



Цветкова Е.А.

## Грудное вскармливание



# ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ

- 1) Подготовка груди к лактации.
- 2) Правила лактации
- 3) Лактостазы и маститы



## Виды сосков



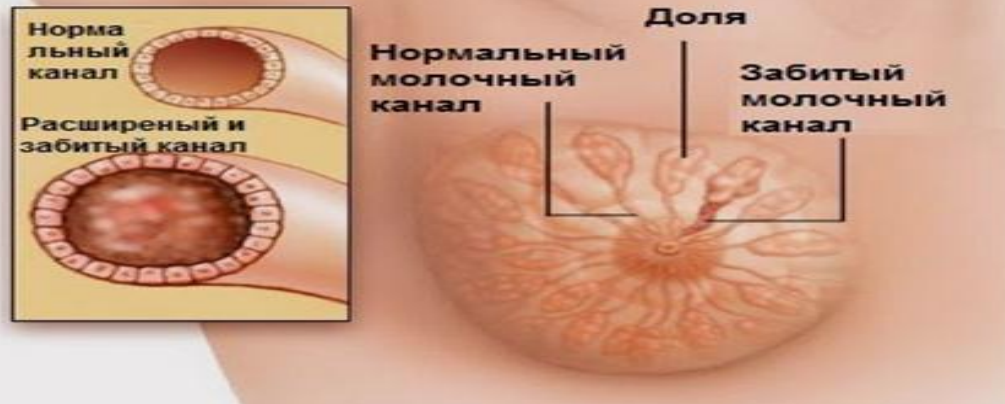
- При беременности готовить молочные железы к лактации нельзя.
- Это обусловлено выработкой гормона окситоцина, выброс которого происходит в ответ на стимуляцию сосков. При отсутствии готовности к родам и зрелой шейки матки это не страшно, однако, матка может прийти в тонус, что также опасно при риске невынашивания.
- Подготавливать соски к кормлению рекомендовано лишь тем женщинам, которые имеют неправильную форму соска. Плоские или вытянутые соски могут вызвать проблемы в полноценной лактации.
- Если крайняя форма вытянутого соска сформирована очень короткими соединительными волокнами, которые залегают в его основе, проводить массаж и упражнения бессмысленно, но такая особенность встречается редко.
- Более распространённой проблемой становится парадоксальная реакция соска в ответ на раздражение. Если он втягивается при воздействии, можно проводить специальные упражнения, которые уберегут подобные проявления. В остальных случаях при беременности понадобится лишь хорошее бельё и рекомендованный уход за молочными железами.
- **Упражнения для плоских сосков**
- :
- **Лёгкие вытягивания.** Сосок захватывается между пальцами и аккуратно вытягивается наружу.
- **Прокатывания между пальцами.** Соски без усилия, сжатия легонько перекатываются между пальцами рук
- **Щипковый массаж.** Простыми пощипывающими движениями массируются все молочные железы за исключением ареола и соска, чтобы исключить стимуляцию шейки матки.
- Все манипуляции не должны продолжаться более минуты. Нельзя проводить упражнения при готовности к родам и угрозе выкидыша.



# ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ:

- 1) раннее прикладывание
- 2) правильное прикладывание
- 3) кормление по требованию
- 4) продолжительность кормления
- 5) поочередное прикладывание
- 6) кормление ночью





- Причины лактостаза:
- 1) анатомические особенности
- 2) избыток молока (первые 3-4 суток после родов)
- Клиника.
- Лечение.



# КОГДА НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ МОЛОКООТСОС

Использование молокоотсоса не увеличивает количество молока, не является «способом» увеличения так называемого заднего молока.

- 1) При угрозе лактостаза или в целях лечения лактостаза
- 2) В период прекращения грудного вскармливания
- 3) Если ребенку необходимо кормление, а в тот момент маме необходимо уйти или маме необходим прием препаратов, противопоказанных при грудном вскармливании



# ЛАКТАЦИОННЫЙ КРИЗ

- 3-6 неделя, 3-4 месяца, 7-8 месяцев.
- Продолжительность 3-4 дня.
- «ВРЕМЕННЫЙ!» недостаток молока
- 1) Как можно чаще прикладывать малыша к груди (каждые час, полтора)
- 2) Перейти на режим кормления по требованию
- 3) увеличить продолжительность кормлений
- 4) прикладывать малыша к груди ночью
- 5) больше пить



- Если ты решила смело  
Совершить великий подвиг  
Своего вскормить ребенка  
Материнским молоком,  
Первым делом ты в роддоме  
Отдохни-ка от младенца:  
Жить вдвоем вам очень долго,  
Наиграешься еще.  
Пусть заботливые тёти  
Моют, кормят, пеленают  
И приносят ляльку сытой,  
Чтобы просто посмотреть.  
Ну а если подвернется  
Для того удобный случай,  
Сразу суй ребенку соску,  
Как советует свекровь.





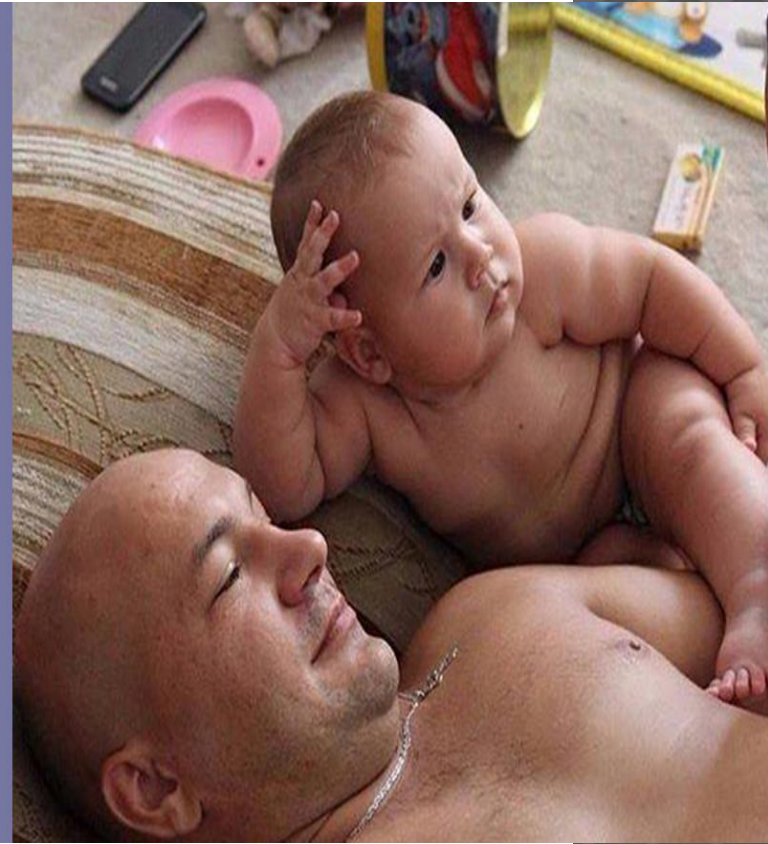
Дома будет все сложнее:  
Положи дитя в кроватку,  
Пусть лежит себе отдельно,  
Пусть привыкнет, поорет.  
Нам ведь нужен милый, тихий,  
Дрессированный ребенок,  
А не «фокусник какой-то» (с),  
Так что нужно потерпеть.  
Заведи себе будильник:  
Через три часа, не раньше,  
Будешь ты кормить ребенка  
Так, как доктор прописал.  
Молока сцеди побольше  
Ты в красивую бутылку.  
(Не дури кормить из тити,  
Не отучишь ведь потом!)  
Если вышло меньше нормы  
Или вовсе грамм так двадцать,  
Значит нет его в помине,  
Покупай ребенку смесь.  
Мать кормящая, запомни:  
Перво-наперво должна ты  
Каждый день гулять с ребенком  
По четыре-пять часов,  
Ведь от этого зависит  
Рост, развитие, здоровье,  
Профилактика рахита  
И не знамо что еще.  
На прогулке, так ведется,  
Должен спать любой ребенок,  
И поэтому возможно  
Там ребенка не кормить.  
Ну а если он с капризом  
Через два часа проснулся,  
Сунь ему подругу-соску  
И коляску потряси.



- Мать кормящая, запомни:  
Перво-наперво должна ты  
Каждый день гулять с ребенком  
По четыре-пять часов,  
Ведь от этого зависит  
Рост, развитие, здоровье,  
Профилактика рахита  
И не знамо что еще.  
На прогулке, так ведется,  
Должен спать любой ребенок,  
И поэтому возможно  
Там ребенка не кормить.  
Ну а если он с капризом  
Через два часа проснулся,  
Сунь ему подружку-соску  
И коляску потряси.
- По ночам ребенок должен  
Спать часов по восемь-десять,  
Только этот сон здоровый,  
Если меньше — купишь смесь.
- В общем, милочка, запомни:  
Молоко — скорее, роскошь,  
Труд великий, и напрасно  
Ты себя не загружай.

*иDuba.com*

Пап,  
я не пойму,  
что эта  
женщина  
от нас хочет?



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

