

Экстренная контрацепция

Презентацию подготовила
студентка 23 группы
Макарова Дарья

Экстренная посткоитальная контрацепция

- проводится после незащищенного полового акта (в течение 1-3 суток), чтобы предупредить нежелательную беременность.
- Для экстренной контрацепции обычно применяют гормональный метод (антигестагены, гестатены) или внутриматочную контрацепцию (введение внутриматочного средства).



- К экстренной контрацепции прибегают в случае, если:
- совершено изнасилование;
- произошел незащищенный половой акт;
- был неправильно произведен прерванный половой акт;
- во время полового акта порвался презерватив;
- другие подобные ситуации.



- **Гормональный метод**
- 1) Антигестагенные препараты
- 2) Гестагенные препараты
- **Внутриматочная контрацепция**
- Внутриматочная экстренная контрацепция заключается в введении внутриматочного средства (ВМС) в первые 5-7 дней после незащищённого полового акта, что предотвращает имплантацию уже оплодотворенной яйцеклетки.

Противопоказания к применению гестагенов в качестве средств экстренной контрацепции:

- тяжелая печеночная недостаточность;
- применение у подростков до 16 лет;
- беременность;
- непереносимость лактозы, дефицит лактазы
- повышенная чувствительность к компонентам препарата.
- **С осторожностью** следует применять препарат у пациентов:
- с заболеваниями печени или желчевыводящих путей,
- при желтухе (в том числе в анамнезе),
- при болезни Крона,
- в период лактации (грудное вскармливание следует прекратить на 24 часа)
- Особенностью действия гестагенов является его способность замедлять движение яйцеклетки по маточным трубам, что с одной стороны, уменьшает вероятность оплодотворения, с другой — может способствовать увеличению риска внематочной беременности

Противопоказания к применению антигестагенов в качестве экстренных контрацептивов:

- острая или хроническая почечная и/или печеночная недостаточность;
- анемия;
- нарушения гемостаза (в том числе предшествующее лечение антикоагулянтами);
- наличие тяжелой экстрагенитальной патологии;
- надпочечниковая недостаточность;
- беременность;
- период лактации (грудное вскармливание следует прекратить на 14 дней);
- наличие в анамнезе повышенной чувствительности к мифепристону и/или вспомогательным компонентам

После приема препаратов экстренной контрацепции:

- следующая менструация может начаться раньше или позже, чем обычно;
- менструальные выделения могут быть более обильными, в этом случае необходимо обратиться к врачу;
- обязательно обратитесь к врачу-гинекологу до начала следующей менструации для обследования на половые инфекции, на приеме сообщите, что пользовались экстренной контрацепцией;



- если через три недели после приема препаратов экстренной контрацепции у вас не началась менструация или появились признаки беременности – срочно посетите врача-гинеколога;
- при появлении боли внизу живота следует немедленно обратиться к врачу-гинекологу;
- до следующей менструации необходимо использовать барьерные методы (презерватив).



Возможные побочные эффекты гормональной

экстренной контрацепции:

- тошнота;
- рвота;
- головная боль;
- боли в молочных железах;
- боли в животе;
- различные нарушения менструального цикла;



- тромбозы.
- Побочные эффекты экстренной контрацепции обычно уменьшаются или полностью исчезают в течение двух дней.
- Из-за возможного повреждающего действия гормонов на плод, в случае неудачной экстренной контрацепции и возникновения беременности рекомендован медицинский аборт.

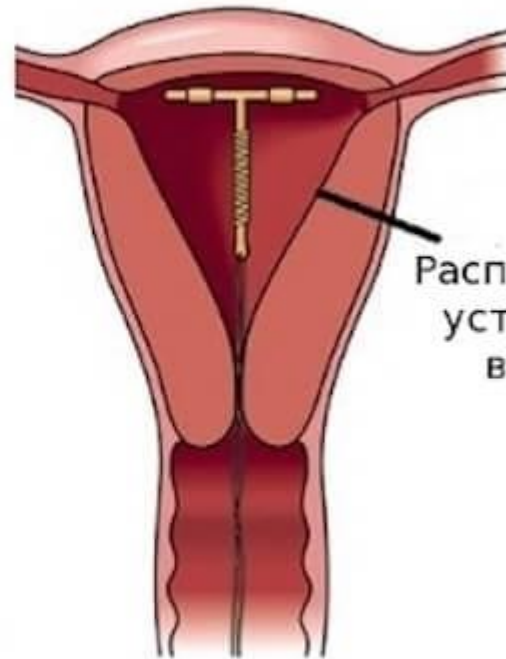


Негормональный метод — внутриматочные средства

•



Внутриматочные
спирали



Расположение
устройства
в матке

- Спираль должен вводить только врач-гинеколог после осмотра и взятия гинекологического мазка. Внутриматочные контрацептивы могут использоваться для предотвращения нежелательной беременности только рожавшими женщинами, которые не имеют инфекционных заболеваний гинекологического характера. При использовании ВМС в течение первых двух суток могут наблюдаться боли внизу живота, носящие схваткообразный характер, увеличение продолжительности и количества менструальных выделений, в редких случаях может возникнуть спонтанное выпадение ВМС, а также повреждение матки во время введения ВМС.



- Экстренную контрацепцию не рекомендуют для постоянного применения, поскольку каждый метод или средства могут негативно сказаться на функциональном состоянии репродуктивной системы женщины, что в дальнейшем приводит к нарушению функций яичников. Для постоянного использования следует подобрать совместно с врачом наиболее подходящий для вас метод контрацепции. Однако, побочные эффекты любого метода экстренной контрацепции несравнимы с громадным уроном, нанесенным женскому организму абортom