

Сексуальное насилие: как его распознать и как работать с семьей.



Что является сексуальным насилием?

- **Сексуальное насилие** – это контакты и взаимодействие между ребенком и взрослым, при котором ребенок используется для сексуальной стимуляции агрессора или третьего лица.
- Агрессором при сексуальном насилии может быть лицо не достигшее 18 лет, если он значительно старше жертвы, либо способен контролировать или управлять другим ребенком.

Виды сексуального насилия:

- Сексуальная эксплуатация
- Сексуальное насилие в семье
- Сексуальное насилие вне семьи
- Со стороны незнакомца
- Непристойное изображение детей

Сексуальная эксплуатация:

- Использование детей в сексуальных целях ради получения денег или других вещей (наркотических веществ, алкоголя, жилья)
- Включает в себя использование детей для создания порнографических фото и видео.

Сексуальное насилие в семье:

- Совершается членом семьи, человеком, который имеет власть, контроль над ребенком.
- Лицами, не являющимися родителями, но которые считаются членами семьи.
- Инцест:
 - Индикатор - сверх-близкие отношения с членом семьи вокруг одной темы- сексуальность

Сексуальное насилие вне семьи:

- Часто семья очень хорошо знает этого человека, ему доверяют (тренер, учитель, няня, сиделка, священнослужитель, волонтер)
- Из-за авторитета со стороны семьи, эти люди имеют доступ к детям без присмотра

Сексуальное насилие со стороны незнакомца:

- Совершается человеком, который не знаком с ребенком
- Меньше всего распространено
- С этим видом насилия легче работать

Непристойное изображение детей:

- Любые материалы, которые изображают ребенка, совершающего реальные или смоделированные сексуальные откровенные действия или любое изображение половых органов ребенка (главным образом в сексуальных целях)
- Непристойные фото детей часто копируют множество раз и они могут остаться в обороте на много лет. Т.о. ребенок продолжает подвергаться унижению еще долго после того, как был сделан снимок.

Кто может стать жертвой сексуального насилия?

Дети разных возрастов, рас, этнических групп и экономического происхождения.

Это могут быть как девочки, так и мальчики из различных социальных слоев и культур, во всех странах по всему миру.

- **Особо уязвимы дети:**
- С низкой самооценкой
- С низким уровнем развития (ЗПР, УО)
- Социально-изолированные дети (в учреждениях интернатного типа)
- С неудовлетворенными потребностями
- Дети в неблагополучных семьях

Как действуют насильники:

- Чтобы завлечь жертву используют игру, обман, угрозы и другие формы принуждения вместо физической силы
- Различные формы манипуляции
- Тактика «ухаживания» - покупка подарков, организация особых мероприятий

Поведенческие индикаторы

Дошкольники:


- Сексуальные знания, поведение или язык, явно несоответствующий возрасту ребенка
- Чрезмерная мастурбация (вызывает раздражение или мешает нормальной деятельности)
- Повышенный интерес к сексуальным играм со сверстниками или куклами
- Членовредительство
- Внезапное регрессирующее поведение: энурез, энкопрез, младенческий лепет, заикание, сосание пальца, цепляние за родителей, капризное поведение
- Кошмары, нарушение сна, нежелание спать одному
- Крайняя агрессивность по отношению к другим людям или предметам
- Необоснованный страх перед другими людьми, чрезмерная боязнь оставаться с кем-либо или быть оставленным одному
- Внезапный плач без причины
- Неразборчивая привязанность к другим взрослым
- Мысли о самоубийстве, гневные реакции

Дети школьного возраста:

- Регрессивное поведение—ведет себя по детски, появление энуреза, энкопреза
- Внезапное снижение успеваемости , изменение поведения в школе, не участие в школьных мероприятиях
- Кошмары и расстройство сна
- Изменение в привычках питания
- Чрезмерная скрытность (нежелание рассказывать как дела дома, в школе, как провел выходные)
- Соматические жалобы
- Вовлечение в сексуальные действия, намеки на них, сексуальные игры с другими детьми или куклами
- Чрезмерная агрессивность
- Внезапные фобии
- Низкая самооценка, неуверенность в себе
- Возбужденность, гиперактивность, раздражительность
- Повышенная тревожность
- Побег из дома
- Мысли о самоубийстве
- Многослойная одежда, отход ко сну в одежде, выбрасывание нижнего белья
- Членовредительство

Подростки:

- Плохое самовосприятие
- Плохие отношения с ровесниками, ограниченная социальная жизнь
- Побег из дома
- Проблемы в школе: плохие оценки, прогулы, конфликты с администрацией школы, учителями
- Сексуальная провокативность или развращенность, проституция
- Девиантное поведение— употребление алкоголя, наркотиков, воровство, ложь, драки
- Депрессия, социальная изоляция
- Беременность или ранний брак
- Мысли о самоубийстве или попытки самоубийства
- Повторяющиеся жалобы на здоровье (сильная головная боль, боли в животе)
- Многослойная одежда, отход ко сну в одежде, выбрасывание нижнего белья
- Членовредительство
- Нарушение питания, анорексия, булимия, ожирение, внезапный набор или потеря веса



Ни один из симптомов сам по себе не указывает на сексуальное насилие. Обращайте внимание на изменения в поведении ребенка и ищите проявления нескольких симптомов, которые продолжают определенное время.

Как обезопасить ребенка от сексуального насилия?

- **Научить детей тому, как правильно называются гениталии**
- **Не фокусироваться на опасности со стороны незнакомца. Большинство детей подвергаются нападению со стороны тех, кого они знают и кому доверяют**
- **Научить детей правилу «зоны купальника», разнице между «нормальными» и «ненормальными» прикосновениями**
- **Научить детей говорить «НЕТ»**

- **Научить детей самостоятельно ухаживать за своими гениталиями (при посещении туалета, после купания)**
- **Объясните разницу между хорошими секретами и плохими (секрет, который нужно хранить постоянно—не нормально)**
- **Доверяйте своим чувствам, если вы ощущаете беспокойство по отношению к человеку, с которым нужно оставить ребенка, не делайте этого!**
- **Если вы тревожитесь о возможности сексуального насилия над ребенком, обращайтесь за профессиональной помощью.**

НАИЛУЧШИЙ МОМЕНТ ПОГОВОРИТЬ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ О СЕКСУАЛЬНОМ НАСИЛИИ— СЕЙЧАС!



**МУ «Центр психолого-педагогической помощи и социальной поддержки Петрозаводского городского округа»
тел. +7(8142) 53-00-11**