



**28 НОЯБРЯ - 4 ДЕКАБРЯ 2016 ГОДА  
ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ**

**#СТОПВИЧСПИД**

**1 ДЕКАБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ  
БОРЬБЫ СО СПИДОМ**

Проверь свои знания о  
ВИЧ

**01**

## **ВИЧ и СПИД – что это?**

*ВИЧ-инфекция – это неизлечимое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).*

*СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.*

**02**

## **Что происходит при заражении ВИЧ?**

*Сразу после заражения ВИЧ большинство людей не чувствует ничего необычного. Однако затаившийся в организме вирус начинает размножаться и медленно, незаметно разрушать иммунную систему человека.*

## Есть ли симптомы у ВИЧ-инфекции?

*Вирус может находиться в организме несколько лет, прежде чем появятся симптомы заболевания. У трети заразившихся через несколько недель может проявиться состояние, похожее на ОРЗ или грипп, врачи его называют «острой ВИЧ-инфекцией». Как правило, никто не связывает это с ВИЧ-инфекцией. В этом случае у человека повышается температура, он чувствует слабость, головную боль, боль в горле. Иногда наблюдается диарея (понос) или сыпь. Такое состояние обычно длится пару недель, после чего проходит. Самое неприятное, что в этот начальный период даже тестирование на ВИЧ может давать неверный результат, потому что организм еще не выработал антитела к вирусу.*

*Человек может долго выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим. В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции.*

*Симптомы ВИЧ-инфекции обязательно появляются у зараженного на стадии СПИДа. На фоне иммунодефицита у человека развиваются вторичные заболевания, такие как туберкулез, пневмония, опухоли и другие заболевания.*

## 04

### Как ВИЧ переходит в СПИД?

*ВИЧ поражает различные клетки организма, в первую очередь, клетки иммунной системы – лимфоциты CD4, вызывая их гибель. Со временем лимфоциты теряют способность вырабатывать антитела и бороться с инфекциями. Иммунитет человека падает. Постепенно ВИЧ-инфекция переходит в свою последнюю стадию, и человеку ставят диагноз «СПИД».*

*Ослабленный организм становится подвержен заболеваниям, с которыми иммунная система здорового человека обычно справляется. Когда сопротивляемость организма потеряна окончательно, болезни настолько обостряются, что человек умирает.*

## 05

### Как передается ВИЧ?

- *Через кровь – чаще всего при употреблении наркотиков, но может передаваться так же при использовании нестерильного медицинского инструментария, переливании компонентов крови, нанесении татуировок, пирсинге зараженным инструментом, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей.*
- *При сексе без презерватива. Даже единственный контакт может привести к заражению.*
- *От матери к ребенку – во время беременности, при родах и кормлении грудным молоком.*

## А как не передается?

- При общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях)
- При пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем (слюна, пот, слезы, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови)
- При укусах насекомых
- Воздушно-капельным путем (при кашле и чихании)
- При поцелуях через слюну ВИЧ тоже не передается!

## Как защитить себя от ВИЧ-инфекции?

- *Быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь должен быть верным тебе.*
- *Пройти тест на ВИЧ до сексуального контакта. Попросить своего партнёра сделать то же самое.*
- *Всегда использовать презерватив при сексуальном контакте, если точно не знаешь ВИЧ-статус партнера.*
- *Отказаться от случайных половых связей, особенно с людьми, которые употребляют наркотики*
- *Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками)*
- *Не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши вне специализированных учреждений*
- *Не употреблять наркотики!*

## Как узнать свой ВИЧ-статус?

*Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование на ВИЧ. Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.*

*Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, Центрах по профилактике и борьбе со СПИД или других медицинских учреждениях. Если остались вопросы – позвони в Центр СПИД твоего региона.*

## Может ли тест на ВИЧ дать неверный результат?

*К сожалению да, в первые 3 месяца после заражения ВИЧ тестирование на ВИЧ может давать неверный результат. У некоторых людей с особенностями иммунной системы этот срок может увеличиться даже до 6 месяцев. Это происходит, потому что в организме еще не выработались антитела к вирусу, которые выявляет тест. Врачи называют этот период «серонегативное окно». Поэтому не стоит бежать на обследование на следующее утро после опасного контакта, оно все равно не покажет верный результат – придется подождать как минимум 1-3 месяца. Лучше сэкономить нервные клетки и не рисковать!*

## 10

### **Может ли женщина, инфицированная ВИЧ, родить здорового неинфицированного ребенка?**

*Да, конечно! Сегодня благодаря профилактическим мерам заражаются ВИЧ лишь 2% детей или даже меньше. Но для этого беременная женщина должна как можно раньше пройти тестирование на ВИЧ, обратиться к врачам и начать принимать специальные лекарства для профилактики передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку.*

*Успехи в этой области даже позволили Организации Объединенных Наций поставить перед всеми странами цель: «ликвидировать передачу ВИЧ от матери к ребенку», эта цель должна быть достигнута к 2020 году.*

## 11

# Сколько может прожить инфицированный ВИЧ человек?

*Продолжительность жизни у инфицированных ВИЧ практически не будет отличаться от обычной – как у человека без ВИЧ, если он начнет лечение вовремя. Лечение при ВИЧ-инфекции – «антиретровирусная терапия», это постоянный и пожизненный прием 3 и более антиретровирусных препаратов. Его назначают врачи в Центре СПИД.*

*Если инфицированный ВИЧ не прошел тестирование на ВИЧ, то он не начинает своевременно получать антиретровирусную терапию и неизбежно погибает от СПИДа приблизительно через 10-12 лет после заражения. Поскольку в России заражаются ВИЧ молодые люди, без лечения они сейчас умирают в среднем в 37 лет.*

## 12

### Сколько людей заразилось ВИЧ-инфекцией в мире?

*•По оценкам ООН число людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, к концу 2014 г. составило 36,9 миллиона человек. За период существования ВИЧ-инфекции (с 1981 года) в мире от заболевания умерло около 34 миллиона человек – то есть почти половина из 70 миллионов заразившихся ВИЧ. Это характеризует заболевание как самую разрушительную эпидемию в истории человечества и объясняет масштаб предпринимаемых мер.*

*•Ежедневно в 2014 г. происходило 5 600 новых заражений ВИЧ-инфекцией, а за год заразились ВИЧ 2 миллиона человек и 1,2 миллиона человек умерли от болезней, связанных со СПИДом.*

*•В настоящее время в мире большинство больных все еще не получают лечение, а около половины даже не знают о своем диагнозе, потому что не прошли тестирование на ВИЧ.*

## 13

### А сколько больных в России?

•В России эпидемия ВИЧ-инфекции началась значительно позднее, чем в Америке и Европе, и продолжает нарастать. В 2015 году в России 824 706 человек жили с ВИЧ-инфекцией. За весь период эпидемии в стране (с 1987 по 2015 год) в стране умерли 237 790 инфицированных ВИЧ. Конечно, сумели выявить не всех больных, поскольку не все проходят тестирование на ВИЧ, и в действительности их еще больше.

•В последние годы в России количество новых случаев ВИЧ-инфекции увеличивается на 10-12% в год, растет и смертность вследствие заболевания. В 2015 году были впервые выявлены 100 220 россиян – каждые 5 минут в стране 1 человек заразился ВИЧ.

## Кто больше всего рискует заразиться ВИЧ в России?

*•Конечно, больше всего рискуют заразиться ВИЧ люди, которые имеют опасное в плане заражения ВИЧ поведение: потребители наркотиков, женщины, оказывающие сексуальные услуги за вознаграждение и мужчины, имеющие секс с мужчинами. Во всех перечисленных группах в России уже больше 5% зараженных ВИЧ, а среди наркопотребителей – 20%. Лучше с ними не иметь вообще никаких опасных контактов.*

*•Если говорить о населении в целом, то в стране больше всего зараженных среди мужчин в возрасте 30-39 лет, среди них 2,3% жили с установленным диагнозом ВИЧ-инфекции. От этих мужчин сейчас сильно рискуют заразиться молодые женщины. Довольно часто в последние годы женщины заражаются от своих единственных половых партнеров – мужей.*

*•Самая неблагоприятная ситуация по ВИЧ-инфекции в стране сложилась на Урале и в Сибири: в Иркутской, Свердловской, Кемеровской, Самарской, Оренбургской, Ленинградской, Тюменской областях и Ханты-Мансийском автономном округе.*

## Для чего проводится Всемирный день памяти жертв СПИДа?

*Ежегодно в мире по инициативе Всемирной организации здравоохранения в третье воскресенье мая отмечается международный день памяти умерших от СПИДа. 1 декабря 2016 года этот день будет проводится в 34 раз, его девизом станет «Вовлекать, Обучать, Вдохновлять!»*

*Цель этого мероприятия: вспомнить о людях, умерших от СПИДа и задуматься о том, что эпидемия может коснуться каждого. Этот день также призван искоренить стереотипы, связанные с этой инфекцией, устранить стигму и дискриминацию в отношении людей, живущих с ВИЧ.*

*В этот день все прогрессивные люди прикалывают к одежде красную ленточку – символ борьбы со СПИД, ее придумал художник Фрэнк Мур в 1991 г.*

## 16

### Можно ли справиться с эпидемией ВИЧ-инфекции?

*Сейчас в мире достигнуты значительные успехи в борьбе с эпидемией:*

- к 2014 г. по сравнению с 2000 г. число новых случаев ВИЧ-инфекции сократилось на 35%;*
- охват лечением больных ВИЧ-инфекцией в мире существенно вырос – в 2015 г. 15,8 миллионов человек имели доступ к антиретровирусной терапии;*
- благодаря этому число смертей, связанных со СПИДом, уменьшилось на 42% по сравнению с пиковым показателем в 2004 году.*

*Эти позитивные новости позволили ООН поставить цель: «Положить конец эпидемии СПИДа к 2030 году».*

## **В каком году впервые был проведен Всемирный день борьбы со СПИДом?**

*Всемирный день борьбы со СПИДом впервые был проведен 1 декабря 1988 года.*

*Всемирный день борьбы со СПИДом направлен на повышение осведомленности общественности о ВИЧ/СПИДе и демонстрацию международной солидарности перед угрозой глобальной эпидемии ВИЧ-инфекции (или вместо «глобальной эпидемии» можно написать «пандемии»), на уход за больными людьми, особенно в странах с высоким бременем ВИЧ-инфекции.*

*Организация проводимых мероприятий в этот день подразумевает в первую очередь широкий доступ к информации об этом вирусе и заболевании, поддержку профилактических мер, в том числе по привлечению к добровольному тестированию. Также мероприятия направлены на предупреждение дискриминации и стигмации в отношении лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией.*

# Узнать больше о СПИДЕ можно по ссылке: <http://o-spide.ru/>

**ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ/СПИДА в РОССИИ**  
O-spide.ru Официальный интернет-портал Минздрава России о профилактике ВИЧ/СПИДа

Если ты не видишь СПИД, это не значит, что его нет.  
**СПИД ЕСТЬ!**  
Узнай, что делать:  
[чтобы его не было](#) | [чтобы продолжать жить](#)

16+ АВТОРИЗАЦИЯ

Поиск Мы в сети

Профилактика ВИЧ | Тестирование | Мой тест — положительный | Жизнь с ВИЧ | Гепатиты | Официально | Куда обратиться | Общение

**ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «СТОП ВИЧ/СПИД»**  
28 НОЯБРЯ - 4 ДЕКАБРЯ  
ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ  
**#СТОПВИЧСПИД**

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «СТОП ВИЧ/СПИД» | ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО | ЧТОБЫ ПРОДОЛЖИТЬ ЖИТЬ | ГДЕ ПРОЙТИ ТЕСТ НА ВИЧ | ЦЕНТРЫ СПИД | ГЕПАТИТЫ

**СОБЫТИЯ**  
Ноябрь 2016

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20

**ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИЧ**

» ЕСЛИ Я — РОДИТЕЛЬ  
Зачем рассказывать ребенку о существовании ВИЧ?

» ДЛЯ МОЛОДЕЖИ  
Специально для девочек. Почему нужно беречь себя для любви

**ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ ПО ТЕСТИРОВАНИЮ НА ВИЧ**  
НА 06.11.2016 ПРОШЛИ ТЕСТ, ЧЕЛ.  
**ИРКУТСК**  
16.08-28.08  
**1973**

**КЕМЕРОВО**  
30.08-11.09

Вопрос-ответ

# Проверить знания можно по ссылке

- <http://xn--b1aela1agclef3d.xn--p1ai/>