

Структурный подход в семейном консультировании

Представители направления

- ❖ С. Минухин
- ❖ Б. Монтальво
- ❖ Б. Герни
- ❖ Б. Розман
- ❖ К. Джонсон

Теоретические положения структурной модели семейного консультирования

1

Структура семьи

2

**Субсистемы семьи
(холоны)**

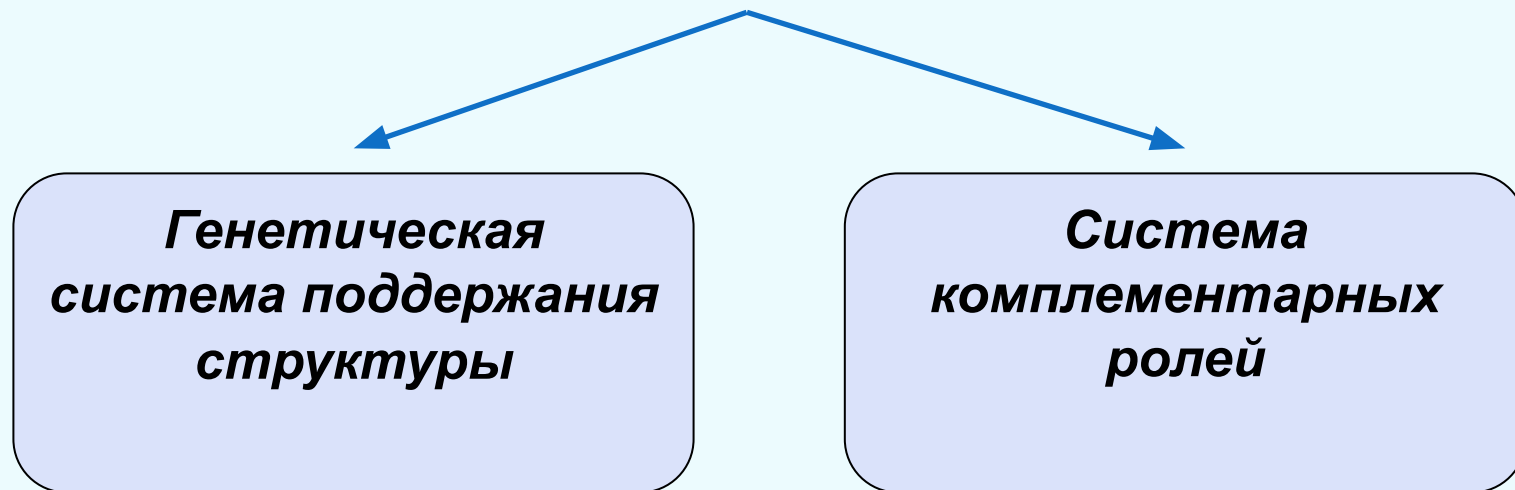
3

**Внутрисемейные границы
(между субсистемами)**

Структура

семьи – набор требований и функций, формирующих способы взаимодействия в семье, а также основанные на них постоянные, поддающиеся предсказанию типы поведения.

Система поддержания структуры семьи



- основана на врожденном, генетически заданном ощущении относительно того, что будет правильным применительно к семейной жизни

- роль как способ поведения человека в отношениях с другими людьми, как умение подстраиваться под ролевую позицию другого

Субсистемы семьи

(холонь) – определенные подгруппы внутри семьи, объединенные вокруг какой-либо внутрисемейной или внесемейной задачи и соответствующей ей деятельности.

Субсистема супружеской пары

аккомодация (приспособление) супругов друг к другу

согласование ожиданий относительно близости-удаленности, распределения домашних обязанностей, уровня и рода допустимых контактов

формирование правил поведения супругов в семье, которые закрепляются в виде типичных форм поведения

построение структуры семьи

Субсистема родителей

складывается в семье с момента осознанного решения о появлении ребенка

согласование целей воспитательного процесса и способов (средств) воспитания

установление в семье четкой системы правил для ребёнка

Субсистема детей

(сублингов)

предоставление ребенку возможности самостоятельно изучать отношения сверстников

развитие способности к согласованию и приспособлению

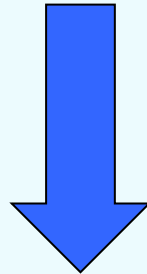
формирование умения самостоятельно делать выборы в различных ситуациях

предоставление возможности ставить перед собой цели и развиваться самостоятельно

Семейные границы

правила, которые определяют уровень и род допускаемых контактов между subsystemами, регулируют отношения между subsystemами и внутри них.

Ригидные границы



правила семейной жизни чересчур
изолируют членов семьи друг от
друга и от общества

Диффузные ые границы

Каждый член семьи постоянно заботится о другом, пытается оказывать помощь

Возникновение семейных треугольников, т.е. таких взаимоотношений, когда один человек вовлекается в отношения двух других членов семьи с целью их оптимизации

Четкие границы

**наиболее
желательный вариант**

**символизируют равновесие
свободы и контроля**

**помогают членам семьи чувствовать
взаимозависимость,
но не мешают проявлению их
индивидуальности**

Цели структурного подхода в консультировании

1. воссоздание семейной структуры и иерархии;
2. создание эффективной иерархической структуры в семье, в которой родители являются авторитетом для детей;
3. создание эффективной родительской коалиции, в которой родители поддерживают друг друга при предъявлении требований детям;
4. расширение subsystemы детей в subsystemу сверстников, побуждение к общению вне семьи;
5. обособление subsystemы пары от subsystemы родителей;

Этапы работы консультанта

I
ЭТАП

Психолог включается в семью и занимает в ней позицию лидера, признавая ценности семьи и приспосабливаясь к ее стилю жизни.

II
ЭТАП

Изучение структуры семьи, особенностей коммуникации в семье, аффективной системы.

III
ЭТАП

Трансформация структуры семьи через:

- a) демонстрацию иного стиля общения;
- b) интерпретацию семье ее структуры;
- c) рекомендацию изменить действия.

Методика детриангуляции Карла Джонсона

- используется для профилактики родительско-юношеских конфликтов на почве девиантного поведения ребенка;
- основа – вовлечение ребенка в деструктивные взаимоотношения между родителями;
- в ситуации семейного треугольника.

Этапы методики детриангуляции

I
ЭТАП

Юноша (или девушка) делает некоторое предложение своим родителям, касающееся правил, регулирующих его (ее) поведение со стороны семьи.

II
ЭТАП

Родители ведут переговоры друг с другом, обсуждая предложение своего сына (дочери) в присутствии ребенка и психолога.

III
ЭТАП

Родители информируют ребенка о своем решении.