



Уральский
федеральный
университет

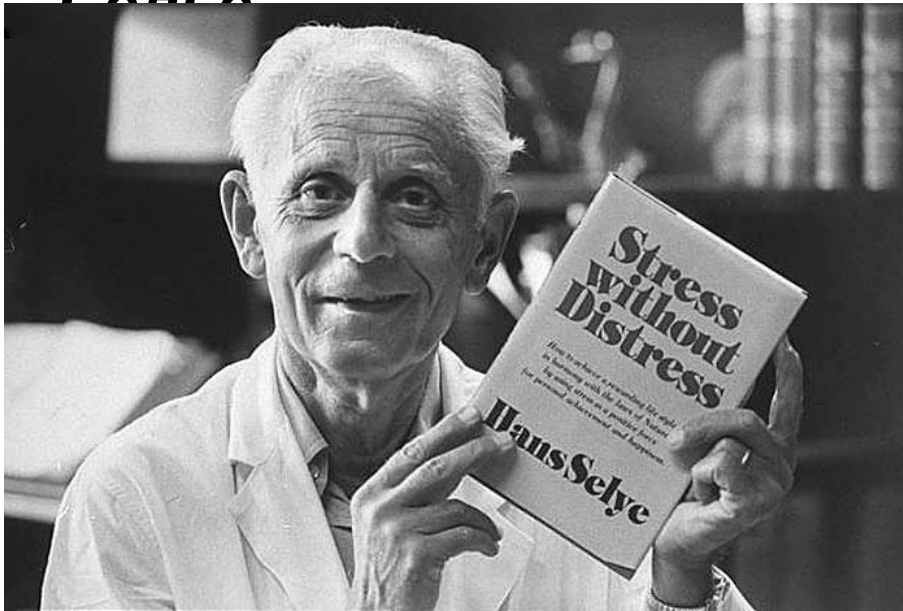
Стадии стресса. Эрготропные и трофотропные механизмы.



Леонтьева
Елена
МЕНМ - 270601

Резистентность – способность организма выжить, жить и активно функционировать.

**Ганс
Селье**



26.01.1907 – 16.10.1982

Стадии стресса:

- 0. Первичный шок**
- 1. Стадия тревоги**
- 2. Стадия резистентности**
- 3. Стадия истощения**

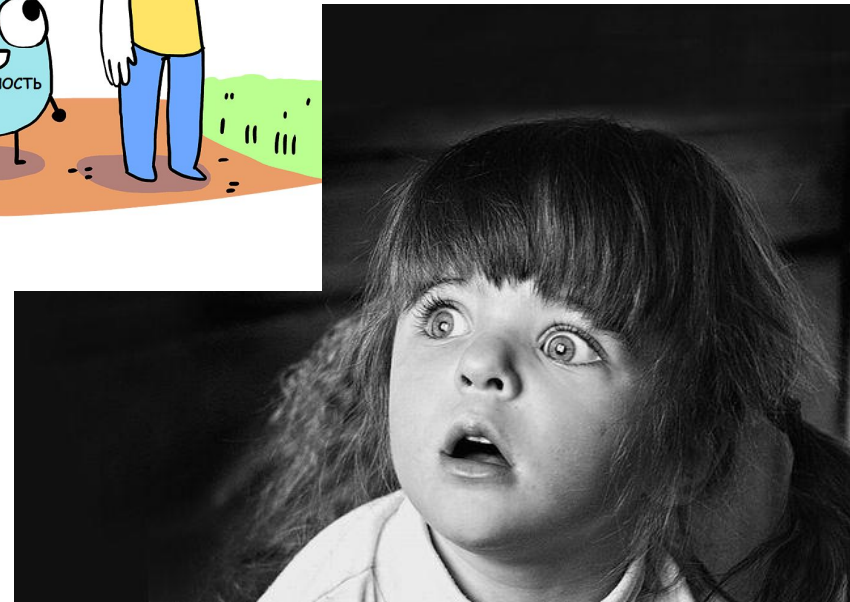
Стадии Стресса: 0. Первичный шок

Состояние, угрожающее
жизни в ответ на
повреждающее воздействие

А ЧТО, ЕСЛИ Я СКАЖУ
ТЕБЕ, ЧТО ТЫ ЗАБЫЛ
СДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ
КОЕ-ЧТО
ВАЖНОЕ
???



*! Часто не относится к стадиям
стресса, т.к. нет никакой реакции !*



Стадии 1. Стресса: 1. Стадия ТРЕВОГИ

Активная мобилизация
энергетических и
структурных резервов
организма

Резистентность организма
быстро возрастает



Стадии Стресса: 2. Стадия резистентности

О ДА! НАКОНЕЦ-ТО
МНЕ ПРИШЛИ ОЧКИ
ПОЗИТИВНОЙ
РЕАЛЬНОСТИ!



Устанавливается
повышенная

Носит неспецифический характер:
может повыситься резистентность и
по отношению к некоторым другим
факторам (**положительная кросс-
адаптация**)

Стадии

Стресса: истощения. «Вторичный

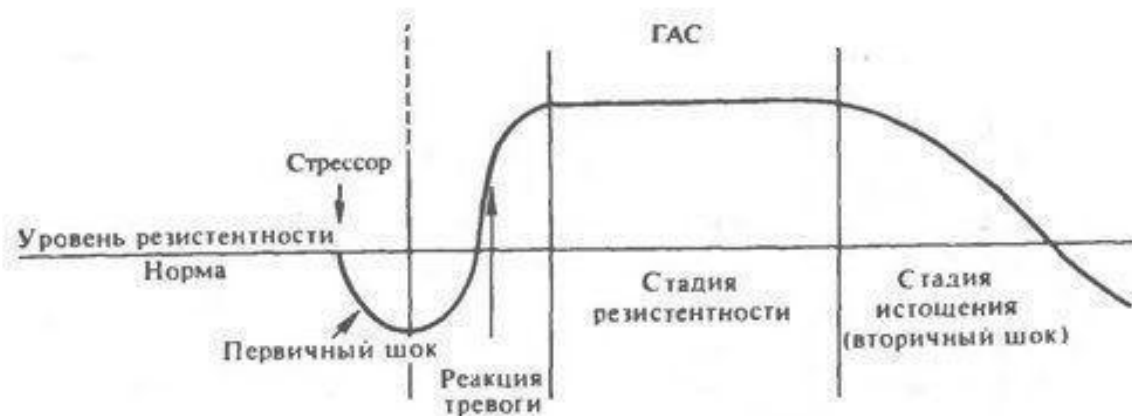
ШОК»



Защитно-
приспособительные
механизмы организма
истощаются

Снижается
резистентность как к
данному стрессору, так
и к другим видам
стрессорных
воздействий





Взаимодействие нервной и гуморальной регуляции -



Соотношение трофотропной и эрготропной деятельности

