

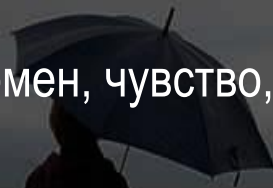
ЛИЧНОСТЬ И ОДИНОЧЕСТВО

Презентацию подготовила студентка 1 курса
магистратуры факультета психологии

Волкова П.И.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОДИНОЧЕСТВА

Одиночество как психический феномен, чувство, процесс, отношение, потребность.



Одиночество как чувство обуславливается переживанием человеком своей непохожести на других, вследствие чего возникает определенный психологический барьер в общении, ощущение непонимания и неприятия себя другими людьми. Чувство одиночества часто сопряжено с осознанием невозможности, по крайней мере на данном этапе, иметь близкие отношения с кем-либо.

Одиночество как процесс - это постепенное утрачивание способности личности воспринимать и реализовывать имеющиеся в обществе нормы, принципы, ценности в конкретных жизненных ситуациях.

Одиночество как отношение - это невозможность принятия мира как самоцели и самоценности. При этом индивид, анализируя свои отношения с другими людьми, не интегрирует себя в окружающее социальное пространство.

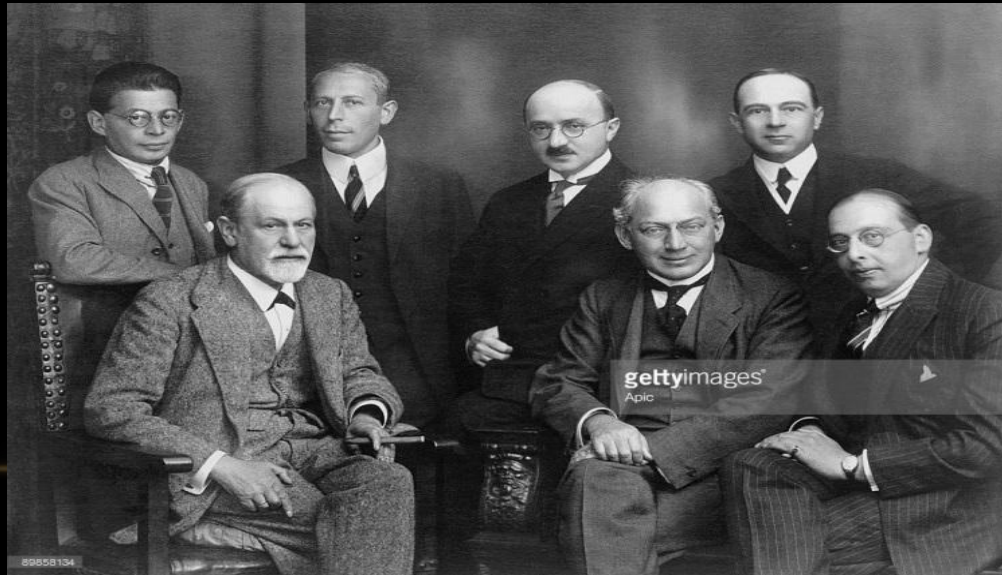
Одиночество как жизненная позиция - это осознанное нежелание поддерживать близкие отношения с кем бы то ни было: матерью, отцом, братом и т.д.

Состояние одиночества - это переживание человеком потери внутренней целостности, а также внешней гармонии с миром. Оно выражается, например, в нарушении гармонии между желаемым и достигнутым качеством социального общения

- Р. Вейс определяет одиночество как эпизодическое острое ощущение беспокойства и напряжения, связанное со стремлением иметь дружеские или интимные отношения. Он полагает его продуктом комбинированного интерактивного действия фактора личности и фактора ситуации, поэтому различает эмоциональное и социальное одиночество. Причем если одиночество становится хроническим, то превращается в безнадежную апатию.
- С. Кьеркегор считает, что одиночество - это замкнутый мир внутреннего самосознания, **принципиально** не размыкаемый никем, кроме Бога.
- Рисмен и Слейтер называют одиночество продуктом действия социальных сил. По их мнению, это нормативный, статистический показатель, характеризующий общество.

ПЕРВЫЕ УПОМИНАНИЯ О ПРОБЛЕМЕ ОДИНОЧЕСТВА

- Психологи школы З. Фрейда считают, что ранний детский опыт во многом определяет, будет ли человек одинок в последующей своей жизни. Одиночество взрослого человека имеет свои истоки в ранних детских впечатлениях и реакциях и рассматривается только как патологическое явление, имеющее, конечно, негативное влияние на личность.



ВИДЫ СОСТОЯНИЯ ОДИНОЧЕСТВА И ИХ ПРОЯВЛЕНИЯ

- отчуждающее одиночество;
 - Диффузное одиночество;
 - Диссоциированное одиночество;
 - управляемое одиночество (уединенность);
 - Клинические формы одиночества.
-

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

- Корчагина С.Г. Психология одиночества : учебное пособие. - М. : Московский психолого-социальный институт, 2008. -228 с.