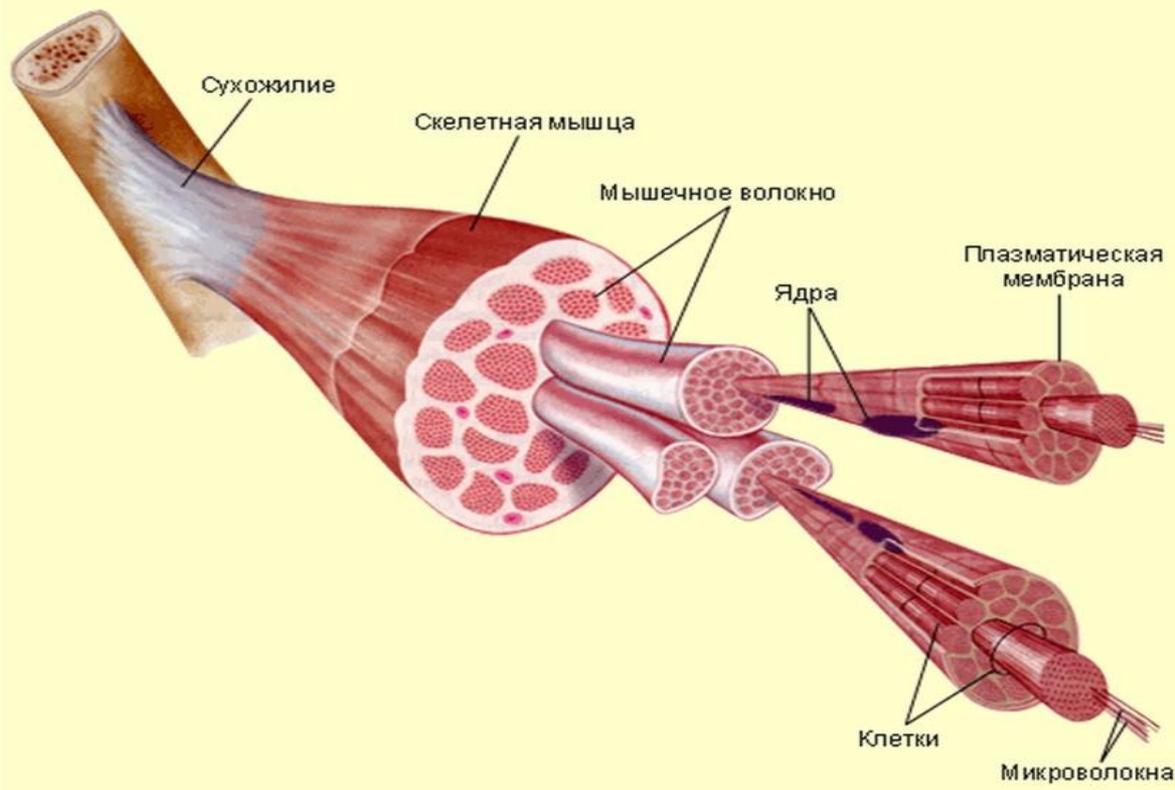


Презентация
по биологии
на тему:
Работа мышц
человека
Подготовил
Завгородний Артур
9-А класс

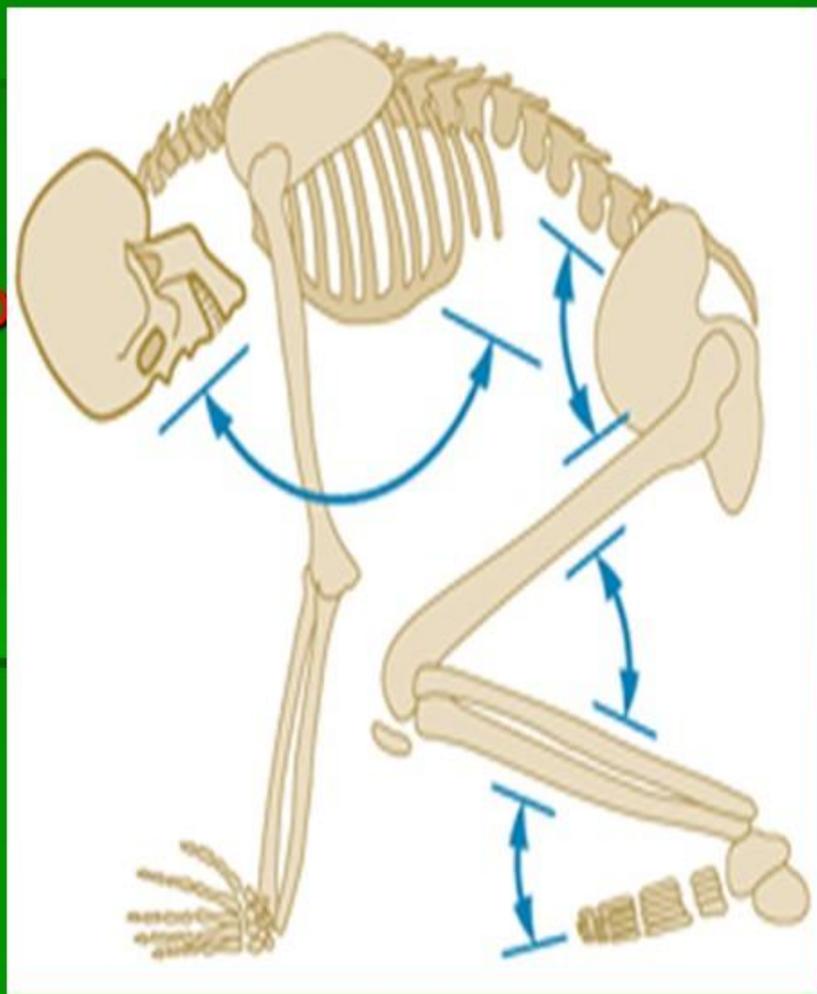
Мышцы -

органы тела животных и человека, за счет сокращения и расслабления которых происходят все движения тела и внутренних органов.



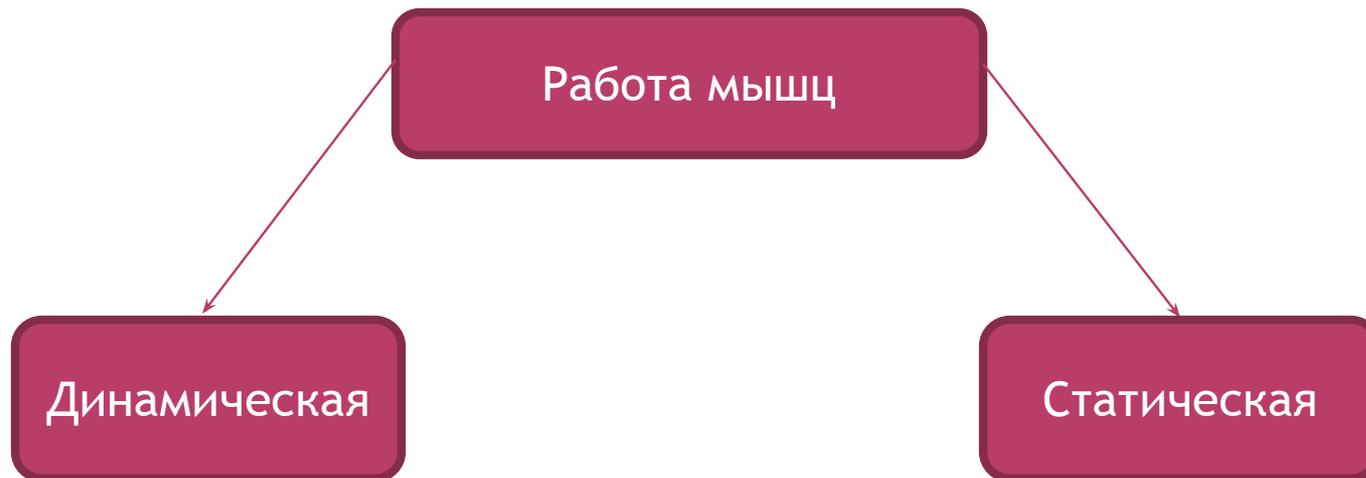
Работа мышц

- У человека хорошо развиты мышцы, удерживающие тело в разогнутом (вертикальном) положении. При расслаблении этих мышц тело сгибается под действием силы тяжести



МЫШЦА - КОНЕЧНОЕ ЗВЕНО РЕФЛЕКТОРНОЙ ДУГИ - РАБОЧИЙ ОРГАН

В выполнении движения, как правило, участвует одновременно несколько мышц. Мышцы, выполняющие одновременно движение в одном направлении, называются синергистами (например, мышцы сгибатели плеча) . Мышцы, выполняющие движение в противоположных направлениях, называются антагонистами (например, мышцы сгибатели - разгибатели плеча).



Работа мышц

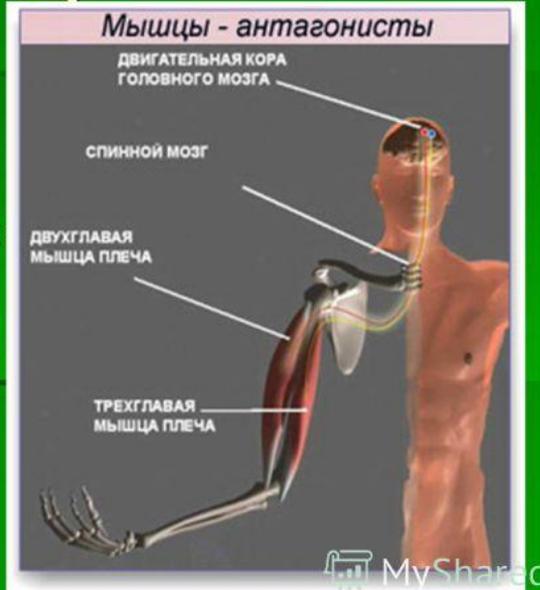
Работа мышц может выражаться в перемещении тела или его частей.

Динамическая работа- такая работа, которая совершается при поднятии тяжестей, ходьбе и т. п.

Статическая работа- работа, которая совершается при удерживании частей тела в определённом положении, груза, стоянии.

Работа мышц

- Регуляция работы мышц-антагонистов
- Возбуждение определенного участка коры больших полушарий (двигательный центр) ведет к сокращению мышцы, а торможение - к расслаблению



мышцы-сгибатели и разгибатели

