

МЯСО В ПИТАНИИ ЧЕЛОВЕКА

Мясо и мясные продукты являются важнейшим продуктом питания, так как содержат почти все необходимые для жизнедеятельности организма человека вещества.



СОСТАВ И СВОЙСТВА МЯСА

Мясо является одним из источников **белка** (содержание — 15-20 %), **минеральных веществ** (содержание колеблется от 0,8 до 1,6 %), — в основном это **фосфаты калия, кальция, магния, цинк и медь, а также железо**. Минералы в основном содержатся в печени и других органах, а также в крови. Печень является источником витаминов группы В, витаминов D и А, а также основным источником витамина В12.

ВИДЫ МЯСА

ГОВЯДИНА (телятина)

ЦВЕТ: обычно ярко-красный
ПЛОТНОСТЬ
-хорошая
ЗАПАХ- приятный
МРАМОРНОСТЬ
присутствует



БАРАНИНА

ЦВЕТ: обычно от светло до темно-красного
ПЛОТНОСТЬ-меньше чем у говядины
ЗАПАХ -специфический
МРАМОРНОСТЬ
отсутствует



СВИНИНА

ЦВЕТ: обычно бледно-розовый
ПЛОТНОСТЬ
-нежное. мягкое
ЗАПАХ-приятный
МРАМОРНОСТЬ
отсутствует
Имеются прослойки жира

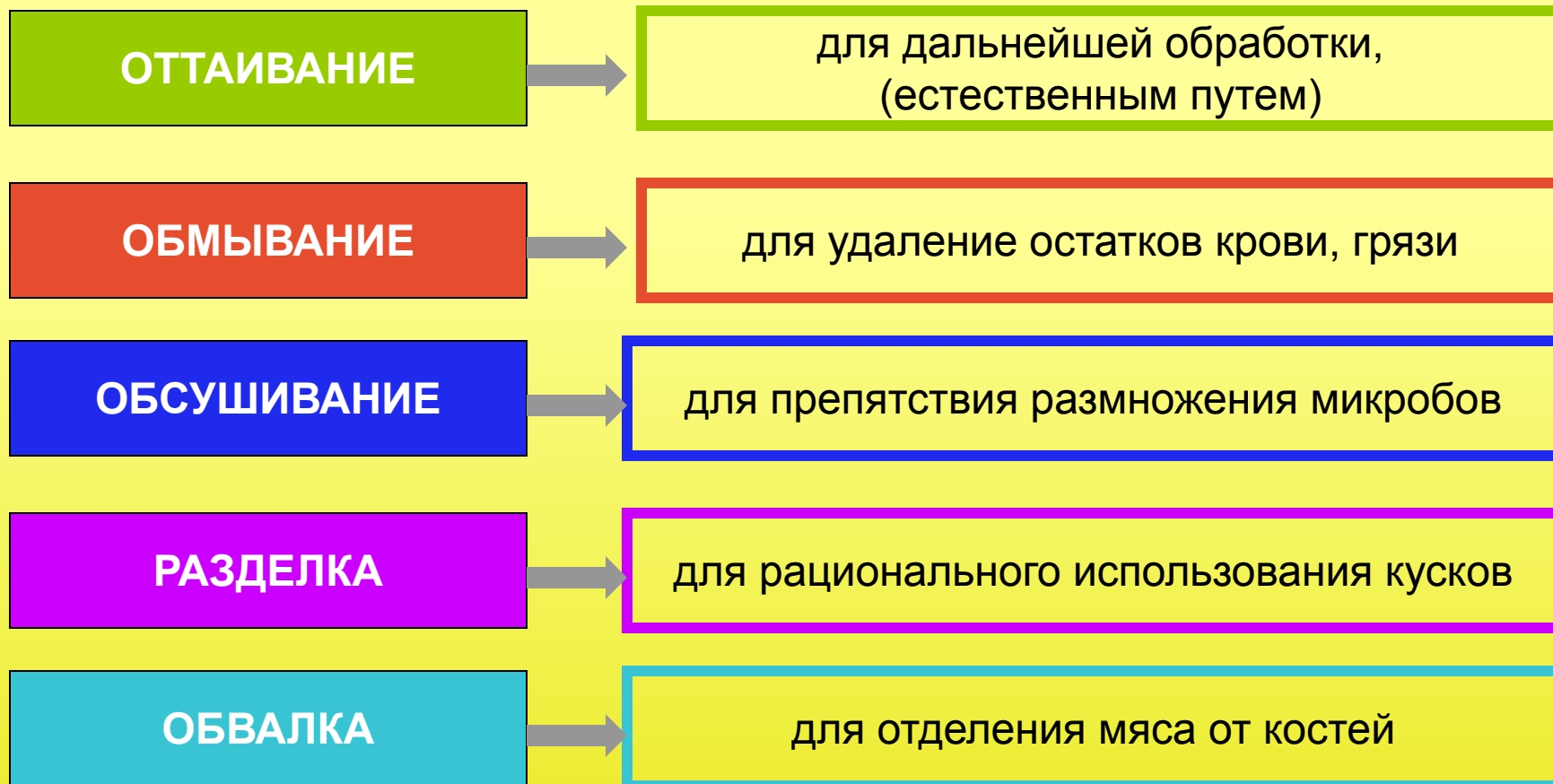


Так же в пищу употребляют, конину, оленину, мясо лося, косули, кабана

ТЕРМИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ МЯСА



ПЕРВИЧНАЯ ОБРАБОТКА МЯСА



ТЕПЛОВАЯ ОБРАБОТКА МЯСА

Основное назначение тепловой обработки — размягчение продуктов для улучшения усвоения их организмом.



ВАРКА



ТУШЕНИЕ



ЗАПЕКАНИЕ



ЖАРЕНИЕ

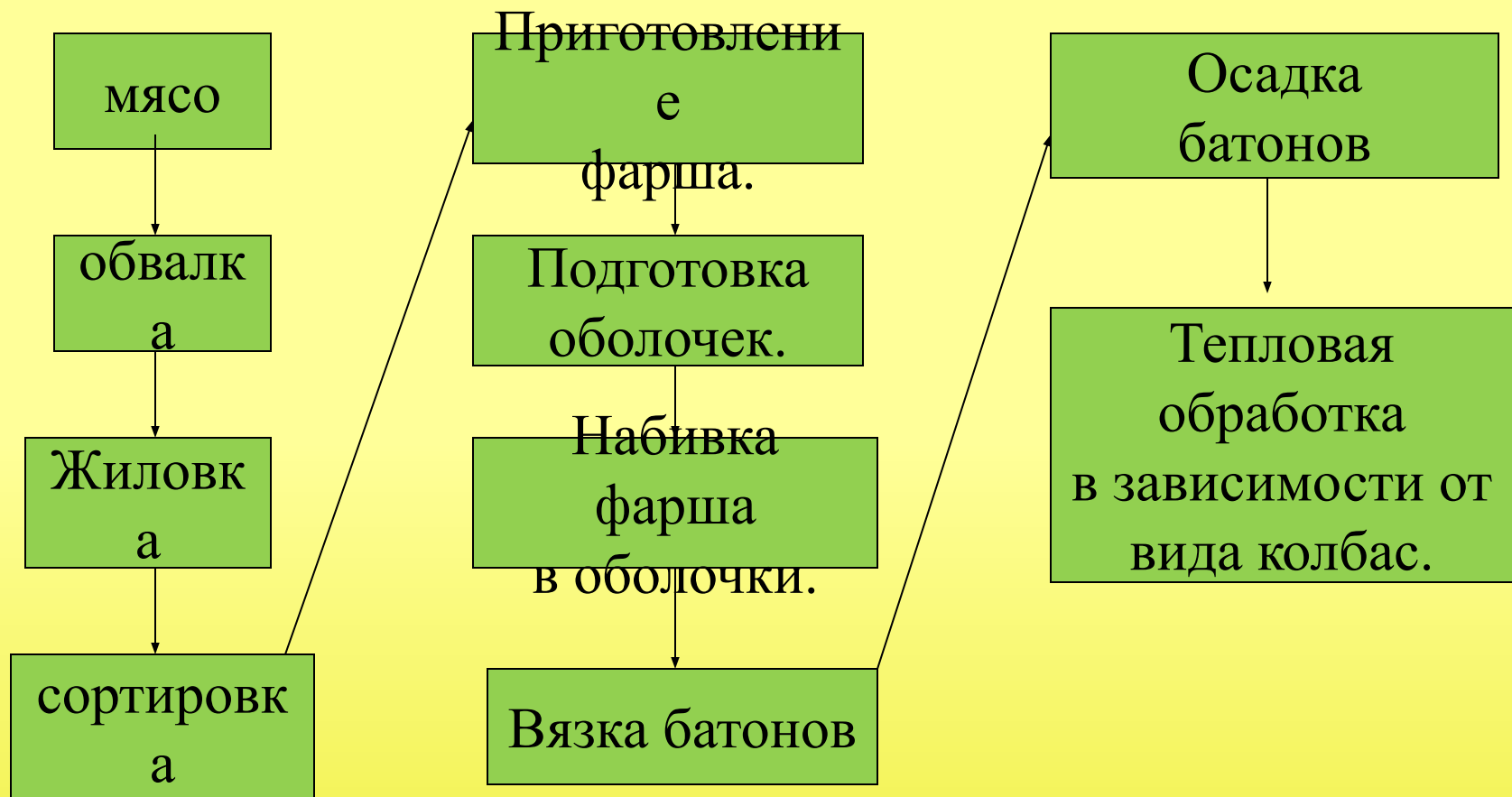


ПРИПУСКАНИЕ

ПРОИЗВОДСТВО КОЛБАСЫ

Колбасными изделиями называют продукты, изготовленные из мясного фарша, субпродуктов, жира, специй, подвергнутые тепловой обработке до полной готовности к употреблению.





Сырье для производства колбас

```
graph TD; A[Сырье для производства колбас] --> B[Основное]; A --> C[Вспомогательное]; B --- D[говядина, свинина, баранина, субпродукты, сало, мясо птицы и кроликов]; C --- E[яйца, молоко, сливочное масло, сыры, крахмал, мука, крупа, соль, сахар, перец, чеснок];
```

Основное

говядина, свинина,
баранина,
субпродукты,
сало, мясо птицы
и кроликов

Вспомогательное

яйца, молоко,
сливочное масло,
сыры, крахмал,
мука, крупа, соль,
сахар, перец,
чеснок

ВИДЫ КОЛБАСЫ



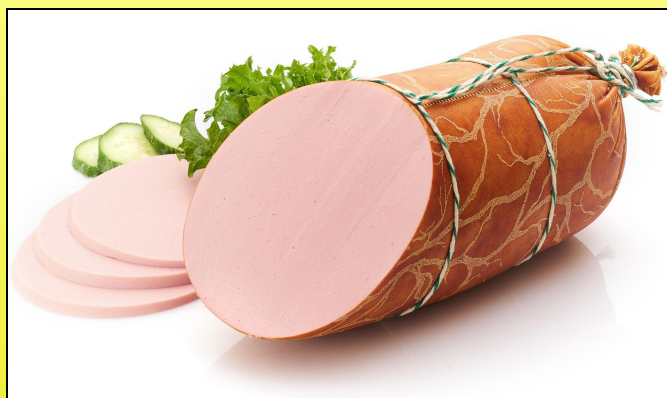
полукопчёная



фаршированная



сырокопчёная



варёная



ливерная