

« В начале зимы у льда, как всегда было плохое настроение. Переменчивая погода не благоприятствовала его самочувствию: то мороз ударит, то солнце пригреет – лед то крепнет, то подтаивает...

Да еще школьники совершенно не считались с моим состоянием и ворчал лед...»

О.В. Нефедова



В дни школьных каникул дети находятся вне стен школы, посещают различные мероприятия, путешествуют с родителями или просто отдыхают, совершая прогулки на свежем воздухе, катаются на лыжах и на санках с гор, играют на прудах и реках.



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**

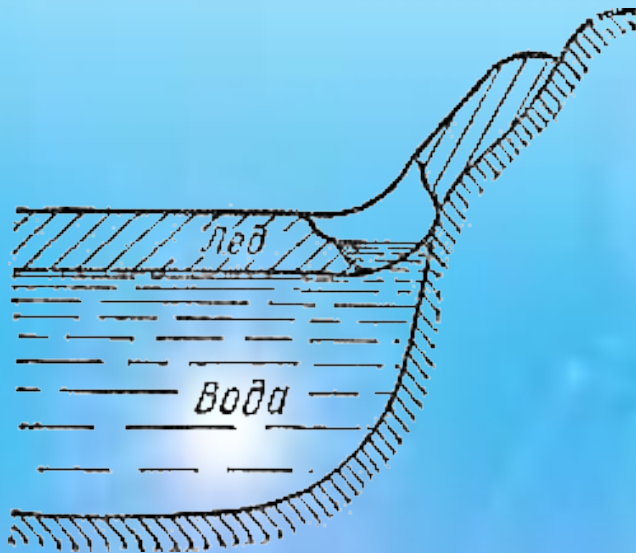
Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно.

Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.



Это нужно знать!

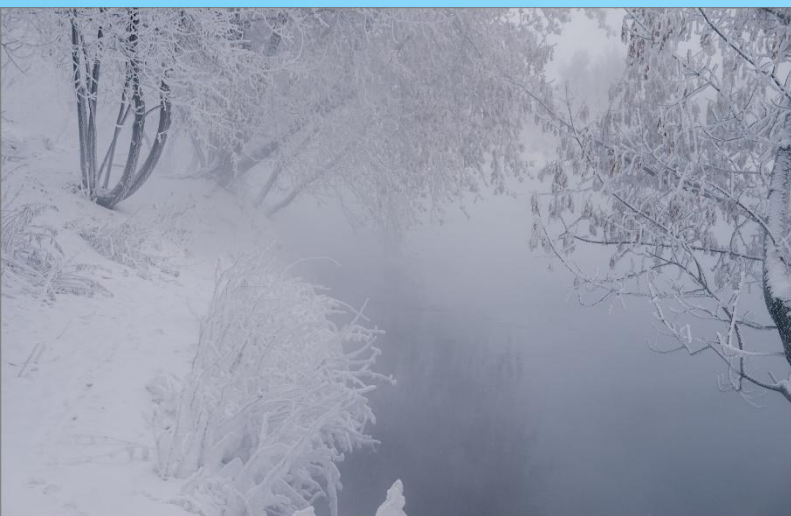
Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.



Это нужно знать!

В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена.

Лед непрочен:
в местах быстрого течения, бьющих ключей и местах слива канализации и теплых вод





Необходимо помнить, что лед всегда бывает **тоньше** над глубоким местом и **менее крепким** около зарослей.

Остерегайтесь мест,
где в водоем впадают ручьи, около прибрежной
растительности и льда молочно-белого цвета.



Это нужно знать!



Опасен лед вблизи
вмерзших предметов,
полыни, проруби, трещин
и

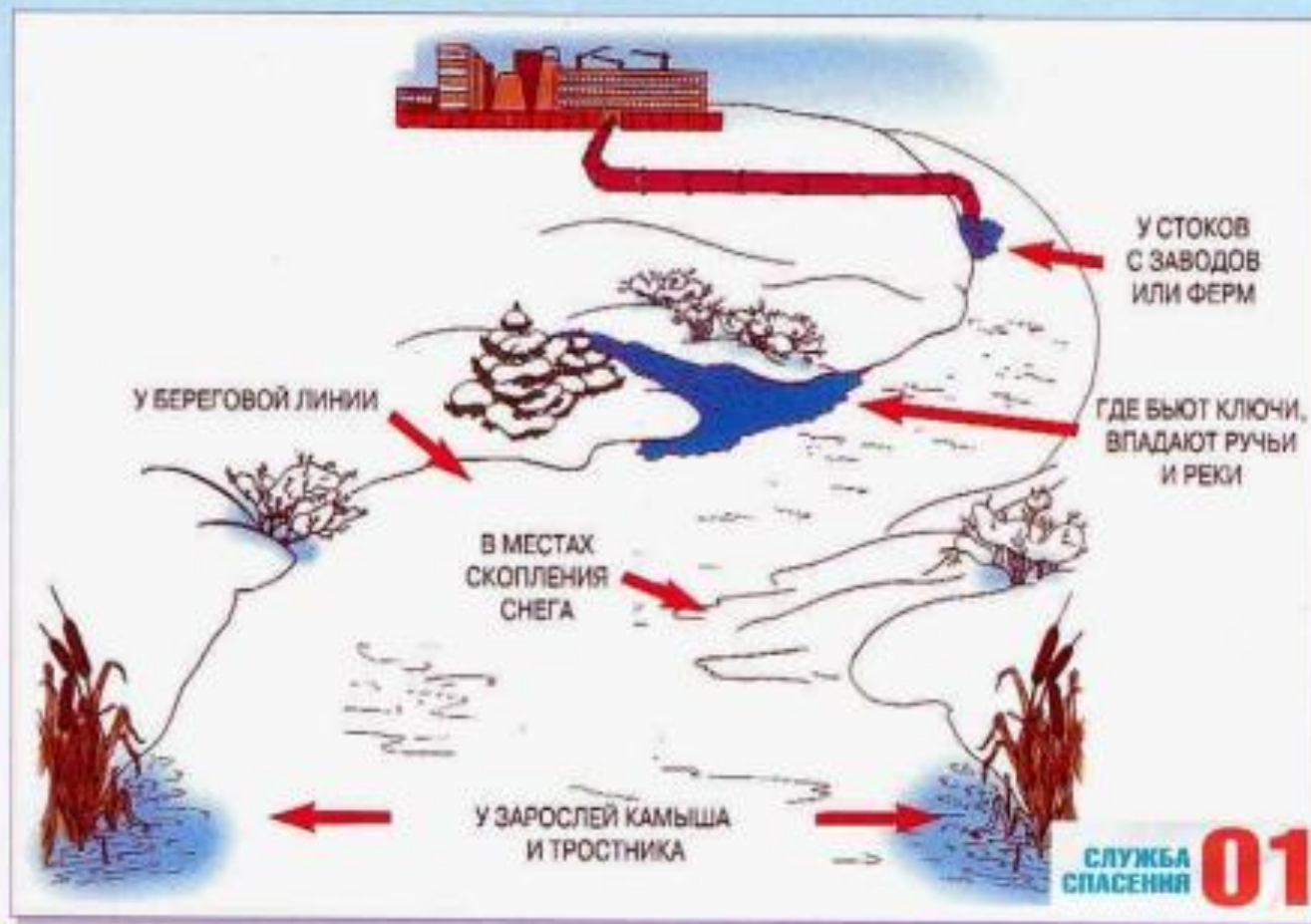
Опасен лед
под сугробами, так как
под ними вода замерзает
плохо и неравномерно.





ОПАСНЫЕ МЕСТА У ВОДОЕМОВ!

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни!



Это нужно знать!

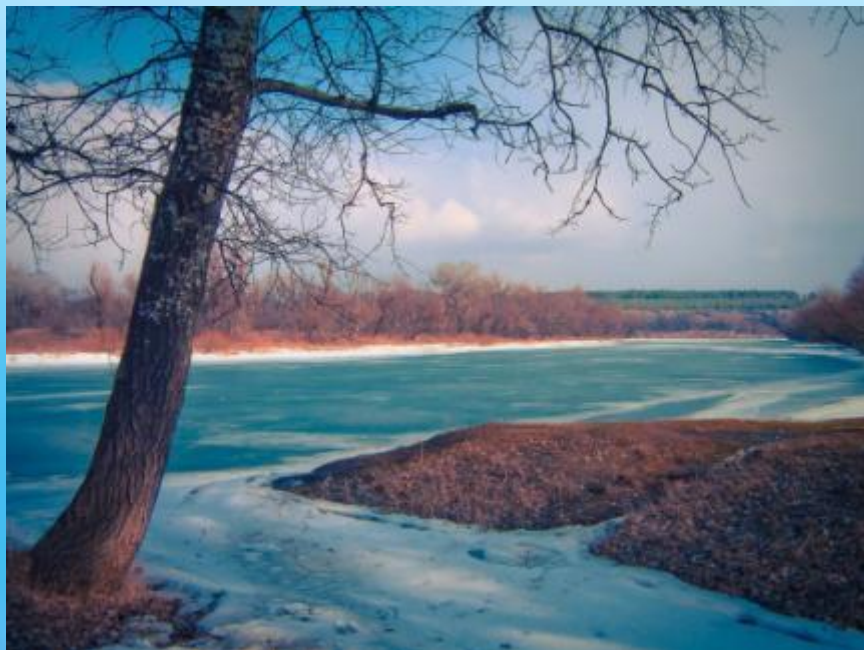
Особо опасен лед на болотах, т.к. болота замерзают неравномерно, лед легко трескается и проваливается.



Если температура воздуха выше 0
градусов держится более
трех дней,
то прочность льда снижается на
25%.



Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.



Вопрос:

Какой лед должен вызвать у вас подозрения в своей прочности?

- **около стока вод** (с фермы или фабрики), где в реку **впадает ручей**
- **вблизи** кустов, камыша, где водоросли вмерзли в лед
- **под толстым слоем снега**
- там, где бьют **ключи** и быстрое **течение реки**
- **вблизи берега** лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ , ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**



Не катайтесь на лыжах и не играйте
на тонком льду!

Он может треснуть и вы окажетесь
ПОД НИМ.

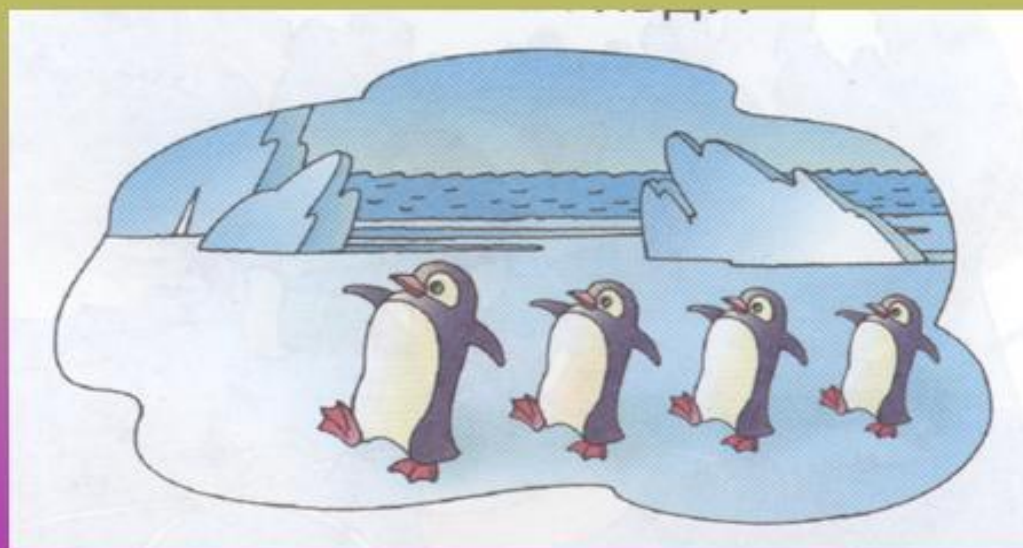


Никогда не скатывайтесь на санках с горки на лед.

Никогда не ходи по льду один!

Человек! Ты – не пингвин.

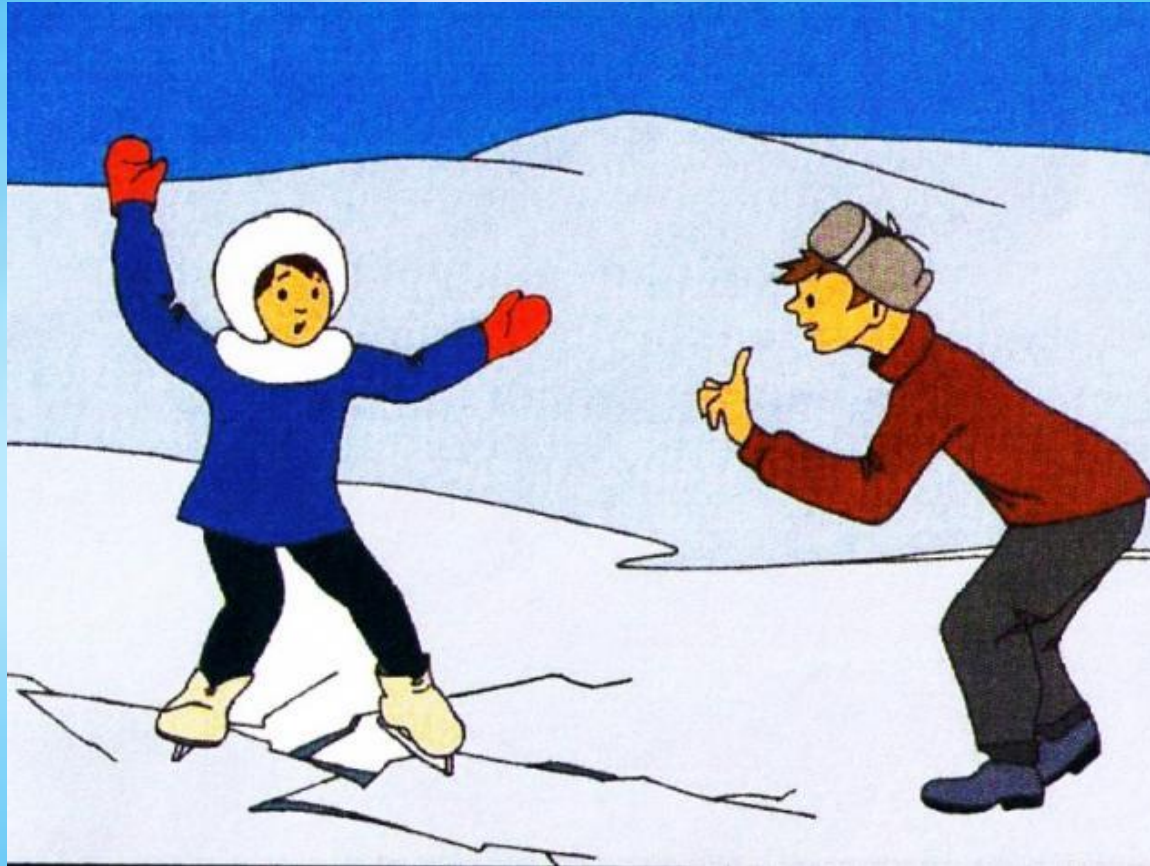
Не гуляй один среди льдин!



Несоблюдение этих советов могут привести
к провалу на льду.

К сожалению, помощь попавшим в беду на
воде приходит иногда слишком поздно, и
происшествие
заканчивается трагически.

Чтобы этого не случилось, необходимо
помнить, что выходить на лед можно только
в крайнем случае и с максимальной
осторожностью.



**Если под вами начал трескаться лёд,
не бегите!**

**Плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в
безопасное место.**

Если случилась беда! Что делать, если вы провалились в ХОЛОДНУЮ ВОДУ:



Не поддавайтесь панике – тысячи людей проваливались до вас и спаслись. Постарайтесь удержаться от погружения в воду с головой.

Делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипеда.

Не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыньи лед очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела.

Продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли или до ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную кромку руками.

Как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, **положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение.**

Не опирайтесь на лед всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы с головой окунетесь в воду.

Постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом.

После этого **наползайте на лед**, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками: осторожно **налегая грудью на край льда** и забросив одну, а потом и другую ноги на лед.



Если лед выдержал, перекатываясь,
медленно ползите к берегу,

одновременно призывая на помощь.

Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь
лед здесь уже проверен на прочность.



Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега.





ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».





informpskov.ru



Если на ваших глазах провалился на льду человек, крикните, что идете на **ПОМОЩЬ**. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.

Будет лучше, если вы сможете подложить **подручные средства** - увеличить площадь опоры - и ползти на них.

Подручные средства.

В экстренных ситуациях для оказания помощи утопающему могут быть использованы подручные средства:

бревна, шесты, лыжи, щиты, веревки, брючные ремни, личная



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**

Не следует сразу **становиться на колени** или вставать.

Лед может не выдержать и обломиться.

Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и **вместе ползком** выбирайтесь из опасной зоны.

Ползите в ту сторону – откуда пришли.

Пострадавшему необходимо помочь быстро добраться до ближайшего берега. Все действия должны быть согласованы.

Кроме того, нужно помнить, что **снег впитывает воду** так же хорошо, как и губка. Поэтому прежде, чем вы найдете возможность высушить мокрую одежду (если переодеться не во что), попавшему в воду

необходимо лечь на снег и некоторое время покататься в нем

Оказать помощь пострадавшему следует как можно быстрее, так как человек, находясь в холодной воде, замерзает и теряет сознание через 10—30 мин

(в зависимости от погоды и условий) **С пострадавшего следует:**

снять мокрую одежду, энергично растереть тело (до покраснения кожи) сушонкой, любой другой мягкой тканью или руками (ни в коем случае нельзя **растирать пострадавшего снегом** – можно травмировать кожу и занести инфекцию), дать горячее сладкое питье, поделиться с пострадавшим одеждой

и по возможности доставить в теплое помещение или обогреть его около разведенного костра.



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».

Итак повторим алгоритм действий при оказании первой помощи провалившемуся под лед:



1. Оценка обстановки и ее опасности для оказывающего помощь.
2. Прекращение действия травмирующего фактора (извлечение пострадавшего из полыни (проруби)).
3. Оценка состояния пострадавшего.
4. Оказание медицинской помощи.
5. Доставка пострадавшего в лечебное учреждение.

*Учащиеся и взрослые, соблюдайте
правила поведения на водных
объектах, выполнение
элементарных мер
осторожности - залог вашей
безопасности!*

**При
чрезвычайных
ситуациях
звонить - 101**

СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!