

# Социальное здоровье



# Социальное здоровье –

это состояние организма, определяющее способность человека контактировать с социумом. Оно складывается под влиянием семьи, друзей, коллег по работе, соседей и других людей...

- **социальное здоровье – это коммуникативные умения человека, его умение общаться.**
- **Душевное и социальное здоровье еще называют одним общим термином – психосоциальное здоровье**

# Социальное здоровье





# Общение - ценность

Цель общения

Познакомиться

Обсудить  
проблему

Посоветоваться

Получить  
информацию

Обменяться  
мнениями

Поделиться  
информацией

Улучшить  
настроение и  
самочувствие

# Правила общения

## ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ



- Улыбайтесь. Излучайте положительные эмоции. Весёлый, жизнерадостный, спокойный человек всегда привлекает.
- Интересуйтесь собеседником как личностью.
- Называйте собеседника по имени.
- Слушайте и умейте распределять инициативу в разговоре.
- Поддерживайте темы разговора, которые предложил собеседник.

# Учение- социально важная деятельность

- От вашей успешной учебы зависит благополучие, богатство, психическое и физическое здоровье всех граждан страны.

# Коллективная деятельность

- Коллектив сплачивает единая значимая для общества цель и желание добиться общего успешного результата.
- В коллективном труде все участники связаны друг с другом.
- Независимо от того, трудятся ли они вместе или выполняют каждый свою работу, они делают это ради достижения общей цели.
- От добросовестности и дисциплины каждого участника зависит результат коллективной деятельности.

**Все уровни здоровья тесно связаны между собой и взаимно дополняют друг друга.**

**свобода от вредных информационных воздействий.**  
Необходимо защищаться от всего того, что программирует на саморазрушительное поведение – от всякой пропаганды алкоголя, табака, наркотиков, разврата, агрессии, от смакования тёмных сторон жизни.

- **Умение жить в гармонии с самим собой:** иметь цель в жизни, ценить то, что имеешь, позитивно относиться к самому себе и окружающим, уметь прощать себя за свои ошибки и стремиться их исправить, любить свою работу, свой дом, свой город, свою страну, природу, активно изменять себя и мир к лучшему.
- **Умение жить в гармонии с окружающими.** Можно много говорить об этикете, навыках общения, правилах поведения, но есть один универсальный закон, к которому всё приложится. Это – **Любовь к ближнему.**