



an-Nisa

life-project

@zulfiyamuratovna

an-Nisa Life

Уровень 1 «Женщина 21 века»

- **Финансовая свобода**
- **Здоровье**
- **Идеальный партнер**
- **Гармония с собой**
- **Служение миру**

Задание 1

- ✓ Запишите 3-4 события в своей жизни, которые Вы могли бы назвать успехом?
- ✓ вспомните, что такого очень маленького Вы могли сделать миру, чтоб этот успех вошел в вашу жизнь?

□ Мы живем в мире причинно-следственных связей.

□ Одно становится причиной другого

4 шага (ментальное земледелие)

1. Четкая и ясная цель (семечко)
2. Найти и помочь человеку с такой же целью (почва)
3. Просто сделай это! (уход)
4. Приятная медитация (вечерняя молитва) (полив)



4 силы

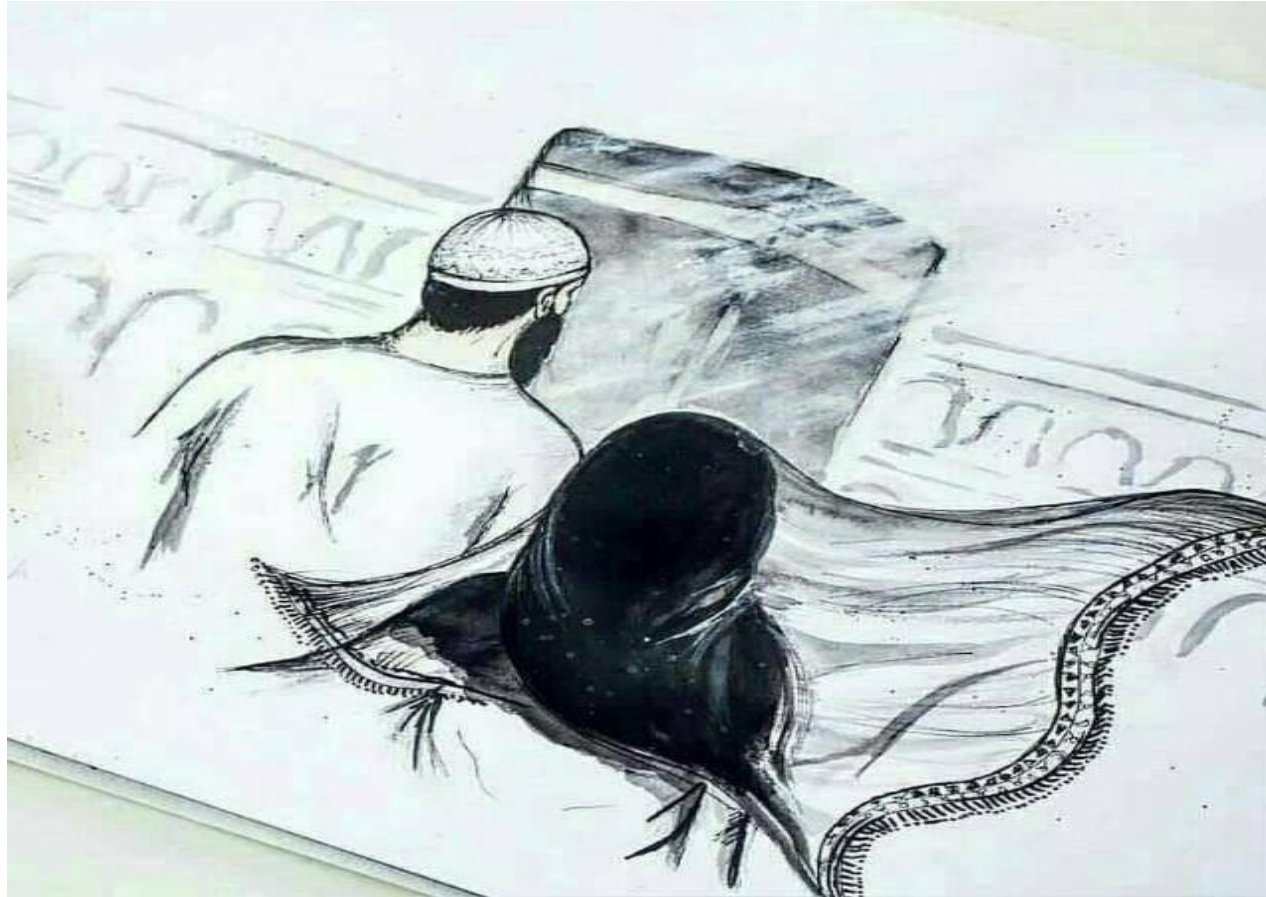
- Всё исходит из меня
- Искренне – разумное сожаление
- Взять на себя обязательство не повторять сделанное
- Балансировка кармы



Мудрость - это понимание того, как устроен мир

- Женщина живущая в 21 веке, должна быть мудрой.
- Она способна одновременно нести с собой основные аспекты жизни:
 - Муза (состояние вдохновительницы);
 - Мать (иметь детей, желательно много);
 - Реализоваться как Творческая личность (ТЛ);

Муза (состояние вдохновительницы);



Мать (иметь детей, желательно много);



Реализоваться как Творческая личность (ТЛ);



Какая она Мудрая женщина?

- ✓ Искусно владеет телом (здоровье)
- ✓ Управляет разумом (интеллект)
- ✓ Умеет строить отношения со всем миром (любит людей)
- ✓ Духовная связь с Богом
- ✓ Изобильна богатствам материального и духовного мира.

Мудрость №1

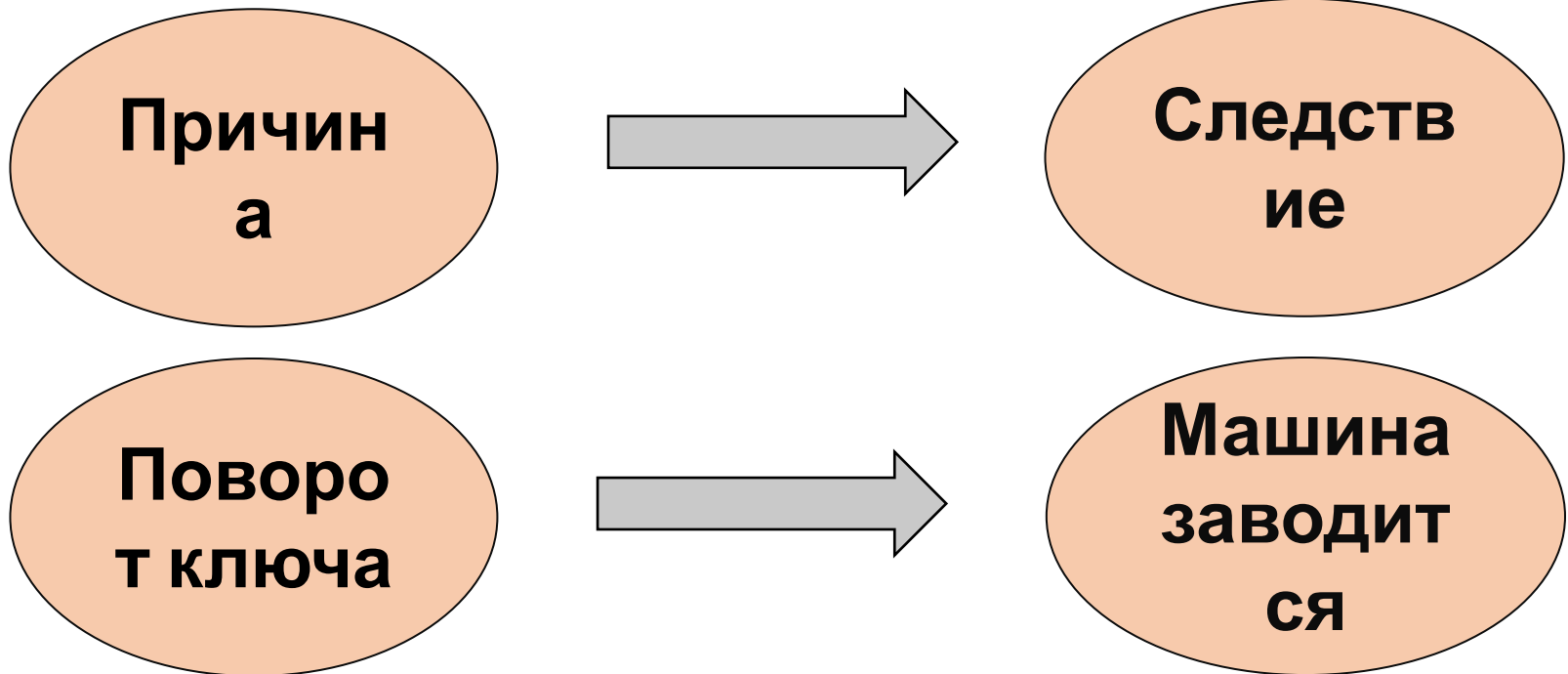
Перестаньте делать то, что не работает

-Хотите получить всё от мира -
тогда прекратите делать как
все!

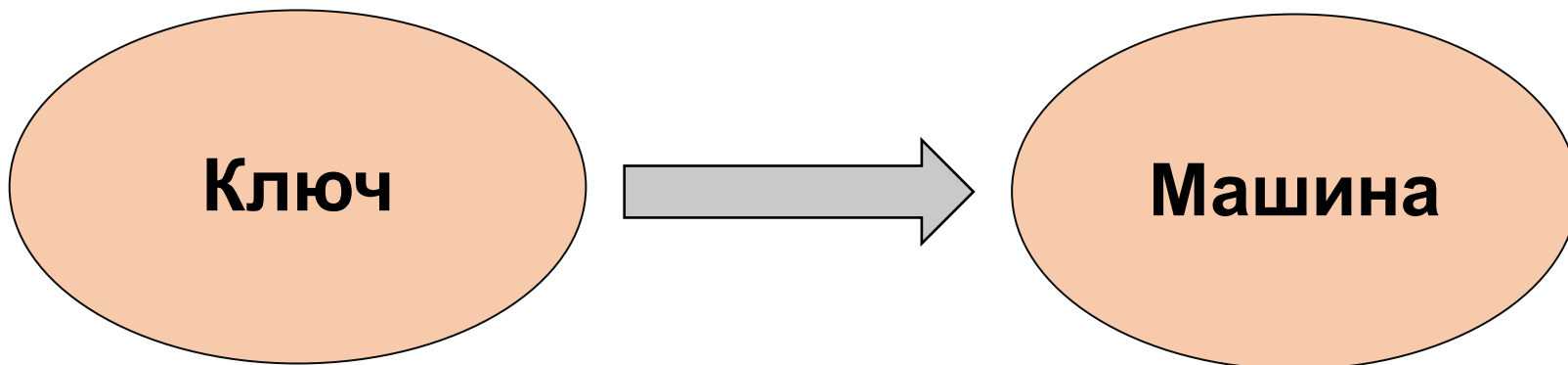
Мудрость №2

Всегда ищите причину причин

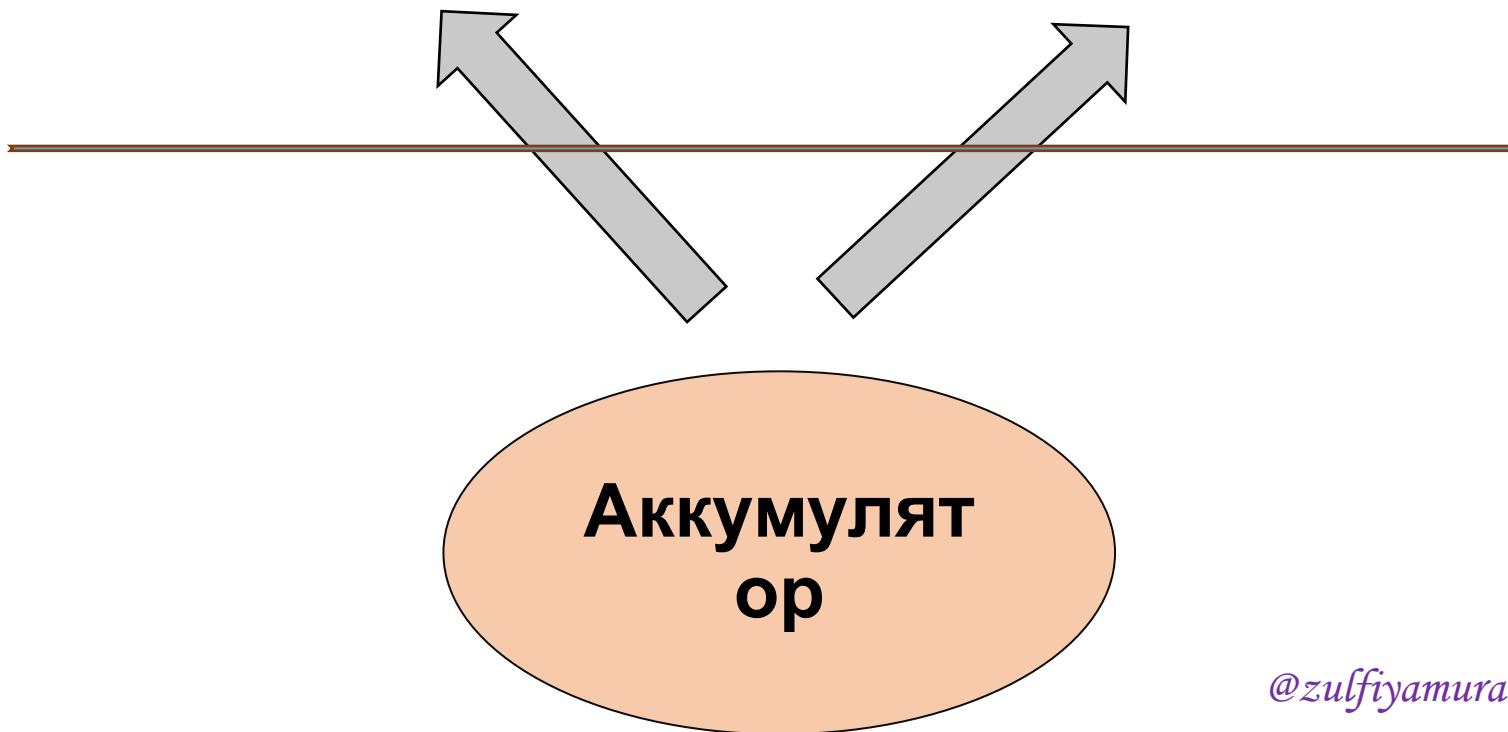
- Если у вас чего-то нет, значит этого нет в вашей голове!



Кажется истинным



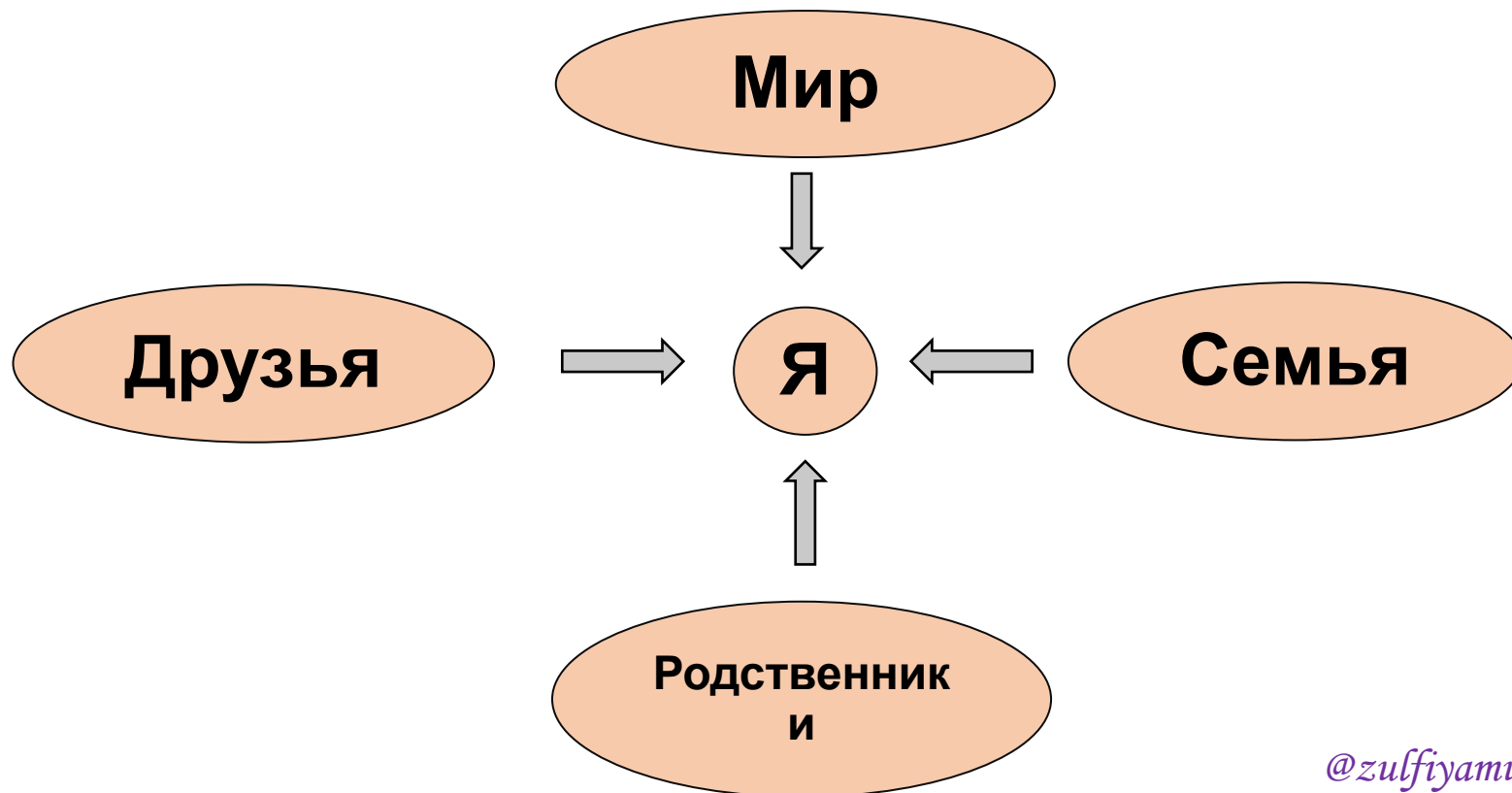
Является истинным

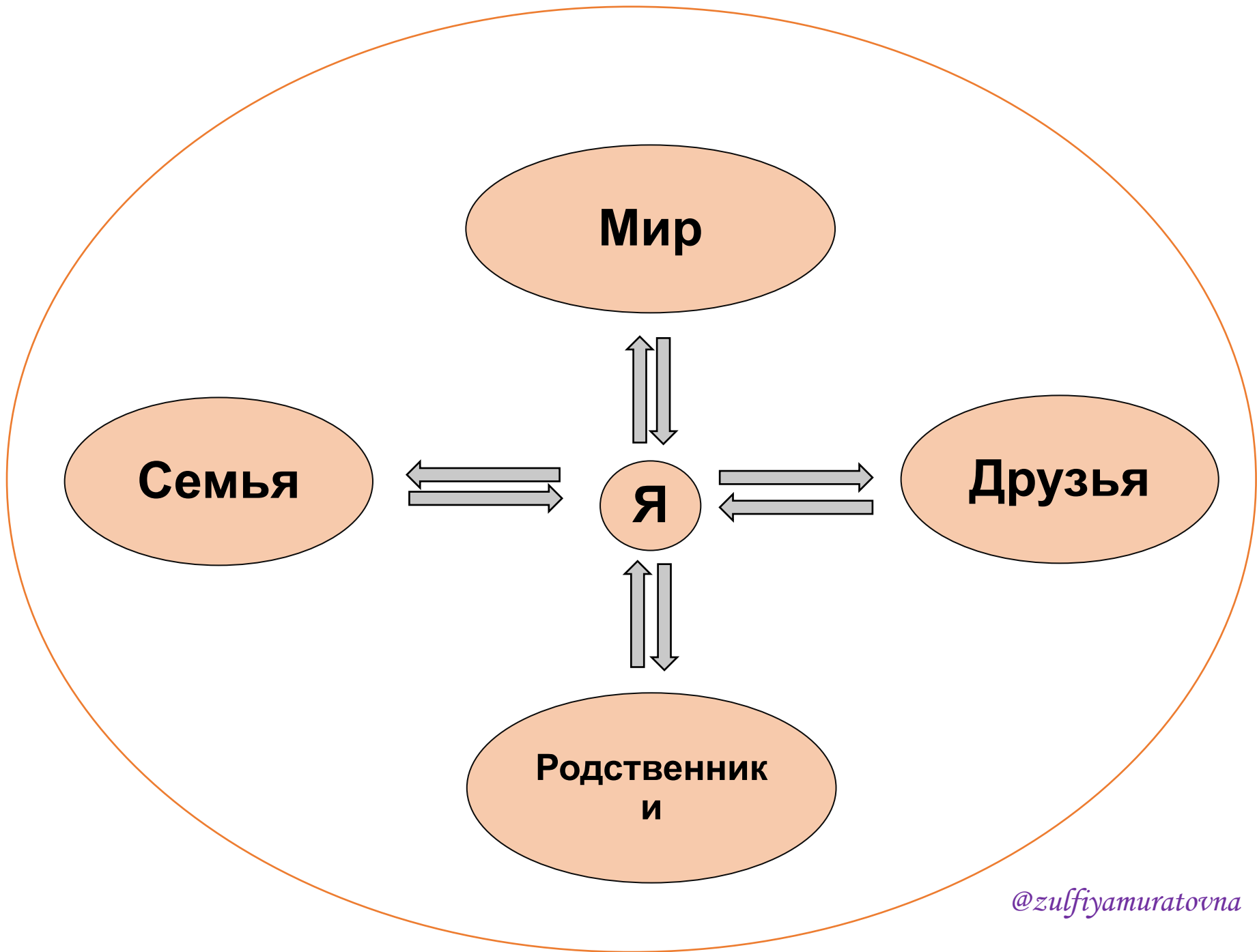


Мудрость №3

Найдите людей, которым вы дадите то, чего нет у вас!

Создавайте свой мир – своими руками,
и в этом вам помогут люди:





Мудрость №4

Начните с самой себя!

- Занимайтесь комплексами дыхательных упражнениях
- Молитесь (медитируйте)
- Соблюдайте основные принципы жизни:
 - Берегите жизнь
 - Уважайте отношения других людей
 - Берегите имущества
 - Будьте честны.

- Всегда учитесь, читайте книги, изучайте культуры других людей.
- Избавьте свою жизнь от ненужных вещей
- Отдыхайте, расслабляйтесь (прогулки, выход на природу, путешествие по новым местам)
- Служите людям

Мудрость №5

Прекратите принимать решения

- «За»- возможные негативные последствия.
- «Против»- возможные позитивные последствия.
- Мы никогда не знаем как лучше.
- Делаем все зависящее от нас - в остальном полагаемся на Всевышнего.
- Мудрая женщина знает- все будет так, как должно быть.

Мудрость №6

Зарядите свои степлера

Мудрая женщина знает когда она думает, говорит или делает что то в отношении к миру - она создаёт свою судьбу

Просто начни думать, говорить и делать только хорошее людям!

И тогда, в нужный момент стрельнет!



@zulfiyamuratovna

Мудрость №7

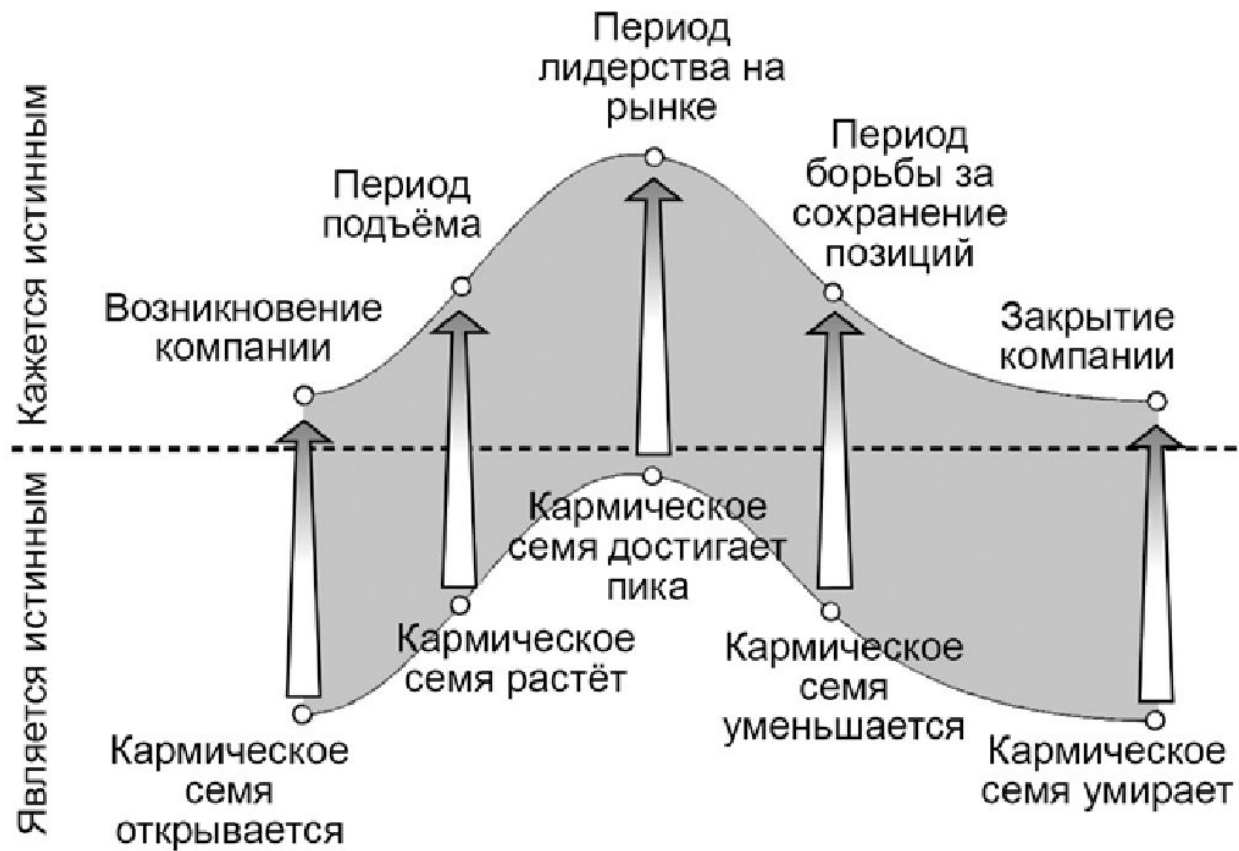
Скачите по своим проблемам к вершинам

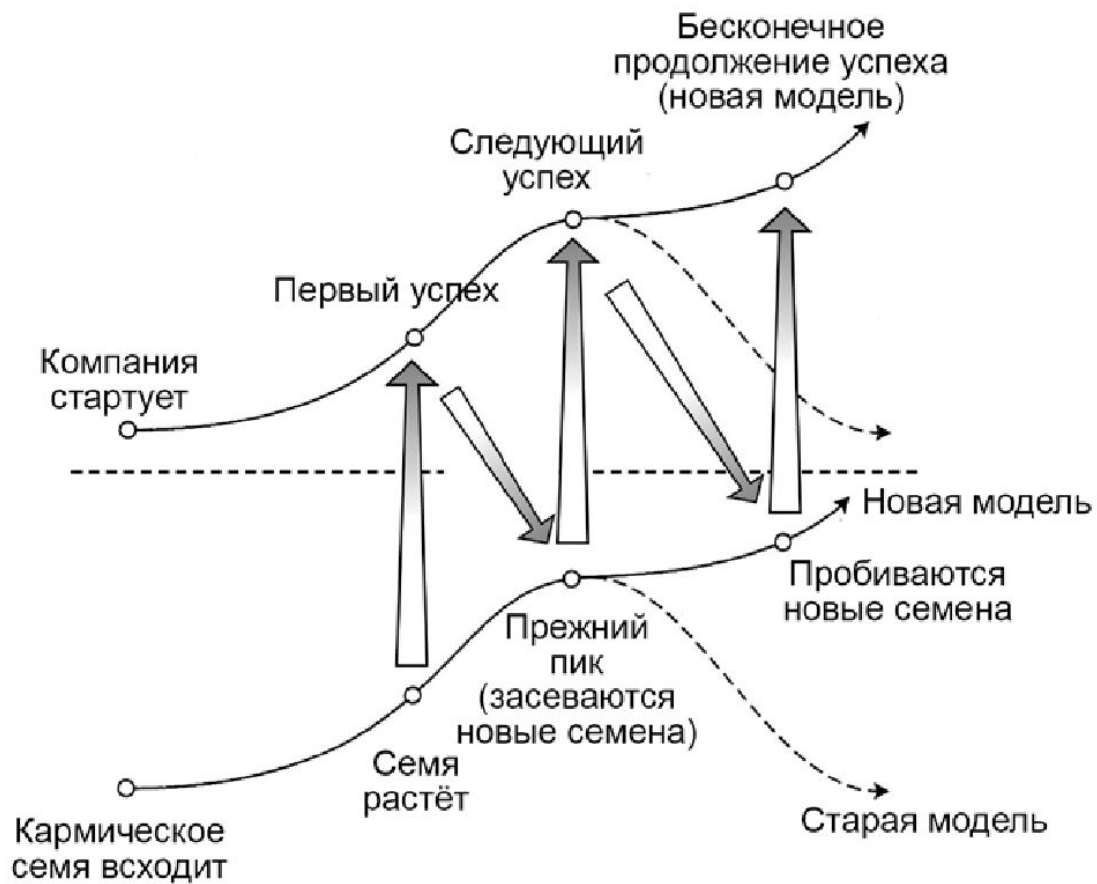
- Помните о 4 силах в любых трудных ситуациях
- Когда Господь миров хочет сделать подарок рабу своему- Он (Творец всего сущего и вся)- упаковывает его в проблему.
- Чем больше проблема- тем больше подарок!
- Каждая жизненная задача- это очередная лестница «вверх».

Мудрость №8

Реинвестируйте карму вновь

- Будьте благодарны, и Всевышний Творец даст вам еще больше.
- Отблагодарите всех людей - благодаря которым вы достигли успеха в своём проекте.
- Дарите друг другу подарки- это сунна!
- Мудрая женщина изобильна и щедра, духовно богата- богатством Творца всего сущего и вся, милость которого вечна и безгранична!

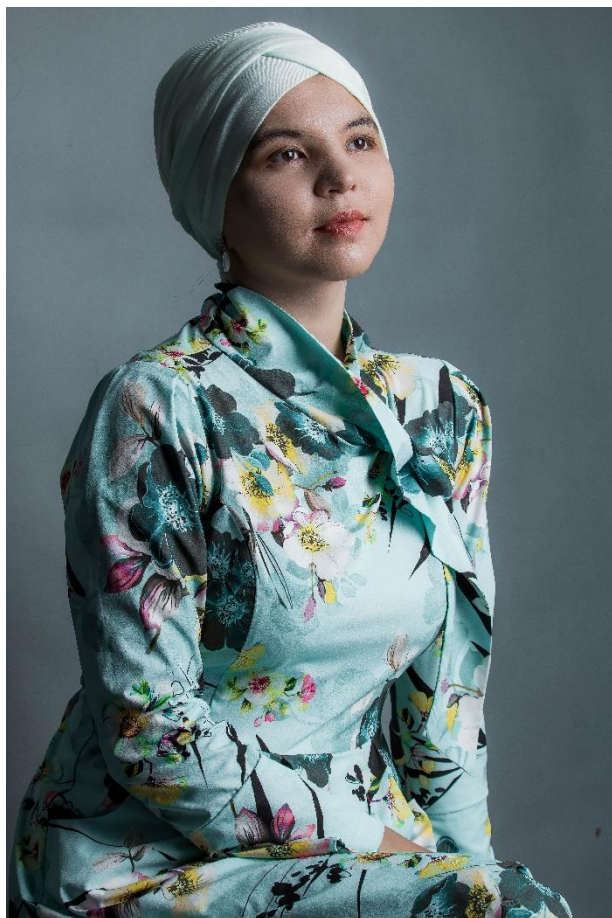




Заключение

- Практика медитации «открытое сердце»
- Медитации «Взятие боли (другого на себя)»
- Мудрая женщина- залог процветающего общества и надежного поколения!
- Жизнь коротка- следуйте «мудростям» мироздания-и быть может вы преуспеете ?!
- Хотите быть счастливой - сделайте счастливым кого-то кто рядом, здесь и сейчас!

Проект an-Nisa- это ваш Рай на земле



*Зульфия ханым
Муратовна*

z.katpayeva@gmail.com

8 775 101 21 20

@zulfiyamuratovna