

Подвижная игра «Попрыгунчик»

предназначена для детей старшего дошкольного возраста, педагогов и родителей.

Способствует развитию:

- интереса детей к физическим упражнениям,
- выносливости,
- зрительного внимания,
- координации движений,
- умению быстро реагировать на сменяющуюся информацию
- ориентировки в пространстве

Правила игры: Участники игры встают перед экраном в свободном порядке. На экране 5 кружков, игроки совершают прыжок в ту сторону, где загорается кружок, начиная с белого кружка.

ПОПРЫГУНЫ



