



ПРАКТИЧНЕ ЗАНЯТТЯ

ЗМІСТОВНИЙ МОДУЛЬ №4

ОСНОВИ ТАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ

ЗАНЯТТЯ №5

НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ

- 1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ
ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ
ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ.**
- 2. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ
ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ
ПНЕВМОТОРАКСІ.**



НАВЧАЛЬНІ ЦІЛІ

ФОРМУВАННЯ НАУКОВОГО ПІДХОДУ ДО ПРОБЛЕМИ, ЩО ВИВЧАЄТЬСЯ, СИСТЕМАТИЗАЦІЯ ВІДПОВІДНИХ ТЕОРЕТИЧНИХ ЗНАНЬ ЯК ОСНОВИ ДЛЯ ЇХ ПРАКТИЧНОГО ЗАСТОСУВАННЯ (З ВРАХУВАННЯМ ДОСВІДУ ООС).

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

- 1. СТАНДАРТ ПІДГОТОВКИ І-СТ-3 (ВИДАННЯ 2): ПІДГОТОВКА ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦЯ З ТАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ – К.: “МП ЛЕСЯ”, 2015.**
- 2. СТІ 000Г.21Л. ТАКТИЧНА МЕДИЦИНА (КУРС ІНДИВІДУАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ).**
- 3. ДОВІДКОВИЙ МАТЕРІАЛ ДО СТІ 000Г.21Л. ДОВІДКОВИЙ МАТЕРІАЛ ЩОДО ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ З ТАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ.**



**ПИТАННЯ 1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА
НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ
ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ
ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ**



1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



ПЕРЕМІЩЕННЯ У БЕЗПЕЧНЕ МІСЦЕ

Якщо поранений не дихає, необхідно якнайшвидше вжити заходів по відновленню дихання.

Щоб провести дії по відновленню прохідності дихальних шляхів, ви і поранений не повинні знаходитися під вогнем супротивника.



1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



ПЕРЕВІРКА РЕАКЦІЇ ПОРАНЕНОГО

Якщо здається, що поранений без свідомості, перевірте його реакцію. Запитайте голосно, але м'яко: "З вами все гаразд?". Обережно струсіть або поплескайте його по плечу.

Якщо поранений не відповідає, необхідно покласти його на спину і відкрити дихальні шляхи



1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



ПОЛОЖЕННЯ ПОРАНЕНОГО

Якщо поранений не лежить на спині, покладіть його на спину.

Це положення дозволить вам краще оцінити стан пораненого і зробити штучне дихання, якщо знадобиться.



1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



МЕТОД ПЕРЕВЕДЕННЯ ПОРАНЕНОГО НА СПИНУ

- 1. Встати на коліна поряд з пораненим так, щоб ваші коліна знаходилися біля його плечей. між вами і пораненим повинне залишитися досить місця, щоб ви могли перекотити його до себе.**
- 2. Підняти руку пораненого, яка знаходиться ближче до вас, і покласти її за його голову.**
- 3. Поправити ноги пораненого так, щоб вони лежали поруч і прямо (чи майже прямо).**
- 4. Покласти одну руку під голову і шию пораненого. Цією рукою ви підтримуватимете його голову, поки його перевертатимете**



1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



МЕТОД ПЕРЕВЕДЕННЯ ПОРАНЕНОГО НА СПИНУ

5. Вільною рукою потягнутися через спину пораненого і вхопитися за одяг в районі його пахвової западини.
6. Спокійно і рівномірно потягнути одяг на себе, підтримуючи голову і шию пораненого на одному рівні з торсом і перевертайте його.
7. Перевернути пораненого цілком, підтримуючи його голову і шию на одному рівні.
8. Після того, як поранений перевернутий на спину, покласти його руки уздовж тулуба



1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



СТАНДАРТНИЙ МЕТОД ВІДКРИТТЯ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ – ЗАКИДАННЯ ГОЛОВИ І ПІДНЯТТЯ ПІДБОРІДДЯ

1. Встаньте на коліна на рівні плечей пораненого
2. Покладіть одну руку йому на лоб і твердо натиснете долонею, закидаючи його голову назад
3. Покладіть пальці іншої руки під нижню щелепу на кістку і висуньте підборіддя





1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



4. Рухайте підборіддя вперед до тих пір, поки верхні і нижні зуби майже зіткнуться. Рот не має бути закритий, оскільки це може завадити диханню, якщо носові дихальні шляхи блоковані або пошкоджені

Якщо потрібно, великим пальцем можна злегка притиснути нижню губу пораненого, щоб тримати його рот відкритим



1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПРОХІДНОСТІ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ МЕТОДОМ ВИВЕДЕННЯ НИЖНЬОЇ ЩЕЛЕПИ ВПЕРЕД

1. Розташуйтеся біля голови пораненого
2. Розмістіть вказівний і середній пальці обох рук на кути щелепи пораненого з обох сторін
3. Натисніть великими пальцями на вилиці пораненого, щоб вони слугували вам важелями
4. Натисніть великими пальцями на вилиці пораненого, щоб вони слугували вам важелями



1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



5. Потягніть щелепу вперед, не закидайте та не скручуйте голову пораненого





1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



ПЕРЕВІРТЕ НАЯВНІСТЬ ДИХАННЯ У ПОРАНЕНОГО



Підтримуючи пораненого в положенні із закинутою головою і піднятим підборіддям, нахиліться вухом до його носа і рота, а очима стежите за рухом грудної клітки і живота.



1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



ВИЗНАЧАЄМО ПОТРІБНУ ДІЮ

Якщо поранений у свідомості і дихає самостійно, порахуйте кількість вдихів/видихів за 10 секунд.

Якщо частота дихання менше двох дихальних циклів за 10 секунд (один дихальний цикл – це один вдих і один видих), вставте назофарингеальний повітровід та укладіть пораненого в положення на бік.

МЕЖІ ЧАСТОТИ ДИХАННЯ

8 – 30 ЦИКЛІВ ЗА ХВИЛИНУ

Якщо поранений у свідомості і дихає самостійно, але видає звуки, що хрипуть або булькають, вставте носову трубку і укладіть пораненого в положення на бік.



1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



ВИЗНАЧАЄМО ПОТРІБНУ ДІЮ

Якщо поранений без свідомості, вставте назофарингеальний повітровід і укладіть його в положення на бік.

Якщо поранений не дихає, і у нього немає проникаючих поранень грудей, перевірте пульс на сонній артерії:

– якщо пульсу немає, припините спроби порятунку;

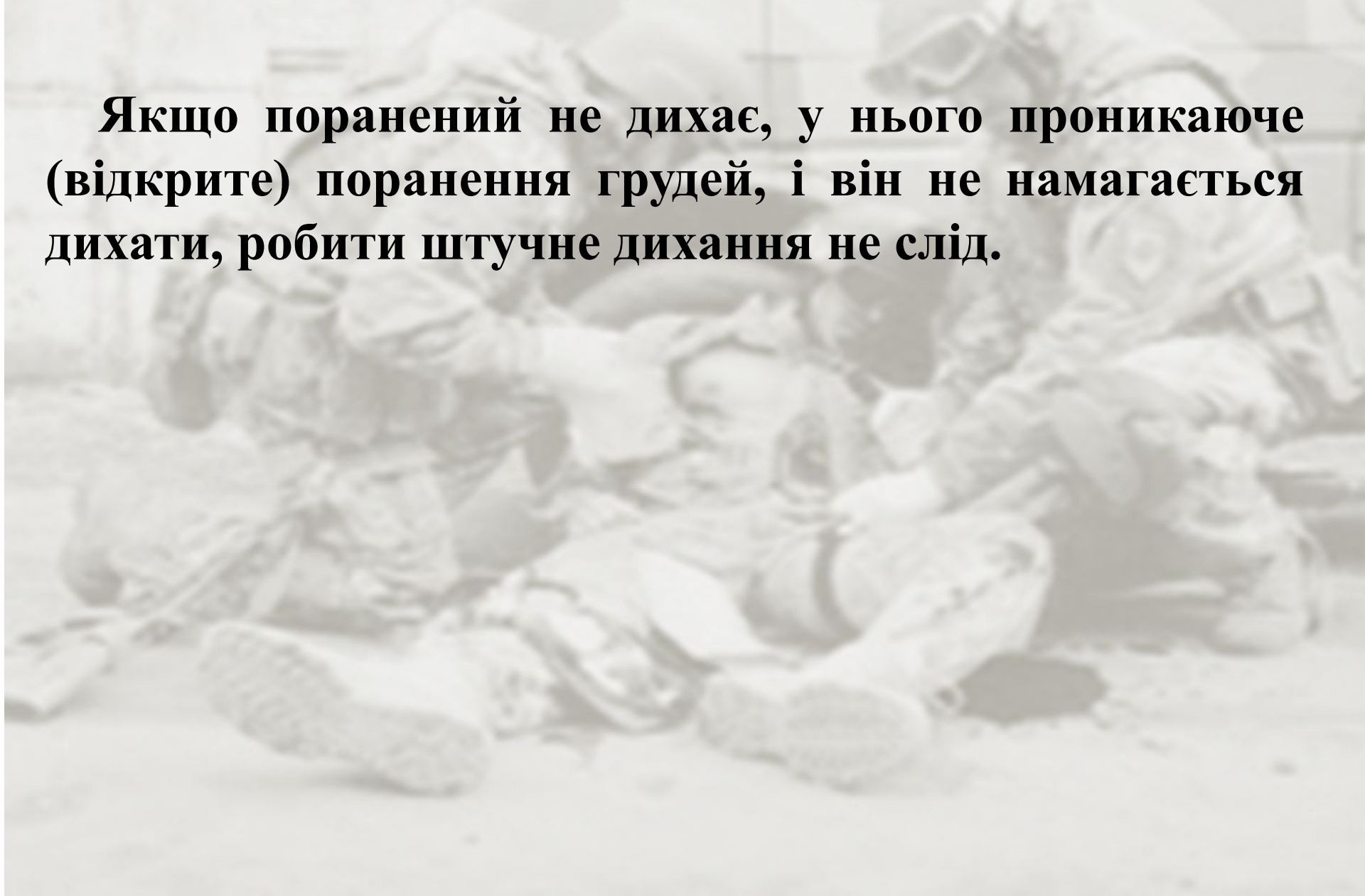
– якщо пульс є, починайте робити штучне дихання



1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



Якщо поранений не дихає, у нього проникаюче (відкрите) поранення грудей, і він не намагається дихати, робити штучне дихання не слід.





1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



ШТУЧНЕ ДИХАННЯ

а) обережно затисніть пораненому ніздрі

б) робіть повний вдих з рота в рот, при цьому переконайтеся, що грудна клітка пораненого підводиться

- ✓ відкрийте рот і зробіть глибокий вдих**
- ✓ притисніться ротом до рота пораненого, переконайтеся, що немає щілин, через які повітря може виходити під час вдишу**
- ✓ зробіть видих в рот пораненого, під час видиху стежте за його грудною кліткою, якщо повітря потрапляє в легені, вона підніматиметься**



1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



✓ відпустіть ніздрі пораненого, щоб дати йому видихнути (грудна клітка опадє)

с) оцініть свої зусилля

✓ якщо грудна клітка пораненого піднімається і опадє, продовжуйте штучне дихання (затиснути ніздрі, зробити вдих, відпустити ніздрі) з частотою один вдих кожні п'ять секунд

✓ якщо грудна клітка пораненого не рухається, зробіть ще одну спробу відновити прохідність дихальних шляхів, перевірте наявність сторонніх предметів у роті пораненого і витягніть пальцями усе зайве, потім зробіть ще один вдих з рота в рот



1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



- ✓ якщо грудна клітка піднімається і опадає, продовжуйте штучне дихання з частотою один вдих кожні п'ять секунд
 - ✓ якщо грудна клітка пораненого не рухається, і поранений не намагається дихати, припините спроби порятунку
- d) Перевіряйте пульс на сонній артерії приблизно кожні 12 вдихів (приблизно раз на хвилину), під час перевірки пульсу також перевіряйте, чи не почав поранений дихати самостійно



1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



ВИЗНАЧЕННЯ ПУЛЬСУ НА СОННІЙ АРТЕРІЇ

- а) продовжуйте підтримувати прохідність дихальних шляхів пораненого, притискаючи його лоб однією рукою
- б) визначте сонну артерію на тій стороні шиї пораненого, яка ближче до вас
- в) вказівним і середнім пальцями вільної руки знайдіть артерію у ямці поряд з кадиком
- г) після того, як ви знайшли артерію, обережно притисніть її вказівним і середнім пальцями і визначайте пульс впродовж 5-10 секунд

МЕЖІ ПУЛЬСУ

60 – 120 УДАРІВ ЗА ХВИЛИНУ



1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



ВИЗНАЧЕННЯ ПУЛЬСУ НА СОННІЙ АРТЕРІЇ

д) оцініть ситуацію і виконайте потрібну дію

- ✓ якщо у пораненого є пульс, але він не дихає самостійно, продовжуйте робити штучне дихання з частотою один вдих кожні п'ять секунд, перевіряйте пульс через кожні 12 вдихів
- ✓ якщо у пораненого немає пульсу, припиніть свої зусилля, робити серцево-легеневу реанімацію не рекомендується, це не входить у завдання бійця-рятувальника
- ✓ якщо поранений почав дихати самостійно, вставте назофарингеальний повітропровід у разі необхідності



1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



ВИКОРИСТАННЯ НАЗОФАРИНГЕАЛЬНОГО ПОВІТРОПРОВОДУ

Назофарингеальний повітропровід забезпечує прохідність дихальних шляхів не даючи язика запасти в горло і заблокувати їх.

Не використовуйте назофарингеальний повітропровід, якщо є травма голови і у пораненого пошкоджено піднебіння, або відкриті тканини мозку.

Не використовуйте назофарингеальний повітропровід, якщо з носа або вух тече прозора рідина. Це може бути спинномозкова рідина (ліквор). Це може бути ознакою перелому черепа



1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



ВВЕДЕННЯ НАЗОФАРИНГЕАЛЬНОГО ПОВІТРОПРОВІДУ

а) перш ніж вставляти повітропровід, переконаєтеся, що поранений лежить на спині лицем догори

б) змастіть
повітропровід
стерильним гелем або
водою





1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



с) вставте повітропровід

□ відкрийте ніздрю пораненого, зазвичай для першої спроби використовують праву ніздрю





1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



- вставте кінчик повітропроводу в ніздрю
- розташуйте повітропровід так, щоб зріз (загострений кінець) був спрямований у бік перегородки носа
- вставте повітропровід у ніздрю і просуньте так, щоб манжетка прилягала до ніздрі
- зафіксуйте повітропровід за допомогою шматочка клейкої стрічки





1. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ГОСТРИХ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



**РОЗТАШУВАННЯ
ПОРАНЕНОГО В
СТАБІЛЬНОМУ
ПОЛОЖЕННІ**



**ПИТАННЯ 2. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА
НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ
ДОПОМОГИ ПРИ
ПНЕВМОТОРАКСІ**



2. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ПНЕВМОТОРАКСІ



Пневмоторакс – скупчення повітря в плевральній порожнині і підвищення тиску в ній. повітря може потрапити в плевральну порожнину при пораненнях, що проникають у грудну клітку.



2. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ПНЕВМОТОРАКСІ



ОЗНАКИ І СИМПТОМИ ВІДКРИТОГО ПОРАНЕННЯ ГРУДНОЇ КЛІТКИ

- всмоктуючі або шиплячі звуки з рани грудної клітки
- поранений відкашлює кров (кровохаркання)
- з рани витікає піниста кров
- задишка або утруднене дихання
- ненормальне підняття грудей пораненого при вдиху
- біль в плечах або області грудної клітки, яка збільшується під час дихання
- синюшність губ, ротової порожнини, кінчиків пальців або нігтьової пластини (ціаноз)
- ознаки шокowego стану - прискорене або слабке серцебиття



2. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ПНЕВМОТОРАКСІ



НАКЛАДЕННЯ ГЕРМЕТИЧНОЇ ПОВ'ЯЗКИ (ПШ)

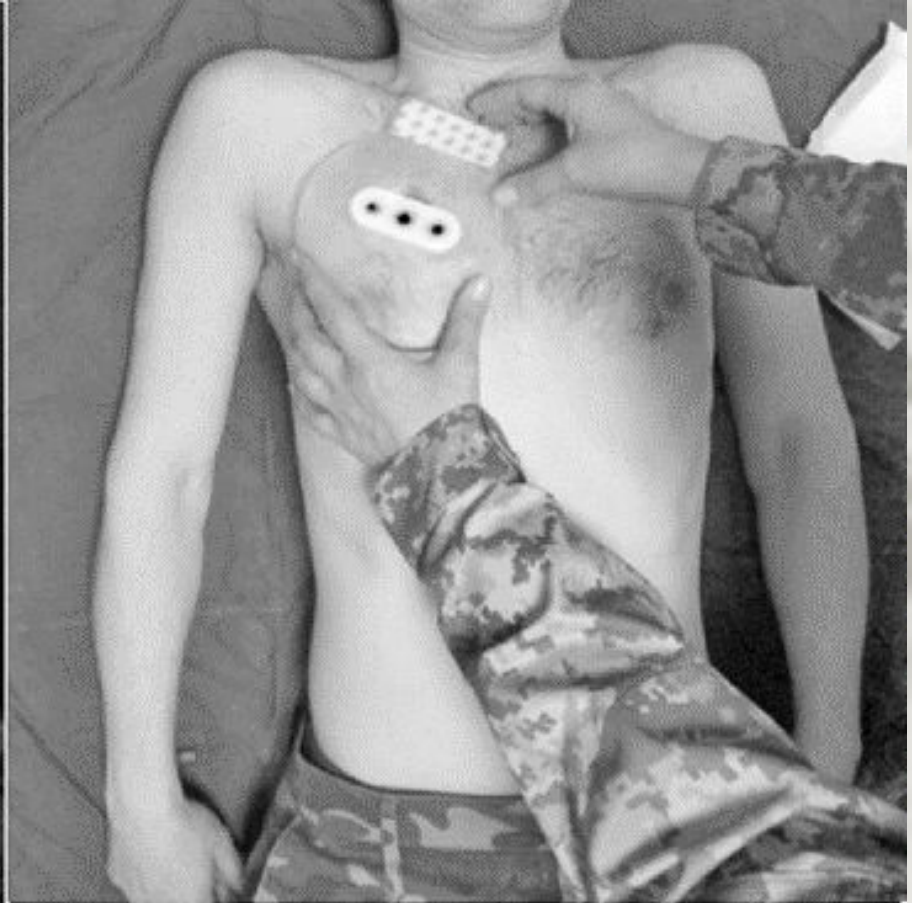




2. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ПНЕВМОТОРАКСІ



НАКЛАДЕННЯ ОКЛЮЗІЙНОЇ ПОВ'ЯЗКИ





2. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ПНЕВМОТОРАКСІ



РОЗМІЩЕННЯ ПОСТРАЖДАЛОГО З ПЕРЕВ'ЯЗАНИМ ВІДКРИТИМ ПОШКОДЖЕННЯМ ГРУДНОЇ КЛІТКИ

Помістіть постраждалого у свідомості в сидяче положення або в положення на бік пораненою стороною до землі, тиск від контакту з землею зіграє роль “шини” для травмованої сторони і допоможе зменшити біль.

Покладіть постраждалого без свідомості у положення на бік, травмованою стороною до землі.



2. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ПНЕВМОТОРАКСІ



Напружений пневмоторакс виникає при нагромадженні повітря під тиском у плевральній порожнині, і це повітря не може вийти. Через те, що кількість повітря поза межами легень продовжує збільшуватися, продовжується колапс легені.

На додаток до подальшого колапсу ураженої легені, наростаючий тиск захопленого повітря тисне на середостіння. Такий рух середостіння може здавити здорову легеню, основні кровоносні судини і серце.

Необхідно буде виконати декомпресію грудної клітки за допомогою голки, щоб усунути напружений пневмоторакс.



2. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ПНЕВМОТОРАКСІ



ОЗНАКИ І СИМПТОМИ ВІДКРИТОГО ПОРАНЕННЯ ГРУДНОЇ КЛІТКИ

- **неспокій, збудження і почуття страху**
- **зменшення дихальних шумів, або їх відсутність**
- **утруднене дихання з ціанозом (синюшність губ, порожнини рота, кінчиків пальців та / або нігтьової пластини)**
- **швидке, поверхневе дихання**
- **роздуті вени шиї**
- **знижений кров'яний тиск (гіпотонія), що підтверджується відсутністю пульсу променевої артерії**



2. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ПНЕВМОТОРАКСІ



- ❑ **холодна, липка шкіра**
- ❑ **зниження рівня свідомості**
- ❑ **помітне погіршення стану**
- ❑ **втрата свідомості**
- ❑ **девіація трахеї (викривлення / зсув трахеї вліво або вправо)**



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ