

Влияние йододефицитных состояний на здоровье часто болеющих детей в практике инфекциониста и педиатра.

Причины ЧБД

1. анатомо- физиологические особенности респираторного
2. транзиторные возрастные особенности иммунной системы
3. Ранее начало посещение ребенком детских коллективов.
4. Высокий уровень загрязнения воздуха поллютантами в промышленных городах.
5. Низкий уровень санитарной культуры населения.
6. Неблагоприятные социально -бытовые условия.
7. Очаги хронической инфекции.
8. Аллергизация организма, частые стрессы,
9. Необоснованно широкое применение антибиотиков.

Каково влияние

йододефицита на здоровье детей?

- рецидивирующие инфекции приводят
- к нарушению функционирования различных органов и систем,
- снижению иммунорезистентности организма,
- срыву компенсаторно-адаптивных механизмов и дефициту иммунитета
- отставанию в физическом и психомоторном развитии.

Недостаток йода

- дефицит «строительного материала» для гормонов щитовидной железы
- развитию гипотироксимии.
- Снижение инфекционной защиты
- -токсины вырабатываемые в процессе развития инфекции, могут оказывать негативное влияние на щитовидную железу, приводя к снижению функциональной активности.

- угнетается процесс созревания лимфоцитов, уменьшается срок их жизни, возникает недостаток иммуноглобулинов защитных классов.

Профилактика

- начинать задолго до начала сезона вирусных инфекций
- длительное применение физиологических суточных доз.

Йодомарин
-100мг пол.таблетки для
детей дошкольного
возраста.
1 таб йодомарина – 200
мг– подросткам.





