

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПЕРМСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ  
АКАДЕМИКА Е. А. ВАГНЕРА» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кафедра безопасности жизнедеятельности и медицины  
катастроф

Тема: Правила организации автономного лагеря

Ф.И.О. Преподавателя: Трапезникова  
Мargarита Владимировна  
Должность: К.м.н., доцент

Ф.И.О. Студента: Асоев Амир Раджабалиевич  
Факультет: Лечебный  
группа: 202

г. Пермь 2020 год

## Значение временного жилища в условиях вынужденной автономии на природе

- ❑ Статистика свидетельствует, что люди, оказавшиеся в силу разных обстоятельств (заблудились, авария транспортного средства и т. д.) один на один с дикой природой, могут в течение длительного времени сохранять силы и надёжно защищать себя от неблагоприятных природных факторов, если построят временное укрытие, хотя бы простейшее. Возвести такое укрытие необходимо и потому, что спасателям с воздуха значительно легче обнаружить лагерь или убежище с сигнальными знаками, чем одинокую человеческую фигуру или даже группу людей.



**ЗАБЛУДИВШИЙСЯ**

# Правила организации автономного лагеря.

## 1. Выбор строительного материала.

Для этой цели в распоряжении человека большой выбор самого разнообразного строительного материала.

- Для арктических районов это прежде всего снег.
- Для лесных (таежных) районов - деревья, жерди, лапник, ветви, мох, кора и т.д.,
- Для пустынных районов - разнообразный подручный материал (ткань, полиэтиленовая пленка и т.д.), способный защищать от солнечных лучей.

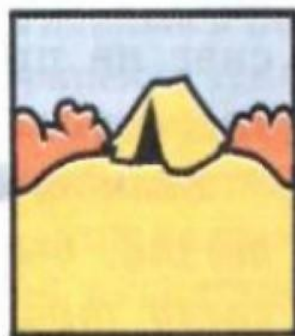


# Правила организации автономного лагеря

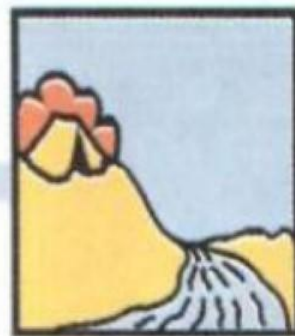
## 2. Выбор места.

- Безопасность места.
- Рядом должен быть источник пресной воды.
- Наличие дров.
- Расположение по отношению к ветру.
- Наличие насекомых.
- Гигиеническая безопасность.
- Возможность подать сигнал бедствия.

## КАК ВЫБРАТЬ МЕСТО ДЛЯ СООРУЖЕНИЯ ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА



Найдите ровную  
возвышенную  
площадку



Возле площадки  
должен быть источник  
питьевой воды



Рядом с площадкой  
должна быть поляна  
(для возможности  
подачи сигналов  
бедствия)



Площадка должна  
располагаться на  
продуваемом от  
комаров и  
мошкеры месте



Вокруг  
площадки  
должно быть  
достаточно  
топлива (дров)

# Правила организации автономного лагеря.

## 2. Выбор места.

- Прежде чем приступить к строительству укрытия, необходимо выбрать место для него. Расположиться лучше всего поблизости от ручья и реки, на открытом месте (поляне). чтобы всегда иметь под рукой запас воды. Кроме того, летом прохладный ветерок, постоянно дующий в ночные часы, будет лучшей защитой от нападения полчищ гнуса.
- Место для укрытия в пустыне и степи лучше всего искать в ложбине, впадине, кустарнике.
- Временный лагерь в горах должен быть защищен от лавин и камнепадов, укрыт от ветра.
- При отсутствии хорошей площадки подбирают естественные впадины или вытаптываются в снегу углубления, а оказавшись на сложных горных участках, вырываются места для сидения и устраиваются на них, подложив под себя камни или ледорубы.



# Правила организации автономного лагеря.

## 2. Выбор места.

- ❑ Временным укрытием могут служить навес, заслон-навес, шалаш, землянка, чум, снежная пещера, траншея, снежная хижина, нора в лесу и другое. В теплое время года можно ограничиться постройкой простейшего навеса.

# Правила организации автономного лагеря.

## 3. Оборудования места под ложе.

- ❑ Надо разгрести песок на глубину не менее ладони (6-10 см) и собрать его в валики по краям площадки. На подготовленном участке раскладывается костер, который должен гореть 1,5-2 часа. Чтобы его разжечь, сначала на ложе разжигают 2 небольших костра. После того, как они хорошо разгорятся, укладывают поленья заготовленных дров. Когда костер начнет догорать, угли надо равномерно разгрести по всей площадке. После того, как угли покроются пеплом и перестанут мерцать, следует удалить головешки. Затем площадку посыпают песком из валиков вровень с окружающей поверхностью. На песке, при желании для удобства, можно сделать неглубокие ямки под бедро и плечо. Тепла ложа хватит на 6-8 часов.

## Правила организации автономного лагеря.

### 3. Оборудования места под ложе.

- ❑ Несколько больше труда и времени требуется для подготовки ночлега на задернованных почвах. Костер необходимо поддерживать не менее 2-3 часов. С подогретой площадки смести все угли, затем застелить слоем соломы, камыша или сухого мха. Такое ложе сохраняет тепло 5-7 часов.

# Правила организации автономного лагеря

## 4. Навес.

- Теперь дело за навесом. Два кола длиной 1,5 метра, толщиной с руку с развилками на конце, вбить в землю на расстоянии 2-2,5 метра друг от друга. На развилки уложить толстую жердь (несущий брус). К нему под углом 45-60 градусов прислонить 5-7 жердей и, закрепив, поперх натянуть брезент и уложить лапник. Края тента подогнуть с боков навеса и привязать к брусу, уложенному в основании навеса.

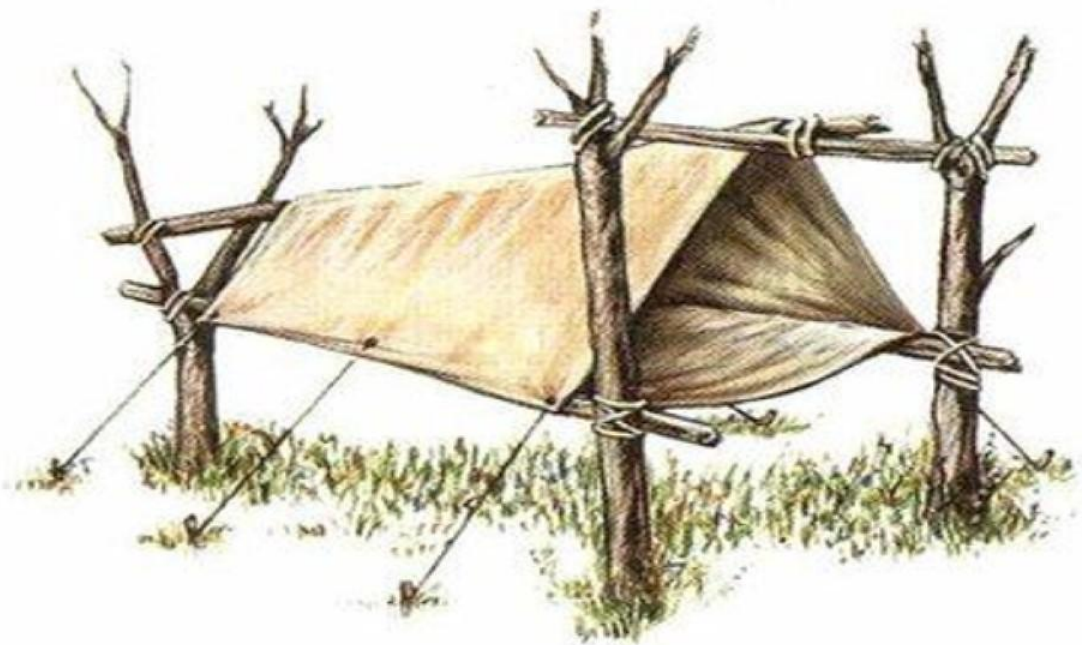


## Правила организации автономного лагеря.

### 4. Навес.

- При высоком снежном покрове у подножия большого дерева можно вырыть снежную траншею. Сверху траншею прикрыть брезентом, дно застелить несколькими слоями лапника.
  
- По завершении строительства временного жилья следует позаботиться о костре.

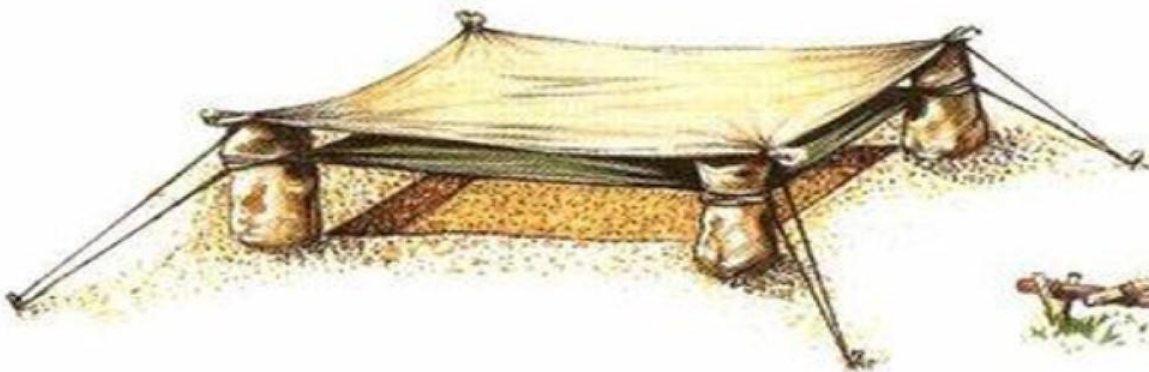
# Итог: ТАДАААМММ



Приподнятое укрытие.



Водосток вокруг укрытия.

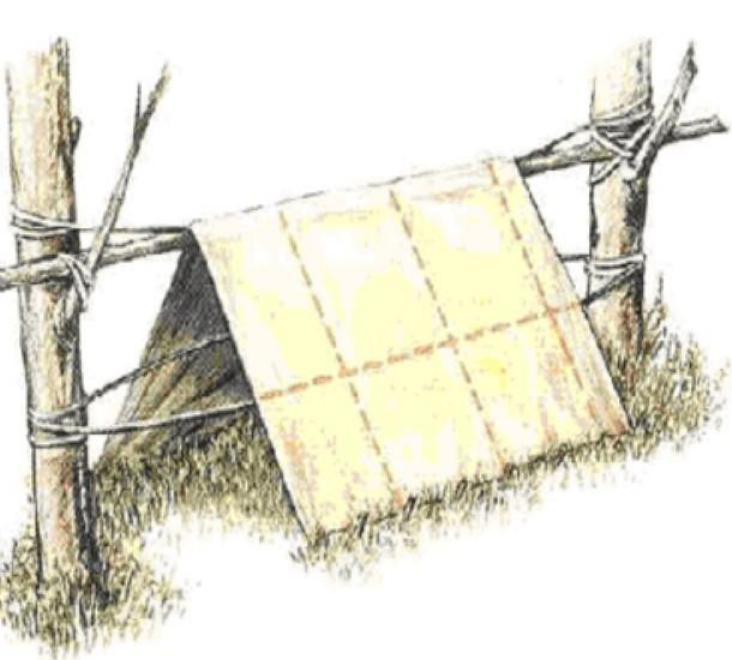


Укрытие, построенное с использованием ткани и песка.



Рама для лежанки.

Итог:ТАДААМММ





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

ДО СВИДАНИЯ!!!