Влияние йододефицитных состояний на здоровье часто болеющих детей в практике инфекциониста и педиатра.

## Причины ЧБД

- 1. анатомо-физиологические особенности респираторного
- 2. транзиторные возрастные особенности иммунной системы
- 3. Ранее начало посещение ребенком детских коллективов.
- 4. Высокий уровень загрязнения воздуха полютантами в промышленных городах.
- 5. Низкий уровень санитарной культуры населения.
- 6. Неблагоприятные социально -бытовые условия.
- 7. Очаги хронической инфекции.
- 8. Аллергизациия организма, частые стрессы,
- 9. Необоснованно широкое применение антибиотиков.

## йододефицита на здоровье детей?

• рецидивирующие инфекции приводят

Каково влияние

- к нарушению функционирования различных органов и систем,
- снижению иммунорезистентности организма,
- срыву компенсаторно- адаптивных механизмов и дефициту иммунитета
- отставанию в физическом и психомоторном развитии.

## Недостаток йода

- дефицит « строительного материала» для гормонов щитовидной железы
- развитию гипотироксимии.
- Снижение инфекционной защиты
- токсины вырабатываемые в процессе развития инфекции, могут оказывать негативное влияние на щитовидную железу, приводя к снижению функциональной акативности.

угнетается процесс созревания лимфоцитов, уменьшается срок их жизни, возникает недостаток иммуноглобулинов защитных классов.

## Профилактика

 начинать задолго до начала сезона вирусных инекций

 длительное применение физиологических суточных доз.

Йодомарин
-100мг пол.таблетки для
детей дошколного
возраста.
1 таб йодомарина – 200
мг– подросткам.





