

АО “МУА”

Кафедра онкологии

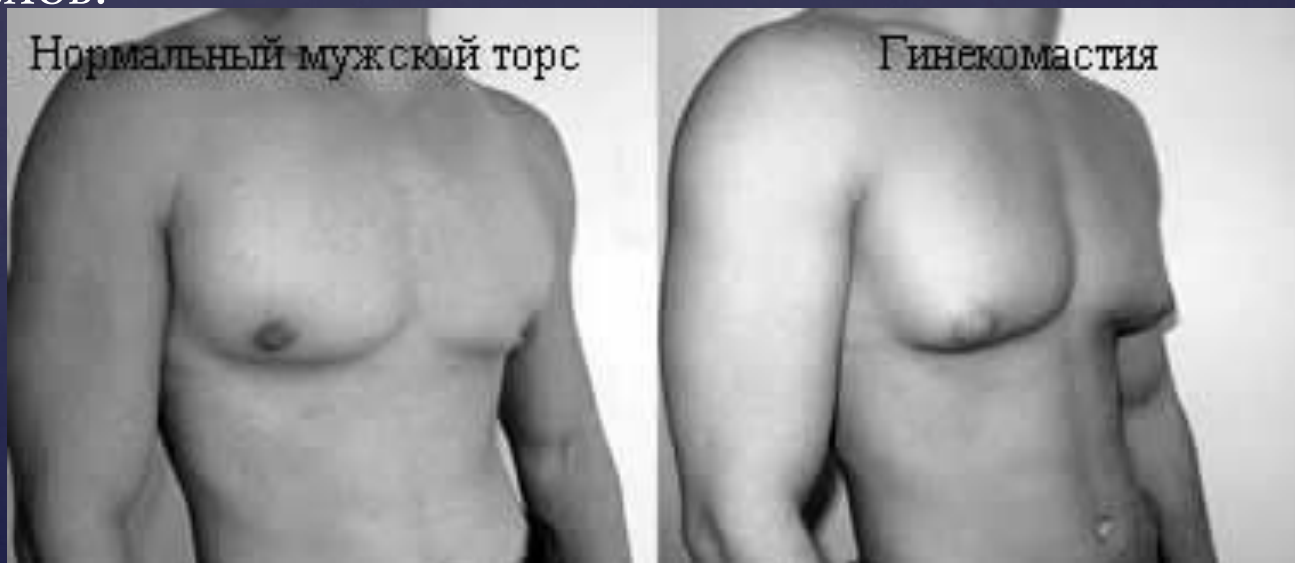
Гинекомастия и рак грудной железы.

Выполнила: Молдашева И.А. врач-резидент 143 гр.

Астана 2016г

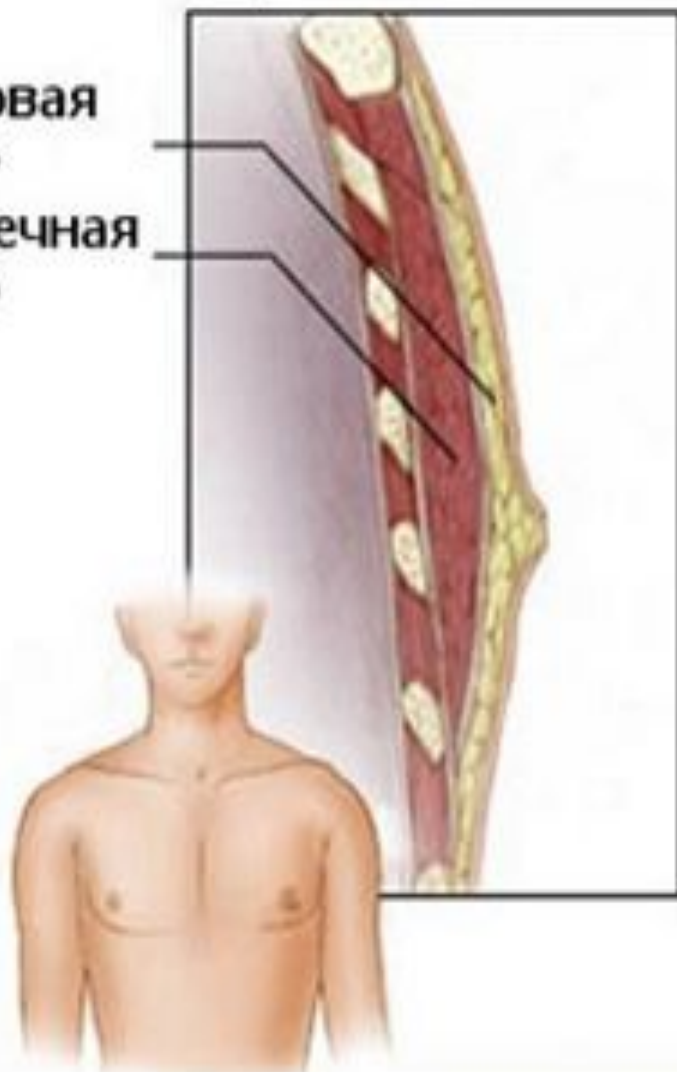
Гинекомастия – это доброкачественное увеличение грудных желез у мужчин. В данном случае используется термин «доброкачественное», так как что увеличение молочных желез у мужчин злокачественного характера является раком молочной железы.

- Термин «гинекомастия» в переводе с латинского означает «женственная грудь». Впервые гинекомастия была описана лишь в 14 веке, хотя известно, что этим заболеванием мужчины страдали и в глубокой древности. Например, гинекомастией страдал фараон Тутанхамон. Об этом можно судить по изображениям размера груди явно больше «отведенных» нормой пределов.



Норма

Жировая
ткань
Мышечная
ткань



Гинекомастия

Жировая
ткань
Мышечная
ткань
Железистая
ткань



- *Развивающаяся (пролиферирующая) гинекомастия.* Это начальная стадия заболевания, которая длится около 4 месяцев. Данная стадия является обратимой, то есть при назначении соответствующей терапии увеличенная грудная железа может вернуться к своим прежним размерам
- *Промежуточная стадия гинекомастии.* Длится от 4 месяцев до года. В этот период происходит созревание тканей грудной железы. Данная стадия редко бывает обратимой
- *Фиброзная стадия гинекомастии.* Характеризуется появлением в грудной железе зрелой соединительной ткани, отложением жировой ткани вокруг железистой ткани. При такой стадии грудная железа не никогда подвергается обратному развитию

В течении гинекомастии выделяется несколько фаз

В зависимости от этого выделяют три формы заболевания:

- Истинная;
- ложная;
- смешанная.

Истинная гинекомастия

Ее главным отличительным признаком является увеличение грудных желез исключительно за счет гиперплазии железистого компонента.

Жировые клетки при этом не изменяются.

Выделяют такие виды истинной гинекомастии:

- ▣ **Физиологическая** – транзиторное увеличение грудных желез у мужчин в критические и переходные периоды развития организма. Она характерна для младенцев, мальчиков в пубертате и для небольшого количества пожилых (примерно после 45 лет) мужчин. Увеличение грудных желез во всех этих случаях вызвано транзиторными колебаниями гормонального фона, которые считаются нормальным явлением.
- ▣ **Патологическая** – результат колебаний гормонального фона по причине заболеваний или особенностей образа жизни. При этом нарушаются обменные процессы в организме, которые сказываются на синтезе гормонов (в первую очередь мужских половых) железами внутренней секреции. Такая гинекомастия всегда стойкая и не проходит до тех пор, пока не будет устранено основное заболевание.



Ложная гинекомастия

- ▣ Увеличение объема тканей в области грудных желез за счет исключительно жирового компонента называют ложной гинекомастией.
- ▣ Это значит, что проблем с железистой тканью нет, хотя внешне грудные железы выглядят увеличенными.
- ▣ Такая форма заболевания является скорее индивидуальной особенностью мужчины, чем патологией.
- ▣ Ложная гинекомастия сопровождает большинство случаев ожирения, являясь одним из его проявлений.



Смешанная гинекомастия

- ▣ Такие формы гинекомастии, при которых имеют место сочетание гиперплазии жировой и железистой ткани грудных желез, называют смешанными.
- ▣ Она встречается наиболее часто, так как практически всегда носит патологический характер.
- ▣ Это обязательно нужно иметь в виду при оценке данного симптома.

Гинекомастия, является следствием многих эндокринных заболеваний, к основным причинам относятся:

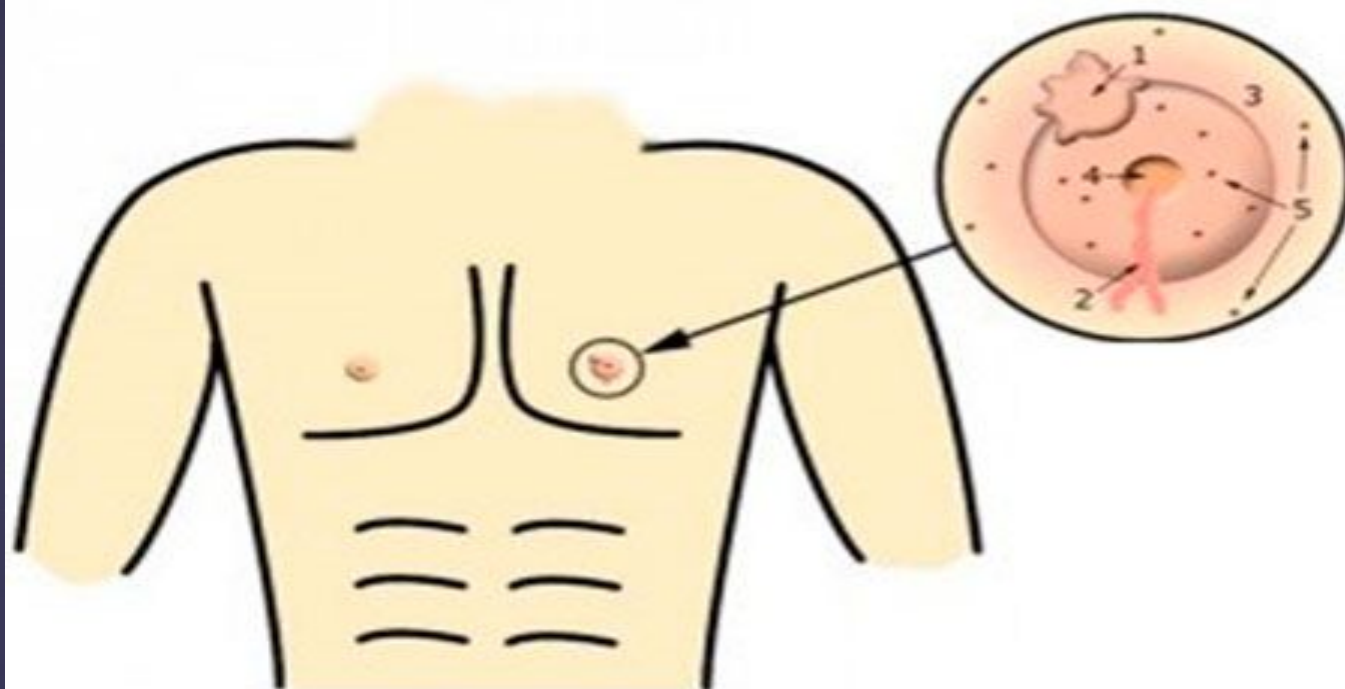
- синдром Клайнфелтера (обусловлен генетической патологией – одна лишней («женской») X-хромосомой)
- гипогонадизм (первичный либо вторичный, приводящий к низкому содержанию тестостерона)
- кастрация
- опухоли яичек (клеток Лейдига, которые продуцируют эстрадиол),
- хорионкарцинома (развивается из зародышевых клеток женских и мужских гонад)
- опухоли гипофиза и надпочечников.
- В случае злокачественной опухоли бронхов, как паранеопластический синдром
- При печеночной недостаточности: так как в здоровой печени происходит инактивация эстрогенов
- Описаны случаи гинекоматсии при ВИЧ, лепре, после длительного голодания
- Ряд лекарственных препаратов при длительном применении может привести к гинекомастии: спиронолактон, дигиталис, аметилдопа, резерпин, мепробамат, фенотиазин, марихуана, гормонотерапия эстрогенами, тестостероном или хорионическим гонадотропином.



- Беспокоит увеличение в размерах грудных желез, тяжесть, дискомфорт, болезненные ощущения. При узловой форме в грудной железе определяется плотное, эластичное, с четкими, ровными контурами образование. Без присоединения воспалительного компонента или наличия злокачественной опухоли, регионарные лиматические узлы не увеличиваются.

Жалобы

ПРИЗНАКИ РАКА ГРУДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У МУЖЧИН



1. Шишка
2. Выделения из соска
3. Покраснение
4. Впадение соска
5. Изменение кожи

- Осмотр маммолога — онколога, при наличии пальпируемого образования показана пункционная биопсия с цитологическим исследованием.
- Осмотр уролога
- Осмотр эндокринолога
- По показаниям производят также рентгенологическое исследование турецкого седла (с целью исключения опухоли гипофиза)
- Обзорная рентгенография органов грудной клетки в 2 проекциях (с целью исключения рака бронхов)
- Исследование гормонального профиля (эстрогены, тестостерон, пролактин, хорионический гонадотропин, Т3, Т4, антитела к АТТГ, ФСГ, АДГ)
- Биохимический и клинический анализ крови
- УЗИ грудных желез (цифровая маммографии по возможности)
- УЗИ органов брюшной полости (с целью исключения опухолей и \или цирроза печени, опухолей надпочечников)
- УЗИ щитовидной железы

План обследований

Компоненты комплексного лечения

Цель лечения и названия препаратов

Таблетки и препараты

- Коррекция гормональных нарушений в организме: тестостерон, кломифен, даназол, тамоксифен.
- Подавление синтеза пролактина гипофизом по помощи бромкриптина — чаще всего используется у подростков.
- Витаминотерапия (поливитаминные комплексы, витамины А, Е, В).

Прекращение приема лекарств

Если гинекомастия возникла на фоне приема препаратов, провоцирующих ее развитие, они либо отменяются, либо ограничиваются в дозе.

Диета

- Ограничивается прием жиров и легкоусвояемых углеводов.
- Исключаются крепкие алкогольные напитки, пиво, биодобавки, содержащие стероиды.
- Пища должна быть обогащена достаточным количеством витаминов, белка, микроэлементов.

Висцеральная терапия

- Представляет собой разновидность мануальных воздействий на грудные железы.
- Метод может быть использован исключительно при смешанной и ложной форме гинекомастии.
- Не стоит включать его в лечебный комплекс при истинной форме заболевания и при наличии малейших подозрений на малигнизацию.

Народные средства

Лечение гинекомастии с их помощью практически неэффективно.

Оно может использоваться в качестве дополнительного компонента к традиционному лечению.

Это могут быть отвары и настои на основе любистока, гинкго-билоба, женьшеня, корня солодки, тимьяна, овсяной соломы.

Лечение диффузной гинекомастии консервативное при 1 стадии, с использованием антиэстрогенов. При наличии эстетических показаний и узловой формы, рекомендовано хирургическое лечение. Операция с целью удаления избыточной ткани проводится в объеме подкожной ампутации грудной железы из разреза по краю ареолы, а также с использованием эндовидеоассистенции из разреза в подмышечной зоне. Гинекомастия у новорожденных и в периоде полового созревания оперативного лечения не требует.



линия наглядно показывает расположение разреза в месте перехода окружности ареолы к нормальной коже

отношение длины разреза такое, как обозначено на рисунке (см. красную линию)

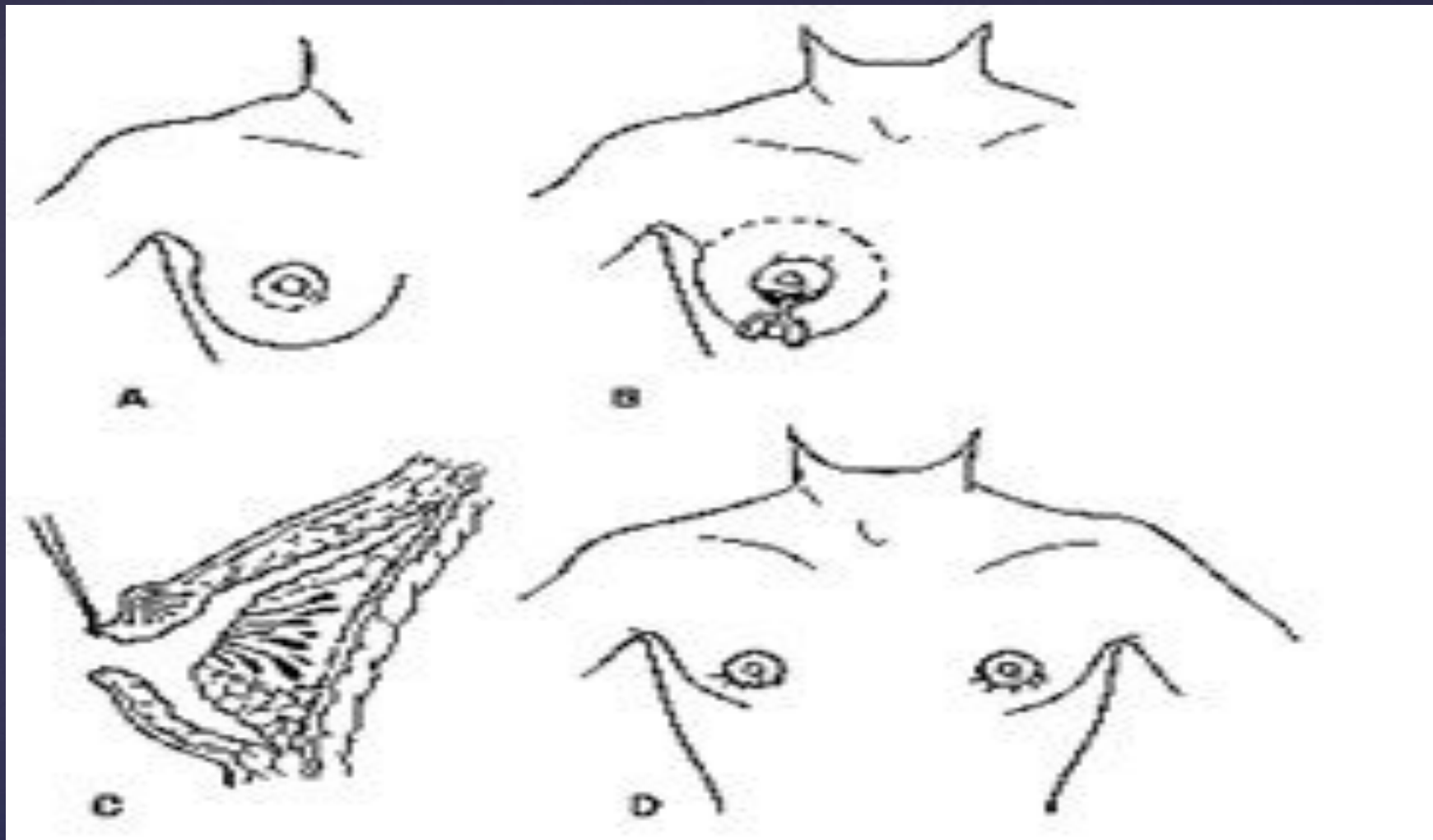


Схема операции представлена на рисунке:

Где А — разметка будущего разреза, В — разрез, С — доступ к жировой ткани и ее удаление, D — наложение швов.

- <http://bit-sava.ru/ginekomastiya-i-rak-grudnoj-zhelezy-u-muzhchin/>
- <http://www.lood.ru/breast-cancer/breast-cancer-men.html>
- <http://proantiage.ru/ginekomastija-u-muzhchin.html>

Список литературы: