

АО “МУА”

Кафедра онкологии

# Гинекомастия и рак грудной железы.

Выполнила: Молдашева И.А. врач-резидент 143 гр.

Астана 2016г

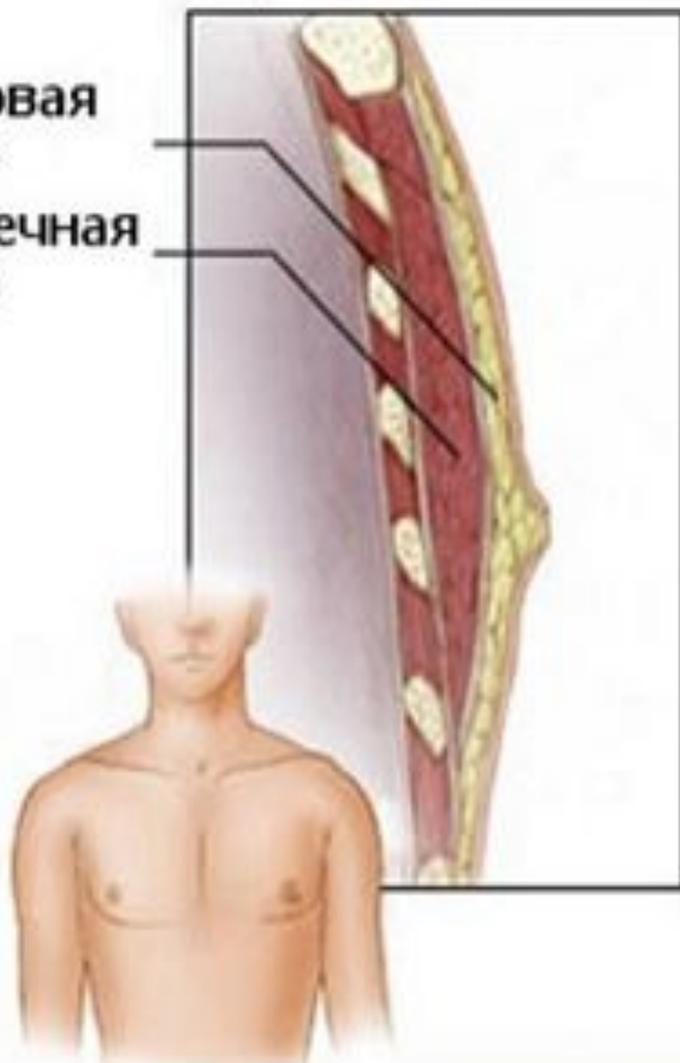
**Гинекомастия** – это доброкачественное увеличение грудных желез у мужчин. В данном случае используется термин «доброкачественное», так как что увеличение молочных желез у мужчин злокачественного характера является раком молочной железы.

- Термин «гинекомастия» в переводе с латинского означает «женственная грудь». Впервые гинекомастия была описана лишь в 14 веке, хотя известно, что этим заболеванием мужчины страдали и в глубокой древности. Например, гинекомастией страдал фараон Тутанхамон. Об этом можно судить по изображениям размера груди явно больше «отведенных» нормой пределов.



## Норма

Жировая  
ткань  
Мышечная  
ткань



## Гинекомастия

Жировая  
ткань  
Мышечная  
ткань  
Железистая  
ткань



- *Развивающаяся (пролиферирующая) гинекомастия.* Это начальная стадия заболевания, которая длится около 4 месяцев. Данная стадия является обратимой, то есть при назначении соответствующей терапии увеличенная грудная железа может вернуться к своим прежним размерам
- *Промежуточная стадия гинекомастии.* Длится от 4 месяцев до года. В этот период происходит созревание тканей грудной железы. Данная стадия редко бывает обратимой
- *Фиброзная стадия гинекомастии.* Характеризуется появлением в грудной железе зрелой соединительной ткани, отложением жировой ткани вокруг железистой ткани. При такой стадии грудная железа не никогда подвергается обратному развитию

**В течении гинекомастии выделяется несколько фаз**

**В зависимости от этого выделяют три формы заболевания:**

- ▣ Истинная;
- ▣ ложная;
- ▣ смешанная.

Истинная гинекомастия

Ее главным отличительным признаком является увеличение грудных желез исключительно за счет гиперплазии железистого компонента.

Жировые клетки при этом не изменяются.

## Выделяют такие виды истинной гинекомастии:

- ▣ **Физиологическая** – транзиторное увеличение грудных желез у мужчин в критические и переходные периоды развития организма. Она характерна для младенцев, мальчиков в пубертате и для небольшого количества пожилых (примерно после 45 лет) мужчин. Увеличение грудных желез во всех этих случаях вызвано транзиторными колебаниями гормонального фона, которые считаются нормальным явлением.
- ▣ **Патологическая** – результат колебаний гормонального фона по причине заболеваний или особенностей образа жизни. При этом нарушаются обменные процессы в организме, которые сказываются на синтезе гормонов (в первую очередь мужских половых) железами внутренней секреции. Такая гинекомастия всегда стойкая и не проходит до тех пор, пока не будет устранено основное заболевание.



## Ложная гинекомастия

- ▣ Увеличение объема тканей в области грудных желез за счет исключительно жирового компонента называют ложной гинекомастией.
- ▣ Это значит, что проблем с железистой тканью нет, хотя внешне грудные железы выглядят увеличенными.
- ▣ Такая форма заболевания является скорее индивидуальной особенностью мужчины, чем патологией.
- ▣ Ложная гинекомастия сопровождает большинство случаев ожирения, являясь одним из его проявлений.



## Смешанная гинекомастия

- ▣ Такие формы гинекомастии, при которых имеют место сочетание гиперплазии жировой и железистой ткани грудных желез, называют смешанными.
- ▣ Она встречается наиболее часто, так как практически всегда носит патологический характер.
- ▣ Это обязательно нужно иметь в виду при оценке данного симптома.

## Гинекомастия, является следствием многих эндокринных заболеваний, к основным причинам относятся:

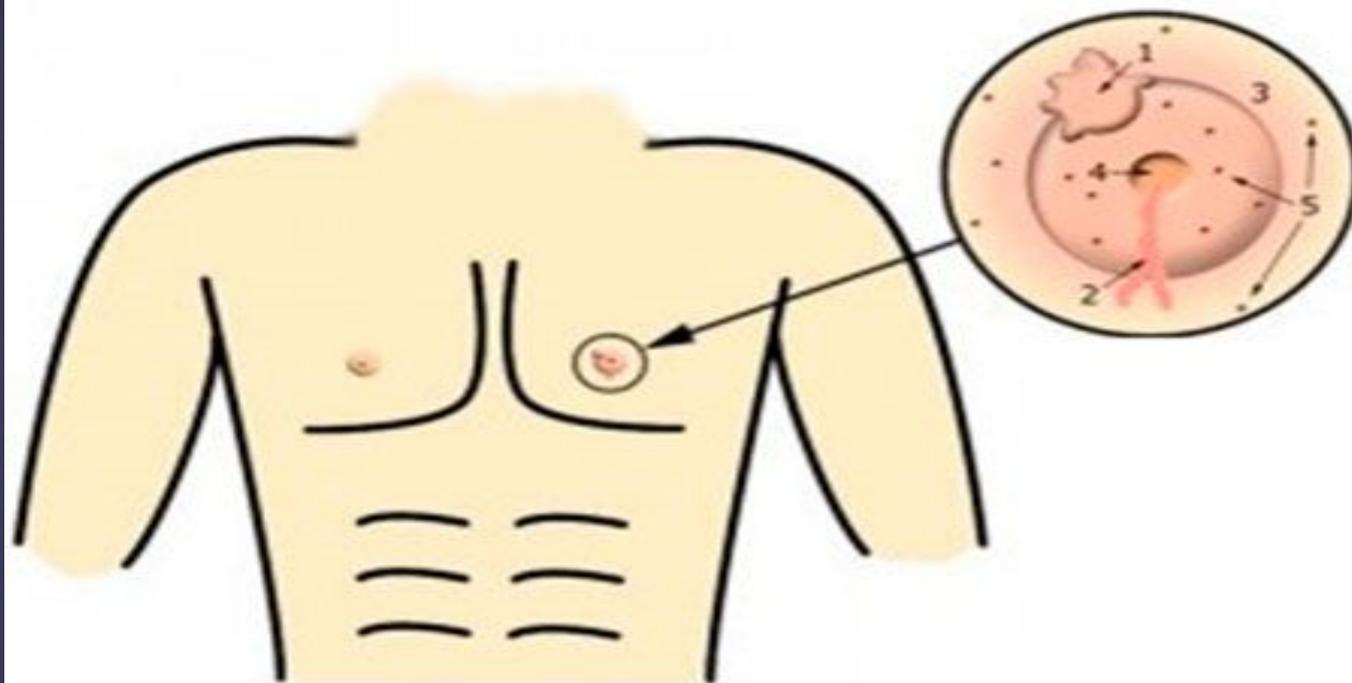
- синдром Клайнфелтера ( обусловлен генетической патологией – одна лишней («женской») X-хромосомой )
- гипогонадизм (первичный либо вторичный, приводящий к низкому содержанию тестостерона)
- кастрация
- опухоли яичек (клеток Лейдига, которые продуцируют эстрадиол),
- хорионкарцинома (развивается из зародышевых клеток женских и мужских гонад)
- опухоли гипофиза и надпочечников.
- В случае злокачественной опухоли бронхов, как паранеопластический синдром
- При печеночной недостаточности: так как в здоровой печени происходит инактивация эстрогенов
- Описаны случаи гинекоматсии при ВИЧ, лепре, после длительного голодания
- Ряд лекарственных препаратов при длительном применении может привести к гинекомастии: спиронолактон, дигиталис, аметилдопа, резерпин, мепробамат, фенотиазин, марихуана, гормонотерапия эстрогенами, тестостероном или хорионическим гонадотропином.



- Беспокоит увеличение в размерах грудных желез, тяжесть, дискомфорт, болезненные ощущения. При узловой форме в грудной железе определяется плотное, эластичное, с четкими, ровными контурами образование. Без присоединения воспалительного компонента или наличия злокачественной опухоли, регионарные лиматические узлы не увеличиваются.

**Жалобы**

## ПРИЗНАКИ РАКА ГРУДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У МУЖЧИН



1. Шишка
2. Выделения из соска
3. Покраснение
4. Впадение соска
5. Изменение кожи

- Осмотр маммолога — онколога, при наличии пальпируемого образования показана пункционная биопсия с цитологическим исследованием.
- Осмотр уролога
- Осмотр эндокринолога
- По показаниям производят также рентгенологическое исследование турецкого седла (с целью исключения опухоли гипофиза)
- Обзорная рентгенография органов грудной клетки в 2 проекциях (с целью исключения рака бронхов)
- Исследование гормонального профиля (эстрогены, тестостерон, пролактин, хорионический гонадотропин, Т3, Т4, антитела к АТТГ, ФСГ, АДГ)
- Биохимический и клинический анализ крови
- УЗИ грудных желез (цифровая маммографии по возможности)
- УЗИ органов брюшной полости (с целью исключения опухолей и \или цирроза печени, опухолей надпочечников)
- УЗИ щитовидной железы

## План обследований

## Компоненты комплексного лечения

## Цель лечения и названия препаратов

### Таблетки и препараты

- Коррекция гормональных нарушений в организме: тестостерон, кломифен, даназол, тамоксифен.
- Подавление синтеза пролактина гипофизом по помощи бромкриптина — чаще всего используется у подростков.
- Витаминотерапия (поливитаминные комплексы, витамины А, Е, В).

### Прекращение приема лекарств

Если гинекомастия возникла на фоне приема препаратов, провоцирующих ее развитие, они либо отменяются, либо ограничиваются в дозе.

## Диета

- Ограничивается прием жиров и легкоусвояемых углеводов.
- Исключаются крепкие алкогольные напитки, пиво, биодобавки, содержащие стероиды.
- Пища должна быть обогащена достаточным количеством витаминов, белка, микроэлементов.

## Висцеральная терапия

- Представляет собой разновидность мануальных воздействий на грудные железы.
- Метод может быть использован исключительно при смешанной и ложной форме гинекомастии.
- Не стоит включать его в лечебный комплекс при истинной форме заболевания и при наличии малейших подозрений на малигнизацию.

## **Народные средства**

Лечение гинекомастии с их помощью практически неэффективно.

Оно может использоваться в качестве дополнительного компонента к традиционному лечению.

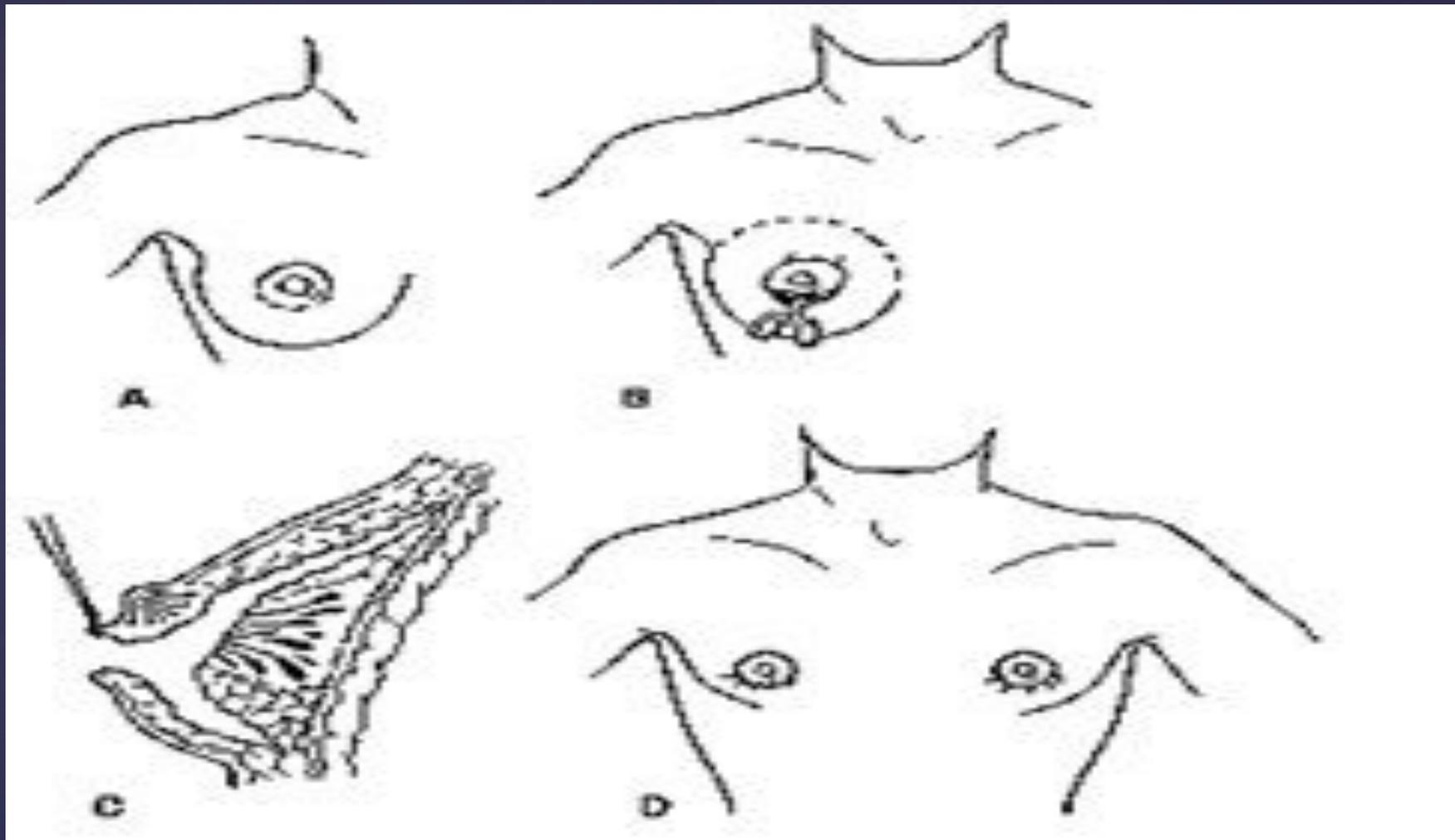
Это могут быть отвары и настои на основе любистока, гинкго-билоба, женьшеня, корня солодки, тимьяна, овсяной соломы.

Лечение диффузной гинекомастии консервативное при 1 стадии, с использованием антиэстрогенов. При наличии эстетических показаний и узловой формы, рекомендовано хирургическое лечение. Операция с целью удаления избыточной ткани проводится в объеме подкожной ампутации грудной железы из разреза по краю ареолы, а также с использованием эндовидеоассистенции из разреза в подмышечной зоне. Гинекомастия у новорожденных и в периоде полового созревания оперативного лечения не требует.



линия наглядно показывает расположение разреза в месте перехода окружности ареолы к нормальной коже

отношение длины разреза такое, как обозначено на рисунке (см. красную линию)



**Схема операции представлена на рисунке:**

Где А — разметка будущего разреза, В — разрез, С — доступ к жировой ткани и ее удаление, D — наложение швов.

- <http://bit-sava.ru/ginekomastiya-i-rak-grudnoj-zhelezy-u-muzhchin/>
- <http://www.lood.ru/breast-cancer/breast-cancer-men.html>
- <http://proantiage.ru/ginekomastija-u-muzhchin.html>

Список литературы: