

Здоровый
Образ
Жизни

Даша Вакуленко 6 класс А

Вот ещё правила Здорового Образа Жизни

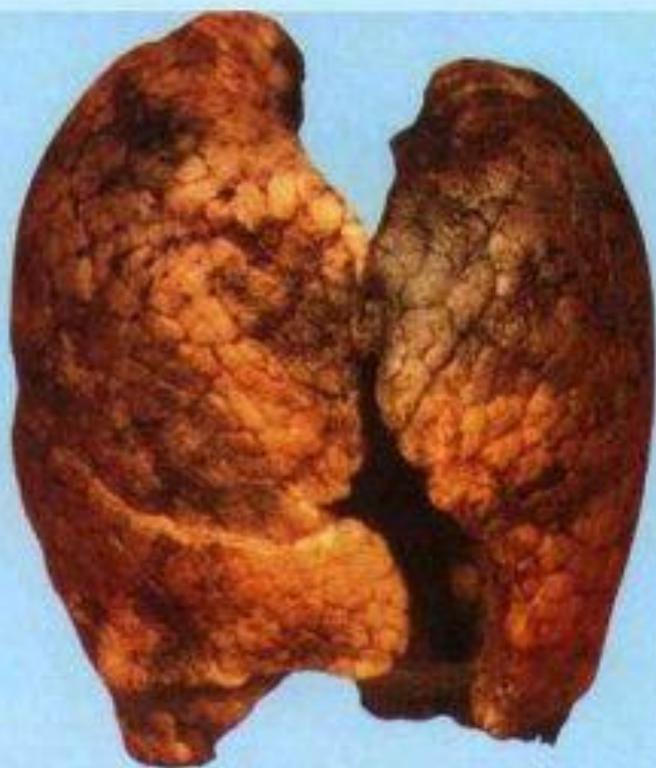




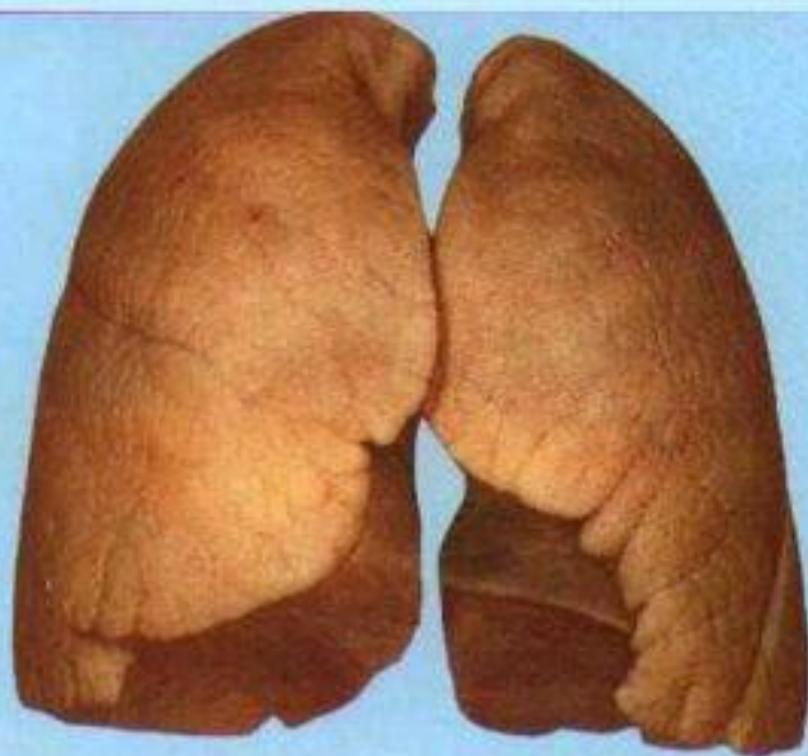
Наш девиз:

«Дружно, смело, с оптимизмом -
ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»





**Лёгкие
курильщика**



**Лёгкие человека
некурящего**

Ты за здоровый образ жизни ?!

СТАТИСТИКА КУРЕНИЯ

- В мире — 1,5 млрд. курильщиков.
- Всего в мире курение убивает 5,4 млн человек в год.
- В России ежегодно от болезней, вызванных курением, умирает 500 тысяч человек.



МЫ-



НОВОЕ поколение

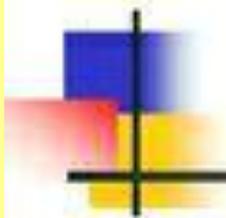
А теперь давайте прочитаем стихи :

- Ем я много витаминов
- Укрепляю дисциплину.
- Я хочу здоровым быть,
- Чтобы Родине служить.
- Нам здоровья не купить,
- За ним нужно всем
следить.
- Лучше с ранних лет начать,
- Ни минуты не терять

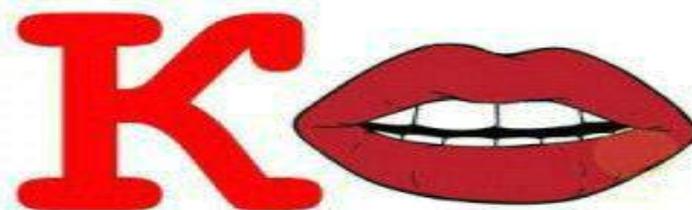
Если хочешь быть здоровым,
Чисти зубы по утрам,
Умывайся и гимнастикой
занимайся.
Бегай, прыгай, закаляйся
И режим свой соблюдай.
Малышей не обижай,
Маму с папой слушайся.
Старших всех ты уважай.
И всё у тебя получится!

«Здоровый образ жизни»

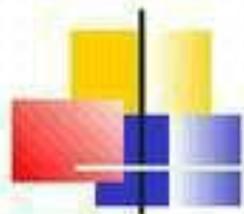
Викторина



Отгадайте-ка ребусы :

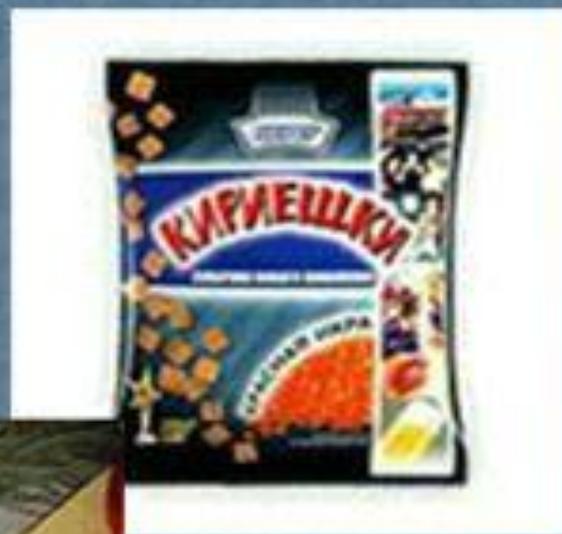


Отгадайте загадку:



-
- - **Что на свете дороже
всего?**

Стоит ли это употреблять в
пищу?



Coca-Cola

Основные элементы здорового образа жизни

- Рациональное питание
- Оптимальная физическая активность
- Гигиенические мероприятия
- Отказ от вредных привычек
- Профилактика инфекционных заболеваний
- Профилактика хронических неинфекционных заболеваний
- Планирование семьи
- Реабилитационные мероприятия

До новых встреч !

Спасибо За Внимание