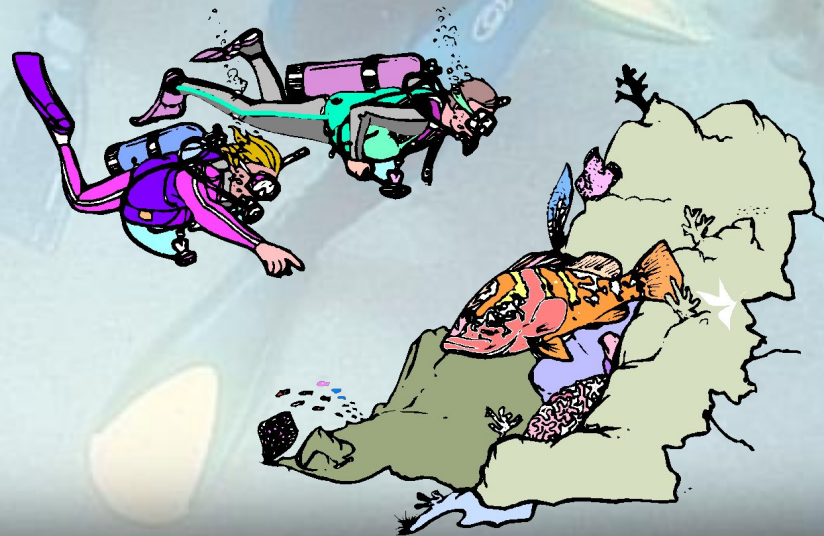


Второй модуль

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

- Как сохранить тепло
- Как придать телу обтекаемую форму
- Система партнерства

**Выполните
Контрольную работу
и напишите тест**



Ваши вопросы?



