



# Самореализация личности в карьере

Автор: Кондарюк Анастасия Сергеевна  
Учитель русского языка и литературы  
МБОУ Греково-Степановской СОШ

2018-2019 уч. год.

# Содержание

- Введение
- 1. Карьера в контексте профессиональной самореализации личности
- 2. Современные проблемы самореализации личности в труде
- Заключение
- Список литературы

# Введение

- Самореализация – это не только процесс совершенствования личности и познания себя. Также это и результат постоянного роста и работы с внутренним потенциалом.



# I. Карьера в контексте профессиональной самореализации личности

- Значительные изменения социальной ситуации предъявляют особые требования к уровню профессионализма, причем одним из важнейших аспектов профессионального развития личности, а также ее самореализации является успешно построенная карьера.



- По мере разворачивания карьеры происходит развитие профессиональной «Я-концепции», которая достигает зрелости только в результате достаточного профессионального опыта.



## **2. Современные проблемы самореализации личности в труде**

- Сегодня рынок труда накладывает свой отпечаток на трудовую деятельность личности, предъявляя возрастные и профессиональные требования личности, создавая барьеры на пути раскрытия её потенциала.
- Реализация человеком себя как «проекта» возможна в различных сферах общественного бытия.

- В дискуссиях социальных философов большое внимание уделяется вопросам гендерного неравенства в труде.



# Заключение

- Стремление сделать карьеру является неотъемлемым желанием человека, ориентированного на реализацию своего личностного потенциала. Поэтому каждому человеку важно осознать карьерные ориентации и адекватно понимать, чего же он на самом деле хочет достичь в жизни. Это важно и для того, чтобы профессиональное самоопределение не оказалось ошибочным, а его итоги были продуктивными.



# Литература

- 1. Толстая А. Н. Управление карьерой в организации / А.Н. Толстая // Психология управления / Под ред. А. В. Федотова. Л.: ЛГТУ, 1991. - С. 49-62
- 2. Почебут Л. Г. Организационная социальная психология / Л. Г. Почебут, В. А. Чикер. СПб.: Речь, 2002.
- 3. Кошелева А.Н. Изучение карьерных ориентаций на этапе вхождения в профессию / А.Н. Кошелева // Практическая психология. С-Пб.: «Образование», 1996. с. 31-42.
- 4. Ядов В. А. Диспозиционная концепция личности // Социальная психология. М., 1979.
- 5. Бердяев Н. А. Самопознание. – М. : Книга, 1991. – 446 с.
- 6. Коган Л. Н. Цель и смысл жизни человека. – М. : Мысль, 1988. – 283 с.
- 7. Сартр Ж.-П. Экзистенциализм – это гуманизм // Сумерки богов. – М. : Политиздат, 1989. – С. 319–344.
- 8. Фукуяма Ф. Конец истории и последний человек / пер. с англ. М. Б. Леви-на. – М. : АСТ; АСТ МОСКВА; Полиграфиздат, 2010. – 588 с.