

Министерство образования и науки РФ
ФГБОУ ВПО «Сыктывкарский государственный университет
имени Питирима Сорокина»
Институт социальных технологий
Кафедра теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Прикладная физическая культура Поездка в Казань

Выполнил
Преподаватель

студент ИСТ Смолев Константин
Газизов Д.Д

Цель поездки
Посетить столицу Республики Татарстан город
Казань



Задачи:

- Посещение аквапарка
- Осмотр достопримечательностей
- Посещение развлекательных заведений



Характеристика маршрута

• Расстояние: 858 км; Время: 13:48

1. СЫКТЫВКАР 0
2. Визинга 80 Республика Коми
3. Обьячево 181 Республика Коми
4. Ношуль 207 Республика Коми
5. Летка 271 Республика Коми
6. Мураши 310 Кировская обл.
7. Юрья 359 Кировская обл.
8. Мурыгино 389 Кировская обл.
9. Орлов 440 Кировская обл.
10. Котельнич 487 Кировская обл.
11. Яранск 616 Кировская обл.
12. Оршанка 666 Республика Марий Эл
13. ЙОШКАР-ОЛА 698 Республика Марий Эл
14. Волжск 799 Республика Марий Эл
15. Зеленодольск 810 Республика Татарстан
16. КАЗАНЬ 858 Республика Татарстан

Подготовка к поездке

- Прохождение тех. осмотра
- Поиск места проживания
- Финансовый расчет на 5 дней

Обеспечение маршрута

- Рем. Комплект
- Аптечка
- Навигатор
- Пропитание в дорогу
- Необходимые вещи
- Деньги на бензин

Цель рекреационной

деятельности

1.Познавательная(А-целевое)Посещение
СВЯТЫХ МЕСТ,музеи,экскурсии.



2. Приключенческая (А-целевое) Общение, развлекательное питание, малоподвижные игры, прогулки.



3. Развлекательная (А-целевое) Аквапарк



Профилактическая
эффективность %
(Приключенческий 28,2 + развлекательный
11,5 + познавательный 25,9) : 3 = 21.8%



Аттрактивность

- Приключенческий 13,0 +
развлекательный 12,0 + познавательный
5,9 = 10



Вывод

1. Общая затрата на дорогу составила – 5 тыс рублей
 2. Проживание 3 тыс.рублей
 3. Питание – 5 тыс. рублей
 4. Развлечения, и т.д – 12 тыс. рублей
- Общая стоимость 25000 тыс. рублей

Спасибоза внимание

