



Цветкова Е.А.

Грудное вскармливание



ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ

- 1) Подготовка груди к лактации.
- 2) Правила лактации
- 3) Лактостазы и маститы



Виды сосков



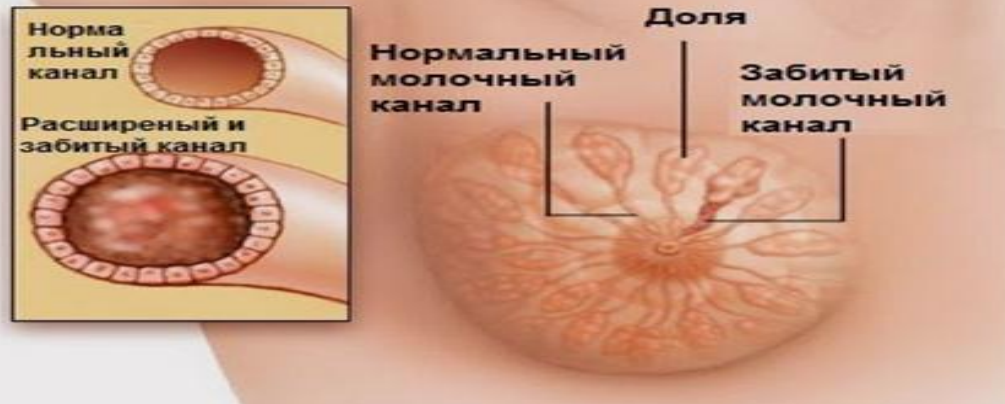
- При беременности готовить молочные железы к лактации нельзя.
- Это обусловлено выработкой гормона окситоцина, выброс которого происходит в ответ на стимуляцию сосков. При отсутствии готовности к родам и зрелой шейки матки это не страшно, однако, матка может прийти в тонус, что также опасно при риске невынашивания.
- Подготавливать соски к кормлению рекомендовано лишь тем женщинам, которые имеют неправильную форму соска. Плоские или вытянутые соски могут вызвать проблемы в полноценной лактации.
- Если крайняя форма вытянутого соска сформирована очень короткими соединительными волокнами, которые залегают в его основе, проводить массаж и упражнения бессмысленно, но такая особенность встречается редко.
- Более распространённой проблемой становится парадоксальная реакция соска в ответ на раздражение. Если он втягивается при воздействии, можно проводить специальные упражнения, которые уберегут подобные проявления. В остальных случаях при беременности понадобится лишь хорошее бельё и рекомендованный уход за молочными железами.
- **Упражнения для плоских сосков**
- :
- **Лёгкие вытягивания.** Сосок захватывается между пальцами и аккуратно вытягивается наружу.
- **Прокатывания между пальцами.** Соски без усилия, сжатия легонько перекатываются между пальцами рук
- **Щипковый массаж.** Простыми пощипывающими движениями массируются все молочные железы за исключением ареола и соска, чтобы исключить стимуляцию шейки матки.
- Все манипуляции не должны продолжаться более минуты. Нельзя проводить упражнения при готовности к родам и угрозе выкидыша.



ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ:

- 1) раннее прикладывание
- 2) правильное прикладывание
- 3) кормление по требованию
- 4) продолжительность кормления
- 5) поочередное прикладывание
- 6) кормление ночью





- Причины лактостаза:
- 1) анатомические особенности
- 2) избыток молока (первые 3-4 суток после родов)
- Клиника.
- Лечение.



КОГДА НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ МОЛОКООТСОС

Использование молокоотсоса не увеличивает количество молока, не является «способом» увеличения так называемого заднего молока.

- 1) При угрозе лактостаза или в целях лечения лактостаза
- 2) В период прекращения грудного вскармливания
- 3) Если ребенку необходимо кормление, а в тот момент маме необходимо уйти или маме необходим прием препаратов, противопоказанных при грудном вскармливании



ЛАКТАЦИОННЫЙ КРИЗ

- 3-6 неделя, 3-4 месяца, 7-8 месяцев.
- Продолжительность 3-4 дня.
- «ВРЕМЕННЫЙ!» недостаток молока
- 1) Как можно чаще прикладывать малыша к груди (каждые час, полтора)
- 2) Перейти на режим кормления по требованию
- 3) увеличить продолжительность кормлений
- 4) прикладывать малыша к груди ночью
- 5) больше пить



- Если ты решила смело
Совершить великий подвиг
Своего вскормить ребенка
Материнским молоком,
Первым делом ты в роддоме
Отдохни-ка от младенца:
Жить вдвоем вам очень долго,
Наиграешься еще.
Пусть заботливые тёти
Моют, кормят, пеленают
И приносят ляльку сытой,
Чтобы просто посмотреть.
Ну а если подвернется
Для того удобный случай,
Сразу суй ребенку соску,
Как советует свекровь.



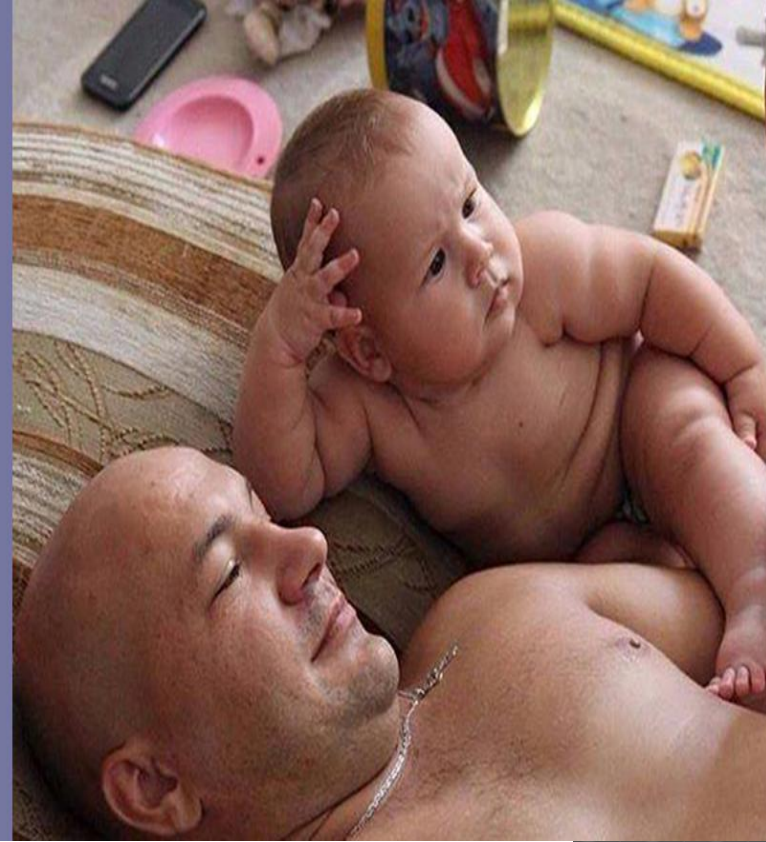
Дома будет все сложнее:
Положи дитя в кроватку,
Пусть лежит себе отдельно,
Пусть привыкнет, поорет.
Нам ведь нужен милый, тихий,
Дрессированный ребенок,
А не «фокусник какой-то» (с),
Так что нужно потерпеть.
Заведи себе будильник:
Через три часа, не раньше,
Будешь ты кормить ребенка
Так, как доктор прописал.
Молока сцеди побольше
Ты в красивую бутылку.
(Не дури кормить из тити,
Не отучишь ведь потом!)
Если вышло меньше нормы
Или вовсе грамм так двадцать,
Значит нет его в помине,
Покупай ребенку смесь.
Мать кормящая, запомни:
Перво-наперво должна ты
Каждый день гулять с ребенком
По четыре-пять часов,
Ведь от этого зависит
Рост, развитие, здоровье,
Профилактика рахита
И не знамо что еще.
На прогулке, так ведется,
Должен спать любой ребенок,
И поэтому возможно
Там ребенка не кормить.
Ну а если он с капризом
Через два часа проснулся,
Сунь ему подругу-соску
И коляску потряси.



- Мать кормящая, запомни:
Перво-наперво должна ты
Каждый день гулять с ребенком
По четыре-пять часов,
Ведь от этого зависит
Рост, развитие, здоровье,
Профилактика рахита
И не знамо что еще.
На прогулке, так ведется,
Должен спать любой ребенок,
И поэтому возможно
Там ребенка не кормить.
Ну а если он с капризом
Через два часа проснулся,
Сунь ему подружку-соску
И коляску потряси.
- По ночам ребенок должен
Спать часов по восемь-десять,
Только этот сон здоровый,
Если меньше — купишь смесь.
- В общем, милочка, запомни:
Молоко — скорее, роскошь,
Труд великий, и напрасно
Ты себя не загружай.

иDuba.com

Пап,
я не пойму,
что эта
женщина
от нас хочет?



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

