

**« В начале зимы у льда, как всегда было плохое настроение. Переменчивая погода не благоприятствовала его самочувствию: то мороз ударит, то солнце пригреет – лед то крепнет, то подтаивает...**

**Да еще школьники совершенно не считают с морозом и ветром, ворчал лед...»**

**О.В. Нефедова**



В дни школьных каникул дети находятся вне стен школы, посещают различные мероприятия, путешествуют с родителями или просто отдыхают, совершая прогулки на свежем воздухе, катаются на лыжах и на санках с гор, играют на прудах и реках.



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**

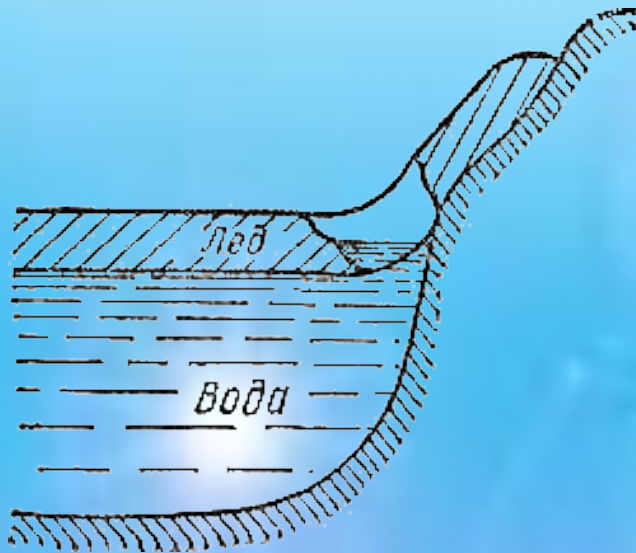
Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно.

Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

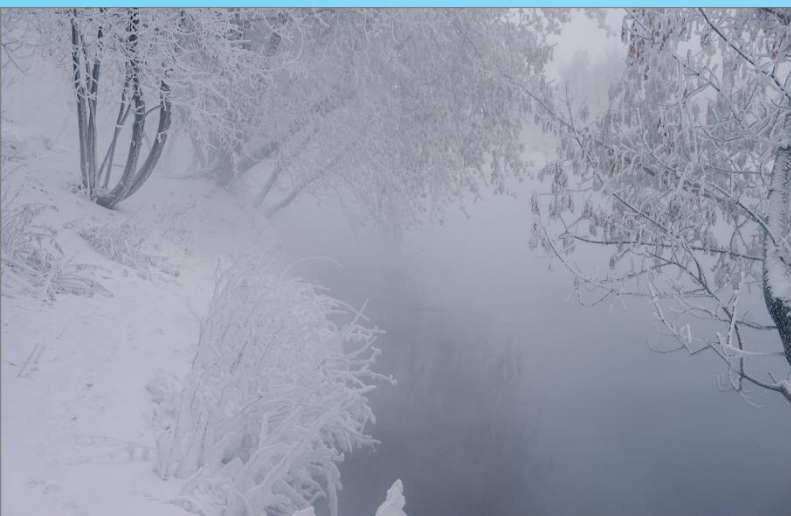


# Это нужно знать!

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.



# Это нужно знать!



В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена.

Лед непрочен:  
в местах быстрого течения, бьющих ключей и местах слива канализации и теплых вод





Необходимо помнить, что лед всегда бывает **тоньше** над глубоким местом и **менее крепким** около зарослей.

Остерегайтесь мест,  
где в водоем впадают ручьи, около прибрежной  
растительности и льда молочно-белого цвета.



# Это нужно знать!



Опасен лед вблизи  
вмерзших предметов,  
полыни, проруби, трещин  
и

Опасен лед  
под сугробами, так как  
под ними вода замерзает  
плохо и неравномерно.

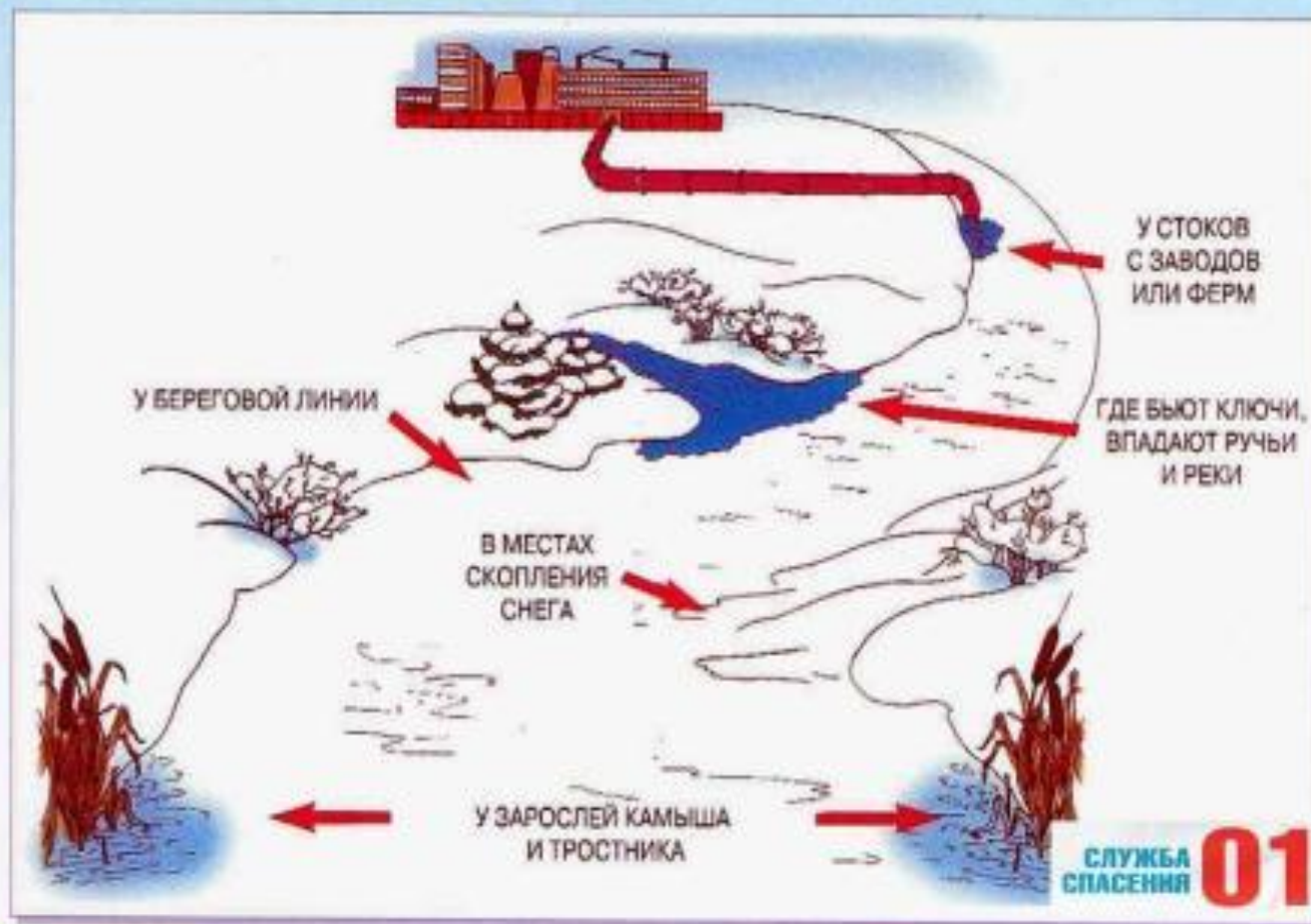






## ОПАСНЫЕ МЕСТА У ВОДОЕМОВ!

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни!



# Это нужно знать!

Особо опасен лед на болотах, т.к. болота замерзают неравномерно, лед легко трескается и проваливается.



Если температура воздуха выше 0  
градусов держится более  
трех дней,  
то прочность льда снижается на  
25%.



Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.



# Вопрос:

Какой лед должен вызвать у вас подозрения в своей прочности?

- **около стока вод** (с фермы или фабрики), где в реку **впадает ручей**
- **вблизи** кустов, камыша, где водоросли вмерзли в лед
- **под толстым слоем снега**
- там, где бьют **ключи** и быстрое **течение реки**
- **вблизи берега** лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ , ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !**



Не катайтесь на лыжах и не играйте  
на тонком льду!

Он может треснуть и вы окажетесь  
ПОД НИМ.

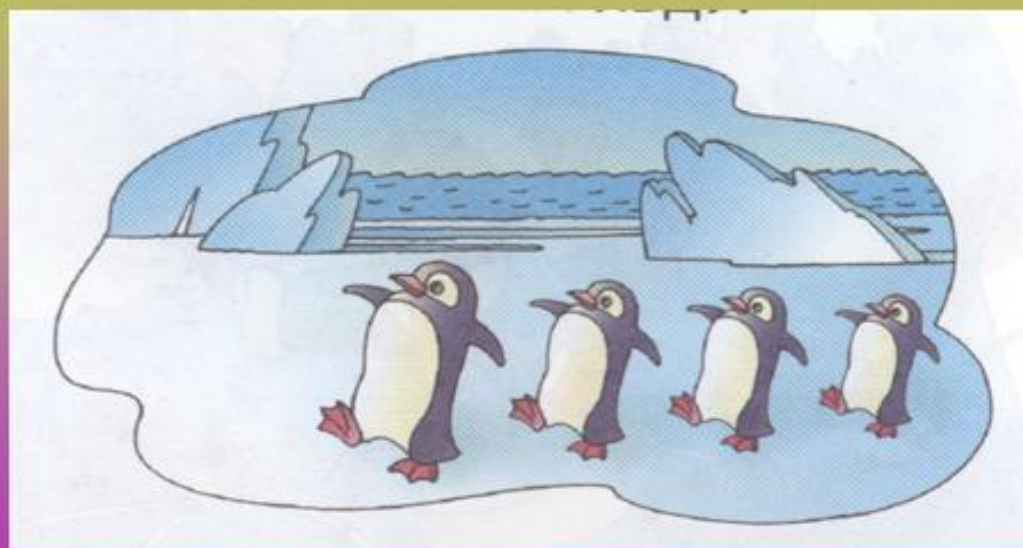


Никогда не скатывайтесь на санках с горки на лед.



# Никогда не ходи по льду один!

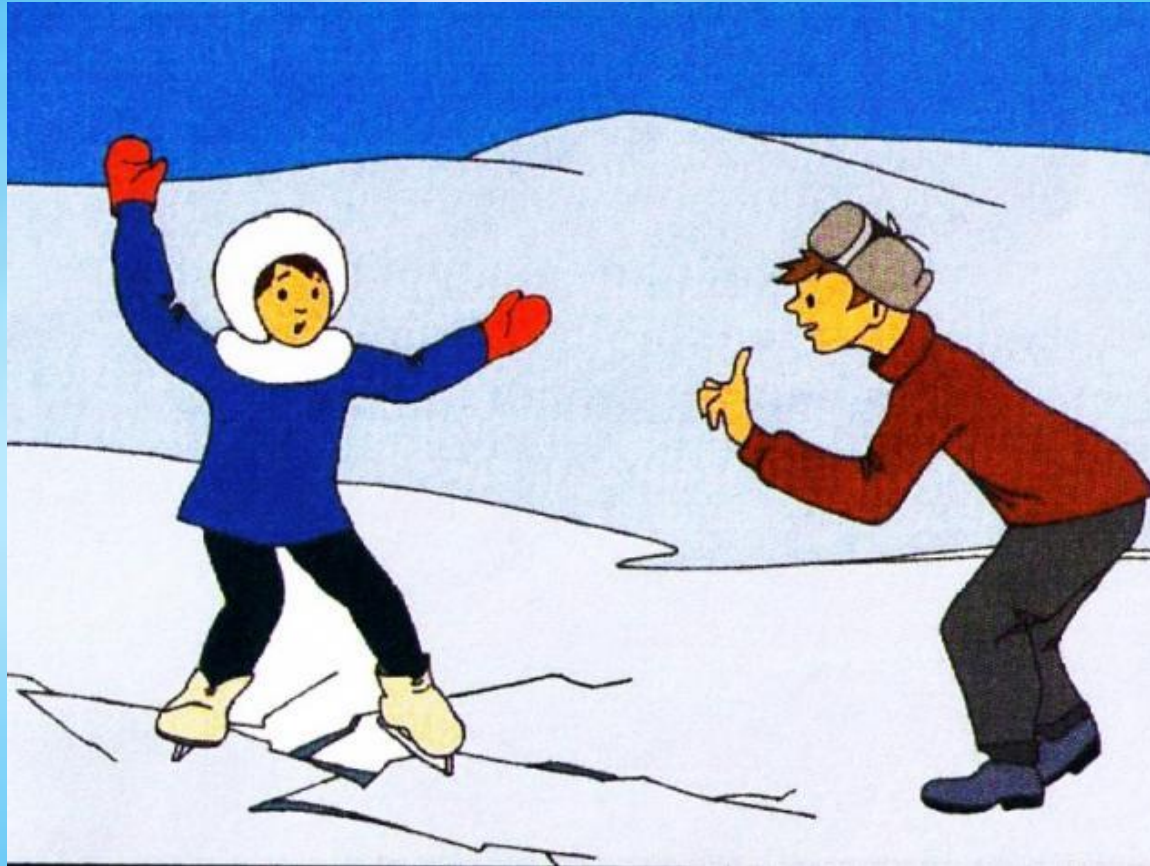
Человек! Ты – не пингвин.  
Не гуляй один среди льдин!



Несоблюдение этих советов могут привести  
**к провалу на льду.**

К сожалению, помощь попавшим в беду на  
воде приходит иногда слишком поздно, и  
происшествие  
заканчивается трагически.

Чтобы этого не случилось, необходимо  
помнить, что выходить на лед можно только  
в крайнем случае и с максимальной  
осторожностью.



**Если под вами начал трескаться лёд,  
не бегите!**

**Плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в  
безопасное место.**

# Если случилась беда! Что делать, если вы провалились в ХОЛОДНУЮ ВОДУ:



Не поддавайтесь панике – тысячи людей проваливались до вас и спаслись. Постарайтесь удержаться от погружения в воду с головой.

**Делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипеда.**

**Не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыньи лед очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела.**

**Продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли** или до ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную кромку руками.

**Как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, **положите руки на лед**, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение.**

**Не опирайтесь на лед всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы с головой окунетесь в воду.**

Постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом.

После этого **наползайте на лед**, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками: осторожно **налегая грудью на край льда** и забросив одну, а потом и другую ноги на лед.



Если лед выдержал, перекатываясь,  
медленно ползите к берегу,

**одновременно призывая на помощь.**

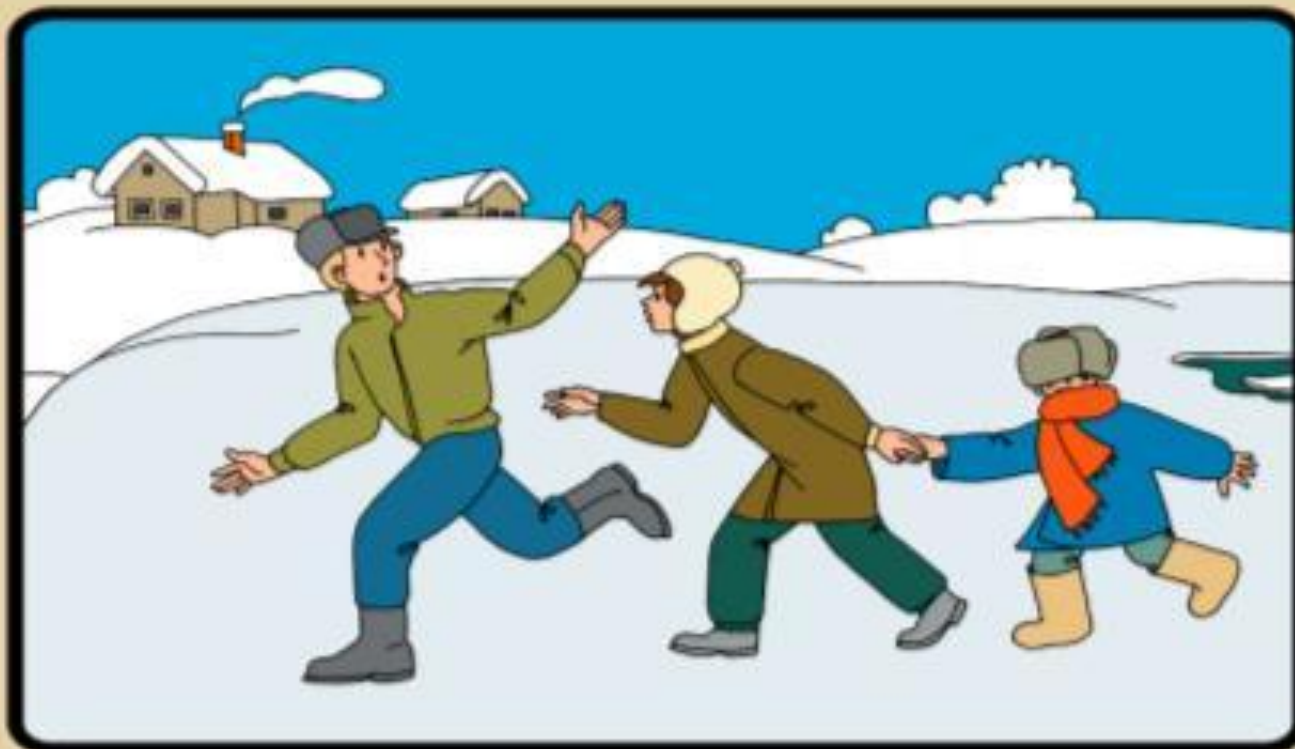
Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь  
лед здесь уже проверен на прочность.



Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега.







**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**





Если на ваших глазах провалился на льду человек, крикните, что идете на **ПОМОЩЬ**. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.



Будет лучше, если вы сможете подложить **подручные средства** - увеличить площадь опоры - и ползти на них.

### **Подручные средства.**

В экстренных ситуациях для оказания помощи утопающему могут быть использованы подручные средства:



бревна, шесты, лыжи, щиты, веревки, брючные ремни, личная



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО  
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.  
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.  
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С  
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**

Не следует сразу **становиться на колени** или вставать.

Лед может не выдержать и обломиться.

Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и **вместе ползком** выбирайтесь из опасной зоны.

Ползите в ту сторону – откуда пришли.

Пострадавшему необходимо помочь быстро добраться до ближайшего берега. Все действия должны быть согласованы.

Кроме того, нужно помнить, что **снег впитывает воду** так же хорошо, как и губка. Поэтому прежде, чем вы найдете возможность высушить мокрую одежду (если переодеться не во что), попавшему в воду

необходимо лечь на снег и некоторое время покататься в нем

Оказать помощь пострадавшему следует как можно быстрее, так как человек, находясь в холодной воде, замерзает и теряет сознание через 10—30 мин

(в зависимости от погоды и условий) **С пострадавшего следует:**

снять мокрую одежду, энергично растереть тело (до покраснения кожи) сушонкой, любой другой мягкой тканью или руками (ни в коем случае нельзя **растирать пострадавшего снегом** – можно травмировать кожу и занести инфекцию), дать горячее сладкое питье, поделиться с пострадавшим одеждой

и по возможности доставить в теплое помещение или обогреть его около разведенного костра.



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.  
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.  
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».

# Итак повторим алгоритм действий при оказании первой помощи провалившемуся под лед:



1. Оценка обстановки и ее опасности для оказывающего помощь.
2. Прекращение действия травмирующего фактора (извлечение пострадавшего из полыни (проруби)).
3. Оценка состояния пострадавшего.
4. Оказание медицинской помощи.
5. Доставка пострадавшего в лечебное учреждение.

*Учащиеся и взрослые, соблюдайте  
правила поведения на водных  
объектах, выполнение  
элементарных мер  
осторожности - залог вашей  
безопасности!*

**При  
чрезвычайных  
ситуациях  
звонить - 101**



Спасибо

за

Внимание!