

# Советы для безопасного катания ребенка на самокате

## 1. Размер самоката

Выбирайте для ребенка именно детский самокат, который подходит ему по росту и габаритам.

## 2. Защита для ребенка

Прежде всего приобретите шлем для ребенка, чтобы защитить его голову в случае падения.

Не забудьте также приобрести комплект защиты локтей, коленей и запястий.

## 3. Правильная обувь

Для катания на самокате выбирайте удобную и закрытую обувь, она позволит защитить вашего ребенка от ссадин и порезов на пальцах.

## 4. Как правильно тормозить

Для безопасного катания на самокате очень важно научить ребенка им управлять, и в первую очередь - тормозить.

## 5. Где кататься на самокате

Предпочтительнее всего кататься на самокате в парках, скверах и рощах, но по асфальтированным дорожкам. Выбирайте такие места для катания, где вы не будете мешать пешеходам, где нет больших автомобильных дорог, чтобы ребенок случайно не выехал на дорогу или не столкнулся с пешеходом в толпе.

Катайтесь исключительно по ровной местности, избегая выбоин и ям

## 6. Вместе веселее

Самокат — это травмоопасный вид транспорта, поэтому старайтесь не отпускать ребенка кататься одного. Составьте ему компанию - ведь это прекрасное времяпровождение не только для детей, но и для взрослых!

Удачного самокатного сезона!

